受講者募集

創作教室

▶申込期間
4月4日㈮～10日㈭
9時～16時30分（先着順）
※全施設、月曜日・祝日休館。
創作の家のみ土曜日午後も休館

受講希望者は各施設へ直接ご来館ください（電話申し込み不可）。受講料は無料、材料費は個人負担です。

創作の家
大町3951－1　TEL0897－56－7493

教室名	内容	定員	日時
ペン習字	ボールペンなどで練習	10人	第1・3火曜日　9:30～11:30
陶芸	花瓶・食器など（初心者歓迎！）		第1・3水曜日　9:00～12:00
鉢物	花と木の鉢物の基本		第1・3木曜日　9:30～11:30
木工	小型家具など好きなものを作成		第1・3木曜日　13:00～16:00
トールペイント	アクリル絵の具ペイント		第1・3金曜日　13:00～15:30
書道	興味のある方（初心者歓迎！）		第2・4水曜日　9:30～11:30
紙粘土	花・小物・人形などの作成		第2・4金曜日　9:30～12:00
カントリークラフト	カントリー小物や雑貨作り		第2木曜日　9:30～11:30

西条東部地域交流センター
飯岡550　TEL0897－55－3961

教室名	内容	定員	日時
歌唱	歌謡曲を通じて発声・呼吸の指導	35人	第1・3水曜日　13:00～15:30
紙粘土	季節のお花・オブジェ・ブローチ作り	15人	第1・3水曜日　9:30～12:00
健康体操	体のクセを正してコンディションを整える	20人	第2・4水曜日　9:30～11:00
経絡自力整体	慢性不調を根本から予防改善するセルフメンテナンスを習得しよう！	20人	第1・3水曜日　10:00～11:30
着物リメイク	簡単手縫いの着物リメイク	7人	第1・3金曜日　13:00～15:30
トールペイント	アクリル絵の具ペイント	15人	第2・4火曜日　13:00～16:00

西条西部地域交流センター
氷見西新開59　TEL0897－57－6061

教室名	内容	定員	日時
染色	現代の感性に合った染色	16人	第1水曜日　9:30～15:30
歌唱（1部）	歌謡曲など	40人	第1・3木曜日　13:00～15:30
歌唱（2部）	歌謡曲など	40人	第2・4木曜日　13:00～15:30
トールペイント	アクリル絵の具ペイント	15人	第4金曜日　9:30～12:00
琴（初心者）	基礎から学ぶ～演奏	7人	第1・3水曜日　9:30～11:30
琴（経験者）	ステップアップ～合奏	10人	第2水曜日　9:30～11:30
着物リメイク	簡単手縫いの着物リメイク	7人	第1・3水曜日　13:00～15:30
水墨画（初心者）	楽しく水墨画を描きます	10人	第4木曜日　9:30～11:30

東予南地域交流センター
石田402－1　TEL0898－65－6680

教室名	内容	定員	日時
陶芸（初級）	コップ、花瓶、食器	12人	第2・4水曜日　9:30～11:30
陶芸（中級）	初級修了者対象	12人	第2・4木曜日　9:30～11:30
茶道（初級）	礼儀、お茶の作法	5人	第2・4水曜日　10:00～12:00
茶道（中級）	初級修了者対象	5人	第1・3水曜日　10:00～12:00
カントリークラフト	カントリー小物や雑貨作り	12人	第2金曜日　13:30～15:30
手しごと	押し花、グラスアート、アクセサリー作りなど	12人	第3木曜日　9:30～11:30
リフレッシュ体操	簡単体操で心身リラックス	20人	第1・3金曜日　13:30～15:00

東予北地域交流センター
三芳997　TEL0898－66－4185

教室名	内容	定員	日時
革細工	小物・バック・財布・干支ストラップ	10人	第1・3水曜日　13:30～16:00
トールペイント	アクリル絵の具ペイント	12人	第2水曜日　13:30～16:00
パッチワーク（初級）	小物入れ・飾り物・手提げバッグ・ポーチなど（中級①は初級講座修了者対象）	12人	第1・3土曜日　13:30～14:45※
パッチワーク（中級①）		12人	第1・3土曜日　14:45～16:00※
パッチワーク（中級②）		10人	第2火曜日　13:30～15:30
経絡自力整体	～心も体もほっかほか～	20人	第4水曜日　13:30～15:00
ボール(リズム)体操	ボールを使った体操（年10回）と音楽に合わせたリズム体操（年4回）	20人	第2木曜日(ボール)　13:30～15:30 第4木曜日(リズム)　13:30～15:00
コンディショニング	身体の調子を整える体操	25人	第1・3水曜日　13:30～15:00

※10月から時間入れ替わり

東予郷土館
今年度の講座・教室

▶申込方法　電話、または申込先へ来館。
▶申込先　東予郷土館
TEL0898－65－4797

カブトガニKIDS（全7回）

対象　小学生（3年生以上）
※保護者同伴可。現地学習は保護者同伴必須
定員　10人（抽選制）
※結果は申込終了後1週間以内にお知らせ
申込期限　4月6日㈰　※一部自己負担あり

日時	場所	内容
4月20日㈰ 13時30分～	東予郷土館	カブトガニの基本についての勉強。
5月11日㈰ 13時30分～	東予郷土館	カブトガニの卵や幼生についての勉強。
6月8日㈰ 13時30分～	河原津海岸	幼生や生き物の調査、標本用の貝を拾う。
6月21日㈯ 9時～	長高水族館（大洲市）	高校生から生き物について学ぶ。
7月5日㈯ 18時30分～	東予郷土館	夜のカブトガニを観察。
7月27日㈰ 13時30分～	東予郷土館	脱皮殻の標本作りと卵の観察・撮影。
8月9日㈯ 15時～	河原津海岸	幼生調査と放流。

古文書講座・和紙教室

申込期間　4月1日㈫～29日㈫（先着順）
※和紙教室は材料代が必要です

講座・教室名		日時	初回日	定員	内容
古文書講座（年間）		第2金曜日 10時30分～12時30分	5月9日㈮	40人	郷土ゆかりの古文書などの読み方や、内容を学習。
和紙教室（5月～12月 全12回）	水墨画教室	第1・3火曜日 10時30分～12時30分	5月20日㈫	16人	四季の草花や風景など身近な題材を墨で描く。
	和紙ちぎり絵教室	第2・4金曜日 13時30分～15時30分	5月23日㈮	24人	和紙の持つ風合いを生かし、花や景色を制作。
	和紙染め紙教室	第1・3水曜日 13時30分～15時30分	5月21日㈬	16人	和紙を模様染めし、日常で使える小物を作る。
	和紙人形教室	第2・4水曜日 13時30分～15時30分	5月28日㈬	16人	和紙や千代紙を使って、人形を制作。

5・11 ㈰ 9～12時

初めての方も大歓迎！

軽スポーツ大会

▶**対象**　小学生以上　※1チーム3～4人
▶**日時**　5月11日㈰　9時～12時（8時30分受付開始）
▶**場所**　東予体育館
▶**種目**　モルック、ディスゲッター、ディスコン
▶**持ち物**　運動のできる服装、飲み物、室内シューズなど
▶**申込方法**　申込先にある申込用紙に必要事項を記入し提出。
※ファクスの場合、送信後に必ずスポーツ健康課まで電話にて受け付けの確認をしてください
※大会当日の申し込みはできません
▶**申込期限**　4月25日㈮
▶**申込先**　○市庁舎本館1階　スポーツ健康課　TEL0897－52－1255　FAX0897－52－1294
○西部支所市民福祉課　○各サービスセンター　○各公民館
▶**問合せ**　お近くのスポーツ推進委員またはスポーツ健康課まで