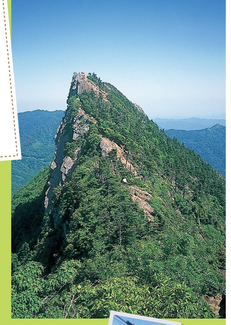
石鎚山系周遊マップ

石鎚山系の醍醐味！ 成就社～土小屋縦走コース



石鎚山を中心に東西にわたって広がる石鎚山系。標高1500m以上の山々が連峰をなす急峻な地形により、多くの自然が残されている。また、石鎚山は古くから山そのものがご神体として仰がれている霊山だ。アウトドアスポットとしてだけでなく、日本七霊山の一つであることを理解したうえで、登山を楽しもう。

成就社～土小屋縦走コース

- 9:00 山麓下谷駅
- ロープウェイ
- 9:08 山頂成就駅
- 9:30 成就社
- 12:30 石鎚山(弥山)
- 13:30 石鎚山(弥山)
- 15:30 土小屋

バス乗継　※土小屋からのバスは4月～11月の土・日・祝のみバスあり
[伊予鉄南予バス] 石鎚土小屋⇔久万営業所⇔(徒歩)⇔
⇔[JR四国バス] 久万中学校前⇔松山(JR松山駅)
●伊予鉄南予バス久万営業所　(☎0892-21-0018)
●JR四国バス松山支店　(☎089-943-5015)

石鎚登山ロープウェイ

運賃	大人	小人
往復	2,200円	1,100円
片道	1,200円	600円

営／季節により異なる
運／定時20分毎（臨時10分毎）
☎0897-59-0331

バス乗継

JR伊予西条駅⇔石鎚登山ロープウェイ

駅前発	ロープ着	ロープ発	駅前着
7:32	8:26	9:12	10:06
10:27	11:21	12:02	12:56
13:37	14:31	15:17	16:11
16:23	17:17	17:23	18:17

●せとうちバス
周桑営業所
(☎0898-72-2211)

アクセス情報
(石鎚山系
公式WEBサイト)

マナーは守りましょう！
登山ブームの影響で、石鎚山系の山々にも多くの人が訪れている。大切な自然を残していくために、また、誰もが快適登山を楽しめるようにマナーを守ろう。

- ●登山道で出会う人に挨拶をしよう　●登りの人を優先しよう
- ●ゴミは必ず持ち帰ろう　●動植物を持ち帰らない
- ●決められた道以外を通らない

最高峰天狗岳の景観が素晴しい石鎚スカイライン

関門から、石鎚土小屋まで標高差約800mのクネクネとした山道を一気に駆け上がる山岳ドライブルート。通行時間は季節によって異なるのでご注意を。

長尾尾根展望台

御来光の滝

石鎚スカイライン通行時間

4/1～4/28	7:00～18:00
4/29～5/31	7:00～19:00
6/1～6/30	7:00～20:00
7/1～7/10（お山開き）	4:00～20:00
7/11～8/31	7:00～20:00
9/1～11/30	7:00～18:00
12/1～3/31	冬季閉鎖

宿泊施設 石鎚周辺

土小屋

国民宿舎 石鎚　MAP 12
愛媛県上浮穴郡久万高原町
西川土小屋
☎0897-53-0005
休／4月～11月の為営業（期間中無休）
P/30台

面河渓の手前

国民宿舎 古岩屋荘　MAP 13
愛媛県上浮穴郡久万高原町
直瀬乙1636
☎0892-41-0431
食堂11:00～14:00
16:00～19:00(18:30LO)
休／水曜・年2回不定休あり
P/40台

石鎚神社成就社

常住屋白石旅館　MAP 14
愛媛県西条市小松町石鎚417　☎0897-59-0032
休／年中無休

面河渓で自然の神秘を感じよう

MAP 15

石鎚山の南麓に広がる四国最大の渓谷。その手つかずの自然は「未来に残したい日本の自然100選」や、「水源の森百選」にも選ばれている。

関門遊歩道

面河山岳博物館の駐車場から、通天橋まで渓谷沿いに続く約600mの遊歩道。渓谷美を堪能しながら、のんびり散策しよう。

紅葉河原

秋には紅葉と清流が織りなす錦絵のような美しい光景が広がる。

五色河原

アーチ型の五色橋が架かる面河渓観光の中心地。河原に下りて、川の美しさを間近で楽しめる。

グルメ

面河営業

渓泉亭面河茶屋　MAP 16

亀腹を眺めながら、ゆっくりとカフェタイムを楽しめる。新緑や、夏、秋の紅葉シーズンがオススメ。

愛媛県上浮穴郡久万高原町面河渓谷
☎0892-58-2511
営/11:00～16:00
(4月～11月末まで)
(12月～3月は土・日のみ
11:00～15:00)
休/水・木曜
P/20台

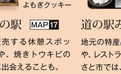
面河のよもぎを使った手作りクッキー

よもぎクッキー

面河ふるさとの駅　MAP 17

面河の物産品を販売する休憩スポット。アユの塩焼き中、焼きトウキビのほか、旬のグルメに出会えること。

愛媛県上浮穴郡久万高原町植ノ木26
☎0892-58-2440
営/9:00～16:00
(季節変動あり)
休/火曜
(季節、施設により異なる)
11月下旬～4月中旬
P/100台



あまごの塩焼定食

道の駅みかわ　MAP 18

地元の特産品が手に入る物産コーナーや、レストランがある。また、美川ふるさと市では、とれたて野菜を販売。

愛媛県上浮穴郡久万高原町上黒岩2840-1
☎0892-56-0330
営/恵助7:00～18:00
(ふるさと市 8:00～
17:00、レストラン
11:00～14:00)
休/年末年始、その他不定休
P/32台

うちぬきのまち西条オススメスポット！

アクアトピア水系 遊歩道　MAP 19

観音水から湧きだした清水は市内中心部を流れ、市内各所で「うちぬき」の水をくむことができる。

石鎚ふれあいの里　MAP 20

昆虫や植物の観察、こんにゃく作り、よもぎ団子作り、紙遊きなど、様々な粒室を開催。宿泊施設・キャンプ場・バーベキュー施設もあり。

愛媛県西条市中奥1号25-1　☎0897-59-0203
営/9:00～18:00　休/年末年始
P/あり　自然教室・体験教室／要予約

モンベルアウトドアオアシス石鎚　MAP 9

モンベルストア、クライミング施設、キャンプ場、産直市場などが併設する道の駅。石鎚山SAに隣接し、高速道路と一般道の両方からアクセス可。瀬戸内海と道前平野を一望できる絶景スポット。

愛媛県西条市小松町新屋敷Z22-29
☎0598-76-3111
営/9:00～19:00（ストアは10:00～）
休/年中無休　P/あり

鉄道歴史パーク in SAIJO　MAP 21

貴重な鉄道車両5両を展示する四国鉄道文化館は、乗り物好きにはたまらないスポット。新幹線生みの親・十河信二氏の記念館や、特産品・土産品が買える観光交流センター も。

愛媛県西条市大町798-1　☎0897-47-3855　営/9:00～17:00
(観光交流センター は18:00まで)
休/水曜（祝日の場合は翌日、観光交流センターは無休）　P/あり
料/四国鉄道文化館（北館・南館共通券）は大人300円、小中学生100円、未就学児無料

グルメ

西条てっぱんナポリタン

西条市民おなじみのメニュー。定義は、鉄板皿で提供することと、たまごを具材とすること。市内には、約20ものお店があり、それぞれのお店でいろんなアレンジがあるので、お気に入りの一品を見つけよう。

西条てっぱんナポリタン
http://saijo-imadoki.jp/teppan-neapolitan/

観光交流センターで販売！

禎瑞ろーる

地元西条市禎瑞地区で採れる最高級の青のりをふんだんに使ったスイーツ。

地元の素材を使ったスイーツが楽しめる。

Love CREPE　MAP 22

愛媛県西条市大町1761　☎0897-47-3115
営／月曜～木曜11:00～19:00
金曜11:00～21:00　土曜10:00～18:00
休／日曜、祝日の翌日

遥き通った水が生み出す仁淀ブルー

土佐和紙工芸村リバークルーズ　MAP 23

「仁淀ブルー」をまるごと体感するなら、カヌーやラフティングがお勧め。初心者からエキスパートの方まで安心して楽しむことができる。

高知県吾川郡いの町貴敷1226　☎088-892-1001
料／カヌー5,500円～　ラフティング7,000円～（要予約）

奇跡の清流、仁淀川

仁淀川（によどがわ）は、愛媛県の石鎚山から高知県を通り、太平洋へと注ぐ流路延長124kmの一級河川。この仁淀川は日本屈指の透明度を誇り、その独特な青い水の色から「仁淀ブルー」と称される。

にこ淵　MAP 24

美しい娘と大蛇伝説の舞台となった、美しく神秘的な蒼い滝壺。テレビでも紹介され一躍有名に。

グリーン・パークほどの　MAP 25

にこ淵に最も近く、山の中にある自然豊かなキャンプ場。バンガローやキャンプ場、アスレチックがあり、手ぶらでBBQなども楽しむことができる。

高知県吾川郡いの町清水上分973-8　☎088-867-3705
営／8：30～17：00　休／水曜　P／あり
料／手ぶらバーベキュー【1人前】2,500円
※4人前から、パンガローは4人用　現在（1棟）4,620円、オートキャンプ場 2,200円～3,300円

グルメ

高知アイス　MAP 26

土佐ジローのタマゴを使った濃厚ソフト。仁淀川を眺められる特等席でどうぞ。

高知アイス売店
高知県吾川郡いの町柳瀬上分807-1
☎090-2797-8511　休／第2・4月曜(月曜が祝日の場合は翌日)、年末年始、7・8月は定休日なし

いの町のキュートなスイーツを召し上がれ。

山荘しらさ　MAP 33
山荘しらさのチーズケーキ

山荘しらさ　MAP 33

UFOラインのドライブなどの休憩スポット。人気のスープカレーやチーズケーキは絶品。石鎚山を眺めながらランチタイムを楽しむことをできる。

高知県吾川郡いの町寺川175
☎090-2235-1400
営／11:00～16:00（ランチは11:00～14:00）
休／水曜　P／あり

本川あずけの弁当

本川あずけの弁当　MAP 27

本川地区で地元食材をできる限り使った郷土料理が詰まった手作り弁当。本川ジャガイモやリス菜てんぷらなどぜひお供に楽しめる。

本川直売所
高知県吾川郡いの町奥瀬225-4
☎088-869-2455（土日祝）
090-7577-5485（平日）

四国のど真ん中 大自然あふれる美しき森の里

平家の落人伝説残る平家平

壇ノ浦で敗れた平家が祖谷から横倉山へ落ちのびる途中に滞在したと言われることが名前の由来。幻想的な景色が広がる UFO ラインから続く見渡す限りの天空の笹原は、まるで外国の景色のよう！

コンニャク、豆腐、木箱も作れる

自然体験学習　MAP 28

コンニャク作り、豆腐作り、木箱作り。昔ながらなかなか味わえないハラハラドキドキな体験を通して先人たちの知恵を学ぼう！

自然王国 白滝の里／高知県土佐郡大川村朝谷26
☎0887-84-2201　自然体験学習／要予約

自然の中でクキラキ、ワクワク、キャンプを楽しめる

白滝キャンプ場　MAP 29

緑いっぱいのキャンプ場。川で泳いだり、ハイキングに植物採集…、でっぱい自然をおもいっきり体感！

自然王国 白滝の里／高知県土佐郡大川村朝谷26
☎0887-84-2201　料／1泊800円（小学生以上）、（キャンプ用品レンタルあり）（要予約）

グルメ

大川黒牛

但馬牛ガルーマの大川黒牛は、手間と時間をかけて育てるため年間出荷が少ない貴重な牛肉。柔らかな肉質と上品な脂の旨味が特長。

大川村ふるさとむら公社／高知県土佐郡大川村朝谷26　☎0887-84-2201

玉緑茶

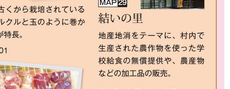
大川村で古くから栽培されている茶葉。クルクルと玉のように巻かれた茶葉が特長。

大川村ふるさとむら公社／高知県土佐郡大川村朝谷26　☎0887-84-2201

土佐はちきん地鶏

徹底した生産管理で、安心・安全かつ最高品質の肉質を誇るブランド地鶏。ふっくらとした歯応えと地鶏らしい旨味が味わえる。

大川村ふるさとむら公社／高知県土佐郡大川村朝谷26　☎0887-84-2201



MAP 29

結いの里

地産地消をテーマに、村内で生産された農作物を使った学校給食の無償提供や、農産物などの加工品の販売。

高知県土佐郡大川村船戸
☎0887-84-2233
営／物販・カフェ10:00～16:00
（土日祝のみ営業11:30～16:00）
休／水曜　P／あり

仁淀川流域マップ

主要観光地への所要時間

- 🚌[松山IC]――[土小屋]（石鎚スカイライン経由）車 約1時間45分
- 🚗[土小屋]――[木の香温泉]（町道瓶ヶ森線経由）車 約1時間30分
- 🚗[木の香温泉]――[JR伊予西条駅]（国道194号・11号経由）車 約40分
- 🚗[JR伊予西条駅]――[土小屋]（町道瓶ヶ森線経由）車 約2時間（松山IC経由）車 約2時間30分