

2025年(令和7年) 春 新年度のスタートです!サークル活動始めませんか!

壬生川地区人口2月末現在(先月比)

男性 2,201人 (-9)
女性 2,358人 (-5)
(合計) 4,559人 (-14)
世帯数 2,233戸 (-5)

壬生川公民館だより 4月

〒799-1341 西条市壬生川 200 番地
TEL・FAX 0898-64-2202
E-mail nyugawa-k@saijo-city.jp

カラー版は市のホームページに掲載しています。こちらから →



2月17日(月)、西山千恵子氏を講師に、「背筋を伸ばす体操教室」を開催しました。姿勢が悪いと、肩こりや腰痛だけでなく、呼吸も浅くなり、疲れやすくなるそうです。背筋をピンと伸ばし、気持ちも前向きに!皆さん熱心に取り組まれました。



3月2日(日)、今年も加藤智子氏をお迎えし、「親子料理教室」を開催、ナンで食べる本格的な野菜たっぷりカレーと、豆腐白玉を親子で力を合わせ作りしました。



▲仲良しコンビの二人! 息ぴったり



「ナン」は手作り とってもお上手です!



▲それぞれ好きな野菜をチョイス!レンコンやほうれん草カレーも!

▲お母さんが見守る中、奮闘中!

4月のごみ収集日】 きちんと分別し、当日の朝8時までに決められた場所へ
◆古紙 (新聞紙・ダンボール・雑誌・雑がみ)・・・ 2日(第1水曜日)
◆ガラスびん・ペットボトル・スプレー缶・カセット式ガスボンベ・・・ 9日(第2水曜日)

5月初旬、壬生川小学校でも資源回収(新聞・雑誌・ダンボール・アルミ缶)を実施する予定です。詳細は、公民館だより5月号に掲載予定です。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

4月の主な行事予定

日	曜	行 事
2	水	『ゴキブリ団子作り教室』 9:30~
5	土	休館日
6	日	休館日
12	土	休館日
13	日	休館日
16	水	壬生川カフェ 10:30~
19	土	休館日
20	日	休館日
26	土	休館日
27	日	休館日
29	火	休館日・昭和の日

西条市軽スポーツ大会を開催します!

西条市スポーツ推進委員協議会では、気軽にスポーツに取り組むとともにスポーツの楽しさを知っていただくため、軽スポーツ大会を開催します。

- 日 時 5月11日(日) 9時~12時 (受付:8時30分~)
- 場 所 東予体育館アリーナ
- 大会種目 モルック
- 体験種目 ディスコン・ディスゲッター
- 対象者 小学生以上
1チーム3~4名で競技をしていただきます。
- 定 員 12チーム(先着)
- 申込方法 4月25日(金) までに、申込用紙を申込先に提出。
FAX 0897-52-1294 (スポーツ健康課へ申し込む場合は、FAX可)
※FAXにてお申し込みの場合は、必ずスポーツ健康課まで受付の確認をしてください。
※大会当日のお申し込みはできません。
- 注意事項 当日は運動のできる服装でお越しください。水筒・室内シューズ等をご持参ください。
- 申 込 先 ○スポーツ健康課(市庁舎本館1階) TEL 0897-52-1255
○西部支所 市民福祉課こども係
○丹原・小松サービスセンター
○各公民館
- 問合せ先 お近くのスポーツ推進委員
スポーツ健康課 (0897-52-1255) まで

講座・教室等のご案内

ゴキブリ団子作り教室

日 時: 4月2日(水) 9時30分~
場 所: 壬生川公民館 調理室
材料代: 実費(300円程度)当日集金いたします。
持参物: ・ペットボトルキャップ(約30個)
・30個ほどのペットボトルキャップが入る箱

申込は終了しています。申し込まれた方は、必ずご参加ください。

毎月第3水曜日は『壬生川カフェ』に!



地域のどなたでも気軽に立ち寄り、話し合いができるつどいの場「壬生川カフェ(シニアカフェ)」を開催しています。ご家族の参加も可能です。予約の必要はありません。お気軽にお越しください。

- 日 時: 4月16日(水) 10時30分~11時30分
- 場 所: 壬生川公民館 1階 学習室3他
- 持参物: 水分補給用の飲み物
- 内 容: 脳トレ・身体や指先を使うレクリエーション等
- 問合せ: 西条市地域包括支援センター東予 TEL66-5520 担当:武田

2月19日(水)のカフェは、西条市スポーツ推進委員さんお二人に、『ディスコン』を教わりました。

ポイントに向けて円盤を投げ、得点を競うディスコン。初めての方も、すぐにルールを覚え、ゲームを楽しまれました。



狙いを定めて!



スポーツ推進委員さんと和気あいあい♪

令和6年度も
元気いっぱい
頑張りました！

6月1日から始まった「放課後子ども教室」、2月22日まで全30回、のべ480人の子どもたちが参加してくれました。



2/15『運動』冷える体育館を縦横無尽に駆け回る子どもたち



2/22『お菓子づくり』朝からハイテンションの子どもたち、ワクワク感、抑えられないよね！チョコ入りのスコーンがこんがり焼けました。



粉まみれになってもヘッチャラ…



子どもたちの感想

- ・うんどうのドッチボールがたのしかった。(1年生) ・またあればさんかしたい。(1年生)
- ・いろんなことができてとても楽しかったです。(2年生) ・ドッチボールがしたい、ポッチャがしたい。(2年生)
- ・おし花は、いろんな色をえらんだりして花をつけるのが楽しかった。らい年もきたい。(4年生)
- ・いろんなことがしてたのしかった。来年も行きたい。(4年生)
- ・ポッチャがうんどうではたのしかったです。工作とおし花は、自分のオリジナルのが作れたので楽しかったです。ゲームはいろんなしゅるいがあって、もっとやりたいです。(4年生)
- ・六年間とっても楽しかったし、色々な体けんができて楽しかったです。(6年生)

教室開催にあたり、地域の方に様々な先生役を務めていただき、卒業生や保護者の方にもボランティアを快くお引き受けいただいて、無事終えることができましたこと、心より感謝申し上げます。

放課後子ども教室

春です！

令和7年度
壬生川公民館 定期利用サークルのご案内

壬生川公民館で新しいことにチャレンジしませんか！ 楽しく学んで仲間づくりを♪

	内容	略称	活動日	活動時間	募集有無
1	合唱	うたごえ	第1・3	火 13:30-15:00	-
2	合唱	歌唱サークル	第1・3	金 13:30-15:00	○
3	合唱	めだか	第2・3	木 13:30-15:00	-
4	日本画	馬の目会	第1・2・3・4	水 13:00-17:00	○
5	詩吟	吟詠クラブ	第2・4	水 13:00-15:00	○
6	パッチワーク	綺布陣	第2・4	水 19:30-21:30	-
7	押花	椿の会	第1	木 13:30-16:00	-
8	エアロビクス	テスクラブ	全	月 19:30-21:30	○
9	ヨガ	ヨガ&ミニトランポリン	全	火 19:30-20:30	○
10	健康体操	レクレーションダンス学級	第1・3	水 13:30-14:30	○
11	体操	いきいき百歳体操	全	水 9:30-11:30	-
12	卓球	ピンポンクラブ	第1・3 第2・4・5 第1・3	水 14:30-15:30 水 13:30-15:30 土 13:30-15:30	○
13	卓球	卓愛クラブ	全 全	木 13:00-16:00 日	○
14	卓球	西条さくらクラブ	全	火・木 9:30-12:00	○
15	ダンス	真美体操☆Jr ※(1)	第1・2・3・4	金 16:00-20:00	○
16	健康体操	Nコンディショニング	第2・4 第1・3	金 10:00-12:00 土	○
17	サロン	いきいきサロンひまわり	第2・4	月 13:00-15:30	○
18	サロン	いきいきサロン遊々	第2	金 13:00-16:00	○
19	高齢者福祉	壬生川カフェ	第3	水 10:30-11:30	○
20	地域団体	壬生川オレンジサロン	第2	火 19:00-22:00	○

※(1)No.15「真美体操☆Jr」の対象は、年少から小学6年生です。(令和7年3月17日現在)



とっても仲よし♡笑い声の絶えない『ピンポンクラブ』サークルの皆さん

スポーツ、手芸など、様々な分野のサークルが公民館で、いきいきと活動されています。

見学・体験希望など詳細は、
壬生川公民館(☎64-2202)まで
お問合せください。

ご案内

令和7年度
創立150周年記念
壬生川小学校・地域合同運動会

本年度は、壬生川小学校創立150周年を記念した運動会を開催いたします。皆様お誘い合わせの上、ご出場、ご観覧くださいませ。すようご案内申し上げます。

▶日時：令和7年5月18日(日)
午前8時30分～
※午前中開催
雨天の場合5月25日(日)に延期
※5月25日(日)も雨天の場合地域は中止
小学校は順延

▶場所：壬生川小学校運動場
プログラムは、『公民館だより5月号』とともに配付予定です。

ひうち句会 (順不同)

にぎはしき雪解氷の古刹かな
白梅の立志紅梅の恋ごころ
仏壇に母のメモ書月朧
畑隅に作る花壇や春隣
白梅や朝日差しあさひさ
はくばい

稲井 卓機
石原 宏子
岡部 和代
丸山 英子
矢野 悦子