

さくらんぼ つうしん

令和7年 5月号



満開だった桜の木もすっかり葉桜に変わり新緑のまぶしい季節になりました。親子で散歩に出かけたり花や虫などの身近な自然に興味をもったりしながら、季節の移り変わりをたくさん感じられるこの時期にたくさん戸外での活動を楽しんでほしいと思います。

さくらんぼでも戸外活動もありますのでどんどん参加してくださいね。



5月の予定

○さくらんぼルーム参加には登録が必要です。☎は、5月生まれの子の誕生祝いをします。

5月	月	火	水	木	金
	さくらんぼルームの受付は4月22日～ 電話での受付は13:00～ とさせていただきます。			1 中川さくら保育園 (なかよし遠足に参加しよう)	2
さくらんぼ ルーム① 9:30～12:00	5 こどもの日	6 振替休日	7 丹原公民館 (英語で遊ぼう)	8 田野公民館	9 徳田公民館
さくらんぼ ルーム② 9:30～12:00	12 	13 中川公民館 	14 丹原公民館 こっころ♡ 	15 田野公民館 	16 徳田公民館
みんな！ あつまれ！ 10:00～11:30	19 子育て相談	20 丹原保育所 (散歩に行こう)	21 中川さくら保育園 (散歩に行こう)	22 田野保育所 (散歩に行こう)	23 西山学園 (みんなで遊ぼう)
	26 なかよし広場 東予総合公園 10:00～11:30	27 BirthdayPhoto	28 	29 0歳児！ あつまれ！	30 ハートフルママ 丹原公民館 10:00～11:30

- *さくらんぼルームの受付は4月22日(火)～ 電話での受け付けは13:00～とさせていただきます。複数回の参加もOKです。どんどん参加してくださいね。
- *さくらんぼルーム①…楽しく遊ぼう…みんなで楽しく遊びましょう
- *さくらんぼルーム②…絵本を楽しもう…大型絵本の読み聞かせです。さくらんぼの時から絵本を楽しんで欲しいと思います。7日(水) 英語で遊ぼう…EIS講師が遊びに来てくれます。
- *みんな！あつまれ！…園内で遊んだり、保育園の周りを散歩したりします。ベビーカー、帽子、お茶など必要な物を準備してください。
- *なかよし広場…集合場所：砂場前 持ってくるもの：お茶、ベビーカーなど必要なもの。(登録してない方の参加もOKです☆)
- …さくらんぼの日…さくらんぼの部屋で遊べます。9:30～12:00 14:00～16:00
- *さくらんぼの日も参加申し込みを受け付けます。

今月の食育 おすすめレシピ

こいのぼりのオープンサンド
【離乳食完了期】



材料：食パン（8枚切り）1枚
ゆで卵（黄身）1個
にんじん（ペーストしたもの）10g
スライスチーズ 1枚
粉チーズ 1g
ヨーグルト 小さじ1
のり（黒ごまペーストでも可） 適量

- ① 食パンの耳をカットして四つ切りにし、鯉のぼり型におしりをカットします。
- ② にんじんペーストには粉チーズを、黄身にはヨーグルトをそれぞれ混ぜて①に塗ります。
- ③ スライスチーズをストローなどでくりぬき、真ん中にのり又は黒ごまペーストで目をかきます。
- ④ ②に③をのせて完成です。

*子どもの好きなフルーツをはさんでサンドイッチにしてもいいですね♪一緒にクッキングすることで食に興味をもつこともできます😊

今月の絵本 『ちゅるちゅるちゅるん』



文・絵：真木 文絵
出版社：チャイルド本社
みんな大好き！うどん、ラーメン・・・etc
ちゅるちゅるちゅるん！

ページをめくると、一緒に声に出してしまいそうなくらい美味しそうな食べ物が出てきます。『ちゅるちゅるおいしいね～』と絵本を読みながら子どもとの会話も盛り上がる絵本となっています😊🍴

健診のお知らせ

3カ月児健診 5月27日（西部保健センター）
令和7年1月生まれ対象
1歳6カ月児健診 5月21日（西部保健センター）
令和5年10月生まれ対象
3歳児健診 5月13日（西部保健センター）
令和3年10月生まれ対象
ハピすく相談室 5月28日（丹原児童館）
*母子手帳・バスタオルを持って参加してください。
詳しくは、西条市HPをご覧ください。

今月のわらべうた

おてぶし てぶし てぶしのなかに
へびのなまやけ かえるのさしみ
いちよばこやるから
まるめておくれ いーや

*子ども目の前で、小さなものを手に隠して、左右に持ち替えながら遊びます。
*「いーや」でどっちの手に隠れているかあってこして遊びましょう。

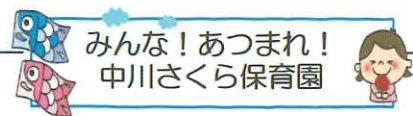
0歳児！あつまれ！

5月29日（木）9:30～11:00
さくらんぼの部屋

今年度初めての『0歳児！あつまれ！』です。体幹作りの基本である、体の力を抜くことを実際に歌に合わせてマッサージしたり、わらべ歌やリズム遊びをしたりしながら、体幹作りをしていきたいです。

フリータイムもとって、参加者同士の交流ができればいいと思います。お母さん同士のつながりが、今年一年続くと嬉しいです。申し込みは5月23日（金）締め切りです。

*ミルクやお茶、着替えなども用意してください。



みんな！あつまれ！ 中川さくら保育園

5月1日（木）9：30～11：30 場所：丹原体育館（丹原町久妙寺甲288-1）

保育園の園児、保護者と一緒にいろいろなゲームなどを楽しみましょう。
保護者の方も運動の出来る服装で、水分補給が出来るように用意して下さい。
＊準備の都合がありますので、4月25日（金）までに申し込みをして下さい。



ハートフル♡ママ

5月30日（金）10：00～11：30 場所：丹原公民館 2F 研修室2
講師：山之内 菜摘先生



イメージ図

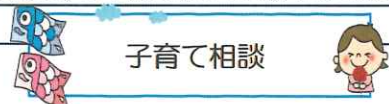
8年目を迎えるハートフル♡ママ。毎回リフレッシュになると好評です。今年度第一回は、さくらんぼでは初！となるおひるねアート撮影会でテーマは『せんとくものアート』です。カメラマンはなんとママ！おひるねアートで可愛い我が子をさらに可愛くカメラに残しませんか？

＊準備の都合で限定8組とさせていただきます。5月26日（月）までに申し込みをして下さい。

＊9：50までに参加してください。

＊ハートフル♡ママ＝優しさがあふれている、愛にみちているママという意味です。時には心の栄養補給をしましょう。～持ってくるもの～

思い入れのあるスタイやお洋服、タオル、靴下など・・・何でもOKです。（1～2枚程度）
背景のみの準備となっていますのでお気に入りの服装で参加してくださいね。



子育て相談

5月19日（月）10：00～12：00 場所：さくらんぼの部屋

カウンセラーの船戸智寿子先生による子育て相談です。子育てで困っていることについて、話を聞いてもらいませんか？今まで相談を受けた保護者の皆さん、『相談に来て良かった。』『話をしてみても良かった。』『子育ての手立てがわかった。』『明日から頑張れそう。』という感想を聞かせてくださいました。一人で悩まず、まず相談を・・・秘密は厳守されます。申し込みが必要です。申し込み先：さくらんぼ 電話 0898-73-2141

＊この日はさくらんぼの日 🍒 なので、相談のない親子も遊べます。

子育てあれこれ

0歳からの愛着形成

今まさに子育てをしている方や、これから子どもが生まれてくる予定のお母さんが育児に関するコラムを読んでいると、【愛着形成】（アタッチメント）という言葉を目にすることが多いと思います。【愛着形成】とは、子どもが信頼出来る人にくっつくことで安心する行為のことを指します。乳幼児期の心の発達には、この愛着の形成がとても大切です。愛着の形成には、子どもの人に対する基本的信頼関係を育み、その後の心の発達や人間関係に大きく影響します。乳幼児期に愛着にもとづいた人間関係を経験することが、その後の子どもの社会性の発達に重要な役割をもちます。

愛着形成につながる具体的な取り組みとして・・・

- ・授乳やミルクの時は、子どもの目を見つめて穏やかな気持ちで優しく語りかける
- ・「大好きだよ」「かわいいね」という言葉を毎日たくさん伝える
- ・ベビーマッサージやふれあい遊びを毎日行う
- ・人見知りをすることを喜ぶ
- ・言葉がある程度わかるようになったら、子どもの要求にはすべて笑顔で答える

などがあげられますが愛情・愛着をもって子どもに接してあげればどれも普通に出来ることです。子どもを大きな安心の気持ちで満たしてあげて、その後の探索・冒険の後押しをしてあげられるようにしていきましょう。



さくらんぼっこのOne Shto



はじめてのさくらんぼルーム 🍒・・・今年もよろしくお願いします。



今年度も
どんどん
参加してくだ
さいね 🍒



さくらんぼでの出会いで
子どもたちを通じて子育て
の話をし合える仲間にな
っていきましょう 🍒



さくらんぼのつぶやき

花見

今年も3月末には桜が満開になった。丹原町内には桜の木がたくさんある。ちょっと車を走らせると、こんなところにも桜並木が・・・きれい！と見所がたくさんだ。そのなかの一つに丹原町高松にある熊野神社の桜。産業道路を走らせていると西側の山にピンクのかたまりが見えてくる。圧巻の景色。まわりの桜より一足先に満開になるようだ。

去年は、既に葉桜になり始めていたので今年はタイミングをのがさないようにと気にとめていた。文化会館の桜がほぼ満開になった3月29日（土）に訪れてみた。満開

🌸 素晴らしい 🍀 花びらがチラチラまっていたがたくさんの桜の木々が満開で素晴らしいかった。今年は入り口で店やキッチンカーのイベントも開かれていて、花見の帰りに寄ってみた。目で見て、食べて楽しい花見になった。次の日には、久妙寺へ。今年も綺麗だった。

そして次の週には、高松児童遊園に孫を連れて遊びに行った。少しの時間だったが桜の木の下でおもいきり走ったり、ブランコにのったりして楽しんだ。桜も今は新緑の木々へと姿を変えている。四季の移り変わりを楽しみながらまた来年も丹原の桜を楽しみたい。

青野

親子で2年生のはじまり～母の目標～

この春、2年生になった娘。「1年生の壁」というものに親子でぶつかりながら乗り越えた。この1年はたくさん悩んで1日がとても長く感じていたが、今となれば一瞬の出来事のように思い出となった。2年生になった娘はやはり新1年生が入学したことで少しお姉さんになったように思う。しかし家では・・・（汗）学校で頑張っている反動なのか？態度も著しい成長を遂げている。そんな態度にいちいち反応して、言い返してしまう私もまだまだ娘と同じレベルだ・・・よし。母2年生、目標を掲げる！「仏の顔も三度まで。笑」この目標を心に留めて娘と2年生頑張るぞ～。

藤川

