



5月の当番病医院

診療日時		内科	外科
1(木) 夜	休日夜間急患センター	西条中央病院	休日夜間急患センター
2(金) 夜			村上記念病院
3(土) 昼	休日夜間急患センター	西条中央病院	休日夜間急患センター
4(日) 昼			
5(月) 昼			
6(火) 昼			
7(水) 夜	休日夜間急患センター	西条中央病院	横山病院
8(木) 夜			休日夜間急患センター
9(金) 夜			西条中央病院
10(土) 夜			休日夜間急患センター
11(日) 昼	休日夜間急患センター	西条中央病院	休日夜間急患センター
12(月) 夜	休日夜間急患センター	西条中央病院	今井クリニック
13(火) 夜			休日夜間急患センター
14(水) 夜			
15(木) 夜			市立周桑病院
16(金) 夜			飯尾皮フ科泌尿器科
17(土) 夜			休日夜間急患センター
18(日) 昼			村上記念病院
19(月) 夜	休日夜間急患センター	西条中央病院	西条市民病院
20(火) 夜			今井クリニック
21(水) 夜			横山病院
22(木) 夜			休日夜間急患センター
23(金) 夜			
24(土) 夜			
25(日) 昼	村上記念病院	村上記念病院	村上記念病院
26(月) 夜	休日夜間急患センター	西条中央病院	飯尾皮フ科泌尿器科
27(火) 夜			休日夜間急患センター
28(水) 夜			
29(木) 夜			
30(金) 夜			
31(土) 夜			

受診前に必ず**各病医院**か**テレホンサービス (Tel.0897-58-2200)**でご確認ください。当番病医院の変更や、症状によっては受診できない場合があります。

▶診療時間

昼: 9時～18時 夜: 19時～22時

※休日夜間急患センターの受付は、診療終了時間の**15分前**までです

▶電話番号

- 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
- 西条市民病院 Tel.0898-72-4111
- 村上記念病院 Tel.0897-56-2300
- 済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
- 市立周桑病院 Tel.0898-64-2630
- 西条中央病院 Tel.0897-56-0300
- 飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
- 今井クリニック Tel.0898-68-8118
- 横山病院 Tel.0898-72-2121

▶小中高生の時間外受診

いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。



子どもの急な病気で困ったら…… 東予東部3市子ども急患センターへ

診療日時 月曜日～土曜日 21時～翌朝6時
日曜日・祝日 18時～21時

場所 新居浜市一宮町1丁目13-52
(新居浜市役所南側)

電話番号 Tel.0897-32-5658

■中央保健センター Tel.0897-52-1215

■西部保健センター Tel.0898-64-5333

いきいき
さいじょう

健康ひろば

子どもを守る小児医療体制の充実を図るため

新居浜市にこども急患センターを開設！

平日夜間から翌朝にかけて、小児患者の受け入れ先として、新居浜市に「東予東部3市こども急患センター」が4月より運営を開始しました。急な病気で困りのお子さんがいらっしゃいましたら、ぜひこども急患センターをご活用ください。なお、同センターは休日や夜間の応急対応のみとなりますので、利用前にはお電話でご相談の上、受診してください。

場所 新居浜市一宮町1丁目13-52 (新居浜市役所南側)

診療時間

○月曜日～土曜日 21時～翌朝6時

○日曜日・祝日 18時～21時

電話番号 Tel.0897-32-5658

問合せ 健康医療推進課
Tel.0897-52-1395



参加者募集「ヘルスアップ講座」

この機会に、健康を手に入れよう！



場所・日時

○中央保健センター 6月2日(月)、7月28日(月) 13時30分～15時

○西部保健センター 6月10日(火)、7月16日(火) 10時～11時30分

内容 保健師、栄養士による生活習慣病予防のミニ講義、運動指導士による簡単エクササイズや効果的な運動の実践。

講師 中央：能智智富美氏 西部：西山千恵子氏

定員 各20人程度 (先着順)

申込方法 申込先へ電話またはホームページから。

申込期限 各開催日の1週間前まで。

申込先 中央保健センター Tel.0897-52-1215

歯と口の健康習慣イベント

大切な歯を健康に保とう！

●総合福祉センター

日時 6月8日(日) 9時～11時30分

内容 小児歯並び相談、ブラッシング指導、成人歯科健診、クイズラリー、ワークショップ、らくれん8020のむヨーグルト試飲 (限定200個)。

問合せ 堀江歯科医院 (堀江) Tel.0897-56-1748

●西部総合福祉センター

対象 未就学児 日時 6月7日(土) 14時30分～16時30分

内容 歯科検診・相談、ブラッシング指導、歯ブラシリサイクル (使用済み歯ブラシを新しい歯ブラシに交換)、お楽しみ抽選会、記念撮影。

問合せ 黒河歯科医院 (黒河)
Tel.0898-68-7273



救急医療の適正利用を 救急車を呼ぶか迷ったら、以下に電話してください！

えひめ救急電話相談

#7119

フリーダイヤル
Tel.0120-79-7119
※現在「#7119」では一部通話料が発生

看護師など(医療の有資格者)が相談に応じ、不安を和らげ、適切な医療へ円滑につなぐ助言などを行います。

受付 365日24時間対応

子ども医療電話相談

#8000

または
Tel.089-913-2777

子どもの急な病気やけがなどについて、医師や看護師が相談に応じます。

受付 19時(土曜日13時、日曜日・祝日8時)～翌朝8時



緊急性が高いときは、
ためらわずに119番！

意識がない、急な息切れ・動悸^{どうき}、激しい頭痛など、
緊急時は救急車 (119番) を呼んでください！



成人向け「健康栄養相談」(要予約)

保健師・管理栄養士による生活習慣の改善や身体の状態に合わせた食事のアドバイス。

○中央保健センター 5月9日(金)

○西部保健センター 5月12日(月)

○丹原サービスセンター 5月22日(木)

時間 13時30分～15時30分

申込先 中央・西部保健センター



こころの相談 (要予約)

生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に精神科医師が応じます。

日時 5月20日(火) 14時～・15時～

場所 西部保健センター

申込先 中央保健センター



西条保健所無料相談

○エイズ血液検査・相談 (匿名・無料)

月曜日 (祝日除く) 10時～11時

○難病医療相談 (要予約)

5月27日(火) 13時30分～15時30分

○骨髄バンク登録 (要予約)

月曜日 (祝日除く) 9時～15時

問合せ 西条保健所 Tel.0897-56-1330



認知症お困りダイヤル

物忘れがあるなど「認知症ではないか？」と気になる方は、ご相談ください。

受付時間 月～金曜日 (祝日除く)

9時～17時

○地域包括支援センター西条北部 (担当：玉津・西条・神拝) Tel.0897-55-5359

○地域包括支援センター西条南部 (担当：飯岡・大町・神戸・加茂) Tel.0897-55-0630

○地域包括支援センター西条西部・小松 (担当：氷見・橘・禎瑞・大保木・小松地区全域) Tel.0898-52-8221

○地域包括支援センター東予 (担当：東予地区全域) Tel.0898-66-5520

○地域包括支援センター丹原 (担当：丹原地区全域) Tel.0898-35-3427



栄養ワンポイント 夏も近づく八十八夜。新茶で一服！

八十八夜は立春から数えて88日目にあたる日で、今年は5月1日(木)です。この日は春から初夏への移り変わりを感じ、新茶が出回る時期。初摘みの茶葉には、冬の間に蓄えられたカテキンやアミノ酸、ビタミンB群などの栄養が豊富に含まれています。新茶の香りを楽しみながら心身をリフレッシュし、これからの暑い夏に備えましょう。

