



4月の当番病医院

受診前に必ず電話してください。

当番病医院は変更の場合があるほか、症状によっては受診できない場合があります。
受診前に必ず、各病医院かテレホンサービス（Tel.0897-58-2200）で確認を。
※休日夜間急患センターの受付は、診療終了時間の**15分前**までとなります

診療日時	内科	外科
1 (火)	19時～22時	市立周桑病院 Tel.0898-64-2630
2 (水)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
3 (木)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
4 (金)	19時～22時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300
5 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
6 (日)	9時～18時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300
7 (月)	19時～22時	西条市民病院 Tel.0898-72-4111
8 (火)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
9 (水)	19時～22時	横山病院 Tel.0898-72-2121
10 (木)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
11 (金)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
12 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
13 (日)	9時～18時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300
14 (月)	19時～22時	今井クリニック Tel.0898-68-8118
15 (火)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001

診療日時	内科	外科
16 (水)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
17 (木)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
18 (金)	19時～22時	飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
19 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
20 (日)	9時～18時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
21 (月)	19時～22時	西条市民病院 Tel.0898-72-4111
22 (火)	19時～22時	今井クリニック Tel.0898-68-8118
23 (水)	19時～22時	横山病院 Tel.0898-72-2121
24 (木)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
25 (金)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
26 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
27 (日)	9時～18時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
28 (月)	19時～22時	飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
29 (火)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
30 (水)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001

※小中高生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。

救急医療の適正利用を

救急車を呼ぶか迷ったら、以下に電話してください！

えひめ救急電話相談

#7119

フリーダイヤル
Tel.0120-79-7119
※現在「#7119」では一部
通話料が発生します

看護師など(医療の有資格者)が相談に応じ、不安を和らげ、適切な医療へ円滑につなぐ助言などを行います。
受付 365日24時間対応

子ども医療電話相談

#8000

または
Tel.089-913-2777

子どもの急な病気やけがなどについて、医師や看護師が相談に応じます。
受付 19時(土曜日13時、日曜日・祝日8時)～翌朝8時

そのほか、体調に異変を感じたら平日の診療時間内にかかりつけ医を受診するか、えひめ医療情報ネットやQ助など、便利なホームページや、アプリの活用を！



緊急性が高いときは、
ためらわずに119番！

意識がない、急な息切れ・動悸、激しい頭痛など、
緊急時は救急車（119番）を呼んでください！

■中央保健センター Tel.0897-52-1215

■西部保健センター Tel.0898-64-5333

いきいき
さいじょう

健康ひろば

65歳からの定期予防接種

带状疱疹の発症・重症化を防ぐワクチン



令和7年度対象者（①の方には4月中旬に個別に案内を送付）

①西条市に住民登録があり、4月2日から翌年4月1日の間に、
65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳または100歳以上になる方

②接種時に60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方（身体障害者手帳1級相当）

※過去に带状疱疹ワクチンを接種された方は対象外

※②で接種希望の方はお問い合わせください

接種回数（費用）

○生ワクチン 1回（4,500円）

○組換えワクチン 2カ月間隔で2回（1回当たり16,500円）

問合せ 中央保健センター

令和7年4月から松山市の

厚生連健診センターで健診が受けられます

対象

○西条市国民健康保険加入者・社会保険被扶養者(40歳～74歳)

○市内在住の後期高齢者医療保険加入者

内容 特定健診もしくは後期高齢者健診とがん検診

※特定健診もしくは後期高齢者健診とがん検診（胃がん、肺がん、大腸がん）の項目は全て予約することが条件。昼食付
※詳細は折り込みの「けんしんガイド」をご覧ください

健診日 6月2日(月)～令和8年1月30日(金)

申込方法

4月8日(火)以降に問合せ先へ電話。

場所・問合せ

愛媛県厚生連健診センター
Tel.0120-874-702(平日9時～17時)



健診後に無料試食会を開催

栄養のこと、食べて学びませんか？



対象 対象日の健診を受けた方

場所・開催日

○中央保健センター 6月3日(火)・7月8日(火)

○西部保健センター 6月12日(木)・7月29日(火)

定員 各100人（申込不要、先着順）

試食内容

野菜スープ、はだか麦おにぎり
※試食しながら、管理栄養士による健康や栄養の3分ミニセミナーも実施します

問合せ 中央保健センター



成人向け「健康栄養相談」(要予約)

保健師・管理栄養士による生活習慣の改善や身体の状態に合わせた食事のアドバイス。

○中央保健センター 4月8日(火)

○西部保健センター 4月14日(月)

○小松サービスセンター 4月25日(金)

時間 9時30分～12時

申し込み 中央・西部保健センター



こころの相談 (要予約)

生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に精神科医師が応じます。

日時 4月24日(木) 14時～・15時～

場所・申し込み 中央保健センター



西条保健所無料相談

○エイズ血液検査・相談（匿名・無料）

月曜日（祝日除く）10時～11時

○難病医療相談（要予約）

4月22日(火) 13時30分～15時30分

○骨髄バンク登録（要予約）

月曜日（祝日除く）9時～15時

問合せ 西条保健所 Tel.0897-56-1330



認知症お困りダイヤル

物忘れが気になるなど「認知症ではないか？」と思ったら……。抱え込まず、地域の窓口にご相談ください。

受付時間 月～金曜日（祝日除く）
9時～17時

○地域包括支援センター西条北部（担当：玉津・西条・神拝） Tel.0897-55-5359

○地域包括支援センター西条南部（担当：飯岡・大町・神戸・加茂） Tel.0897-55-0630

○地域包括支援センター西条西部・小松（担当：氷見・橘・禎瑞・大保木・小松地区全域） Tel.0898-52-8221

○地域包括支援センター東予（担当：東予地区全域） Tel.0898-66-5520

○地域包括支援センター丹原（担当：丹原地区全域） Tel.0898-35-3427



栄養ワンポイント 春の味覚、食べなきゃ損！

春野菜は、春の訪れとともに収穫される新鮮な野菜のことを指します。

○タネノコ 低カロリーで食物繊維が豊富。煮物や炊き込みご飯などがオススメ！

○新玉ねぎ 一般的な玉ねぎと比べて水分が多く辛みが少ない。サラダやスープ、煮物にオススメ！

○春キャベツ ビタミンCや食物繊維が豊富。サラダや軽く蒸す料理がオススメ！