

9月の 当番病医院

受診前に必ず電話してください。

当番病医院は変更の場合があるほか、症状によっては受診できない場合があります。受診前に必ず、各病医院かテレホンサービス (Tel.0897-58-2200) で確認を。
 ※休日夜間急患センターの受付は、診療終了時間の15分前までとなります

診療日時	内科	外科	診療日時	内科	外科
1日 9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	村上記念病院 Tel.0897-56-2300	16日 9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
2日 19時～22時		西条市民病院 Tel.0898-72-4111	17日 19時～22時		西条市民病院 Tel.0898-72-4111
3日 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	18日 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
4日 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	19日 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
5日 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	20日 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
6日 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	21日 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
7日 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		22日 9時～18時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
8日 9時～18時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	23日 9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
9日 19時～22時		飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577	24日 19時～22時		今井クリニック Tel.0898-68-8118
10日 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	25日 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	横山病院 Tel.0898-72-2121
11日 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	横山病院 Tel.0898-72-2121	26日 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
12日 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	27日 19時～22時		飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
13日 19時～22時		今井クリニック Tel.0898-68-8118	28日 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
14日 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		29日 9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
15日 9時～18時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	30日 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	西条市民病院 Tel.0898-72-4111

※小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。

参加者募集「できる！かわる！栄養講座」

楽しく食生活を見直してみませんか？



対象 食生活改善に興味がある市民 時間 9時30分～13時
 内容 保健師と栄養士による講義と調理実習。

参加費 各回500円 (材料費)

申込期間 各開催日の1カ月前から
 1週間前まで

申込先 中央・東予保健センター



開催日	テーマ	場所
10月17日(木)	健康寿命をプラス10歳 ～フレイル予防で若返り～	東予保健センター
10月30日(水)		中央保健センター

新型コロナウイルス・インフルエンザ予防接種情報

65歳以上の方へ 予防接種のお知らせ

新型コロナウイルスワクチンは、今年度より高齢者 (65歳以上) の定期接種となり、インフルエンザと同様に費用の一部を公費で受けることができます。接種開始日は10月1日(火)から。実施医療機関など詳細は10月号に掲載予定です。

なお、今年度より予診票 (接種券) は接種医療機関に据置きとなりますので、対象者への個人通知は行いません。

問合せ 健康医療推進課 Tel.0897-52-1215

～9月9日は救急の日～

救急医療の適切な利用をお願いします

近年、休日や夜間など救急病院に軽症患者が集中し、医師の負担が増えているほか、安易な救急車の呼び出しにより、重症患者の搬送に困るケースが増加しています。救えるはずの命を確実に救うために、救急医療の適正利用をお願いします。

受診の際の三つの心掛け

- ①なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診する
 - ②救急車で搬送されても、軽症の場合は通常の受付順となる場合があることに留意する
 - ③休日や夜間で比較的症状の軽い方は、休日夜間急患センターや在宅当番医を利用する
- ※電話相談や便利なサービスなどは左ページをご覧ください

利用予定の方はご注意ください

総合福祉センターは9月14日(土)休館します

受水槽と貯水槽の清掃作業に伴い断水となるため、臨時休館します。ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 中央保健センター

☎ 成人向け「健康栄養相談」(要予約)

○中央保健センター
 9月9日(月) 9時30分～12時

○東予保健センター
 9月11日(水) 9時30分～12時

○丹原保健センター
 9月30日(月) 13時30分～15時30分

申し込み 各保健センター

♥ こころの相談 (要予約)

生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に精神科医師が応じます。

日時 9月17日(火) 14時～16時

場所 東予保健センター

申し込み 東予保健センター

✂ 西条保健所無料相談

○エイズ血液検査・相談 (匿名・無料)
 月曜日 (祝日除く) 10時～11時

○骨髄バンク登録 (要予約)
 月曜日 (祝日除く) 9時～15時

○難病医療相談 (要予約)
 9月24日(火) 13時30分～15時30分

問合せ 西条保健所 Tel.0897-56-1300

☎ 認知症お困りダイヤル

物忘れがあるなど「認知症ではないか？」と気になる方は、ご相談ください。

受付時間 月～金曜日 (祝日除く)
 9時～17時

○地域包括支援センター西条北部 (担当: 玉津・西条・神拝) Tel.0897-55-5359

○地域包括支援センター西条南部 (担当: 飯岡・大町・神戸・加茂) Tel.0897-55-0630

○地域包括支援センター西条西部・小松 (担当: 氷見・橘・禎瑞・大保木・小松地区全域) Tel.0898-52-8221

○地域包括支援センター東予 (担当: 東予地区全域) Tel.0898-66-5520

○地域包括支援センター丹原 (担当: 丹原地区全域) Tel.0898-35-3427



食事・運動・禁煙などの生活習慣の改善に、意識して取り組む1カ月にしてみませんか？

特に食事では主食・主菜・副菜を組み合わせる、野菜を今より1皿多く食べる、栄養成分表示の食塩相当量を確認するなど、自分のからだを見直すきっかけに。毎月発行している「栄養士だより」では、管理栄養士おすすめのレシピを紹介しています。栄養士だよりは▶



⚠ 緊急性が高いときは、
 ためらわずに119番！

意識がない、急な息切れ・動悸、激しい頭痛など、
 緊急時は救急車 (119番) を呼んでください！