

大病から再起して挑戦 丹原の大地で育む健康の実

く るみの栽培を始めたのは、以前自分が狭心症で倒れ、長年続けてきた柿畑を休ませたことがきっかけでした。今度畑を再開するんだったら柿以外のもので、せっかくなら体にも良いものを作りたい。調べると、くるみは血液をサラサラにして動脈硬化を予防する成分が多く含まれるとのこと。また西日本での栽培は珍しいことなどからくるみ栽培の挑戦を決心しました。

J A周桑の方にも協力していただき、平成21年に有志8人で「J A周桑くるみ研究会」を発足。長野県の研究所を訪ね、栽培方法のコツを教わって試行錯誤しながら15年前から丹原でのくるみ栽培を始めました。現在はくるみ研究会の6人が各自で栽培しています。9月中旬頃から実の収穫を始めたくるみは、12月頃には店頭に並ぶ予定。

健康食品でありながら味も非常に濃厚な国産くるみ。まだ知らない方はぜひ一度手に取って試してください。そしてくるみファンになってくれたら嬉しいですね。

J A周桑くるみ研究会
まもる
山之内 守さん

自身の大病からの復帰を機に地元丹原でのくるみ栽培挑戦を決意。希少な国産くるみは周ちゃん広場やJ A周桑などで購入可能



9 産業と技術革新の基盤をつくろう



13 気候変動に具体的な対策を



有料広告

～「感謝」で見送るお葬式～

ドリーマー葬祭

西条葬祭館 新田80-1
加茂川葬祭館 大町1180-1
飯岡葬祭館 家族葬専用ホール 飯岡1998-2

すべての葬祭館にて**家族葬**を承ります

24時間 365日 フルサポート

株式会社ドリーマー
TEL 0120-445-880 詳細はこちらでも御覧いただけます▶

ドリーマー葬祭 ホームページ

高齢者向け宅配弁当

初回**1食**
無料サービス
実施中!

配達エリア
西条市
今治市
(山間部など除く)

おかずのみ
570円～(税込)
ご飯つき
630円～(税込)

病院食のお届けもいたします

お問い合わせ・ご注文はこちらまで/
まごころ弁当 ☎0898-55-8295

今治市登畑90 | 電話受付時間/9時～17時 まごころ弁当 西条 今治 検索 年中無休

解体工事 承ります!

見積り無料

☎0898-68-7239

FUJIOKA
藤岡建設株式会社
愛媛県西条市周布1758-3

食卓に安心を **和牛専門**

TAJIMA

西条市氷見 とうしょく氷見店内 ☎0897-57-7071
西条市丹原町とうしょく丹原店内 ☎0898-68-0040
西条市周布 ダイキ周桑店内 ☎0898-68-8129
西条市神拝 水都市店内 ☎0897-55-0855