

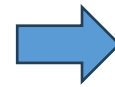
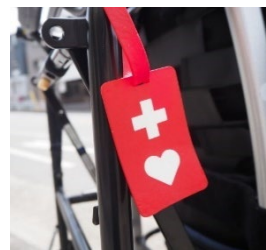
～毎月 10 日は人権を考える日～

ヘルプマーク・ヘルプカードを知っていますか？

「ヘルプマーク」は、義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、または妊娠初期の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせるものです。

また「ヘルプカード」は障がいのある方等が、災害時や体調不良などの緊急時に必要な支援や配慮を受けられるように、具体的な困り事や手助けの方法などを書いて携帯するカードです。もし「ヘルプマーク」や「ヘルプカード」を持っている方が困っている様子に気付いたら、「何かお手伝いしましょうか？」と、気軽に声をかけるなど、思いやりのある行動をとって欲しいと思います。

ヘルプマーク



ヘルプマークを身に着けた方を見かけたら・・・

電車・バスの中で、席をお譲りください。

外見では健康に見えても、疲れやすく、つり革につかまり続けるなどの同じ姿勢を保つことが困難な方がいます。また、外見からは分からないため、優先席に座っていると不審な目で見られ、ストレスを受けることがあります。

駅や商業施設等で、声をかけるなどの配慮をお願いします。

交通機関の事故等、突発的な出来事に対して臨機応変に対応することが困難な方や、立ち上がる、歩く、階段の昇降などの動作が困難な方がいます。

災害時は、安全に避難するための支援をお願いします。

目や耳の不自由な方等の状況把握が難しい方、身体の不自由な方等の自力での迅速な避難が困難な方がいます。

ヘルプカード(4つ折りタイプ)

あなたの支援が必要です

ヘルプカード

愛媛県西条市

平成 年 月 日記入

ふりがな			
名前			
住所			
生年月日 (年齢)	年 月 日 (歳)	性別 男・女	血液型 型 Rh＋－

このカードの中に
お願いしたいことが書いてあります。
中を開いて見てください。



ヘルプマーク・ヘルプカード
を配布しています
詳しくは西条市ホームページへ

西条市人権教育協議会

西条市人権擁護課