



2025年

元気にここ堂 通信



場 所：紺屋町商店街 フロム2F

駐車場：みのりちゃん市場前、八坂神社裏周辺

時 間：9:00～15:00 (15:00以降は保育園にて相談事業)

連絡先：元気にここ堂 090-7624-9420

神拝保育園 0897-55-3052



桜の開花が始まり、畑や土手には菜の花の黄色が広がり、春の訪れを感じます。

さて、新しい年度を迎え、気持ちも新たに元気にここ堂が、お母さん、お父さん、子どもたちの「出会いの場」「つながりの場」「ホッとできる場」、そして親子でゆったりとした楽しい時間を過ごせる場になればいいと思っています。

子育てで疲れたり悩んだり迷ったりした時には、一人で悩まず元気にここ堂に遊びに来てください。一緒に解決の糸口を見つけていきましょう。

4月 元気にここタイム予定
(10時30分頃から)

- 予約はいりません。
- 内容等、変更になる場合があります。手遊びや絵本は毎日しています。
- 赤ちゃん大歓迎です。(親子で一緒に遊びましょう)

日	月	火	水	木	金	土
		1 ふれあい遊び	2	3 からだを使って遊ぼう	4 大きくなったかな	5 おはなし広場
6	7 育児講座	8 ふれあい遊び	9	10 からだを使って遊ぼう	11 ふれあい遊び	12 おはなし広場
13	14 ふれあい遊び	15 商店街探索	16	17 からだを使って遊ぼう	18 赤ちゃんのおもちゃ作り	19 おはなし広場
20	21 子育て相談	22 ふれあい遊び	23	24 誕生会	25 作って遊ぼう (2歳以上)	26 おはなし広場
27	28 ふれあい遊び	29 昭和の日	30			

育児講座

日時：4月7日(月)
10時30分～12時
講師：越智ミドリ先生

子育て相談

日時：4月21日(月)
10時30分～12時
講師：越智ミドリ先生

子育てに限らず家族の悩みなども相談できます。
予約はいりません。

育児講座の感想

3月の育児講座は、『1～2歳児の子ども発達と保護者の関わり』についてのお話でした。

我が子の月齢にぴったりの話で私自身、自信がつかしました。大人目線で進めたり決めたりしがちですが子どもがする行動には可能なかぎり向き合っていきます。

おこってばかりの毎日で、私自身もまいっていたのですが、先生の話をしてきくと少し気が楽になりました。気が立っているのか、もっとやさしく接してあげたいなど。今、ワークで学ぶことをさせていますが、それよりも外に出て走らせてあげたいと思います。

こんなお話が ききたい！

- 離乳食や食事のこと
- おだやかな心の持ち方
- 子育てで余裕がなくなった時、子どもにイラッとしてしまった時にどう子どもに接したらいいか



子どもの発達の段階がわかってたらその時がきた時に喜べるというのはそうだなと感じたので、無理に親が先々教えるのではなく、その時その時の発達を楽しみながらサポートしていこうと思いました。

今後の成長の見通しが知れてとても勉強になりました。子どもの成長がうながせるように、親子で楽しく笑顔で過ごしていっぱい運動させていきたいです。

作って遊ぼう (2歳以上対象)

4月25日(金) 10時半～

小鳥のはり絵をします。折り紙をちぎって貼って、オリジナルの小鳥を作りましょう。



今月の乳幼児健康診査

3か月児健診日 …R6.12月生

1歳6か月児健診日 …R5.9月生

3歳6か月児健診日 …R3.9月生

※ 日時等は、市のホームページで確認してください。

