

## 2月の 当番病医院

受診前に必ず電話してください。

当番病医院は変更の場合があるほか、症状によっては受診できない場合があります。受診前に必ず、各病医院かテレホンサービス (Tel.0897-58-2200) で確認を。  
 ※休日夜間急患センターの受付は、診療終了時間の15分前までとなります

| 診療日時           | 内科                             | 外科                             | 診療日時                           | 内科                             | 外科                             |
|----------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| 1 (土) 19時～22時  | 休日夜間急患センター<br>Tel.0897-52-2001 |                                | 15 (土) 19時～22時                 | 休日夜間急患センター<br>Tel.0897-52-2001 |                                |
| 2 (日) 9時～18時   | 西条中央病院<br>Tel.0897-56-0300     | 休日夜間急患センター<br>Tel.0897-52-2001 | 16 (日) 9時～18時                  | 村上記念病院<br>Tel.0897-56-2300     |                                |
| 3 (月) 19時～22時  | 休日夜間急患センター<br>Tel.0897-52-2001 |                                | 17 (月) 19時～22時                 |                                | 西条市民病院<br>Tel.0898-72-4111     |
| 4 (火) 19時～22時  |                                |                                | 休日夜間急患センター<br>Tel.0897-52-2001 | 18 (火) 19時～22時                 |                                |
| 5 (水) 19時～22時  | 休日夜間急患センター<br>Tel.0897-52-2001 | 休日夜間急患センター<br>Tel.0897-52-2001 | 19 (水) 19時～22時                 | 休日夜間急患センター<br>Tel.0897-52-2001 | 休日夜間急患センター<br>Tel.0897-52-2001 |
| 6 (木) 19時～22時  | 村上記念病院<br>Tel.0897-56-2300     |                                | 20 (木) 19時～22時                 |                                | 市立周桑病院<br>Tel.0898-64-2630     |
| 7 (金) 19時～22時  |                                |                                | 休日夜間急患センター<br>Tel.0897-52-2001 | 21 (金) 19時～22時                 |                                |
| 8 (土) 19時～22時  | 休日夜間急患センター<br>Tel.0897-52-2001 |                                | 22 (土) 19時～22時                 | 休日夜間急患センター<br>Tel.0897-52-2001 |                                |
| 9 (日) 9時～18時   | 西条中央病院<br>Tel.0897-56-0300     | 村上記念病院<br>Tel.0897-56-2300     | 23 (日) 9時～18時                  | 休日夜間急患センター<br>Tel.0897-52-2001 |                                |
| 10 (月) 19時～22時 | 休日夜間急患センター<br>Tel.0897-52-2001 | 今井クリニック<br>Tel.0898-68-8118    | 24 (月) 9時～18時                  | 休日夜間急患センター<br>Tel.0897-52-2001 |                                |
| 11 (火) 9時～18時  | 休日夜間急患センター<br>Tel.0897-52-2001 |                                | 25 (火) 19時～22時                 |                                | 休日夜間急患センター<br>Tel.0897-52-2001 |
| 12 (水) 19時～22時 | 休日夜間急患センター<br>Tel.0897-52-2001 |                                | 26 (水) 19時～22時                 |                                | 横山病院<br>Tel.0898-72-2121       |
| 13 (木) 19時～22時 |                                |                                | 休日夜間急患センター<br>Tel.0897-52-2001 | 27 (木) 19時～22時                 |                                |
| 14 (金) 19時～22時 | 飯尾皮フ科泌尿器科<br>Tel.0898-64-5577  |                                | 28 (金) 19時～22時                 |                                | 飯尾皮フ科泌尿器科<br>Tel.0898-64-5577  |

※小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください

### 無料風しん抗体検査・予防接種を受けましょう 接種期限は令和7年3月まで！

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、過去に公的な予防接種が行われてこなかったために、風しんに感染するリスクが高くなっています。令和7年3月までが無料期限です。受検されていない方はお早めをお願いします。

**対象** 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性で今まで抗体検査を受けていない方

**実施方法** お手元にあるクーポン券を持参し、医療機関や健診などで抗体検査を受けます。検査の結果、風しんの感染を防ぐため、十分な抗体がないと判明した方に限り、医療機関で予防接種を受けることができます。

※クーポン券を紛失した方は中央保健センターで再交付します  
**問合せ** 中央保健センター

### HPVワクチン予防接種を受ける機会を逃した方へ キャッチアップ接種が条件付きで延長



子宮頸がん予防HPVワクチン予防接種を受ける機会を逃した方を対象とする「キャッチアップ接種」は、今年の3月末までの期限でしたが、3月31日までに1回でも接種すれば、令和8年3月末まで残りの回数を無料で接種できるようになります。現在、高校1年生の女子も延長の対象です。未接種の方は、お早めにご確認ください。

2月の接種案内は以下のとおりです。  
**対象** 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの17～27歳  
**日時** 2月13日(木)・20日(木) 14時30分～16時30分  
**場所** 西条中央病院 **定員** 各日32人 (先着順)  
**申込方法** 市ホームページから。  
**問合せ** 中央保健センター

### 参加者募集「できる！かわる！栄養講座」 楽しく食生活を見直してみませんか？



**対象** 食生活改善に興味がある市民 **時間** 9時30分～13時  
**内容** 保健師と栄養士による講義と調理実習。

**参加費** 500円 (材料費)  
**申込期間** 開催日の1カ月前から1週間前まで  
**申込先** 中央・東予保健センター



| 開催日      | テーマ                 | 場所       |
|----------|---------------------|----------|
| 2月18日(火) | 和菓子和洋菓子、健康に良いのはどちら？ | 中央保健センター |

**成人向け「健康栄養相談」** (要予約)  
 保健師・管理栄養士による生活習慣の改善や身体の改善に合わせた食事のアドバイス。

○中央保健センター 2月3日(月)  
 ○東予保健センター 2月10日(月)  
 ○小松保健センター 2月21日(金)  
**時間** 13時30分～15時30分  
**申し込み** 各保健センター

**こころの相談** (要予約)  
 生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に精神科医師が応じます。  
**日時** 2月20日(木) 14時30分～16時30分  
**場所・申し込み** 中央保健センター

**西条保健所無料相談**  
 ○エイズ血液検査・相談 (匿名・無料)  
 月曜日 (祝日除く) 10時～11時  
 ○骨髄バンク登録 (要予約)  
 月曜日 (祝日除く) 9時～15時  
 ○難病医療相談 (要予約)  
 2月25日(火) 13時30分～15時30分  
**問合せ** 西条保健所 Tel.0897-56-1300

**認知症お困りダイヤル**  
 物忘れが気になるなど「認知症ではないか？」と思ったら……。抱え込まず、地域の窓口にご相談ください。

**受付時間** 月～金曜日 (祝日除く) 9時～17時  
 ○地域包括支援センター西条北部 (担当：玉津・西条・神拝) Tel.0897-55-5359  
 ○地域包括支援センター西条南部 (担当：飯岡・大町・神戸・加茂) Tel.0897-55-0630  
 ○地域包括支援センター西条西部・小松 (担当：氷見・橘・禎瑞・大保木・小松地区全域) Tel.0898-52-8221  
 ○地域包括支援センター東予 (担当：東予地区全域) Tel.0898-66-5520  
 ○地域包括支援センター丹原 (担当：丹原地区全域) Tel.0898-35-3427

### 救急医療の適正利用を 救急車を呼ぶか迷ったら、以下に電話してください！

#### えひめ救急電話相談

**#7119** フリーダイヤル  
 Tel.0120-79-7119  
 ※現在「#7119」では一部通話料が発生します

看護師など(医療の有資格者)が相談に応じ、不安を和らげ、適切な医療へ円滑につなぐ助言などを行います。  
**受付** 365日24時間対応

#### 子ども医療電話相談

**#8000** または  
 Tel.089-913-2777

子どもの急な病気やけがなどについて、医師や看護師が相談に応じます。  
**受付** 19時(土曜日13時、日曜日・祝日8時)～翌朝8時

そのほか、体調に変化を感じたら平日の診療時間内にかかりつけ医を受診するか、えひめ医療情報ネットやQ助など、便利なホームページや、アプリの活用を！



**緊急性が高いときは、  
ためらわずに119番！**

意識がない、急な息切れ・動悸、激しい頭痛など、緊急時は救急車(119番)を呼んでください！