

スキーの魅力を多くの人に 冬のシーズンを盛り上げたい

スキーを始めたのは6歳の頃から。父の影響でスキー技術を磨いてきました。選手時代には国体で入賞したこともあり、ずっと長野県で生活を送っていました。現在は、ふるさとの西条市に戻り石鎚スキー場を拠点にスキーインストラクターとして活動しています。スキーの技術を磨き、多くのスキーヤーにその魅力を伝えることが私の使命。初心者には基本姿勢やターンの方法を丁寧に指導し、上級者にはさらに高度な技術を伝授しています。スキーの楽しさを一人でも多くの人に体験してもらいたいと思っています。

スキーは自然と一体になれる素晴らしいスポーツ。未経験の人は、まず雪に触れて楽しむところから始めてもらって、それからスノースポーツに興味を持ってもらえたらうれしい。

石鎚スキー場では教室も開催しているのでぜひご参加ください。



SAJ公認スキーインストラクター
はるか
河上晴香さん

2022年まで選手として活動。スキーを正しく指導するための高い技術を有すると認められる資格「デモンストレーター」に四国で唯一合格



有料広告

おかげさまで創業25周年を迎えました

明日をつなぐ、をカタチに。

STOPSYSTEM

25th 株式会社 トップシステム

医薬品調製装置、培養装置の設計・製造
受注からメンテナンスまで完全サポート

〒793-0003 西条市ひうち3-70 tel/fax:0897-52-1910/1912
https://www.topsystem.jp

高齢者向け宅配弁当

初回**1食**
無料サービス
実施中!



配達エリア	おかずのみ
西条市 今治市 (山間部など除く)	570円〜(税込)
	ご飯つき
	630円〜(税込)

病院食のお届けもいたします

お問い合わせ・ご注文はこちらまで
まごころ弁当 ☎0898-55-8295
今治市登畑90 | 電話受付時間/9時~17時 まごころ弁当 西条 今治 検索 年中無休

解体工事 承ります!

見積り無料

☎0898-68-7239

FUJIOKA
藤岡建設株式会社
愛媛県西条市周布1758-3

謹賀新年 肉の

TAJIMA

西条市氷見	とうしょく氷見店内	☎0897-57-7071
西条市丹原町	とうしょく丹原店内	☎0898-68-0040
西条市周布	DCM周桑店内	☎0898-68-8129
西条市神拝	水都市店内	☎0897-55-0855

