

空 手道は、お父さんやお兄ちゃん、お姉ちゃんがしているのを見て、ぼくもやってみたいと思い、幼稚園から始めました。今は週に4回練習しています。時々しんどいこともあるけど、技が決まるとすごくうれしいです。

今年の8月には剛柔会の全国空手道選手権大会で優勝できました。来年は横浜で小学生の全国選抜大会があるので、一生懸命練習をがんばっています。

ぼくの得意技は「刻み突き」で、空手の中で一番速い突き技です。もっと練習して日本を代表する空手家の荒賀龍太郎選手みたいになりたいです。

今、空手はオリンピックの正式種目じゃないけど、また正式種目になったら絶対に出場したいです。だからお父さんや先生に稽古をつけてもらって、もっともっと強くなりたいです。これからも道場のみんなと一緒にがんばります。

次の全国大会も勝ちたい
将来の夢は「日本代表」



全日本空手道連盟剛柔会 西条道場

みつくに
一色 美都國さん

大町小学校1年生。幼稚園から空手道を始める。父や兄姉と稽古に励む4人兄姉の末っ子。第50回記念剛柔会全国空手道選手権大会で優勝

3 すべての人に健康と福祉を



4 質の高い教育をみんなに



有料広告

～「感謝」で見送るお葬式～

ドリーマー葬祭

西条葬祭館
新田80-1

加茂川葬祭館
大町1180-1

飯岡葬祭館 家族葬専用ホール
飯岡1998-2

すべての葬祭館にて**家族葬**を承ります

24時間 365日 フルサポート

株式会社ドリーマー
TEL 0120-445-880 詳細はこちらでも御覧いただけます▶

ドリーマー葬祭 ホームページ

高齢者向け宅配弁当

キャンペーン
初回**1食**
無料サービス
実施中!

配達エリア
西条市 今治市
(山間部など除く)

おかずのみ
570円～(税込)

ご飯つき
630円～(税込)

病院食のお届けもいたします

お問い合わせ・ご注文はこちらまで▶
まごころ弁当 ☎0898-55-8295

今治市登畑90 | 電話受付時間/9時～17時 まごころ弁当 西条 今治

検索 年中無休

解体工事 承ります!

見積り無料

☎0898-68-7239

FUJIOKA
藤岡建設株式会社
愛媛県西条市周布1758-3

食卓に安心を **和牛専門**

TAJIMA

西条市氷見 **とうしょく氷見店内** ☎0897-57-7071

西条市丹原町 **とうしょく丹原店内** ☎0898-68-0040

西条市周布 **ダイキ周桑店内** ☎0898-68-8129

西条市神拝 **水都市店内** ☎0897-55-0855

