

公民館だより みよし

令和7年3月号

No.602

人口（前月比）
男 982人（- 3）
女 1,137人（- 6）
計 2,119人（- 9）
世帯 1,093戸（- 7）

令和7年1月末現在
16区を含む

三芳公民館 〒799-1301 西条市三芳1027番地2
電話/FAX：（0898）66-0504 E-mail：miyoshi-k@saijo-city.jp
開館日：月～金曜日（土日祝日、年末年始除く）
開館時間（職員がいる時間帯）：9時～17時
※上記の時間以外に公民館施設を利用する場合は、
事前の申請、鍵の受取が必要です。

QRコード



検索ID

0102255

生きいき講座

薬剤師に聞く 薬や健康食品の使い方

1月24日、済生会西条病院の薬剤師・大森孝子氏を迎え、お薬講座「健康食品とお薬手帳の有効活用」を開催。講座では、保健機能食品の種類や薬との飲み合わせについて教わりました。参加者は、自分のお薬手帳を見ながら服薬中の薬について質問。普段なかなか医師に聞けなかった疑問を相談できて、スッキリしたという声が多く、好評でした。



▲お薬手帳を複数持っている人は1冊にまとめることを勧められました。また、服薬について不明な点があれば、自分の判断で服薬を中断せず、ぜひ薬剤師に相談してほしいとアドバイスを受けました。

少年の日 中学生が新たな一歩



少年の日を迎えた河北中学校の2年生が2月4日、記念集会を行いました。生徒は、将来の夢や目標、14歳の節目に対する熱い思い、家族への感謝を色紙に書き、誓いを発表しました。社会福祉協議会三芳支部からボールペンを贈呈。これからも勉学や部活動など様々な事に挑戦してくださいね。



▲クイズなどで永納山を学ぶ児童

／ お助けマン（校長先生）参上！
力を借りて得点獲得なるか！？ ／



えいのうざん

永納山城跡を学ぼう

2月7日、河北校区の小学6年生が交流事業で永納山城跡について学びました。今年度は、国道196号線沿いの北側登山口から、地元にある約1,300年前に築かれた貴重な国指定史跡を西条市職員の説明を聞きながら見学しました。その後公民館で学習、自己紹介、「9マス鬼ごっこ」や「あたまおしりゲーム」のレクリエーションを楽しみました。4月から中学生。みんな仲良くな。



▲永納山の木でできた、キャラクター「永納くん」コースターをいただきました

スマホ教室

2月12日、スマホ教室を開催しました。地図アプリを使って、お店までの経路を音声で確認したり、観光地や三芳公民館周辺の様子を画像を見ながら散策したり、到着時間を設定して電車の時刻表や車の出発時間を確認したりと、便利な機能を体験。講師に、個人情報の守り方やスマホのデータ容量が大きくなって動作が遅くなった場合の簡単なリセット方法など、役立つ情報をいろいろと教えていただきました。



▲「アプリのダウンロードに抵抗があり、便利な機能を使えていなかったが、安全に使用できると聞いて良かった」と、参加者に変な好評でした。

●●●お知らせ●●●

春先の対策が夏を制す！ ゴキブリ団子を作ろう

◆日 時 4月 17日（木）

①9:30～ ②11:30～ 2部制

※今年は同日開催です。

①、②のいずれかを選択してください。

◆場 所 三芳公民館 調理実習室

◆参加費 300円（材料代）

◆定 員 各回20人（先着順）

※定員に達し次第、受付終了

◆持参物 エプロン

◆受付期間 3月3日（月）～4月4日（金）

◆申込先 三芳公民館

※ペットボトルキャップ等への小分けは自宅
でお願いします。講座では、完成した団子を
ビニール袋に入れた状態で持ち帰ります。

すき間時間にボランティア！

ベルマークの会

3月26日（水）

13:00～13:30

三芳公民館 健康相談室

ベルマークの仕分け作業をお手伝いして
いただける方は当日お越し下さい。

＼おいでや！待ちよるけん／

高齢者のつどい

高齢者だけでなく、地域のみなさんも
参加できますのでぜひお越しください。

3月19日（水） 13:30～

三芳公民館 婦人研修室

地域包括支援センター東予（66-5520）

シールを集めて
景品ゲット！

ラジオ体操

3月 6日・13日

20日・27日（木）

体育館シューズを
持って来てね！

9:20～9:30

三芳公民館 多目的ホール

第3木曜日はシール2倍の日♪

忘れ物を預かっています

公民館ロビーに忘れ物コーナーを設置していま
すので、一度確認をお願いします。

※持ち主が見つからない場合、
令和7年3月末で処分させていただきます。

石鎚山を祝ぐ篠笛や建国日

近藤 憲史

立春大吉瀬戸山晴れて鳥の声

北岡 大夢

春風や鄙を沸かせる落語会

松永 広恵

薄氷を我が身と思ふ齡かな

藤原 近子

手入れよきロシア兵墓地冬重

越智 椿

狢犬の咥と耐へる余寒かな

猪瀬美智子

竹林舎 三芳句会

二月

俳句便り

地域で子育て支援 しませんか？

子育てのお手伝いをしていただける方を募集！
年齢・性別・経験問わず活躍中です。
西条ファミリー・サポート・センターは、地域
で育児の援助を行う人（サポート会員）と受け
たい人（依頼会員）が会員となり、子育ての助
け合いを行う組織です。※報酬は1時間600円～
900円（有償のボランティア活動）
サポート会員として活動するためには、セン
ターが開催する講習会の受講が必要です。
令和7年度1回目の講習会を6月25日～27日に開催
予定

【会員登録・お問合せ】

- 西条ファミリー・サポート・センター
（西条市役所 保育・幼稚園課内）
0897-53-1666
- 西部支所 市民福祉課 こども係
0898-64-2700

詳細は「西条ファミリーサポート」で検索

お願い

肖像権などの 個人情報取り扱い

公民館の各種行事（講座・放課後子ども教室などを含む）の様子や作品を職員が写真撮影します。撮影した写真は、公民館だよりや西条市ホームページに掲載することがあります。写真の撮影、掲載を希望しない方は職員にお声がけください。

※ホームページで使用する肖像権等の個人情報は「公民館だよりのホームページ掲載要項」に従い、適切に取り扱います。
※ホームページ掲載後に、やむを得ない事情で掲載を取りやめたい場合は、公民館までご連絡ください。

令和7年度 三芳小学校・市民大運動会 運動会協力費は集金しません

今年も5月下旬に小学校・地域合同の運動会を開催します。

例年、各地区で運動会協力費の集金を行っていましたが、令和7年度については集金はしませんのでご注意ください。

資源ごみ・危険ごみの回収

月～金曜日の**9:00～16:00**まで

※12月29日～1月3日を除く公民館休館日も利用できます。（ただし、1月4日以降が土日で、公民館が休館の場合は利用できません）

※必ず時間内に専用の倉庫にごみを出してください。

回収していません



公民館の資源ごみ回収倉庫では
燃えないごみ（陶器など）、
ビン、スプレー缶は出せません。