

さくらんぼ つうしん

令和7年 4月号



桜の花も咲き始め、いよいよ春の訪れです。散歩に出かけると、菜の花、ホトケノザ、オオイヌノフグリ、タンポポ、スイセン…春の花々が景色に彩りをつけてくれています。暖かい日にはのんびり散歩に出かけてみませんか？普段気付かない発見がたくさんあると思います。今年度もさくらんぼでいっぱい遊びましょう。



○さくらんぼルーム参加には登録が必要です。☎は4月生まれの子の誕生日をします。

4月	月	火	水	木	金
さくらんぼルームの受付は 4月7日(月)～ 電話での受け付けは13:00～		1 	2 	3 	4 入園式
	7 	8 	9 ハピすく相談室 丹原児童館	10 	11 
さくらんぼ ルーム① 9:30～12:00	14 	15 中川公民館	16 丹原公民館	17 田野公民館	18 徳田公民館
	21 	22 中川公民館 こっころ♡ 	23 丹原公民館 	24 田野公民館 	25 徳田公民館 こっころ♡ 
さくらんぼ ルーム② 9:30～12:00	28 	29 昭和の日	30  BirthdayPhoto 		

★さくらんぼルームは9:30～になります。

*さくらんぼルームの受付は4月7日(月)～ 電話での受け付けは13:00～とさせていただきます。複数回の参加もOKです。どんどん参加してくださいね。

*さくらんぼルーム①……はじめまして…初めてのさくらんぼ。自己紹介をしたり、親子で記念の写真を撮ったりします。

*さくらんぼルーム②…楽しく遊ぼう…いろいろな玩具で遊んでみましょう。先輩ママたちと一緒に遊びましょう。

*こっころ♡…地域のボランティアさんと一緒に遊びます。子育て相談にも応じてくれます。…『こっころ♡』は、たくさんの人と関わりながら、心も育ってほしいという気持ちをこめて命名しました。

*みんな！あつまれ！ なかよし広場 10:00～11:30…5月からのスタートです。

*子育て相談…さくらんぼでは子育て相談も実施しています。必要な場合は専門機関への紹介も行います。気軽に相談してください。電話での相談もOKです。

🍒…さくらんぼの日…さくらんぼの部屋で遊べます。9:30～12:00 14:00～16:00

*さくらんぼの日も参加申し込みを受け付けます。



生活習慣は、子どもの学力・体力・気力に大きな影響を与えています。子どもの時に身につけた生活習慣は一生続きます。小さい頃から『早寝・早起き・朝ごはん』の生活リズムをつけ、『朝うんち』の習慣もつけていきましょう。

『睡眠時間の目標は10時間』の生活リズムを作り、朝ごはんを食べた後は朝うんち。

『朝早く起きて、しっかりとご飯を食べ、ゆったりとした気分でトイレに座り、うんちをして、元気に一日を過ごして、夜は早く寝る。』睡眠時間を10時間取って、早起きとなると…夜9時就寝、朝7時に起床で睡眠時間が10時間、朝食を食べてから、30分しないと排便に至らないことが多いということは…出かける時間から逆算して朝食はいつまでに食べないといけないか？

ちょっと生活リズムを考えて、タイムスケジュールを作ってみましょう。

小学校入学までにつけておくと良いと思いますが、急にはできないことなので、小さ時期から意識して、家族みんなで生活リズムを作っていくようにしましょう。



作・絵： 杜 今日子
出版社： 福音館書店
まあるいあなのドーナツ
をはんぶんこ。一緒に食べよう。

他に、あつあつやきいも、さんかくおにぎり、ふんわりにくまんなど。おいしそうに描かれた食べ物に、思わず「いただきます」はんぶんこは、「いっしょにたべよう」の合言葉ですね。一緒に一緒に楽しい年齢のさくらんぼさん。かぞくといっしょにはんぶんこをたくさん経験してほしいです。



3カ月児健診 4月22日(東予保健センター)
令和6年12月生まれ対象

1歳6カ月児健診 4月16日(東予保健センター)
令和5年9月生まれ対象

3歳児健診 4月 8日(東予保健センター)
令和3年9月生まれ対象

ハピすく相談室 4月 9日(丹原児童館)
*母子手帳・バスタオルを持って参加してください。
詳しくは、西条市HPをご覧ください。



おすすめ いすどっせ
あんまりのったら こけまっせ

*向かい合って遊びます。
膝に座らせてあげて、上下に動かします。
『こけまっせ』で、膝を開いて、おろしてあげましょう。
*最後にくすぐりっこをすると大喜びです。
*楽しいことは『もう一回♡』を示して、繰り返して遊びましょう。

*毎月ひとつずつわらべ歌遊びを載せていきます。さくらんぼルームで実施しますので、参加してお家でも楽しんでください。
*年間のわらべ歌レジメもあります。



令和5年、5月8日、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが5類感染症になってから、二年を迎えようとしています。まだまだ感染症の発症は続いています。また、その他の感染症もいろいろ発症しています。

さくらんぼに参加する前には、体温の測定をし、風邪症状など体調に変化がある場合は、参加を見合わせていただくよう、ご協力をお願いいたします。

子育てサークル・さくらんぼルームの日課（参加には申し込みが必要です。）

9:30	受付始まり 好きな遊びをしましょう	子どもさんの状態に合わせて、都合の良い時間にご来館ください。 *遊ぶ時間が短いと『おしまい』がでにくいときがあります。10時にはみんながそろそろいいですね。
10:00	みんなで遊びましょう	
11:10	みんなで片付けをしましょう 手遊び・わらべ歌遊び 絵本の読み聞かせなど	*お母さんたちも静かに聴きましょう。子どもは、親の姿を真似して育っていきます。よろしくお願いいたします。
11:30	絵本の貸し出し 情報交換・子育て相談	
12:00	おしまい	



なかよし広場の日課・・・丹原総合公園や東予運動公園などで遊びましょう。

10:00	受付始まり 遊具や砂場で遊びます。	公園によって受付場所が違います。さくらんぼつうしんでお知らせします。 *簡単な体操です。保護者の方が楽しむと子どもも楽しむようになります。 家に帰って昼食をとり、ゆっくりお昼寝しましょう。 *新型コロナウイルス感染防止のため午前みの活動です。
11:10	みんなで体操	
11:30	解散	



みんな！あつまれ！の日課・・・町内の保育園、幼稚園で遊びます。

なかよし広場・園庭開放＝雨の日は中止です。（天候によりはっきりしない場合は、お問合せ下さい。）

10:00	受付始まり 遊具や砂場で遊びましょう。	保育園の園庭での受付になります。 *季節によって散歩やプールなどの遊びも取り入れます。 園児とも、いっぱい遊びましょう。 *園の状況で予定していた活動ができない場合もあります。
11:20	片付け	
11:30	解散	

*登録後、さくらんぼルームで、出席カードをお渡しします。子どもさんと一緒にシールを貼っていきましょう。どんどん参加して、シールをいっぱい貼ってね。

*さくらんぼの日 は、エントランスのインターホンを押してください。スタッフが対応いたします。



さくらんぼルーム

毎月わらべ歌遊び・手遊び・絵本の読み聞かせをします。保護者も一緒に楽しみましょう。



初めてのさくらんぼルーム。ボールを転がしながら、自己紹介。名前や好きなことも紹介してくれました。一年間一緒に遊びましょう。



子育てなどの話をしながら一緒に遊びます。こころでは、ボランティアさんも一緒に遊んだり話を聞いてくれたりします。



風が吹くとたくさんのシャボン玉ができたよ。



歯磨きの大切さをお話を通して伝えます。



たくさんの積み木で遊ぼう...4つの支援センターと一緒に遊びました。



水遊びのおもちゃ作り...ウォーターボトルやセンサーパックやボトルは大人気！...



食いしん坊カバくんのお話を聞いて、食べたら磨くを約束したね。



みんながすすく育ちますように。

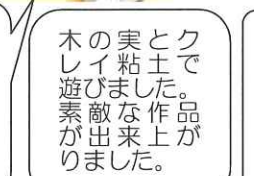


季節の遊びも楽しみます。

水遊びを楽しんだね。



楽器遊びもしました。初めて持つ楽器!!



木の実は粘土遊びました。素敵な作品ができました。



中学校でも遊ぶよ。十数年後のきみたち!



おみこしを作って、みんなでかきました。



クリスマスだよ、ではサンタもやってきたよ。

なかよし広場

公園で体を動かして体幹作り。遊具で遊んだり体操したり、虫取りをしたり。楽しかったね。

地感らよじ月かたはすたどにね。風が心を



何か見つけたかな?どんぐり?まつぼっくり?



遊歩道を通ってどんぐり拾いしながら公園まで歩いたよ。秋の季節を感じながら遊んだね。



も丹原中央公園で

さくらんぼの日...『0歳・1歳・2歳児!あつまれ!』

『ハートフル・ママ』

0歳児は、さくらんぼの部屋で実施。子育ての仲間がいるって、心強い!!



1・2歳児は支援センターから散歩を楽しみました。ベビーカーに乗ったり歩いたり。季節も感じます。しっかり歩くことを共通認識しました。

羊毛フェルト・アロマの講座は2回、多肉寄せ植え、フラワーアレンジメント・ヨガ・クリスマスキャンドル・フォトフレーム作りを楽しみました。

フオースティ

