

丹原公民館だより No.445



令和7年

1月

〒791-0508

西条市丹原町池田1711番地1

電話&FAX (0898) 68-6371

E-mail: tanbara-k@saijo-city.jp



丹原地区の人口 (前月比)

男 2,177人 (-4)

女 2,306人 (-8)

計 4,483人 (-12)

世帯 2,154世帯 (-4)

《令和6年11月末現在》

← こちらのQRコードから公民館だよりの
カラー版がご覧いただけるようになりました



旧年中は 公民館活動にご支援ご協力賜り厚く御礼申し上げます

本年もより良い地域づくり、繋がりがづくりを目指して参りたいと思いますので、ご協力よろしくお願いいたします

皆様のますますのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます

令和7年 元旦

丹原公民館 職員(キャンディーズ)一同

丹原地区文化祭開催 11月24日(日)

「心のふれ合いと交流の場」をテーマに、5年ぶりに開催された丹原地区文化祭。小さな子どもから高齢者まで幅広い年齢層の方にご来場いただき、どの会場も多くの人で賑わいました。地域行事や主催事業の写真も展示し、たくさんの笑顔を届ける機会にもなりました。写真を見ながら「あっ！じいちゃんが写っとる！」「孫が写っとる！」とうれしそうな声が複数聞かれ、あらためて丹原地域の温かさや繋がりの大切さを感じた文化祭となりました。



地域の方と子どもたちの
交流の場「工作教室」



力作ぞろいの作品展示の会場
これが手作りなんてすごい！



温かいうどんで一休み



お茶席の様子
厳かな雰囲気
背筋が伸びます



丹原東中学校の吹奏楽部の演奏♪



野菜、花、もち米など農産物販売



たくさんの方に来館していただきました！



「丹原お楽しみ会」健康教室

認知症予防～虎の巻～

お話の後、お茶を飲みながら
モルトカーリーナさんによる
オカリナの音色に心癒されて
みませんか？

お気軽に
ご参加ください

●日 時：1月15日(水)

認知症予防のお話：午後1時30分～
モルトカーリーナ演奏会：午後2時30分～

●場 所：丹原公民館 ホール

●講 師：済生会西条病院 理学療法士

●対 象：どなたでも

※申し込み不要です

お問い合わせ

丹原公民館 ☎ 0898-68-6371

高齢者学級

新春初笑い落語



新居浜・西条を中心に活躍する社会人落語会の「芸乃一門」
芸乃鵜飼さんをお招きしての落語会を開催します。

新春の初笑いをぜひお楽しみください。

●日 時：1月22日(水)

午後1時30分～3時

●場 所：丹原公民館 ホール

●対 象：どなたでも

申し込み不要です。

多数のご参加をお待ちしております！

お問い合わせ 丹原公民館 ☎ 0898-68-6371

女性学級

自力整体

～心と体を整えるセルフケア～

ヨガでもなくストレッチでもなく体操でもない、
全く新しい整体法を体験してみませんか？

運動神経に関係なく、どなたでも楽しみながら参加できる講座です◎

●日 時：2月7日(金) 午後1時30分～3時

●場 所：丹原公民館 図書室

●講 師：辻本奈生子先生 (西条市推進講師)

●対 象：女性の方ならどなたでも

●定 員：10名程度

●参加費：無料

●持ち物：動きやすい服装

素足で行うので室内履きは不要
水分補給用の水やお茶・タオル

※ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。

お持ちでない場合はバスタオルでかまいません。

●申込締切：2月3日(月)まで

※申込の状況により、締切日前に受付終了となる場合があります。

＝お申込み・お問い合わせ＝

丹原公民館 ☎ 0898-68-6371

■12月9日(月)■ 「丹原公民館人権・同和教育訪問」



2年に一度行われる「人権・同和教育訪問」。人権・同和教育の推進について意見交換を行い、地域に根付いた効果的な人権・同和教育を推進することを目的としています。愛媛県人権対策協議会西条支部の方をはじめ、丹原地区の自治会長、各種団体の方で、様々な意見交換が行われました。

丹原公民館では、だれもが尊重され、キラキラと笑顔で幸せに暮らせる地域づくりに向けた公民館としての取組を発表し、ご指導・ご助言いただきました。

公民館活動報告

■12月5日(木)■

革細工教室

「干支ストラップ作り」



毎年恒例の浅山先生による「干支ストラップ作り」ハートの模様の配色に迷いながら、細かい作業に取り組みました。かわいらしさに、自分用、プレゼント用といくつも作られる方もおられ、素敵な作品作りの時間となりました。

■12月13日(水)■

園芸教室

「丹原高校園芸科学科の

先生と生徒による寄せ植え教室」



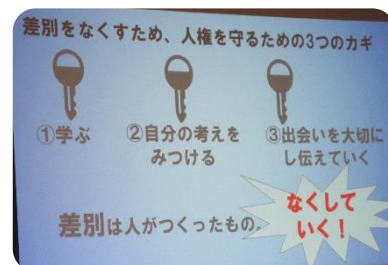
毎年恒例で人気の「寄せ植え教室」を開催しました。3年生による「花を育てる基礎知識」の説明を聞いた後、いよいよ花選び。彩り豊かで花選びが楽しいはずが、あれもこれも素敵でどれにしようか悩まれる方もおられました。

今年も生徒たちと触れ合いながら、楽しく寄せ植えができ、参加者からも喜びの声をいただきました。最後の飯尾和幸先生からのお話では、丹原高校の素晴らしさや生徒たちの熱意について語られ、「今後とも丹原高校の生徒たちを応援してやってください」と熱いメッセージが込められていました。



丹原高校の生徒さん、先生方、本当にありがとうございました。

令和6年丹原地区人権・同和教育懇談会だより



令和6年10月22日、25日の2日間、8自治会を2つに分け、丹原地区人権・同和教育懇談会が開催されました。今年は、丹原東中学校の生徒さんの奈良での現地研修報告、DVD「大切なひと」視聴、付箋を使ったグループ意見交換会と充実した内容で、熱心な研修となりました。

参加された方々からいただいたご意見、ご感想等地域の皆さんにも紹介させていただき、丹原地区の皆さん誰もが尊重され、キラキラと笑顔で幸せに暮らせる地域づくりにつながることを願い、掲載させていただきます。

- ・水平社の歴史について何度も話を聞かせてもらっている。毎回新しい発見があったり、振り返りができたりと自分にとって良い学習の場になっている。1回の参加ではなく、何度も参加することで深く学ぶことができる。次回も楽しみにしている。
- ・SNSによる炎上を取りあげたDVDの内容だったが、知らないまま差別を拡散してしまう。意図的に傷付けようとするのではないところが、差別の怖いところである。自分自身も感性を磨き、気付ける人間でありたい。
- ・自分の行動が誰かを傷付けていないか、言葉や行動で誰かの「大切なひと」も壊していないか自分も見つめなおしていきたい。
- ・自分が正しい、自分の価値が当たり前と思い込まず、心のアラートに気付けるようにしていきたい。
- ・年代が違う人と話合いができ、それぞれの考え方を知ることができた。出会いを大切に、家庭や学校、地域が結びついて人権学習を学び続けていきたい。
- ・初めて参加したが、地域の人と触れ合えるととても良い機会になった。この発表に参加して、一人でも多くの人に差別がなくなるように正しいことを知ってもらい、行動できるように、ぜひ、これからも参加し、自分事として学んでいきたい。
- ・子どもたちと大人が人権・同和教育を通じて交流できるととても良い機会だと思う。差別をなくしていくことに年齢は関係ないので、これからもこういう機会を設けてほしい。
- ・生徒たちは、純粋に学び、考え、自らの思いを行動に表している。この子たちを支えるのは地域の大人なので、もっと多くの大人がこういう学びの機会に参加してほしい。
- ・「全ての人が差別されない権利がある」このことを常に忘れないようにしたい。無意識に差別する側にならないために、知らないではなく正しいことを知ろうとする努力ができる人間でありたい。
- ・「全ての人が差別されない権利がある」このことを常に忘れないようにしたい。無意識に差別する側にならないために、知らないではなく正しいことを知ろうとする努力ができる人間でありたい。



糖尿病予防のための運動

保健センターより
0897-52-1215

歯磨き中にオススメ /
肩幅に足を開き、かかとを
ゆっくり上げ下げする

転倒に注意！
1セット20回



テレビを見ながらできます /
座った状態で、かかとを床に
着けたまま、つま先を上げる

背筋を伸ばして！
1セット20回



ふくらはぎなど、下半身の大きな筋肉を刺激することで、血糖値が下がりやすくなります。
つつい食べ過ぎてしまう年末年始、ながら運動で代謝をアップさせましょう！

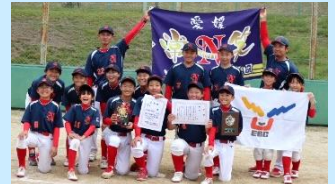
丹原地区交流軽スポーツ大会 出場者募集

- 日にち：令和7年1月12日（日）
- 時間：午前10時～午前11時
- 場所：丹原公民館 ホール
- 種目：ディスクッター
- 参加料：無料
- 申込先：丹原公民館（☎68-6371）
- 締切：令和7年1月8日（水）
※12/28～1/5までは公民館はお休みです

丹原小学生の皆さんには、事前に申し込み用紙を配布しております。参加される方は、丹原公民館まで申込みください。親子での参加、友達同士での参加、多数お待ちしております。参加賞と1～3位までの方は、賞品もありますよ！

中川スポーツ少年団

第21回テレビ愛媛杯争奪 Bブロック優勝
2024 愛媛県ジュニア男女ソフトボール選手権
日時 11月16日（土）17日（日）



※中川スポーツ少年団は、丹原小学校と
中川小学校の児童で結成されています。

1 月 行 事 予 定

日	曜日	行 事 名	
-	-	サークル定期清掃	時間指定なし
1	水	休館日(元日)	
2	木	休館日	
3	金	休館日	
4	土	休館日	
5	日	休館日	
8	水	さくらんぼルーム 司法書士法律無料相談会 民生児童委員協議会丹原支部 定例会	9:30～ 10:00～ 15:00～
10	金	臨時休館	
11	土	休館日	
12	日	丹原地区交流軽スポーツ大会 「二十歳の自分へ」DVD上映・配布会	10:00～ 12:00～
13	月	休館日(成人の日)	
15	水	さくらんぼルーム 丹原お楽しみ会 らくしろう会 「健康教室」と「オカリナ演奏会」	9:30～ 13:30～
18	土	休館日	
19	日	休館日 東予ひめじょ広場「ふわふわ」	9:00～
22	水	高齢者学級 「新春初笑い落語会」	13:30～
25	土	休館日	
26	日	休館日 子ども食堂 (食事時間:11:30～12:45)	9:00～
27	月	包括支援センター丹原 オレンジカフェ 「ふらっと茶屋」	10:00～

「二十歳の自分へ」の DVD 上映と配布のお知らせ

丹原地区青少年健全育成協議会では、ずっと西条市に住み続けてほしい、またいつか故郷に戻ってきてもらいたいという希望と二十歳の節目に懐かしい同級生との再会の場にしてもらいたいという目的で行っている事業です。

令和7年1月12日(日)の西条市「二十歳の集い」終了後、12時より丹原公民館でDVDの上映およびDVDの配布を行いたいと思います。平成28年度丹原小学校卒業生の皆さん、ぜひご参加ください。懐かしい先生方にも会えるよ！

なお、都合のつかない方、又はご家族の方は2月末までに公民館までお越しいただければお渡しできますので、ぜひお越しください。

丹原地区青少年健全育成協議会会長 松下

丹原公民館でサークル活動をしてみませんか？ 新規利用団体(サークル)を募集します！

※新規で定期利用を希望する団体の方は、丹原公民館(68-6371)へ連絡のうえ、サークル利用申請の手続きをお願いします。

詳しい内容については丹原公民館にお問い合わせ下さい。
活動内容によりご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。