日帰りで楽しむ石鎚とりっぷ

西条市 × いの町 ルート

国道11号加茂川橋から国道194号(そらやま街道)を加茂川に沿って高知方面へ。
全長約27kmのUFOライン(町道瓶ヶ森線・瓶ヶ森西線)は、
標高1,100～1,700mの高地に位置し、春から秋にかけては絶景のドライブコースです。

黒森山 1679m / 沓掛山 1691m / ちち山 1855m / 笹ヶ峰 1860m / 寒風山 1763m / 桑瀬峠 1451m / 伊予富士 1756m / 東黒森 1735m / 西黒森 1861m / 瓶ヶ森 1897m / 子持権現山 1677m / 氷見二千石原

いってきま～す！ 9:00 → 空に届きを～ 10:30 → さぁ登ろ～ 12:00 → 13:00 → 13:30 → 14:00 → おつかれ～ 14:30 → 大川村へちょっと寄り道～ → また来るね～ 16:00

- **01** 9:00 ときめき水都市 MAP 1 — ときめき水都市本店やいとまちでお弁当ゲット
- **02** 10:30 UFOライン(町道瓶ヶ森線)ドライブ
- **瓶ヶ森一周ハイキングスタート** 12:00
- **女山でランチ** 13:00
- **03** 13:30 氷見二千石原に到着 MAP 3
- **04** 14:00 瓶つぼの水にタッチ! MAP 3
- **ゴール** 14:30
- **05** 16:00 木の香温泉 MAP 4 — 汗を流してサッパリ～

01 ときめき水都市 MAP 1

伝統野菜 紺かわなす

うちぬき水が育んだ新鮮野菜がずらりと並ぶ、2022年4月にリニューアルオープン。

愛媛県西条市神拝甲487-4
☎0897-53-6771
営/9:00～19:00 休/1/1～3、10/16 P/あり

いとまち MAP 32

新鮮な地元野菜をはじめ、お客様目線でセレクトしたワクワクする品揃え。レストランやカフェ、芝生の広場もあり くつろげる空間。
愛媛県西条市明日市284-2 ☎0897-66-8620 P/あり
営/10:00～19:00(店舗により異なる) 休/火曜(変更あり)、年始

02 UFOライン(町道瓶ヶ森線・瓶ヶ森西線) MAP 2

UFOライン(町道瓶ヶ森線・瓶ヶ森西線)は、標高1100～1700mの石鎚山系の屋根にのびる絶景ロード。高知と愛媛の県境を縫うようにして約27kmを続く、石鎚山をパノラマで見渡せ、晴れた日には、太平洋が遠くに光って見えることも。

03 氷見二千石原 MAP 3

一面にクマザサが揺れる氷見二千石原。見渡す限り、鮮やかなグリーンに覆われ、ここは日本とは思えない非日常な眺め。

瓶ヶ森より見える石鎚山は絶景～

04 瓶つぼ MAP 3

直径1.5m程の丸い鼎穴。瓶つぼは、瓶ヶ森の名前の由来になったといわれる場所。

05 木の香温泉 MAP 4

耳には川のせせらぎ、目には森の緑、そして山から漂う水の香り、山奥の露天風呂でゆったり五感を癒される。登山の帰りにもおすすめ。

高知県吾川郡いの町奥瀬225-16
☎088-869-2300
営/11:00～21:00
(20:00札止め)
料/大人700円・子ども500円
休/火曜 P/あり

大川村へちょっと寄り道～

小金滝 MAP 30

天高くに映しく切り立った岩盤から一直線に流れ落ちる水が美しい、落差106mを誇る四国最大級の滝。雨上がりには虹が現れることも。

木星館 MAP 31

大川村の森林で切り出した木で、インテリア家具や、かわいい木のオブジェトなど、遊びゴころある木製品を作っているのが「協同組合 木星会」。すべて手作りでオーダーメイド可能。

とっても カワイイ～ 木のオブジェト

高知県土佐郡大川村大北川227 ☎0887-84-2344
休/土・日曜、年末年始 P/あり

自然王国 白滝の里 MAP 29

愛媛県境に近い海抜750mの土佐のてっぺん。スポーツコミュニティセンター、プールのほか、キャンプや登山で大自然を満喫しよう。
(宿泊施設・キャンプ場・バーベキュー施設あり)

高知県土佐郡大川村朝谷26
☎0887-84-2201
休/年末年始

冒険心をかきたてる～ 遊び空間

久万高原町 × 西条市 ルート

松山自動車道、松山ICから国道33号を久万方面へ、県道12号～国道494号を経由し、
面河渓谷の自然を堪能しながら石鎚スカイラインへ。土小屋まで見事な自然美が続きます。

石鎚山 1982m / 二ノ森 1929m / 鞍瀬ノ頭 1889m / 堂ヶ森 1689m / 西ノ冠岳 1894m / 伊吹山 1503m / 手箱山 1806m / 岩黒山 1746m / 筒上山 1860m / 土小屋 1492m

松山IC 9:00 → さぁ出発～! 9:30 → 10:45 → 加茂川源流 → 石鎚山をパシャッ → 12:00 → お山でランチタイム～ → 吉野川源流 → 西条市内で休憩もできる 13:15 → 15:30 → 帰りに西条の観光スポットを満喫～

- **01** 9:30 天空の郷さんさん
- **02** 10:45 面河山岳博物館を見学
- **03** 12:00 土小屋terrace
- **04** 13:15 瓶ヶ森パーキングで休憩
- **05** 15:30 椿温泉こまつ

01 道の駅 天空の郷さんさん MAP 5

高原野菜が人気の「物産館」をはじめ、農家レストラン、パン工房、地元食材を使ったアストフードコーナーなど、久万高原町の特産品を多彩な施設で楽しめる。

焼きたての塩パンが大人気

愛媛県上浮穴郡久万高原町入野1855-6 ☎0892-21-3445(代表)
営/9:00～17:00(レストランは11:00～15:00)
施設・季節によって異なる 休/1/1 P/70台

san san パン工房
☎0892-21-3405 営/9:00～17:00
休/1/1

02 MAP 6 面河山岳博物館

石鎚山や面河渓の地史、生息する動植物、登山の歴史、山岳信仰などを豊富な資料を使って紹介。事前予約で学芸員の解説が受けられる。

愛媛県上浮穴郡久万高原町
表山650-1
☎0892-58-2130
営/9:30～17:00
休/月曜(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日(土・日・祝日の場合は開館)
12～3月の土・日・祝日
P/12台

03 MAP 7 土小屋 terrace

標高1492m、土小屋登山口の側にある休憩所。食堂、石鎚のお土産が揃う売店、モンベルコーナー、ロッジを併設。モンベルフレンドショップであり、土小屋限定のコラボ商品も販売中。

愛媛県上浮穴郡久万高原町
表山21-1581
☎0897-53-0006
営/8:00～17:00
(営業期間:4月上旬～11月下旬)
P/あり

04 MAP 3 瓶ヶ森

標高1897mで頂上一帯はなだらかな平原、クマザサで覆われている。樅、梅などの群生があり、自身林がひときわ美しい景観が広がる。

05 MAP 9 椿温泉こまつ

一面に広がる瀬戸内海と道前平野を眺めながら「黄金色」のお湯でゆったり癒される。同敷地内のおあしす市場では、地場産品の購入や軽食を楽しめる。

愛媛県西条市小松町新屋敷乙22-29
☎0898-76-3511
営/9:00～12:00(11:30札止め)
15:00～22:00(21:30札止め)
休/水曜(祝祭日は除く)
P/あり
料/大人500円、子ども250円

おあしす市場(アウトドアオアシス石鎚)
☎0898-72-3011
営/9:00～18:00(4月～9月)
9:00～17:30(10月～3月)
休/1/1

MAP 10 かふぇ 蔵はち

西条の「うちぬき水」を使い、国産の材料にこだわり厳選された素材を用いたカフェ併設の和菓子屋さん。

お抹茶と季節の和菓子セット

愛媛県西条市神拝甲145-1
☎0897-53-0096
営/9:30～18:00
休/水曜 P/あり

MAP 11 にじとまめ。

小松の住宅街にある米粉を使った焼き菓子のお店。
西条産米の米粉とこだわりの食材を使って丁寧に焼き上げる。

愛媛県西条市小松町新屋敷甲2938-2
☎0898-72-2527
営/木・金・土曜の11:00～15:30(完売まで)
P/あり

えにし 縁わく石鎚

西条市 / 久万高原町 / 大川村 / いの町

アクセス情報

西条市
- [JR松山駅]****[JR伊予西条駅](電車 約1時間)
- [松山IC]——[いよ西条IC](車 約40分)
- [松山空港]——[西条市内](車 約1時間10分)

(国道11号・33号経由)車 約1時間50分
(松山IC・国道33号経由)車 約1時間20分

久万高原町
- [JR松山駅]——[久万高原町](バス 約1時間10分)
- [松山IC]——[久万高原町](車 約30分)
- [松山空港]——[久万高原町](車 約1時間10分)

(国道11号・194号経由)木の香温泉周辺まで 車 約4分
いの町中心街周辺まで 車 約1時間30分

(国道11号・194号・県道17号経由)大川村まで 車 約1時間

大川村
- [いよ西条IC]——[大川村役場](車 約1時間)
- [伊野IC]——[大川村役場](車 約1時間30分)
- [高知市]——[大川村役場](車 約1時間30分)

(県道12号・国道494号・439号・194号経由)車 約2時間
国道194号・町道瓶ヶ森線・石鎚スカイライン経由)約2時間30分
※いの町からの所要時間は木の香温泉周辺までの時間です。

(県道12号・国道494号・439号・194号経由)車 約2時間30分

(県道17号・国道194号経由)木の香温泉周辺まで 車 約30分

いの町
- [松山IC]——[高知IC](バス 約1時間45分)
- [高知IC]——[伊野IC](車 約8分)
- [JR松山駅]****[JR高知駅](電車 約2時間30分)
- [JR高知駅]****[JR伊野駅](電車 25分)

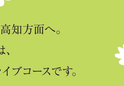
お問い合わせ先
西条市観光振興課 愛媛県西条市明屋敷164番地 ☎0897-52-1690
久万高原町ふるさと創生課 愛媛県上浮穴郡久万高原町久万212番地 ☎0892-21-1111
いの町観光協会 高知県吾川郡いの町1692-9 ☎088-893-1211
大川村むらづくり推進課 高知県土佐郡大川村小松27-1 ☎0887-84-2211

※掲載している料金、営業時間等各種データは2024年2月現在のものです。消費税や諸税の都合により変更する場合があります。

石鎚とりっぷ イベント情報

西条市

石鎚山スターナイトツアー 毎月数日間限定開催



夜のロープウェイで行く標高1,300mの天空散歩。神秘の星空、本物のきらめきを体感。年間50回の開催を予定。
(最小催行人数あり)

石鎚登山ロープウェイ株式会社／
愛媛県西条市西之川下谷甲81番地 ☎0897-59-0331
E-mail info@ishizuchi.com
https://www.ishizuchi.com/nighttour/

スノーカーニバル in 石鎚 開催日 1月頃予定

標高1,300m。石鎚登山ロープウェイ山頂成就駅を降りて、すぐの石鎚ビクニック園地で開催される雪遊びの祭典。

スノーカーニバル in 石鎚実行委員会
(西条市観光振興課) ☎0897-52-1690(直通)

久万高原町

石鎚山ヒルクライム

西日本最高峰の石鎚山をめざして駆け上がる、全長18.4kmの全国初の2ヒート制ヒルクライムレース。戦略面がタイムを大きく左右する。毎年8～9月頃に開催予定。

石鎚山ヒルクライム実行委員会／
愛媛県上浮穴郡久万高原町久万212番地
(久万高原町ふるさと創生課) ☎0892-21-1111

ビギナーから本格派までサイクリストの遊園地～

開催日 8～9月頃

いの町

四国のてっぺん 酸欠マラソン大会 開催日 10/初旬

四国で一番標高の高い道(標高1,406m～1,670m)を走って、壮大な自然の美に触れてみませんか?

四国のてっぺん酸欠マラソン実行委員会／高知県吾川郡いの町長沢123-12
(太川教育事務所内 四国のてっぺん酸欠マラソン大会事務局)
☎088-869-2331

氷室まつり 開催日 7/中旬

手箱山の氷室から氷を取り出し、薄主に献上したという史実(寺川郷誌)に基づいたイベント。

氷室まつり実行委員会／高知県吾川郡いの町長沢123-12
(太川総合支所産業建設課内) ☎088-869-2115

大川村

大川村謝肉祭 開催日 11/3

11月3日は特産の大川黒牛と土佐はちきん地鶏のバーベキューを存分に楽しめる大川村謝肉祭。毎年、村の人口の4倍近い1,500人もの人が集まる村最大のイベント! 完全予約のため事前予約が必要。

焼肉のたれ 謝肉祭
JA高知県大川支所
高知県土佐郡大川村小松28-5
☎0887-84-2111

白滝ふるさとまつり 開催日 5/3

新緑の山々に囲まれて村特産の大川黒牛バーベキューや、初夏の山菜など山の幸を楽しめるイベント! (予約不要)

大川村ふるさとむら推進行事実行委員会(事務局 大川村ふるさとむら公社)／高知県土佐郡大川村朝谷26 ☎0887-84-2201

石鎚山系の山々

石鎚山 標高1982m 西日本最高峰

「日本百名山」の一つであり、西日本最高峰です。
石鎚山は古くから日本七霊山の一つとして数えられる霊峰でもあります。
一帯は国定公園に指定されており、四季折々の美しい景色とともに
原生林や高山植物などが訪れる人々をやさしく迎えてくれます。

笹ヶ峰 標高1860m

「日本二百名山」の一つであり、石鎚山、瓶ヶ森とともに「伊予の三名山」の一つです。
笹原とコメツツジ、ツルギミツバツツジなどが群生しており、
山頂は360度のパノラマが楽しめます。

瓶ヶ森 標高1897m

「日本三百名山」の一つであり、石鎚山、笹ヶ峰とともに「伊予の三名山」の一つです。
北側に女山、南側に男山があり、山頂の西側には氷見二千石原と呼ばれる
穏やかな準平原のササ原が広がっており、石鎚山を背景とした景観は山脈随一です。

伊予富士 標高1756m

「日本三百名山」の一つであり、「富士」という名に象徴される雄大な山です。
山頂からは石鎚山はもとより瀬戸内海、赤石山系までのパノラマを満喫できます。

石鎚山系ってどんなところ?

西日本最高峰の石鎚山とその周辺にある山々には、原生林や広大な笹の高原、石鎚山系特有の高山植物など、特徴的な自然が広がっています。また、高地から平地へと段々に季節の変わる様が感じられ、四季の移ろいが季節ごとに楽しめます。

教えて、おしえて??

Q.1 石鎚山系に出かけるのによい季節は?
A.1 春はアケボノツツジやイシヅチザクラ、夏は、深緑の山々、秋は紅葉や霧氷と四季それぞれの絶景を楽しむことができます。ただし、UFOライン(町道瓶ヶ森線・瓶ヶ森西線)、石鎚スカイラインは、冬季閉鎖となりますのでお気をつけください。
お問い合わせ先
●UFOライン
(いの町本川総合支所産業建設課)
☎088-869-2115
●石鎚スカイライン
(中予地方局久万高原土木事務所)
☎0892-21-1210

Q.2 山道は不慣れな運転でも大丈夫?
A.2 石鎚スカイラインは、片側1車線の舗装された道です。土小屋から、いの町・西条市に続くUFOラインは、舗装された道ですが1車線の道(マイクロバスが通れる程度)です。車のすれ違いには注意が必要です。

Q.3 どんな植物が見られるの?
A.3 UFOラインでは、例年5月上旬頃にアケボノツツジを見ることができ、石鎚山や瓶ヶ森ではイシヅチザクラが見れます。また、紅葉シーズンは10月上旬～中旬ごろです。

Q.4 石鎚山系には誰でも登れるの?
A.4 石鎚山系の山には登山の知識と基本装備があれば登ることができます。途中避場がありますが、迂回路がありますので、自信のない方は、無理をせず迂回路を使用しましょう。服装や食料の持参などしっかりと基本装備をし、登山のマナーを守って安全で楽しい登山にしましょう。
(石鎚登山の詳細は中身をご覧ください。)

Q.5 8月11日「山の日」ってなぁに?
A.5 平成28年から8月11日が「山の日」に制定され、国民の祝日となりました。「山の日」は、山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する日です。自然豊かな石鎚山系で山の恵みに触れてみましょう。

チェックしてね

- □ お弁当と飲みものを持って家族で出かけると思い出いっぱい!!
- □ 山の天気は変わりやすいので上着や雨具を準備してね!!
- □ 足元はスニーカー(登山する人はトレッキングシューズ)がおすすめです!!
- □ 絶景が続く山道だけど車の運転に気を付けて!!
- □ 山道走行は燃料消タンにして出発!!

石鎚山系公式WEBサイト
https://www.ishizuchisanke.com/