

桜樹公民館だより

令和7年2月号 No.531

〒791-0541 西条市丹原町鞍瀬甲344番地

TEL & FAX : (0898) 73-2505

E-mail : sakuragi-k@saijo-city.jp

カラー版は西条市役所ホームページで

ページID:0102255 またはQRコード→



白梅 (R4.2 撮影)



桜樹地区の人口 (前月比)

男 116人 (±0)

女 104人 (-1)

合計 220人 (-1)

世帯数 142世帯 (-1)

令和6年12月末日現在

梅花の候

寒い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。インフルエンザなどが流行っています。風邪などひかないように気をつけましょう。

ジャンボ門松作り 12/22(日)

今回は、数日前に有志で竹を伐り出しました。いつもの竹取現場で門松の顔、を調べ、袴用の割竹を作ります。



郵便局前に移動。
組み上げました。



ちょうど...
年末の交通安全県民運動実施中



1/14 ジャンボ門松 をしまいました

雨予報に急きょ1日予定を早めました。しめ飾り等は明るく15日に磐根神社でお焚き上げていただきました。



高さ5m

今までより少し低くなりましたが、バランスのいい感じに仕上がりましたね。



ご参加ご協力ありがとうございました。

しいたけ栽培講習会

原木に菌を打ち込んで、しいたけを栽培してみませんか。管理方法などを教えてください。

◎ とき 2月22日(土) 13:30~

◎ ところ 旧鞍瀬小学校運動場

※雨天時 旧鞍瀬小学校体育館

◎ 講師 佐伯光男 氏

◎ 参加費 2,000円 (1組3本予定)

※当日集金します。

◎ 対象者 西条市住民

◎ 定員 35名 先着順 (原則1人1組)

◎ 申込期間 2月3日(月)~2月14日(金)

9:00~17:00 ※土日祝日を除きます。

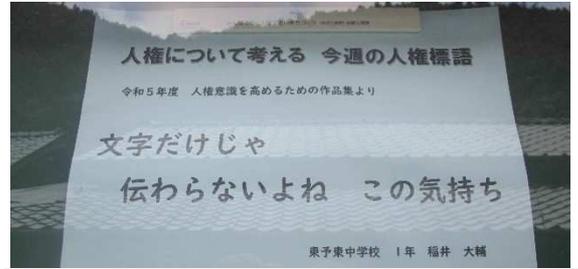
◎ 申込先 桜樹公民館 Tel0898-73-2505

*都合により変更になることがあります。

インフルエンザ や 感染症 に気をつけましょう！

- ◆手洗い 帰宅時や食事前などこまめに石けんでしっかり手を洗いましょう。アルコールによる手指消毒*も効果があります。
- ◆健康管理 十分な睡眠とバランスのよい食事を。
- ◆マスク 咳エチケットや流行時、人混みへの外出時は着用。
- ◆換気 換気設備での常時換気か、対角線上の窓やドア2カ所を開放。難しい場合は30分に1回定期的に窓を全開に。
- ◆適度な温度 こまめに水分補給もしましょう。

食中毒 菌をつけない！増やさない！やっつける！
洗う 低温で保存 加熱処理



公民館前掲示板に『今週の人権標語』を掲示しています。

～毎月10日は人権を考える日～

2025年1月10日

「令和5年度 人権意識を高めるための作品集」から人権作文を掲載します。

人権けい発劇に参加して

今治東中等教育学校 1年 渡邊 くるみ

(令和5年度掲載時大町小学校6年)

私は、西条市の人権けい発劇に参加しました。きっかけは、西条市の合唱団でその劇のラストの歌を歌うことになったからです。そこで、部落差別やハンセン病での差別を知りました。特に、部落差別では差別をなくそうとする活動が逆に差別をひどくさせていたということが印象に残りました。

そして、自分も気が付かないうちに差別をしているかもしれないということにびっくりしました。差別のことは学校でたくさん学んだけれど、それはほんの一部で、世界にはもっとたくさんの方がいろんな差別で苦しんでいることがわかりました。そして、そのほとんどの人がだれかに気付かれもせず、助けられもせずたった一人で生きていかなければいけないと知って、とても驚きました。

劇を練習している人達はとても真剣で細かいところを何度も修正して、そのことが見ている人に正しく伝わるようにしていました。大町小学校や他の学校の先生、中学校の生徒達もみんな役になりきって演技をしていて、こんな身近に差別をなくすために積極的に行動している人達がいることを改めて感じました。ラストの歌を作った人にも会いました。歌詞の中の「熱と光」は、この劇の一番大事な言葉で、オリンピックの聖火のようにつなげていくという意味があり、なにか一つの事を一生けん命にやって周りを明るくするという意味もあるそうです。私は歌詞の中で「だれもが住みよい町は今日も笑顔であふれている」というところが好きです。なぜかという時間はかかってもいつかは笑顔あふれる町を実現させたいという強い思いを感じたからです。

今回の劇で私は、差別やいじめをなくして世界をだれもが住みよいところにするには三つの事をみんなができるようになればいいと考えました。一つ目は、「一人一人違っていい。」と考えることです。二つ目は、差別やいじめについて簡単なことでいいから一人でも多くの人に知ってもらおうということです。三つ目は、どんな言葉も相手を傷つけないか一たん考えてから言うということです。軽い気持ちで言った言葉でも、何十年も相手の心に引っかかり、傷つけてしまうということがあると知ったからです。この三つのことをみんなが考えていけば、だれもが住みよい町が実現するのではないかと思います。

西条市人権教育協議会 西条市人権擁護課



今年には阪神淡路大震災から30年。防災意識が高まっています。半面で、被災の体験談は聞きたくないという人も(調査によっては)増えているようです。つらい話を聞くのは確かに気力が必要ですね。最近、『心の傷を癒すということ』という本が見直されています。神戸の精神科医が震災を体験した人々に寄り添った記録です。「トラウマ」「PTSD(心的外傷後ストレス障害)」という言葉が広まるきっかけになったといわれています。恥ずかしながら、私はまだ読んでいません。先日、著者(2000年病没)をモデルにした5年前の同名のドラマが再放送されていました。読んでおきたいです。《ドラマは再編集され2021年劇場版として公開》

令和6年度 西条市文化協会丹原支部文化交流会

日 時：令和7年3月9日（日）
13時～15時30分

会 場：丹原公民館

内 容：芸能発表・美術展示・

お茶席（お菓子無くなり次第終了）

問合せ先：西条市文化協会丹原支部事務局
0897-52-1628



昨年度の様子
(R5.11.26丹原公民館)

薄っすらと 雪景色 1/10

公民館周辺を散策(50歩100歩…)してみました。



青年山頌徳碑



葉ぼたん

プリムラ
雪の下でがんばる



がんばりました 1/14



能登半島地震から1年。
阪神淡路大震災から30年。

成人の日の夜、1月13日(月)21時19分頃に日向灘を震源とする地震がありました。西条市は震度2、地震とは気づかなかった方もいらっしゃるかもしれません。マグニチュード 6.9 ということで、NHK総合テレビのニュースは延長されていました。同日、南海トラフ地震臨時情報(調査中)が出され、気象庁でこの地震と南海トラフ地震の関連性について検討されましたが、平常時と比べて南海トラフ地震発生の可能性が相対的に高まった状態ではないとして「調査終了」となりました。

ただ、南海トラフ沿いの大規模地震は、「平常時」でも今後30年以内に発生する確率が「80%程度」※あり、昭和東南海地震(1944年)・昭和南海地震(1946年)から約80年経過しています。いつ地震が発生してもおかしくないことに留意して、日頃の備えをしておくことは大事です。

それぞれの状況に応じた地震への備えを。

- ① 避難場所及び避難経路
- ② 家族との安否確認手段
- ③ 非常用持出品や家庭における備蓄
- ④ 家具の転倒防止など住宅における安全対策

(R6.8.15「県民の皆様へ」より)

*家具など固定器具の購入補助金は、好評により令和6年度の申請受付は終了しています。令和6年11月1日以降に購入した補助対象物品の領収書(レシート等)は念のために大切に保管しておいてください。(西条市ホームページより)

※南海トラフで想定されるM8～9の巨大地震が今後30年以内に発生する確率が「70%から80%」から「80%程度」に引き上げられました。(R7.1.15 発表:政府の地震調査委員会)
急に危険性が増したわけではなく、想定している巨大地震が起きない限り、時間の経過とともに確率は上がる、のだそうです。怖がり過ぎず正しく恐れて備えましょう。

交通安全 見つけてね ピカピカぼくの はんしゃざい
還付金詐欺の電話、SNSによる投資詐欺に注意。

「怪しい」と思ったら遠慮なくご相談を
西条西警察署 0898-64-0110
警察安全相談総合ダイヤル #9110

＼隠れ糖尿病かも！？／

血糖値スパイクに注意！

血糖値スパイクとは…？

→→空腹時の血糖値は正常なのに、食後に血糖値が急上昇し、その後急降下する現象。

健康診断で測定する空腹時血糖値に異常がなくても、心がけるとよいこと◎

- ・ 3食きちんと食べる
- ・ 野菜類から食べる
- ・ 食後30分以降でウォーキングなど軽く体を動かす

血糖値の急上昇を抑えることで、血管へのダメージ（動脈硬化のリスク）を防ぐことにつながります。

保健センター便り 0897-52-1215

◎オレンジカフェ ふらっと茶屋

2月はお休みです

開催場所：丹原公民館

西条市地域包括支援センター丹原
(0898-35-3427)

～認知症について学びませんか～

○日 時：令和7年2月18日(火)

午後1時30分～2時30分

○場 所：田野公民館 1階和室

○定 員：20名程度

○講 師：日野 志織 先生

○お申込み：西条市地域包括支援センター丹原

電話：0898-35-3427

※認知症に対する正しい理解者が増えることで、安心して暮らせる地域につながっていきます。
※受講後に「認知症受講証明(オレンジカード)」をお渡しします。



受講無料



凍結防止剤(融雪剤とも)

公民館の駐車場の隅に置いてあります。降雪が予測されたり、溶けた雪で道が凍りそうなときは持ち帰ってご使用ください。適量使用と湿気注意です。

2月 行事予定・休館日

日	曜日	内 容
1	土	休館日
2	日	休館日
8	土	休館日
9	日	休館日
11	火	休館日【建国記念の日】
15	土	休館日
16	日	休館日
22	土	休館日 しいたけ栽培講習会 13:30～ 旧鞍瀬小学校
23	日	休館日【天皇誕生日】
24	月	休館日(振替休日)

今年は2月3日が立春。
2月2日が節分です。

資源ごみ収集日

◆古紙(第4火曜日) 2月25日

◆ガラス瓶・ペットボトル・スプレー缶など
(第3木曜日) 2月20日

割れたお皿や、乳白色の瓶は
もえないごみで出してください。

桜樹公民館

資源ごみ・危険ごみの拠点回収

●対象ごみ

①資源ごみ(「びん」は対象外)【缶・古紙・ペットボトル】

②危険ごみ【水銀系ごみ】 →屋外ストックハウスに

②危険ごみ【充電電池】 →館内専用コンテナに

●回収時間(時間外施錠します)

・開館日の午前9時から午後4時まで 時間厳守

毛布、布団、カーペットは粗大ごみです。
『分別ガイドブック』をご覧ください。

