

お知らせ

西条市軽スポーツ大会を開催します

西条市スポーツ推進委員協議会では、気軽にスポーツに取り組むとともにスポーツの楽しさを知っていただくため、軽スポーツ大会を開催します。

- 日時 5月11日(日) 9時～12時
(受付：8時30分～)
- 場所 東予体育館アリーナ
- 大会種目 モルック
- 体験種目 ディスコン、ディスクッター
- 対象者 小学生以上
1チーム3～4名で競技をしていただきます。
- 定員 12チーム(先着)
- 申込方法 4月25日(金)までに、申込用紙を申込先に提出。
(スポーツ健康課へ申し込む場合は、FAX可)
※FAXにてお申し込みの場合は、必ずスポーツ健康課まで受付の確認をしてください。
※大会当日のお申し込みはできません。

■注意事項 当日は運動のできる服装でお越しください。
水筒・タオル・室内シューズをご持参ください。

- 申込先
○スポーツ健康課(市庁舎本館1階)
TEL0897-52-1255 FAX0897-52-1294
○西部支所市民福祉課こども係
○丹原・小松センター
○各公民館
- 問合せ先
お近くのスポーツ推進委員
またはスポーツ健康課
(0897-52-1255)まで

肖像権等の個人情報に係る承諾について

学級・講座、各種行事の様子を公民館職員が写真撮影しますので、ご了承ください。
また、撮影した写真を公民館だよりやホームページに掲載する場合があります。
写真の撮影、掲載を望まない方は、公民館職員にお申し付けください。
ホームページで使用する肖像権等の個人情報については、『公民館だよりのホームページ掲載要綱』に従って適切に取り扱います。
ホームページ掲載後に、やむをえない事情で掲載を取りやめたい場合は、その旨を公民館まで申し出てください。

令和7年4月 行事予定 *は休館日です

日	曜	おもな予定
1	火	ふれあい広場抽選会 9:00～図書室
*5	土	休館日
*6	日	休館日
7	月	神友会役員会 10:00～展示室
8	火	民生児童委員会 19:00～展示室
9	水	おげんきさん体操 9:30～ホール
10	木	神友会総会 10:00～ホール
*12	土	休館日
*13	日	休館日
16	水	連合自治会役員会 19:00～会議室
17	木	サークル責任者会 10:00～ホール
*19	土	休館日 連合自治会総会 18:30～ホール
*20	日	休館日
23	水	おげんきさん体操 9:30～ホール
24	木	シニアカフェ 10:00～ホール
25	金	学校開放抽選会 19:00～創作室
*26	土	休館日
*27	日	休館日
*29	火	休館日(昭和の日)

5月の予定

- 5/1 ふれあい広場抽選会
 - 5/7 神友会役員会・連合自治会役員会
 - 5/8 民生児童委員会
 - 5/10 神友会定例会・連合自治会会長会
 - 5/14 おげんきさん体操
 - 5/22 シニアカフェ
 - 5/25 学校開放抽選会
 - 5/27 オリーブ学級
 - 5/28 おげんきさん体操
 - 5/31 かんぱいアイランド わくわく島
- ※予定ですので変更の可能性が有ります。

4月 神拝地区ごみカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 もえるごみ	2	3 もえないごみ 乾電池	4 もえるごみ	5
6	7	8 もえるごみ	9	10 もえないごみ 乾電池	11 もえるごみ	12
13	14	15 もえるごみ	16 古紙	17 もえないごみ 乾電池	18 もえるごみ	19
20	21	22 もえるごみ	23 ガラスびん・ ペットボトル・ スプレー缶等	24 もえないごみ 乾電池	25 もえるごみ	26
27	28	29 もえるごみ	30			

～つなぐ～まなぶ～つどう～ 神拝公民館だより



〒793-0042 西条市喜多川 351-1
TEL:53-6946 FAX:53-9011
eメール:kanbai-k@saijo-city.jp

※QRコードから公民館だより一覧へ。4月号を選んで神拝公民館を開くとカラー版をご覧ください。

令和7年4月1日 神拝公民館発行

4月号

世帯数 6,832戸(+4) 先月比

男 6,676(+8)

女 6,924人(+7)

13,600人(+15) 2月28日現在

令和7年度 始まりです！

4月から新年度がスタートしました！！
今年度も職員一同、神拝校区を盛り上げたいと思います。
公民館事業にぜひご参加ください！！

おげんきさん体操(百歳体操)

4月より日程と場所が変更になります。

第2・第4 **水曜日** 9:30～10:30 神拝公民館2階 **ホール**

65歳以上の方を対象にした、椅子に座ってできる体操です。
申し込み不要。体調と相談しながらご参加ください。

次の予定⇒4月9日 **(水)** 9:30～10:30

※水分補給用飲料をご持参ください。

主催神拝公民館・神拝婦人会

シニアカフェ

4/24(木) 10:00～11:30

ちょっと出かけてみませんか。
喫茶店に立ち寄るかんじで気軽に出てきてください。

定員：60名(当日先着順)

参加費：200円(お茶代) ※申し込みは不要です。

【今回の特別イベント】

大好評「**よいとさ保健室**」がやってくる！

『ボール体操 & 脳トレ』

『健康チェックしましょ！』

(前回もらった健康ノートをご持参ください。)

暖かくなりました。頭と身体をほぐしにきてくださいね！

令和7年度 その他の年間事業予定

- オリーブ学級 詳細は次号。5/1 受付開始
- 食育講座 男の料理教室など
- かんぱいアイランド(放課後子ども教室)
- スローライフくらぶ 干支細工など
- 公民館であそぼう
- 徳得学級
- 地域未来塾
- 伝承行事

その他、色々企画中です。

詳しくは次号以降のたよりで、お楽しみに！！

令和7年度 公民館利用サークル一覧

今年度は、47 のサークル・団体が利用登録をしました。皆さんも公民館を舞台に「生涯学習」や「地域活動」などに励んでください。
なお、公民館は多くの方が利用されます。ルールとマナーを守って楽しくご利用ください。

No.		正 式 名 称	活動週	曜	活動時間	備考	No.		正式名称	活動週	曜	活動時間	
1	オカリナ	すみれ	第2週 第4週	月	13:00-16:00 10:00-16:00		25	健康体操	ザ・リラックス健康体操水曜会	第1〜4週	水	19:30-21:10	4月入会のみ
2	大正琴	大正琴口マン会	不定期	金	10:00-11:30		26	健康体操	ザ・リラックス健康体操金曜会	第1〜4週	金	19:30-21:00	4月入会のみ
3	童謡	どじょっこ	第2・4週	水	13:30-15:00		27	健康体操	ザ・リラックス健康体操土曜会	第1〜4週	土	10:00-11:30	
4	墨彩画	葦の会	第1・3週	金	13:00-15:00		28	健康体操	はつらつ健康体操	全週	木	9:20-10:40	
5	陶芸	神拝陶芸サークル	全週	月	9:00-16:50	入会条件有	29	健康体操	一般社団法人生命の貯蓄体操普及会西条連絡所	全週	火	13:30-15:40	
6	中国語	中国語学習会	第1・3週	土	13:00-14:30		30	健康体操	さくら草	全週	木	13:00-14:30	
7	日本語	西条日本語勉強会	全週	日	10:00-12:00		31	百歳体操	かがやき体操	全週	火	9:30-11:00	募集なし
8	生け花	生け花	第4週	木	13:00-14:30		32	少林寺拳法	少林寺拳法協会	全週	火	19:20-21:00	子ども対象4歳以上
9	着付け	よそおい	全週	水	13:00-15:00	休止中	33	新体操	新体操	全週	火	15:45-19:00	子ども対象
10	茶道	知足会	第1〜4週	水	15:00-18:00		34	新体操	RGティラ	全週	土	12:45-20:15	募集なし
11	詩吟	燧嶺会神拝支部	第1〜4週	金	19:00-21:00		35	太極拳	どんぐり会	全週	火 金	9:15-11:45 13:15-15:45	募集なし
12	詩吟	遊友	全週	月	9:30-11:15		36	太極拳	太極拳サークル	全週	水 金	10:00-11:15 10:00-11:15	
13	書道	あらたま	第1・2・4週	金	13:30-15:00	募集なし	37	卓球	卓球A	全週	月	13:00-15:45	入会条件有
14	書道	みなもと	第1・2・4週	木	10:00-11:30		38	卓球	卓球B	全週	月	19:00-20:50	入会条件有
15	日舞	日本舞踊 緋藤会	第1〜4週	日	10:00-12:00		39	卓球	さわやか卓球	全週	水	13:00-15:45	入会条件有
16	表装	表装クラブ	第1・3週	火	9:00-12:50	募集なし	40	卓球	なかよし卓球	全週	金	13:00-15:45	入会条件有
17	手芸	花かご	第1・3週	火	13:30-15:00		41	バレエ	西条子供バレエサークル	全週	日	12:00-21:20	子ども対象
18	手芸	むつみ会	第4週	土	13:30-15:30	募集なし	42	ダンス	西条フォークダンスサークル カドリール	全週	火	9:50-11:50	
19	読書	紫陽花読書会	第1週	火	10:00-12:00	募集なし	43	ダンス	西条フォークダンスサークル マリエッタ	全週	金	9:50-11:50	
20	料理	そば打同好会	第3週	金	9:30-11:40	募集なし	44	輪投げ	神友会輪投げサークル	全週	火	13:15-14:45	神友会会員
21	囲碁ボール	ひまわり	全週	月	9:30-11:30		45	健康	西条市食生活改善推進協議会西条ブロック神拝支部A	第2週	金	9:45-12:30	
22	囲碁ボール	囲碁ボールクラブ	第1・3・5週	水	9:30-11:30		46	健康	西条市食生活改善推進協議会西条ブロック神拝支部C	第2週	水	9:00-13:00	
23	囲碁ボール	神友会囲碁ボール	全週	木	12:30-14:30	神友会会員	47	ボーイスカウト	ボーイスカウト西条第6団	不定期	日	10:00-12:00	子ども対象
24	器械体操	子ども体操クラブ	全週	木	16:00-18:00	子ども対象							

募集中サークル掲示板

※掲載依頼のあったサークルのみ載せています。このほかにも募集中のサークルがあります。上記表の備考欄を参考に、詳細は公民館窓口までお問い合わせください。
★サークルに関する問合せ先 神拝公民館 ☎ 53-6946

中国語学習会 第1・第3土曜日 13:00〜14:30

中国語学習会では、新年度から（いつからでもOK）会員を募集しています。
月2回程、楽しい中国語と一緒に学びましょう！
初心者歓迎！

西条日本語勉強会 毎週日曜日 10:00〜12:00

日本語がわからなくて、こまっている人
日本語をもっと勉強したい人
いっしょに、楽しく勉強しましょう。

生命の貯蓄体操 毎週火曜日 13:30〜15:40

私たちは、健康長寿をめざす、生命（いのち）の貯蓄体操という養生術の体操をしています。
下腹の中心あたりにある「丹田」という所を意識して、深い呼吸をしながら力を抜いて体操をし、体のコリを取ります。体操をして、健康な体をめざしましょう。関心のある方は、見学に来て下さい。

ザ・リラックス健康体操 水曜会 1〜4週 19:30〜21:10

ザ・リラックス体操は村上先生の東洋医学（ツボ療法）に基づいて考案された体操で、各自の健康状態に合った、誰にも無理なく（安全）、体に効く（有効）、楽に続けられる（継続）、体操です。肩こり・腰痛・膝痛・便秘・冷え症など解消。
先生のパワーとユーモアのある話術で心身共にリフレッシュ。
申し込みは1年中受け付けていますが、入会は4月になります。

ザ・リラックス健康体操 土曜会 1〜4週 10:00〜11:30
元気で楽しく健康な生活を送る事を目標としています。

西条子供バレエサークル 毎週日曜日 12:00〜21:20

気軽にバレエをと思い、始めたサークルです。
日曜の午後、年齢別に行っています。
何時でも体験にいらしてください。

カドリール・マリエッタ（フォークダンス）
毎週 水・金曜日 9:50〜11:50

会員募集中！
私たちフォークダンスサークルは毎週火曜日と金曜日の週2回午前10時から神拝公民館2階ホールで活動しています。
亀岡京子先生の的確なご指導のもと、アメリカやイングランド等の曲を使って踊っています。むずかしい踊り方もありますが、練習しているうちに楽しい気持ちとやる気がわいてきます。また、体力づくりや脳トレにもつながります。みんなで仲良く踊っている様子を、ぜひご覧になって一緒に踊りませんか。お待ちしております。

子ども体操 毎週木曜日

幼児クラス 16:00〜16:50
小学生クラス 17:00〜18:00

体操を通して、どの競技にも通じる柔軟性、平衡感覚、リズム感を養い基礎的な運動能力を高めてゆきます。
無料体験や見学も随時受付中！！

卓球A 毎週月曜日 13:00〜15:45

卓球B 毎週月曜日 19:00〜20:50

さわやか卓球 毎週水曜日 13:00〜15:45

なかよし卓球 毎週金曜日 13:00〜15:45

ダブルスやシングルで、ラリー練習や試合形式での交流をしています。
興味のある方は、まずは見学をさせていただきます。