



今年は、3月の後半まで寒かったので春が待ち遠しかったですね。それでも春はちゃんとやってきます。春は出会いの季節です！ この季節になると毎年新しい出会いができる私達は本当に幸せだと感じています。『らっこ・はうす』でも一人一人との出会いいろいろな経験を大切に、お子様の健やかな成長を保護者の方と共に喜び合うことができたり、安心して利用できる場所でありたいと思っています。本当は自己紹介をしたいのですが、まだ現時点では決まっていなくて5月号にさせていただきますね。多くの方との出会いを楽しみにスタッフ一同お待ちしております。

『人との出会い』

私は先日、高知県の牧野植物園に「紙すき体験」に行きました。和紙作りと言えば、日本のお家芸ですが、この和紙作りを教えていただいた講師はなんとオランダ出身のロギール・アウテンボーガルトというオランダ人でした。日本に関心を持ち、25歳で日本に来て紙すきを師匠について習い、日本の生活（暮らし）がいかに素晴らしいかに気が付き、現在70歳であるこの紳士は、私たち受講生に日本の素晴らしさについて分かりやすいように語ってくれました。日本の紙は何と世界一の種類を有するそうで、外国では紙と言ってもほんの数種類であったり、紙の再利用と言う概念がなかったそうです。日本は紙の文化を大事にする文化です。紙をより薄くしていったのも日本人ですし、その紙を障子に貼ったのも日本人です。ふすまに至っては、表の絵の下には何枚もの筆で記録した台帳な物が貼られ、紙を無駄にしなかった国なのです。そのふすまの文字が入っている下紙を調べると500年～1000年もっているそうです。つまり、紙は長く経って、もし痛んだらまた水に紙を戻し、自然のり（トコロアオイ・別名 花オクラ）を混ぜてまた紙すきをして紙に戻し、書物にしたり絵を書いたり、それが終わるとまた、障子、ふすまになり何百年も使用できるという優れものだったそうです。その優れものを今、日本人は捨て去り買い物も平気でナイロンの袋に入れて持ち帰っていますが、外国では紙オンリーだそうで、「紙の文化である日本人がなぜナイロン袋で買い物？・・・もったいない」っておっしゃっていました。そうなのです。日本の良い所に気づけないのは日本人自身なのです。これは、子育てにも同じことが言えます。実は自分自身の良いところ、自分の家族の良い所を見つけるのはとても苦手の民族です。自分を褒めたり、家族を褒めたりすることは、恥ずかしい行為だと考えられており、『謙そん』して自分や家族を低く表現することが日本の美だと考える民族でしたから、自分や家族を褒めることに慣れていないのです。ロギールさんは、「日本人は、本当に良いところがいっぱい！でも、日本人がそれを認めないのは残念だね」とおっしゃっておられました。ロギールさんは、今、国立競技場などの建築設計をされた世界的に有名な建築家の「隈研吾（くまけんご）」さんと大親友で共同でギャラリーを開いたり、「所さんの目がテン」で行われている「里山再生」に取り組んでおられます。日本人がしないことを日本の良さに気づいた人が集まって、そんな活動をされているのです。そんな方にお会いして、私は自分自身が日本を、そして自分を分かっていたとちょっと反省致しました。私たち日本人は、もっと自分たちを認めて自分たちを、子ども達を堂々と褒めていきましょうよ。そして自分自身も褒めてあげましょうよ。そして、良い所に焦点を当てるとマイナスと思っていたことがプラスに変化していくという不思議な現象が起こりますよ。子育て作戦？そうしていきませんか？いい出会いをさせていただきますね。垂水知織

4月のカレンダー

- ・おむつ、着替え、水筒など必要なものを持ってきてください。
- ・らっこ・はうすを利用する方は、登録書の提出をお願いします。
- ・「ら」の日は、お部屋で遊ぶことができます。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
園庭開放	園庭開放					
7	8	9	10	11	12	13
園行事のためお休み	園庭開放		 赤ちゃんの日			
14	15	16	17	18	19	20
	園庭開放		 すすくナビゲーター訪問日			
21	22	23	24	25	26	27
	園庭開放		 赤ちゃんの日			
28	29	30				
	昭和の日	 越智ミドリ先生講演会				

赤ちゃんの日

ちいさなちいさな子ども達がゆったりと遊べる『赤ちゃんの日』を設けています。  
 ☆ 生後11か月位までの赤ちゃん対象です。  
 ☆ 事前のこどもたち申し込みは必要ありません。普段と同じように利用してください。  
 赤ちゃん同士、保護者同士の交流をしながら楽しいひとときを過ごしましょう。  
 ※ 松木典子先生のベビーマッサージ教室や育児相談等も行っています。

保健センターだより

- 4月7日（月）場所は全て西部保健センター ハピ♥すく相談室（乳幼児相談）9：30～11：00
- 4月22日（火） 3か月健診（令和6年12月生まれ）13：00～受付
- 4月16日（水） 1歳6か月健診（令和5年9月生まれ）13：00～受付
- 4月8日（火） 3歳児健診（令和3年9月生まれ）13：00～受付

※いずれも母子手帳・アンケート・バスタオルをお持ちください。

☆らっこ・はうすの利用について☆

- \* 未就園児をもつ親子・家族なら、どなたでもご利用いただけます。
- \* らっこ・はうすは、月～金曜日（9：00～15：00）自由な遊び場として利用できます。
  - ・お部屋は、9：00～12：00 園庭は、9：00～15：00（※園庭をご利用の方は、正面入り口で受付をしてください。）
  - ・職員は、午後からは職員室に多いことが多いので、声をかけてくださいね。
- \* 火曜日は、園庭のみ開放しております。
- \* 1か月に1回程度、年齢別の子育てサークル「てくてく」や異年齢での集まり「おやとこひろば」の日があります。（準備の都合がありますので、参加希望の方は、月ごとに申し込みをお願いします。）
- ・お部屋のスペース上「てくてく」「おやとこひろば」のある日は、らっこ・はうすのお部屋は使えませんので、その日をご利用ください。
- \* 警報発令時、感染症流行時等はお休みさせていただきますことがあります。
- \* 園行事等でらっこ・はうすのお部屋が使えない時があります。

越智ミドリ先生による公演が続きます！

『はじめのいっぽ』  
 今回の越智ミドリ先生の公演は『3歳児の発達』のお話をします。赤ちゃんの母も聞いても将来に向けての心構えにもなりますし、3歳ってそうなんだあ！と思えば腹を立てることも少なくなると思います。今回は、子どもさんが入園して、らっこ・はうすもう来られなくなってしまったお母さんも、この越智ミドリ先生の講演会のみは、参加可ということにさせていただきます。もう大きくなってしまったけど・・・などと心配せずお母さんのみの参加も特別に許可致します。「4歳、5歳の発達も同じく計画しておりますので、お楽しみにしてください。」

らっこ・はうすでは絵本の貸し出し

をしています。  
 絵本は、1人3冊～5冊  
 期間は、1週間～10日  
 をお願いします。  
 0～3歳くらいまでの絵本がたくさんあります。らっこ・はうすを利用する時、いつでも借れます。

《令和7年度の登録について》

『らっこ・はうす』を利用するには、登録が必要です。登録書は『らっこ・はうす』にあります。令和6年度に利用されていた方も、新たに登録が必要です。よろしくお祈りします。

