

# 知っておきたい 「認知症」

9.21 World Alzheimer's Day 2024

共に生き  
ともに歩もう  
認知症

デイサービス「はっぴい」の利用者の皆さんと  
ミカン農家の仕事に汗を流す山中さん

**9.21 WORLD ALZHEIMER'S DAY** 世界アルツハイマーデー (認知症の日)

9月21日は世界アルツハイマーデー (認知症の日) です。

公益社団法人 認知症の人と家族の会

西条市 介護保険課

TEL.0897-52-1412

[ 受付時間 ] 月曜日-金曜日 8:30-17:15

## ささえあい通信

令和六年度  
第二号

アシストメイト講座  
受講者も大募集中!!



西条市では「認知症サポーター」の他にも  
高齢者の地域での活動のお手伝いを  
していただく「アシストメイト」さん  
も募集しております。

空いた時間に高齢者カフェや百歳体操など  
各種の地域活動で簡単なお手伝いをして  
いただける方、とりあえず説明だけでも  
聞いてみたいという方は是非  
「アシストメイト講座」にご参加  
ください。

※要予約

- ①11月1日(金) 小松保健センター 研修室
- ②11月5日(火) 丹原公民館 研修室3
- ③11月11日(月) 東予総合福祉センター 会議室
- ④11月26日(火) 西条市役所 5F 大会議室

※①～④のいずれかお近くの会場をお選びください。  
時間は各会場とも 13:30～15:30です。

※予約先 西条市役所 介護保険課  
0897-52-1412

### ◇ 各お問い合わせ先一覧 ◇

担当地区	名称	場所	電話番号
玉津・西条・神拝	西条市地域包括支援センター 西条北部	西条市朔日市269-1 (済生会西条病院内)	0897-55-5359
飯岡・大町・神戸・加茂	西条市地域包括支援センター 西条南部	西条市福武甲162-1 (西条愛寿会病院横)	0897-55-0630
氷見・橘・禎瑞・大保木 ・小松地区全域	西条市地域包括支援センター 西条西部・小松	西条市小松町新屋敷甲496 (小松サービスセンター内)	0898-52-8221
東予地区全域	西条市地域包括支援センター 東予	西条市三芳1535-1 (亀天会内)	0898-66-5520
丹原地区全域	西条市地域包括支援センター 丹原	西条市丹原町池田1733-1 (丹原サービスセンター内)	0898-35-3427

開設時間：月曜日～金曜日（祝祭日、12月29日～1月3日を除く）9時00分～17時00分

## 認知症の人との接し方のポイント

- ①まずは見守る
- ②余裕をもって対応する
- ③声をかける時は一人で
- ④背後から声をかけない
- ⑤やさしい口調で
- ⑥おだやかにはっきりした口調で
- ⑦会話は本人のペースに合わせて



### ※認知症についてより詳しく知るために

認知症サポーターという制度があります



認知症サポーターとは、認知症についての正しい知識をもち、認知症の人や家族を温かく見守る応援者のことです。

認知症サポーターになるには

※「認知症サポーター養成講座」を受講して下さい。

#### 【第1回】

日時：令和6年9月11日（水曜日）14時～15時30分  
場所：西条市役所本館 5階大会議室

#### 【第2回】

日時：令和6年9月26日（木曜日）14時～15時30分  
場所：東予総合福祉センター 2階会議室

※ご予約は表紙の介護保険課までご連絡ください。

## 9月 は「世界アルツハイマー月間」です。

西条市でも認知症に対する正しい知識の普及啓発のため、9/2～/30の期間庁舎をイメージカラーのオレンジ色にライトアップしています。

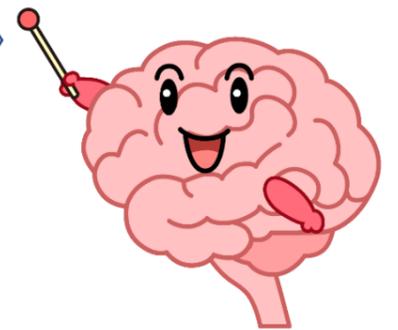
高齢化社会となり、認知症は誰しもがなりうる身近なものとなっております。

この機会に認知症について正しく知り、認知症になっても安心して暮らせる西条市にしていきたいませんか？



### そもそも認知症とは？

「認知症」とは、様々な脳の病気により、脳の働きが徐々に低下して、社会生活に支障をきたした状態をいいます。



### 「単なるもの忘れ」とどう違うの？

例えば**単なるもの忘れ**は、「体験したことの一部」を忘れてだけで、ヒントがあれば思い出すことができます。



(例) 「昨日の晩ごはんは、焼き魚とお味噌汁と、もう一品は何だっけ・・・？」

しかし、**認知症によるもの忘れ**は「体験したこと自体」を忘れてしまいます。

(例) 「昨日の晩ごはんを食べたかどうか思い出せない・・・。」

