

与薬	☐ 有(与薬時間:) ☐ 無
栄養	☐ 経口(☐ ペースト ☐ きざみ食 ☐ 幼児食) ☐ 注入
緊急時投薬・処置 (坐剤、注射等)	
医療的ケア	☐ 口腔・鼻腔内吸引 ※吸引時の注意点()
	☐ 気管カニューレ内吸引(吸引チューブ挿入長さ: cm) ※吸引時の注意点()
	☐ 経管栄養 (☐ 経鼻胃管 ☐ 経鼻十二指腸管 ☐ 胃ろう ☐ 腸ろう) 1回の 注入時間: 内容: 量: 方法: 挿入の長さ: cm ※注入時の注意点()
	☐ 導尿 ※注意点()
	☐ その他() ※注意点 ()
必要とする特別な配慮と 禁忌事項	
緊急時のリスクと対応	[経鼻胃管・十二指腸管、胃ろう、腸ろう抜去]
	[気管カニューレ抜去]
	[その他(SpO ₂ 低下時、低血糖時、けいれん時等)]
その他の特記事項	

記入日 : 年 月 日

医療機関住所:

医療機関名:

電話番号:

医師氏名:

運動の区分について(参考)

	軽い運動※1の例	中等度の運動※2の例	強い運動※3の例
0歳児	- 腕や足の曲げ伸ばしや開閉をする - すべり台(室内用)を大人にさせてもらう - 抱っこされる	- 手を握って体を起こす - 散歩(10分程度) - 抱っこして左右に揺らす	- 水遊び(手足を水につける) - 布に乗せて揺らす - 激しく泣く - 音楽に合わせて全身を揺らす
1歳児	- 砂遊び - すべり台を自分で滑る - ボールを追う	- 散歩(最高1km往復30分程度) - 階段の上り下り(室内2往復程度) - コンビカーに乗る	- 走る - 水遊び(腰まで水につける) - 坂登り - 音楽に合わせて全身を動かす
2歳児	- 砂遊び - すべり台を自分で滑る - その場でジャンプする	- 散歩(最高2km往復40分程度) - 階段の上り下り(歩道橋等) - 三輪車をこぐ - ボールを投げたり蹴ったりする	- 走る(鬼ごっこを休憩しながら15分程度) - 水遊び(胸まで水につける) - プール遊び(プール内で15分程度) - 高いところから飛び降りる(50cm程度) - 音楽に合わせてリズムカルに動く
3歳児	- 砂遊び - すべり台を自分で滑る - ボールを投げたり蹴ったりする	- 散歩(最高3km往復50分程度) - 階段の上り下り(歩道橋等) - 鉄棒のぶら下がり - 三輪車をこぐ - マット遊び	- 走る(鬼ごっこを休憩しながら20分程度)(長距離かけっこ200m) - 水遊び - プール遊び(プール内で15分程度) - 高いところから飛び降りる(60cm程度) - 音楽に合わせて全身を動かす
4歳児	- 砂遊び - すべり台を自分で滑る - ボールを投げたり蹴ったりする	- 散歩(最高4km往復1時間程度) - 階段の上り下り(歩道橋等) - 鉄棒の前回り、足抜き回り - 登り棒を補助されて登る - 水遊び	- 走る(鬼ごっこを休憩しながら30分程度)(長距離かけっこ300m) - プール遊び(プール内で20分程度) - ドッジボール - 相撲 - 縄跳び - 太鼓橋を渡る - 音楽に合わせて全身を動かす
5歳児	- 砂遊び - すべり台を自分で滑る - ボールを投げたり蹴ったりする	- 散歩(最高5km往復1時間15分程度) - 鉄棒の前回り - 物を運ぶ(給食、バケツの水) - 登り棒を自分で上まで登る - 太鼓橋を渡る - 水遊び	- 走る(鬼ごっこを休憩しながら40分程度)(長距離かけっこ500m) - プール遊び(プール内で20～30分程度) - 跳び箱を助走して跳ぶ - 鉄棒の逆上がり - 相撲 - サッカー - ドッジボール - 縄跳び - 音楽に合わせて全身を動かす

※1 同年齢の平均的乳幼児にとって、ほとんど息がはずまない程度の運動

※2 同年齢の平均的乳幼児にとって、少し息がはずむが、息苦しくない程度の運動で、身体の強い接触を伴わないもの

※3 同年齢の平均的乳幼児にとって、息がはずみ息苦しさを感ずるほどの運動