

広報さいじょう

2024

7

Let's enjoy our life
in Saijo!

楽しみと発見のある毎日を

saijo

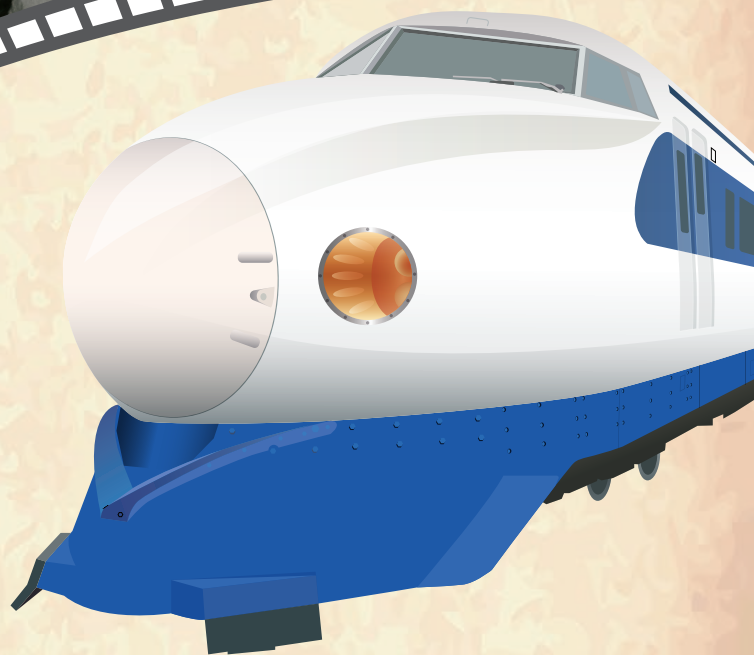


特集 夢を追い続けた男

そごう

しんじ

十河信二



LOVE SAIJO

特集 夢を追いつづけた男 十河信二

現代社会のインフラとしてなくてはならない新幹線。
初めて走ったのは、1964年のことでした。
東海道新幹線実現の立役者は西条市長も務めた十河信二（以下、十河または信二）。
明治から昭和にかけての激動の時代に情熱と信念で、
新幹線建設という夢を実現させた彼は一体どんな人物なのでしょう。



新幹線の生みの親

そごう しんじ
十河 信二

(1884～1981)

新居浜市中萩出身、現西条高校卒、東京帝大法学部卒。
第2代西条市長を経て、1955年に第4代国鉄総裁に
就任し、東海道新幹線の建設を実現。
西条市名誉市民第1号。享年97歳、今年は生誕140年。



▲明治時代の西条中学（現在の西条高校）

学生時代からエリート

旧制西条中学（現在の西条高校）に入学した信二。中萩から約10キロの道のりを歩いて通学しました。卒業のときには、校長先生から「お前くらいわがままで強情な人間はいない」と言われるほど、学生時代から頑固な性格でした。
卒業後は東京にある難関の三高（旧制第一高等学校）、東京帝大法学部（現在の東京大学）に進学。超エリートであった信二に田舎では花嫁候補がたくさなかったが、2年生のときに東京音楽大学（現在の東京芸術大学）に通っていたキクと出会い、信二が一目惚れ。学生結婚しました。

初めは農商務省を目指していた信二。あるとき、

鉄道院に勤めていた同郷の先輩、松木幹一郎から鉄道院総裁の後藤新平に会うように指示されました。後藤に会うと「これから鉄道時代の時代。成績が5番以内になれば採用してやる」。当時、成績が真ん中くらいであった信二は猛勉強し5番以内に。後藤に認められた信二は鉄道院に入り、のちに戦前の日本はコストを理由にレールの幅が狭い線路（狭軌）が主流。しかし後藤は「大量輸送の時代には、大型機関車が必要」と線路を広く（広軌）して、物流スピードを優先させる考えを主張し、十河はその賛同を受けました。狭軌が広軌かの論争は何度も繰り返されましたが1918年、内閣総理大臣の原敬が「欧米のように長距離輸送する必要なし」と主張

し、広軌案はつぶされました。

その後、突然の収賄事件をきっかけにえん罪で逮捕された信二。鉄道省をクビになり、勾留期間は97日にも及びました。親友の種田虎雄（のちに近鉄の社長）は仕事も収入もない信二に給料の半分を渡していたとされています。

1930年には、種田の説得もあって、満鉄南満州鉄道株式会社）の理事となり、鉄道の経営にあたりました。満州では高速機関車、通称「弾丸列車」が走っていて、それが新幹線構想のベースとなりました。

郷土の偉人はつながっていた

松木幹一郎からの紹介で、後藤新平との関係性を強めた十河。同郷のつながりは、ほかにも。十河が日本国有鉄道（以下、国鉄）の総裁を務めたころ、同郷の後輩で近畿日本鉄道（近鉄）社長の佐伯勇が「国鉄が保有する鉄橋を使わないなら利用させてほしい」と十河の元へ直談判を行い、譲渡の了承を取り付けました。この佐伯の行動は、近鉄の悲願、ゲージ統一実現への大きな一歩となりました。

日本の歴史の中で、西条市の偉人である十河、松木、佐伯の3人は直接ないし、間接的に関わり合っていたのです。

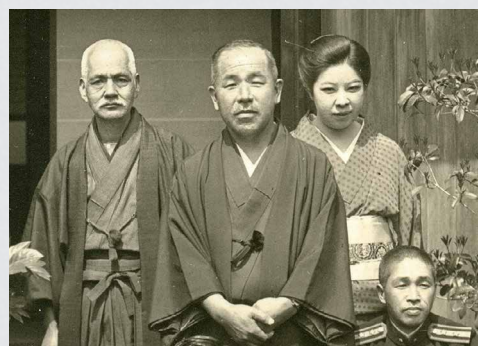


上：27歳のときに1年間志願兵に（中段右から2人目が十河）

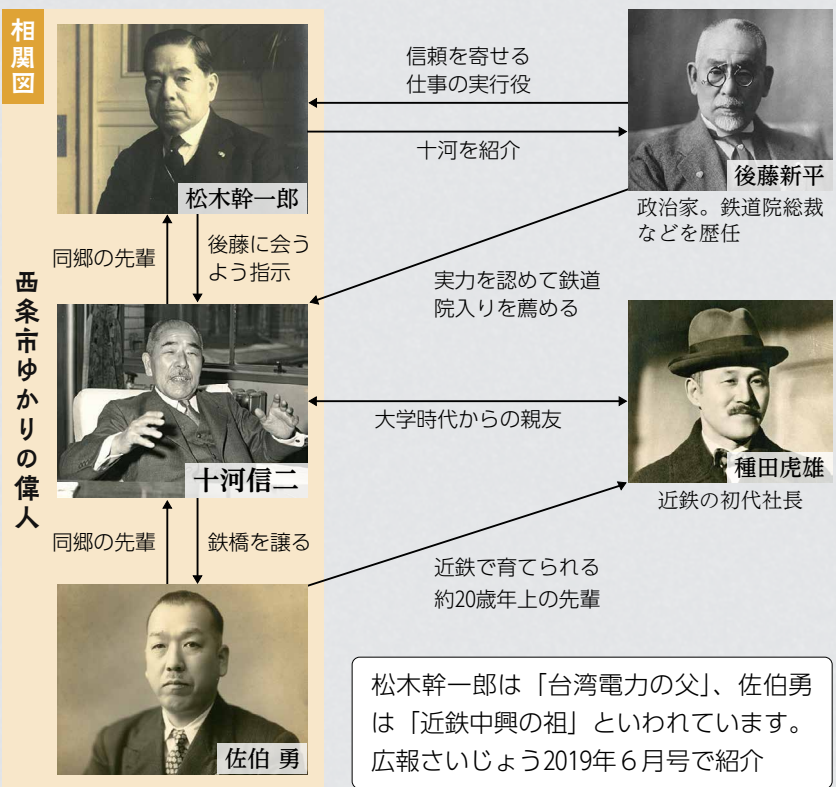
下：広軌改築実験の様子

無報酬で西条市長に

1945年、西条市長を務めた十河。そのときの条件が「郷土のためなので給料はいらない」「国からの用があったらやる」「誰かの反対があるならやめる」でした。わずか一年未満でしたが、河川の治水や農地造成、学校教育に力を入れ故郷の礎をつくりました。



▲西条市長のころ。61歳



71歳で国鉄
総裁に就任8年間諦めず
走り続けた

1955年、国鉄で事故が重なり窮地に陥った頃、71歳で「線路を枕に討死する覚悟」という強い意志を持って、第4代国鉄の総裁を引き受けました。高齢の十河は「博物館から引っぱり出された古機関車」と揶揄されましたが、就任当初から「広軌新幹線を建設する」という大きな夢を持っていました。当時は飛行機や自動車の時代だという反対意見が多く、世論も冷やかでしたが十河は諦めません。国鉄内部で広軌新幹線計画に理解を示さない技師長を

更迭。優れた技術者の島秀雄をスカウトし、理解者を集めてチームを作ります。最終的には国家的課題として政府指示の形で東海道新幹線の実現が決まりました。

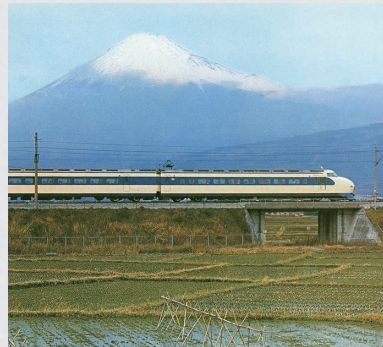


▲新丹那トンネル熱海口で新幹線起工式

500キロもの距離を新しい広軌（標準軌）の線路で一挙開業させるという巨大事業は、日本の鉄道史上初の事業でした。工事費が大きく超過すると知りながら、度胸よく半分の予算として国会を通すなど国鉄を牽引し、「有法子（なせば成る）」の精神で見事実現させました。

夢の超特急
ひかり号

1964年10月1日、ついに東海道新幹線が開通。しかし、建設予算超過の責任を負う形で開通前に国鉄総裁を辞任したため、テープカットに十河の姿はありませんでした。新幹線の名前は「ひかり」に決定しましたが、応募作には「そごう号」という案もたくさんあったといひます。十河がいなければ日本が世界に誇る安全で快適な新幹線の鉄道システムはなかったに違いありません。



▲東海道新幹線「ひかり号」

現在の新幹線路線地図



東京駅で見守る信二

東海道新幹線の18番・19番ホームには、十河のレリーフを埋め込んだ記念碑があります。当時レリーフを見た信二は、「似とらん」と不満だったと伝えられています。

激動の人生を支えた妻キク
葬儀で「さよならっ」と叫んだ信二

▲妻キクとの最後の1枚

指を赤いひもで結び「何かあれば引っ張りなさい」というエピソードも、キクの前では仕事の話を一切しなかった信二。キクはもともと信二のことを理解していたそうです。生涯2人は寄り添い、愛し合いました。



十河さんと関わりのある方や詳しく知る方にお話を伺いました。

私にとっての
十河さん

つだゆみさん

西条市出身。漫画家。書籍「夢の超特急ひかり号が走った 十河信二伝」を手掛ける。

こんなに偉大な先輩がいらっしやることに、同窓としての誇りを感じました。と同時に漫画の依頼をいただくまで、実は十河さんをほとんど知らなかった。西条高校同窓にしっかりと伝えていくべきだと感じました。

感動したのは、晩年、妻のキクさんの闘病を支えたエピソード。国鉄総裁として忙しい時期だったのに、毎日食事を作り、寝るときは指を赤いひもで結んで、何かあったら引っ張りなさいと言ったといひます。

十河さんがいなかったら新幹線は走っていません。また新幹線の成功に触発されて、世界の高速鉄道が発展しました。十河さんの偉業は世界の鉄道も復活させたのです。カミナリ親父と言われていますが、愛情が深く本のために尽くした人です。

あきら
原 朗さん

歴史・経済学者。東京大学名誉教授。十河信二が郷土に託した資料を調査・研究。

30代の頃、研究で満鉄のことを調べるために、満州経済調査会の委員長であった十河さんの存在が欠かせなかった。それが研究を始めたきっかけです。関東軍（日露戦争後に中国関東州に駐屯した軍事組織）と手を組

むなど普通の人ではできない。それだけ包容力大きい、「大物」ですね。「十河」さんより「十海」さんかな。何かやろうとしてうまくいかないことが多い十河さんでしたが、たった一つうまくいったのが東海道新幹

線。世界全体の鉄道が斜陽産業に入る時代だったけど、それを十河さんが新幹線開通によって一変させました。十河さんに会えたら「あなたは70代に新幹線を作り上げて大変偉い。私は85歳で50年に一度の『鉄道百五十年史』を作るのに必死なんですよ」とご報告しましょうか。

こうへい
十河 光平さん

十河信二の孫（四男和子の長男）。幼少期は十河信二と同居。77歳。

当時は秘書の方がよく怒られていたのを覚えています。とても迫力のある声でした。孫には優しくした。私は模型などを作るのが好きだったので、よく作品を見せに行きました。私のことを「技師長」って呼ん

でくれたのが一番の誇りですね。祖父は趣味のない人で、大体やることといったら、新聞、雑誌、各局のニュースを見る、そればかりでした。よく言われたのは「他の人のことも考えなさい」と。例えば共用のスリッ

パを使ったら揃えておくとか。その教えは私自身、今でも大事にしています。新幹線のベースを作った祖父を一言で表すと「気骨」のある人。自身のことより日本のことを常に考えていた。自分の信念に従い、どんな苦難にも立ち向かった強い精神力は只々すごいと思います。

自分より国民のことを考える、海のように大きい人

計り知れない原動力。とにかくすごかった

合併20周年記念事業・NHK朝ドラ誘致関連事業

シンポジウム「十河信二と妻キクの愛情物語」

7月14日(日) 13時30分～ in 総合文化会館

▶プログラム

基調講演 講師：高橋団吉（作家。著書「新幹線をつくった男など」）

シンポジウム

司会：眞鍋かをり（西条市出身。タレント。LOVE SAIJO応援大使）

パネリスト：つだゆみ、高橋団吉、富吉将平（愛媛人物博物館担当学芸員）、

加藤圭哉

特別出演 十河光平、道前太鼓、十河城鉄砲隊 龍雲相撲甚句会

▶入場方法 入場無料 ※整理券が必要。総合・丹原文化会館などで配布しています

▶問合せ 市庁舎新館4階 社会教育課 TEL0897-52-1628



妻キクとの物語を朝ドラで実現させよう

昨年5月20日、十河さんが国鉄総裁に就任した日を皮切りに、NHK朝の連続テレビ小説（朝ドラ）の放送実現に向けて誘致を開始。実現に向けて、市内はもちろん、県内でも機運を高めることを目的にさまざまなイベントで署名活動を行い、現在7万7,000件の署名が集まっています。今後も活動は続いていきますので、引き続きご協力をお願いします。

▶署名方法 西条市役所や西部支所、各サービスセンターなどに設置の署名用紙に署名

※専用サイトまたは右のQRコードから電子署名もできます！



▶問合せ 市庁舎新館4階

シティプロモーション推進課 TEL0897-52-1682



人より我慢できない男と、
人より不器用な妻の愛情物語の放映を目指します！

紙芝居「十河信二伝」

「つくしんぼの会」の皆さんが、十河さんの偉業を紙芝居で楽しく読み聞かせてくれる、親子に大人気のイベントです！

▶日時 7月14日(日) 11時～

※毎月開催。開催日は毎月広報紙（今月は24ページ）で紹介します

▶場所 四国鉄道文化館北館



つだゆみさんの漫画

夢の超特急ひかり号が
走った 十河信二伝

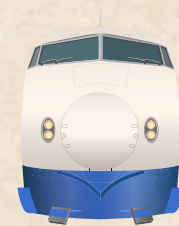
マンガ・文：つだゆみ

監修：十河光平

協力：原 朗

西日本出版社

市内の図書館で借りられます！



十河さんをもっと知ろう

知れば知るほどその生き方や考え方が見えてきて、
また違った十河さんが見えてくるかもしれませんよ。

鉄道歴史パーク in SAIJO



北館に展示している
0系新幹線とDF501



十河信二記念館



南館にある大型鉄道ジオラマ

十河信二の業績を多くの皆さんに知ってもらうため、2007年に十河信二記念館と四国鉄道文化館北館を、2014年には四国鉄道文化館南館を伊予西条駅の隣に開館。「鉄道のまち」西条市をPRする観光施設の一つとして、子どもから大人まで、多くの世代に愛されている施設です。

鉄道文化館では初代0系新幹線などの展示や、大型鉄道ジオラマなどを楽しめます。十河信二記念館では、彼の功績をはじめ、「雷オヤジ」として親しまれた人間的な魅力を紹介。イベントも実施中。詳しくはホームページなどをご覧ください。

※毎月のイベントは広報紙（今月は24ページ）で紹介します

●十河信二記念館 TEL0897-47-3855

▶開館時間 9時～17時

▶休館日 水曜日（祝日の場合は翌日休館）
※入館料無料

●四国鉄道文化館

▶開館時間 9時～17時

▶休館日 水曜日（祝日の場合は翌日休館）

▶入館料（北館・南館共通券）

高校生以上：300円

小・中学生：100円

※未就学児は無料

詳細は▶



十河信二記念館館長

加藤圭哉

十河さんをもっと多くの人に知ってほしい

皆さんが利用している「新幹線」の始まりは十河さん。みんなのために、郷土のために、日本のために働いた人がいるというのは西条の誇りです。そのためにはやっぱり「知る」というのが大事な。

鉄道歴史パークは子どもと一緒に鉄道を楽しめる施設。イベントではミニSL乗車会が特に人気です。ぜひ足を運んでいただきたいですね。そしていつかは、四国新幹線を実現できればうれしいですね。



7/13 土

西条市・保定市友好都市 提携締結30周年記念行事

時間 10時～11時55分

場所 総合文化会館

内容

- 第1部 記念式典 10時～10時45分
- 第2部 特別講演会 11時～11時30分
講師 常光謙輔氏（西条・中国親善交流協会会長）
- 第3部 友好合唱 11時45分～11時55分
発表者 玉津小学校合唱部

締結を記念した石碑▶



7/9 火 7/15 月

現代中国書画展 —故藤原素子氏寄贈作品より—

時間 9時～17時

（最終日は12時まで）

場所 総合文化会館

内容 当市出身で、保定市との友好都市提携締結に功績のあった、故藤原素子氏から寄贈された中国書画100点のうち、主な作品を展示。今に残る、貴重な資料です。

当市と中国保定市が友好都市提携を締結して今年で30年。この節目を記念して、さまざまなイベントを開催！

西条市・保定市交流事業

▼詳細は



7/8 月 7/26 金

西条市・保定市つながり展 ～30年の歩み～

時間 9時～17時

場所 市庁舎新館 1階ロビー

内容 パネルおよび保定市寄贈工芸品の展示、保定市紹介動画の放映。



【問合せ】

市庁舎新館 2階 観光振興課
Tel.0897-52-1206

7/20 土 7/21 日

特別企画展 移動昆虫展

時間 10時～16時30分

内容 愛媛大学ミュージアムによる移動昆虫展を開催します。世界と日本の希少な昆虫標本を展示するほか、生きた虫の展示や昆虫博士による昆虫相談を実施。この夏、昆虫の魅力に触れてみませんか。



珍しい昆虫を見に行こう！

7/20 土 8/31 土

地域創生パネル展

時間 9時～17時

内容 当市と連携して地域創生の取り組みを行っている大学などの、特色ある活動を紹介するパネル展を開催します。

【場所・問合せ】

地域創生センター Tel.0897-52-5156

合併20周年を記念して、楽しい、学べる企画展を開催します。

地域創生センター企画展



令和六年 秋巡業

大相撲西条場所

日時

10月22日 火

開場 / 9時 打ち出し(終了) / 15時

会場

西条市

総合体育館

合併20周年を記念して、大相撲巡業を27年ぶりに西条市で開催します。テレビでおなじみの全幕内力士含む総勢約200人の相撲団が西条市にやってきます。本場所さながらの熱い取り組みはもちろん、「初切」や「太鼓打」など巡業でしか見られない演目も。ぜひ足をお運びください！

◆チケット料金

1階		
タマリS席		16,000円 ★
タマリA席		14,500円 ★
ペアマス席		26,000円 ☆
アリーナイスS席		11,500円
ステージペアマス席		23,000円 ☆
ステージイス席		10,000円
車イス席		23,000円 *
2階		
2階イスA席		6,500円
2階イスB席		4,500円

◆チケット販売

【先行販売】

○窓口先行 西条市総合体育館 7月8日(月)～10日(水) 10時～15時

○先行特電 Tel.0570-03-4400 7月8日(月)～10日(水) 10時～17時

【一般販売】

7月13日(土)～ チケットぴあほか、各プレイガイドにて

★タマリ席：西条場所記念座布団付き

☆ペアマス席：巡業座布団付き

*車イス席：敷地内駐車場付き（大相撲巡業受付でのみ販売）

※ペアマス席券、車イス席券は2枚単位での販売

※館内土足厳禁。スリッパをご持参ください

※タマリS席は未就学児の入場不可

※そのほか、お弁当付きお土産セット券なども販売！

詳しくはホームページをご覧ください

◆問合せ 大相撲巡業チケット事務局 Tel.0570-05-3366

▼詳細は



●後期 保険料額をお知らせします

令和5年中の所得に基づいて算定した令和6年度の保険料額を、7月中旬に郵送でお知らせします。

【令和6・7年度保険料】

保険料(年額)	=	均等割額※2	+	所得割額
【限度額】令和6年度…73万円※1 令和7年度…80万円		51,930円		総所得金額等－43万円(基礎控除額)×所得割率10.16%※3

※1…令和6年度に新たに75歳に到達する方は、限度額が80万円 ※2…世帯の所得に応じて軽減措置あり
※3…旧ただし書き所得58万円以下の方は、令和6年度に限り所得割率9.42%

保険料の納め方（2通り）

○特別徴収（年金からの天引き）

対象 年額18万円以上の年金を受給し、後期高齢者医療保険料と介護保険料を合算した額が年金額の2分の1以下の方（一定の条件に該当する方は口座振替による納付を選択できます。7月31日(木)までに

保険料は、一人一人に等しくかかる「均等割額」と、所得額に応じた「所得割額」の合計額です。

手続きすると10月からの年金天引きを中止できます）

○普通徴収（納付書または口座振替による納付）

対象 特別徴収に該当しない方

郵送する封筒の色

○特別徴収の方、口座振替の手続きがお済みの方…黄色

○金融機関などの窓口で納付いただく方…ピンク色

●二つの認定証の申請

国保 後期 限度額適用認定証・標準負担額減額認定証

○限度額適用認定証

窓口の支払いを自己負担限度額までとするもの

○標準負担額減額認定証

入院時の食事代を減額するもの（住民税非課税の世帯や一定の条件に該当する方が対象）

※これらの交付を受けるには申請が必要です。各認定証は申請した月の初日から有効となります。申請月前の自己負担額や食事代は対象となりませんので、必要な方は早めに申請をしてください

すでに認定証をお持ちの方

7月31日(木)が有効期限です。更新の案内通知を確認し、早めに更新申請をしてください。

※後期高齢者医療保険の被保険者で、交付申請時と条件が変わっていない方には、保険証送付時に認定証も同封するため更新手続きは不要です（直近1年間の入院日数が91日以上で適用区分欄が「区分Ⅱ」、かつ長期入院該当年月日に日付のない方は、長期入院該当申請が必要）

申請に必要な物

○保険証 ○現在使用している認定証（ある方）

○窓口に来られる方の身分証明書

○世帯主と対象者のマイナンバーが確認できるもの

○現在、区分オ（70歳未満）・区分Ⅱ（70歳以上）の認定証をお持ちの方で、申請月から直近1年間の入院日数が91日以上の方は、入院日数を確認できる領収書または請求書

●診療時の自己負担割合を決定

国保 70歳以上 後期 自己負担割合と判断基準

医療機関で診療を受けたときの自己負担割合は、前年の所得額に応じ「1割」「2割」「3割」のいずれかになります。自己負担割合が「3割」になる方は下表のとおりです。

区分	自己負担割合「3割」の基準	「3割」を「1割」または「2割」に変更できる方
70歳以上75歳未満の国保被保険者	同一世帯の70歳以上の国保被保険者のうち、1人でも住民税課税所得額が145万円以上の方がいる世帯の方	収入額の合計が次に該当する方…2割に変更可 70歳以上75歳未満の国保被保険者が ○1人の世帯：383万円未満 ○2人以上の世帯：520万円未満
後期高齢者医療保険の被保険者	同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の被保険者がいる方	収入額の合計が次に該当する方…1割または2割に変更可 後期高齢者医療保険の被保険者が ○1人の世帯：383万円未満 ※383万円を超える場合でも、世帯内に70～74歳の方がいる世帯は520万円未満 ○2人以上の世帯：520万円未満

収入額の合計が一定額未満の方は、申請によって自己負担割合を「1割」または「2割」に変更できます。該当する方には事前に通知をしていますので、申請してください。

●被保険者証（保険証）の更新

国保 後期 新しい被保険者証をお届けします

現在使用中の保険証の有効期限は、7月31日(木)です。8月から使用する新しい保険証を、7月末までに簡易書留で郵送します。

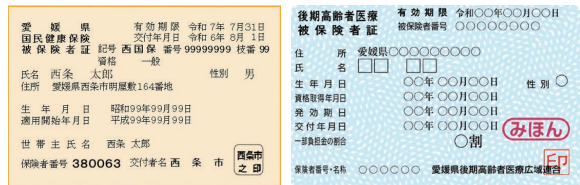
留守などで受け取れなかった場合

保険証送付の担当課へ必ず問い合わせた上で、窓口で受け取れます。その際、運転免許証などの身分証明書が必要です。

新しい保険証の色

【国民健康保険】…オレンジ色（7月末までに郵送）

【後期高齢者医療保険】…青色（7月末までに郵送）



▲国民健康保険証

▲後期高齢者医療保険証

国保 次の方は新しい保険証の有効期限が異なります

区分	有効期限が異なる理由	新しい保険証の有効期限	有効期限後の保険証
69歳の国保被保険者	70歳に到達した月の翌月（誕生日が1日の方は当月）から所得に応じて医療費の負担割合が変わるため	誕生月の月末まで（1日生まれの方は誕生日の前日まで）	有効期限までに郵送予定
74歳の国保被保険者	75歳の誕生日から後期高齢者医療保険の被保険者となるため	誕生日の前日まで	誕生月の前月中に郵送予定

●12月2日に健康保険証が廃止

国保 後期 マイナンバーカードと健康保険証が一体化

現行の健康保険証の発行は終了します

12月2日以降は、現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されます。12月1日時点でお手元にある有効な健康保険証は、12月2日以降も有効期限までは使用可能です。

※転居や負担区分の変更などで券面に変更があるときは、その時点で使用できなくなります

※12月2日以降、使用可能な現行の健康保険証とマイナ保険証をお持ちでない方には、「資格確認書」を交付予定

マイナンバーカードの取得と健康保険証の利用登録を

オンライン資格確認が導入されている医療機関・薬局では、マイナ保険証で受診が可能ですので、マイナンバーカードの取得と健康保険証の利用登録をお願いします。マイナ保険証を利用すれば、事前の手続きなく、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。（ただし、一つの医療機関などに限る）「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の事前申請も不要になるなど、メリットがたくさんありますので、マイナ保険証をぜひご利用ください。

国民健康保険と後期高齢者医療

新しい保険証や制度変更などのお知らせです

アイコンの説明

国保 国民健康保険

後期 後期高齢者医療保険

国保 70歳以上

国保被保険者で70歳以上の方

問合せ

○市庁舎新館 1 階

国保医療課

Tel.0897-52-1447

（国民健康保険）

Tel.0897-52-1212

（後期高齢者医療保険）

○西部支所 市民福祉課

Tel.0898-64-2700

西条市庁舎 Tel.0897-56-5151 丹原サビセンター Tel.0898-68-7300
西部支所 Tel.0898-64-2700 小松サビセンター Tel.0898-72-2111

- シャワー・クライミング
加茂川
- ▼日時 7月13日(土)
11時～12時
- 富士山の登り方
アウドドアセミナー
- ▼参加費 6800円
- ▼日時 7月10日(水)
13時～15時
- ▼対象 高校生以上
- クライミングガイドに学ぶ
はじめてのクライミング
(登り方編)
- ▼日時 7月6日(土)
11時～12時
- アウトドアセミナー カヌー・カヤックのはじめ方
- ▼日時 7月6日(土)
11時～12時
- アウドドアアオアシス石鎚
アチャレンジ!
- ▼日時 7月6日(土)
11時～12時
- モンベルアウドドア
アアシス石鎚 アウト
アチャレンジ!
- ▼日時 7月6日(土)
11時～12時

イベント・講座

Information Salon

インフォメーションサロン
日々の暮らしに役立つ
情報を見つけませんか



石鎚山から流れる清流を満喫!



詳細は

Tel.0898-176-13116

●SUP (スタンドアップパドルボード) 体験会

瀬戸内東予

▼対象 小学3年生以上

▼日時 7月21日(日) 10時～12時30分・13時30分～16時

▼参加費 5800円

●アウトドアセミナー

地図の読み方(地図読み編)

▼日時 7月29日(月) 11時～12時

●アウドドアアオアシス石鎚

▼日時 7月29日(月) 11時～12時

●アウドドアアオアシス石鎚

▼日時 7月29日(月) 11時～12時

●アウドドアアオアシス石鎚

▼日時 7月29日(月) 11時～12時

●アウドドアアオアシス石鎚

▼日時 7月29日(月) 11時～12時

●アウドドアアオアシス石鎚

▼日時 7月29日(月) 11時～12時

●アウドドアアオアシス石鎚

▼日時 7月29日(月) 11時～12時



プール気持ちいいな～



詳細は

Tel.0898-166-14419

●東予運動公園プール

●東予運動公園プール

●東予運動公園プール

●東予運動公園プール

●東予運動公園プール

●東予運動公園プール

●東予運動公園プール

●東予運動公園プール

●東予運動公園プール

●東予運動公園プール

●東予運動公園プール

●東予運動公園プール

●東予運動公園プール

●東予運動公園プール

●東予運動公園プール

●東予運動公園プール

●東予運動公園プール

●東予運動公園プール

●東予運動公園プール

●東予運動公園プール

●東予運動公園プール

●東予運動公園プール

●東予運動公園プール

7月のスポーツカレンダー

行事名	日時	場所
西条市ソフトボール協会 スポーツ協会杯大会	6日 9:00 28日 9:00	丹原総合公園 多目的広場
第39回愛媛県中学軟式野球 選手権西条支部大会	6日 9:00 7日 9:00	ひうち球場 ほか
西条市スポーツ少年団 第18回本部長杯空手道大会	7日 8:00	三芳公民館 多目的ホール
西条市スポーツ少年団 第19回本部長杯ミニバス大会	7日 8:00	東予体育館 アリーナ
西条市スポーツ少年団 本部長杯・サマーカップ大会 (バレーボール)	14日 9:00	西部体育館 ほか
西条市スポーツ少年団 第13回バドミントン普及大会	20日 9:00	総合体育館 アリーナ
西条市スポーツ協会旗(愛媛 県選手権)大会 (軟式野球)	21日 9:00 28日 9:00	西部公園多目 的広場ほか
佐々木記念 西条ひうち記録会	27日 9:00 28日 9:00	ひうち陸上競 技場
第4回e-sports 西条大会	27日 9:30	SAIJO BASE

行事の日程・場所などは、変更になる場合あり

Tel.080-15667-5314

●西条自然学校

●西条自然学校

●西条自然学校

●西条自然学校

●西条自然学校

●西条自然学校

●西条自然学校

●西条自然学校

●西条自然学校

●西条自然学校

●西条自然学校

●西条自然学校

●西条自然学校

●西条自然学校



詳細は

Tel.0897-152-11482

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

草木染教室 「コアカソで染める」

▼日時 7月8日(月)～12日(金)

▼場所 9時30分～12時

▼内容 石鎚ふれあいの里

▼定員 季節の植物を使って、

布を染めます。

▼定員 各日6人

※先着順、要予約

▼参加費 1500円+染布

代(布持ち込みは要相談)

▼持ち物 エプロン、ナイロン袋

●西条自然学校

わくわく化学教室

▼対象 市内小学5・6年生

▼日時 8月10日(土)

▼場所 9時～13時(昼食付)

▼テーマ・内容 (株)クラレ西条事業所

水に溶ける P・V・A

不思議な化学実験です。

▼定員 25人(先着順)

▼申込期限 7月19日(金)

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●市庁舎新館2階産業振興課

●神戸小学校と国安小学校の児童が芋づるの苗植え 秋の収穫に向けて、大きくなあれ!

西条市青年農業者協議会が、5月29日に神戸小学校3年生、6月4日に国安小学校2～4年生を対象に、さつまいもの苗を植えるイベントを実施。会員の指導を受けながら、熱心に作業を行いました。秋には収穫し、焼き芋や地域イベントでの販売を予定しています。



優しく丁寧に畑へ苗を植える児童

●次世代育成支援スポーツ事業 西条から世界へ羽ばたけ!

2度のワールドカップ総合優勝を果たした平山ユージ先生を迎えて、6月2日にスポーツライミング教室を開催。参加した小中学生は、世界で活躍したトップクライマーのきめ細やかな指導により、みるみる上達し、スポーツライミングを楽しんでいました。



平山ユージ先生指導の下、ボルダリングに果敢に挑戦!

さいじょう通信

気になるまちの話題をお届けします

●東予ロータリークラブから寄贈 西条市中学総体で活用

東予ロータリークラブから、創立50周年記念の青少年奉仕活動の一環として、市教育委員会に優勝旗をいただきました。いただいた優勝旗(陸上・剣道・卓球・バスケットボール)は、西条市中学校総合体育大会で活用します。



5月14日、感謝状贈呈式を開催しました

●多賀が生んだ大スター 地域自治組織のPRに一役

5月13日、多賀を守り育てる会(地域自治組織)は、多賀地区出身のシンガーソングライター、レーモンド松屋さんを「多賀の夢咲きメッセンジャー」として任命。地域行事では、地域への思いを熱く語りました。



地域行事で「多賀を守り育てる会」を紹介

●極真空手で全国大会優勝 さらなる高みへ、押忍!

第2回オープントーナメント全日本極真空手選手権大会で優勝した、志賀賢一さん(愛媛県戸田道場西条氷見支部)が、5月2日に市役所を訪問。今年8月に開催されるアジア大会で、全力で戦い抜くことを誓いました。



シニア男子・重量級の部で優勝

▼定員 200人

●西条淡交会
学校茶道月次会

▼日時 7月21日(日)
10時～15時

▼場所 総合福祉センター

▼内容 市内の小中高校のクラブ活動・部活動で茶道を習っている子どもたちの、日頃の稽古の成果を披露します。子どもたちが点てたお茶とお菓子を味わい、日本の伝統文化に触れてみませんか。

▼参加費 大人5000円、小学生3500円

▼申込 ㈱ソラヤマいしづち
Tel.0897-4716030

▼開催日 7月21日(日)

▼内容 西条の生命の源「うちぬき水」。海拔0mから湧き出る弘法水をくみ、水が流した道を辿って、自然の恵みを与える石鎚山に感謝の水を届けよう！

●ありがとう
石鎚山登山ツアー

▼開催日 7月21日(日)

▼内容 西条の生命の源「うちぬき水」。海拔0mから湧き出る弘法水をくみ、水が流した道を辿って、自然の恵みを与える石鎚山に感謝の水を届けよう！

合併20周年記念
冠事業イベント

20th
LOVE SAIJO

渡辺美月
ピアノ・リサイタル

▼日時 7月15日(月) 14時～
(13時15分開場)

▼場所 総合文化会館

▼料金 ○一般 2000円
(当日2500円)
○高校生以下 1000円
(当日1500円)

▼チケット販売場所 総合文化会館、フジグラン西条、明屋書店西条本店・東予店など

▼Soirée musicale (渡辺)
Tel.090-9771-3860

▼対象 6歳～79歳の方
※令和6年4月1日時点
※家族でも参加できます

▼日時 7月21日(日)
8時30分～・10時30分～・
13時30分～

▼場所 東予体育館アリーナ

ファミリー体力測定会

▼日時 7月21日(日)
9時～12時

▼場所 西消防署

▼内容 AEDの取り扱いと心肺蘇生法などの応急手当の講習。

▼申込 西消防署
Tel.0898-6810119

市民救命士養成講習会

▼日時 7月21日(日)
9時～12時

▼場所 西消防署

▼内容 AEDの取り扱いと心肺蘇生法などの応急手当の講習。

▼申込 西消防署
Tel.0898-6810119

日本食文化体験

▼対象 小学生以上の外国人
※小学生以下は保護者同伴

▼日時 7月21日(日)
9時30分～13時

▼場所 大町公民館

▼内容 手打ちうどん作りを体験。易しい日本語や英語で、市民の方と交流しましょう。副食付き、お楽しみに！

▼定員 15人(先着順)

▼参加費 大人500円、子ども300円

▼申込方法 申込フォームより。

▼申込期間 7月1日(月)～12日(金)

▼申込 国際交流協会事務局 (SAIJO BASE内)
Tel.0897-6619990

生け花体験教室

▼対象 市内小学1年生～高校生
※初心者、保護者も参加可

▼日時 (全6回)
8月24日(土)～翌年3月の第4土曜日 10時～11時30分

※10月、12月を除く

▼場所 神拝公民館

▼内容 生け花を体験してもらい、伝統文化の継承や豊かな人間形成を図ります。

▼定員 約30人(先着順)

▼参加費 各回1000円

※道具は教室で用意します

▼申込 嵯峨御流東予司所(岡林)
Tel.090-6882-15737

▼参加費 大人10000円、学生・子ども5000円

▼申込 関裏千家淡交会西条学校茶道連絡協議会
Tel.0901-869412822

STONE HAMMER
2024 in HACO

▼日時 7月28日(日)、8月4日(日)
16時30分(16時開場)

▼場所 Music Box HACO

▼内容 毎年恒例、人気の野外音楽イベントが、今年は市内に新しくできたライブハウスで、2週にわたり開催されます！

▼料金 4000円(当日4500円)

▼申込 NPO法人STONE HAMMER実行委員会
Tel.0897-15515698

詳細は

秋川暢宏・雅史・風雅
ファミリーコンサート

▼日時 8月2日(金)
18時30分(18時開場)

▼場所 総合文化会館

▼内容 「千の風になつて」の楽曲でブレイクした、当市出身のテノール歌手秋川雅史氏と、父と息子の3世代ファミリーコンサート。

▼料金 3000円(全席自由)

※未就学児の入場不可

▼申込 FM愛媛
Tel.0891-9451111

詳細は

市民救命士養成講習会

▼日時 7月21日(日)
9時～12時

▼場所 西消防署

▼内容 AEDの取り扱いと心肺蘇生法などの応急手当の講習。

▼申込 西消防署
Tel.0898-6810119

日本食文化体験

▼対象 小学生以上の外国人
※小学生以下は保護者同伴

▼日時 7月21日(日)
9時30分～13時

▼場所 大町公民館

▼内容 手打ちうどん作りを体験。易しい日本語や英語で、市民の方と交流しましょう。副食付き、お楽しみに！

▼定員 15人(先着順)

▼参加費 大人500円、子ども300円

▼申込方法 申込フォームより。

▼申込期間 7月1日(月)～12日(金)

▼申込 国際交流協会事務局 (SAIJO BASE内)
Tel.0897-6619990

生け花体験教室

▼対象 市内小学1年生～高校生
※初心者、保護者も参加可

▼日時 (全6回)
8月24日(土)～翌年3月の第4土曜日 10時～11時30分

※10月、12月を除く

▼場所 神拝公民館

▼内容 生け花を体験してもらい、伝統文化の継承や豊かな人間形成を図ります。

▼定員 約30人(先着順)

▼参加費 各回1000円

※道具は教室で用意します

▼申込 嵯峨御流東予司所(岡林)
Tel.090-6882-15737

秋川暢宏・雅史・風雅
ファミリーコンサート

▼日時 8月2日(金)
18時30分(18時開場)

▼場所 総合文化会館

▼内容 「千の風になつて」の楽曲でブレイクした、当市出身のテノール歌手秋川雅史氏と、父と息子の3世代ファミリーコンサート。

▼料金 3000円(全席自由)

※未就学児の入場不可

▼申込 FM愛媛
Tel.0891-9451111

詳細は

第3回にゅうがわ花火大会

夜空を彩る約6,000発の花火をお楽しみください

場所: 壬生川駅正面線 (旭新開)
日時: 7月27日(土) 20時～ ※荒天順延

●写真コンテスト

▶サイズ A3縦 ※組み写真不可 ▶応募期限 8月20日(火)必着

▶応募方法 作品の裏面に郵便番号・住所・氏名・電話番号・撮影場所を記入し、郵送または提出。(宛先: 〒799-1352 三津屋東1-5 にゅうがわ花火大会実行委員会※(株)森川内)

●ボランティア募集

▶大会当日ボランティア(7月27日(土))

①8時～12時 テント設営、看板設置、ごみ箱作り・設置など

②21時～23時 看板撤去、ごみ箱撤去・片付けなど

▶大会翌日ボランティア(7月28日(日))

③6時～8時 打ち上げ場所付近花火ごみ拾い、周辺ごみ拾いなど

▶申込期限 7月18日(木) ▶問合せ ※同上実行委員会 Tel.0898-65-5847

日本食文化体験

▼対象 小学生以上の外国人
※小学生以下は保護者同伴

▼日時 7月21日(日)
9時30分～13時

▼場所 大町公民館

▼内容 手打ちうどん作りを体験。易しい日本語や英語で、市民の方と交流しましょう。副食付き、お楽しみに！

▼定員 15人(先着順)

▼参加費 大人500円、子ども300円

▼申込方法 申込フォームより。

▼申込期間 7月1日(月)～12日(金)

▼申込 国際交流協会事務局 (SAIJO BASE内)
Tel.0897-6619990

生け花体験教室

▼対象 市内小学1年生～高校生
※初心者、保護者も参加可

▼日時 (全6回)
8月24日(土)～翌年3月の第4土曜日 10時～11時30分

※10月、12月を除く

▼場所 神拝公民館

▼内容 生け花を体験してもらい、伝統文化の継承や豊かな人間形成を図ります。

▼定員 約30人(先着順)

▼参加費 各回1000円

※道具は教室で用意します

▼申込 嵯峨御流東予司所(岡林)
Tel.090-6882-15737

第3回にゅうがわ花火大会

夜空を彩る約6,000発の花火をお楽しみください

場所: 壬生川駅正面線 (旭新開)
日時: 7月27日(土) 20時～ ※荒天順延

●写真コンテスト

▶サイズ A3縦 ※組み写真不可 ▶応募期限 8月20日(火)必着

▶応募方法 作品の裏面に郵便番号・住所・氏名・電話番号・撮影場所を記入し、郵送または提出。(宛先: 〒799-1352 三津屋東1-5 にゅうがわ花火大会実行委員会※(株)森川内)

●ボランティア募集

▶大会当日ボランティア(7月27日(土))

①8時～12時 テント設営、看板設置、ごみ箱作り・設置など

②21時～23時 看板撤去、ごみ箱撤去・片付けなど

▶大会翌日ボランティア(7月28日(日))

③6時～8時 打ち上げ場所付近花火ごみ拾い、周辺ごみ拾いなど

▶申込期限 7月18日(木) ▶問合せ ※同上実行委員会 Tel.0898-65-5847

水と親しむ青空教室

▼対象 小学4年生～中学生
※小学生は保護者同伴

▼日時 7月25日(木)
10時～12時

※雨天時は8月1日(木)

▼場所 加茂川トリム公園

▼内容 水生生物の観察。

▼講師 野口大介氏(NPO法人西条自然学校)

▼定員 15人(先着順)

▼持ち物 川に入れる服装、着替え、ライフジャケット(お持ちの方)

▼申込期限 7月19日(金)

▼申込 市庁舎新館2階環境政策課
Tel.0897-15211382
E:rankyosei@saio-city.jp

生け花体験教室

▼対象 市内小学1年生～高校生
※初心者、保護者も参加可

▼日時 (全6回)
8月24日(土)～翌年3月の第4土曜日 10時～11時30分

※10月、12月を除く

▼場所 神拝公民館

▼内容 生け花を体験してもらい、伝統文化の継承や豊かな人間形成を図ります。

▼定員 約30人(先着順)

▼参加費 各回1000円

※道具は教室で用意します

▼申込 嵯峨御流東予司所(岡林)
Tel.090-6882-15737

放置竹林の伐採整備に
ご協力ください！

▼日時 7月14日(日) 9時～14時30分(8時45分集合)
※雨天の場合、21日(日)に延期。
実施の有無は、前日の夕方にホームページに掲載予定
▼集合場所 竹林をよくする会炭小屋(市内中心部から鬼之山バス停前左折)
▼内容 放置竹林の伐採整備・粉砕・搬出などの軽作業。
▼持ち物 作業できる服装、滑りにくい靴、軍手
※工具・弁当は会が用意
■竹林をよくする会(大西)
Tel.090-2657-8916

狩猟免許試験
事前講習会

▼対象 第一種・第二種銃猟、わな猟免許を取得したい方
▼開催日・場所 ○7月14日(日) 地域創生センター
○7月21日(日) 愛媛県生活文化センター(松山市北持田町)
▼時間 9時30分～(9時受付開始)

新居浜産業技術専門学校
オープンキャンパス

▼日時 7月22日(月)・27日(土)、8月3日(土)・17日(土)・23日(金) 9時～11時40分
▼科目 メカトロニクス科、自動車整備科、メタル技術科
▼内容 専門校の概要(科目、資格、就職先など)説明と実習風景の見学・体験。
■新居浜産業技術専門学校
Tel.0897-4314123

商工会議所セミナー
複式簿記講習会

▼日時(計20回) 7月30日(火)～10月8日(火) 18時30分～20時30分
▼場所 西条商工会議所本所
▼内容 商業簿記(日商簿記3級・初級者程度)。
▼定員 30人
▼受講料 1万円
▼申込期限 7月23日(火)
■西条商工会議所 本所
Tel.0897-5612200

▼内容 狩猟免許試験のための狩猟法規、鳥獣判別、猟具取り扱いなどの講習。

▼受講料 9000円(テキスト代込み)
※キャンセル・欠席の場合、受講料の返金不可
▼申込期限 各講習会開催日の10日前(先着順)
※当日申込不可
■市庁舎西条支部(曾我部)
Tel.0897-5510502
■市庁舎西条西支部(渡辺)
Tel.090-9774-7641

SAIJO BASEE

▼日時 7月28日(日) 10時～15時
▼内容 キッチンカーやマルシェなど。プラネタリウム投影「夏休みの星空」や、よいとさ保健室による「ふれあい看護体験」も実施。
▼場所・問合せ SAIJO BASEE
Tel.0897-4716063
かんごちゃんと写真撮影をしよう！

心のサポーター
養成講座

▼日時(全4回) 8月4日(日)、9月1日(日)、10月6日(日)、11月17日(日) 10時～12時
▼場所 市庁舎本館5階 大会議室
※オンラインでも参加可
▼内容 人権相談に関わる事例などを学びます。
※各開催日で講師や内容が異なります
▼申込方法 申込先または各公民館へ。
※電話申込不可
▼申込期限 7月10日(水)
■市庁舎本館3階人権擁護課
Tel.0897-5211460



相手の心に寄り添える人になろう

英語講座

▼対象 7割以上の受講が可能で、次のいずれかに該当する方
○市内に在住・通勤する方
○西条市国際交流協会会員
▼日時(各15回) 8月～翌年2月
○初級 水曜日 10時～11時30分
○中級 金曜日 19時45分～21時15分
▼場所 総合福祉センター
▼講師 J・アロンゾ氏(米国ニューヨーク州出身)
▼定員 各20人(先着順)
▼受講料 9000円(国際交流協会会員は7000円)
※別途テキスト代約2500円必要
※受講を途中でやめる場合、返金不可
▼申込期間 7月1日(月)～17日(水)
※専門的な語学講座ではありません
■国際交流協会事務局(SAIJO BASEE内)
Tel.0897-6619990

カウンセリング
基礎講座

▼日時(全5回) 9月8日(日)、10月27日(日)、11月10日(日)、12月8日(日)、1月19日(日) 9時30分～12時30分
▼場所 市庁舎本館5階 大会議室
▼定員 100人(抽選制)
※抽選に漏れた方のみ、8月25日頃までに通知
▼申込方法 申込先または各公民館へ。
※電話申込不可
▼申込期限 8月13日(火)
■市庁舎本館3階人権擁護課
Tel.0897-5211460

就職氷河期世代対象
求職者向けセミナー

▼対象 県内企業への就職を希望する就職氷河期世代(おおむね35歳～56歳の方)
▼日時 7月8日(月) 13時30分～15時30分(13時受付開始)
※ZOOMによるオンライン配信も実施
詳細は

いきいきシニアの
ためのお仕事相談会

▼対象 市内在住の健康で働く意欲のある60歳以上の方
※シルバー会員も可
▼日時 7月5日(金)、8月2日(金)、9月6日(金) 13時30分～16時(受付は13時～15時30分)
※受付順で個別相談
▼内容 臨時・短期的、軽易な就業に関する相談や情報提供、セミナーの案内など。
▼場所・問合せ 市シルバー人材センター(小松サービスセンター内)
Tel.0898-7613670

シルバー人材センター
入会説明会

▼対象 市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある方
▼場所・開催日 ○市シルバー人材センター 毎月第2水曜日
○東予総合福祉センター 7月24日(水)、9月25日(水)
○総合福祉センター 8月28日(水)

弓道初心者教室

▼対象 19歳以上(経験者可)
▼日時(全20回) 9月18日(水)～12月18日(水) 9時30分～11時
○土曜日 9時30分～11時
▼場所 東予支部弓道場(周布1616)
▼定員 約10人
▼参加費 6000円
※道場使用料・保険料含む
▼申込方法 申込先へメール。
▼申込期限 8月31日(土)
■愛媛県弓道連盟東予支部(曾我)
E-mail: kyudou.tohyo@gmail.com

地域の「食の逸品」
発掘セミナー

▼対象 市内事業者および市内在住の方
▼日時 7月26日(金) 18時～20時
▼場所 食の創造館
▼内容 特産品開発に向けて、慢性的な人不足から生じる新しい売価設定の考え方、講師 中村新氏(株)キッチンエヌ代表取締役)
▼定員 24人
▼参加費 5000円
▼申込期限 7月19日(金)
■市庁舎新館2階産業振興課
Tel.0897-5211380



講師は無印良品なども支援

健康・福祉

福祉プールで楽しもう

▼対象 障がい者の方など
▼日時・場所 ○7月25日(水) 10時～11時30分 西条運動公園総合プール
○8月8日(木) 10時～11時30分 東予運動公園プール
▼申込期限 7月8日(月)
※障がい者団体や福祉施設の方は、参加希望者を取りまとめてお申し込みください
■市庁舎本館1階地域福祉課
Tel.0897-5211214
Fax.0897-5211294
■西部支所 市民福祉課
認知症情報交換会
▼日時 7月10日(水) 13時～15時
▼場所 総合福祉センター
▼内容 認知症の本人や介護者の交流、話し合い、相談。
■(公社) 認知症の人と家族の会(大澤)
Tel.080-3740-0697

イベント・講座

健康・福祉

子育て・教育

お知らせ

募集

相談

お知らせ

お得なプレミアム付き
商品券販売中！

県内の指定の直売所で使える、プレミアム率20%のお得な商品券を販売中です。直売所で直接購入可能（一部除く）ですので、ぜひこの機会に、お得に夏のお買い物を楽しみましょう。詳しくはホームページをご覧ください。

※なくなり次第終了

▼利用期限 9月1日(日)

愛媛県 食ブランドマーケティング課

Tel.089-912-2541

詳細は

肝炎ウイルス検査を受けましょう

7月28日(日)は、世界肝炎デーです。ウイルス性肝炎のまん延防止および患者・感染者への差別解消などを目的とした啓発活動が行われています。ウイルス性肝炎は、放置すると肝硬変や肝がんへと進行してしまふこともあります。早期発見・早期治療で症状の

介護保険施設での食費・居住費を減額します

低所得の方は、申請して「介護保険負担限度額認定証」の交付を受けると、老人ホームなどの介護保険施設を利用した際の食費・居住費が一部軽減されます。

すでに認定証をお持ちの方は、7月31日(水)が有効期限です。引き続き利用される方は、期限までに申請してください。

▼認定要件

○市民税非課税世帯

○同世帯・別世帯に関わらず、配偶者も市民税非課税

○預貯金などが一定額以下

▼対象施設（シヨートステイ含む）

特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護医療院、地域密着型特別養護老人ホーム

▼申請方法 申請書・通帳などの写しを申込先に提出。詳細は利用施設や担当ケアマネジャーにご相談を。

▼申請期限 7月31日(水)必着

市庁舎本館1階介護保険課
Tel.0897-52-1142
3
市西部支所 市民福祉課

熱中症に
気を付けましょう！

熱中症は、気温が高いだけでなく、湿度が高い、風が弱いなどの気象条件や体に熱がこもることによって起こります。特に、子どもや高齢者は注意が必要です。

▼熱中症予防のポイント

○小まめな休憩・水分補給

○通気性の良い服装

○部屋の温度チェック

○外出時の日傘・帽子の着用

※熱中症警戒アラート発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

詳細は

愛の血液助け合い
運動月間！

血液は長期保存ができず、人工的に造ることもできません。皆さんからいただいた血液は、輸血用血液製剤として医療機関に届けられ、病気のけがで苦しむ多くの患者さんの命を救っています。ぜひ献血にご協力をお願いします。

詳細は

65歳以上の方の介護保険料が変わりました

介護保険は、介護を社会全体で支え合う制度です。40歳以上の方が加入者（被保険者）となって保険料を納めます。第9期介護保険事業計画の見直しに伴い、令和6～8年度の65歳以上の方の介護保険料が下表のとおり変わりました。保険料は、本人や世帯の課税状況や所得に応じて段階的に決められています。

▼問合せ

市庁舎本館1階 介護保険課
Tel.0897-52-1419

市西部支所 市民福祉課

詳細は

7月は、”社会を明るくする運動”強調月間・再犯防止啓発月間

犯罪や非行のない、安全で安心な明るい地域社会を築くため、市内中学生を対象とした作文コンテストや各所で啓発活動を行います。

▼力を入れて取り組むこと

○再犯を防止し、立ち直りを支える更生保護活動を周知し、理解を深めてもらう

○犯罪や非行の防止、立ち直りに、協力者として多くの人に気軽に参加してもらう

○保護司・BBS会員などのボランティア活動への支援充実を図るほか、積極的な広報によりなり手を増やす

○民間協力者・地方公共団体・国との連携を強化し、あらゆる面で必要な支援を受けやすくするためのネットワークを作る

○犯罪や非行が起らないよう、子どもや若者の健やかな成長を育む

市庁舎新館1階くらし支援課内「社会を明るくする運動」西条地区推進委員会事務局
Tel.0897-52-1243

所得段階区分	対象範囲	保険料(年額)	所得段階区分	対象範囲	保険料(年額)
第1段階	○生活保護受給者 ○老齢福祉年金受給者で、本人および世帯全員が市民税非課税の方 ○本人および世帯全員が市民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額(公的年金などの所得は除く)の合計が80万円以下の方	21,000円	第5段階	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額(公的年金などの所得は除く)の合計が80万円を超える方	73,600円
第2段階	本人および世帯全員が市民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額(公的年金などの所得は除く)の合計が80万円を超え120万円以下の方	35,700円	第6段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の方	88,300円
第3段階	本人および世帯全員が市民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額(公的年金などの所得は除く)の合計が120万円を超える方	50,400円	第7段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	95,700円
第4段階	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額(公的年金などの所得は除く)の合計が80万円以下の方	66,200円	第8段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	110,400円
			第9段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満の方	125,100円
			第10段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が420万円以上520万円未満の方	139,800円
			第11段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が520万円以上620万円未満の方	154,600円
			第12段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が620万円以上720万円未満の方	169,300円
			第13段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が720万円以上の方	176,600円

花火は楽しく安全に

気軽に楽しめる花火も、取り扱いを誤ると火災ややけどなどの事故を引き起こします。以下のことに注意して、楽しい花火にしましょう。

▼注意すること

○花火の説明書をよく読み、必ず守りましょう

○燃えやすい物の近くで遊ぶのはやめましょう

○花火を人や家に向けたりしないようにしましょう

○風の強い日の花火遊びはやめましょう

子どもだけで遊ばせず、必ず大人が付き添いましょう

○花火の分解や数本まとめたの点火は絶対やめましょう

○必ず水の入ったバケツを用意し、後片付けしましょう

ルールを守って楽しい花火を！

栄典受章者を紹介

このたび、次の方々が叙勲の栄誉に輝かれました。おめでとうございます。

瑞宝双光章(消防功労)

瑞宝双光章(警察功労)

瑞宝単光章(消防功労)

織田典幸氏(小松町新屋敷) 元西条市消防司令長

日野 理氏(氷見乙) 元愛媛県警部

丹 義宏氏(大町) 元西条市消防団分団長

瑞宝単光章(警察功労) 岸田 勉氏(丹原町北田野) 元愛媛県警部

水の事故をなくそう！

過去に市内でも、川で溺れたり、取り残されたりといった事故が発生しています。川で遊ぶ前に危険な場所がないか必ずチェックしましょう。

▼知っておきたい注意点
○水面は穏やかそうでも：水の流れは複雑で、川の石は滑ります。水かさが膝上になると、身動きが取れなくなります。

▼水の事故をなくす心掛け
○危険箇所付近に近寄らない！川や海に子どもだけで行かせない。「きけん」と書いてある旗がある場所では遊ばせない。

○川や海で遊ぶときは！

天候や水の流れに注意。子どもから目を離さない。ライフジャケットを必ず着用。



事故をなくして楽しい川遊びに

地域ぐるみの安全確保！

危険な場所で遊ぶ子どもを見つけたら、声を掛けたり警察に通報したりする。

○西条警察署
Tel.0897-156-0110
○西条西警察署
Tel.0898-64-0110

▼川の状況を確認しよう

○水位観測システム
石鎚ふれあいの里上流の細野バス停留所付近（加茂川）に、水位観測システムを設置しています。河川の水量が警戒警報レベルに達すると、石鎚ふれあいの里のスピーカーと赤色灯で注意喚起します。

○河川監視カメラ

市内7カ所に河川監視カメラを設置しています。スマートフォン向けアプリ「防災情報さいじょう」でリアルタイムの映像を見ることができます。



川の水位に注意しよう



詳細は

市長の資産等を公開

「政治倫理の確立のための市長の資産等の公開に関する条例」に規定する市長の資産等補充報告書、所得等報告書および関連会社等報告書が閲覧できます。

▼閲覧日時

7月1日（月）
8時30分～17時15分
※土・日曜日、祝日を除く

▼閲覧場所・問合せ

○市庁舎本館4階 総務課
Tel.0897-152-11256
○西部支所 総務管理課（閲覧のみ）
○各サービスセンター（閲覧のみ）

4月の空間放射線量測定結果

平常時における空間放射線量の監視を目的に、市内8地点で年4回測定しています。4月度の測定の結果、いずれの地点においても異常値は観測されていません。

○市庁舎新館2階環境政策課
Tel.0897-152-11382



詳細は

募集

小松町ふるさと祭り
ダンス参加者募集

8月24日（土）、小松町駅前通りで開催。みんなで、ダンス「小松囃子 KOMATSU-BAYASHI」を熱く踊りませんか。踊りの練習もありますので、気軽にご参加ください。

▼練習対象 小学生以上

※小学生は保護者同伴

▼練習日時 7月30日（火）、8月6日（火）・20日（火）

19時30分～20時15分

▼練習場所 小松公民館

▼持ち物 動きやすい服装、飲み物

▼申込期限 7月26日（金）

○市庁舎新館1階 市民課
Tel.0897-152-11383

○西部支所 市民福祉課
Tel.0898-172-12119



ダンスで祭りを盛り上げよう！

市営住宅入居者
一斉募集

公開抽選のもと、入居順位を決定します。翌年6月末までの期間に空き家が生じることを想定しているため、直ちに入居できない場合があります。一斉募集以降の入居申し込みは、随時受け付けます。

※入居資格に制限あり

▼受付期間

7月1日（月）～16日（火）

▼対象団地 市営住宅29団地

▼抽選日 8月18日（日）（予定）

▼抽選場所

市庁舎本館5階 大会議室

※抽選に不参加の場合は失格

▼選考方法 書類審査のうえ、抽選で入居順位を決定。

○市庁舎新館2階施設管理課
Tel.0897-152-11561

○西部支所 農林建設課

心に残る記念花火を
打ち上げませんか

8月17日（土）に開催予定の市民納涼花火大会で、結婚・出産・入学・金婚祝いなど、アウンスにのせて記念花火を打ち上げます。ぜひこの機会に、家族や友人へメッセージ



詳細は▶

ごみ通信

～気になるごみの話題を毎月紹介～

Vol.11 蛍光管・水銀温度計などの出し方



箱や袋から出し、破損しないように入れてください

○飛散しないように、拠点回収（市庁舎・一部公民館）へ出してください

○もえないごみでは収集できません

※事業所から出る水銀系廃棄物は収集できません
※破損による大気汚染とその他の廃棄物の水銀汚染を防ぐために、分別収集が必要とされています

下水道使用料の見直し
に向けて審議会を開催

当市の公共下水道事業は汚水処理費用に対して使用料収入が不足しており、その赤字分を市税などで賄っている危機的状況です。（広報さいじょう令和5年11月号掲載）そのため、昨年度に公共下水道整備区域の縮小を行い、将来の施設整備費などの削減を図りました。

加えて、下水道使用料を3年ごとに見直すこととしており、5月に第1回目の使用料

等審議会を開催し、現状や課題を説明しました。引き続き審議会を開催予定ですので、経営健全化へ向けた取り組みの推進について、皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

○市庁舎本館2階 下水道業務課
Tel.0897-152-11224



持続可能な下水道事業へ

を添えて、忘れられない記念花火をプレゼントしませんか。

▼特典内容

○花火の打ち上げに合わせて、メッセージを放送（個人）

○名前とメッセージを花火のプログラムに記載（団体）

○花火大会の写真に、メッセージを入れてプレゼント

▼金額 1口1万円

▼申込期限 7月22日（月）

○市庁舎新館2階施設管理課
Tel.0897-156-12605



スポンサー募集中

防災に関する
アンケートにご協力を

防災に対する備えの現状などをお伺いするアンケートを実施しています。

▼回答方法

回答フォームより。

▼回答期限 7月31日（水）

○市庁舎新館5階危機管理課
Tel.0897-152-11283



詳細は

くらしの相談 — 困り事があるときはご相談を — ※原則、祝日・年末年始を除く

相談種類	日時	場所	問合せ
行政相談	7月2日(火) 10時～12時	西部支所 1 階第 1 会議室	相談内容 総務省愛媛行政監視行政相談センター TEL089-941-7701 日時・場所 市庁舎新館 1 階くらし支援課 TEL0897-52-1243 西部支所市民福祉課
	7月9日(火) 10時～12時	丹原サービスセンター 2 階第23会議室	
	7月9日(火) 13時～15時	市庁舎新館 1 階相談室	
人権相談	7月18日(木) 13時～17時	神戸公民館	市庁舎本館 3 階人権擁護課 TEL0897-52-1360
	月～金曜日 8 時30分～17時15分	松山地方方法務局西条支局	松山地方方法務局西条支局 TEL0570-003-110
法律相談 (事前予約制) 受付期間は 7 月 1 日 (月) から各開催日の 10 時まで。先着 11 人	7月10日(水)・24日(水) 13時～17時	市庁舎新館 1 階相談室	市庁舎新館 1 階くらし支援課 TEL0897-52-1243 WEB予約できます▶ 
	7月17日(水) 13時～17時	西部支所 1 階第 1 会議室	
	弁護士が解決の糸口となる助言を行います。相談内容を整理しておいてください (1 人約15分)。		
消費生活相談	月～金曜日 8 時30分～17時15分	市庁舎新館 1 階消費生活センター	市庁舎新館 1 階消費生活センター TEL0897-52-1495
司法書士法律無料相談 (相続、遺言、借金相談含む)	7月3日(水) 10時～12時 (受付11時15分まで)	丹原公民館	愛媛県司法書士会 (池田) TEL0898-68-3373
不動産無料相談	7月8日(月) 13時～15時	西条宅建協会 (明屋敷57-11市役所前)	西条宅建協会 TEL0897-55-0988
	7月10日(水) 13時～15時	西条商工会議所東予支所	西条商工会議所東予支所 TEL0898-64-5000
若者就労支援出張相談会	7月9日(火)・23日(火) 13時～17時	ハローワーク西条	東予若者サポートステーション TEL0897-32-2181
家庭児童相談	月～金曜日 8 時30分～17時15分	市庁舎新館 2 階子育て支援課	市庁舎新館 2 階子育て支援課 TEL0897-52-1370 (家庭児童相談) TEL0897-52-1373 (DV・婦人相談、自立相談)
DV・婦人相談			
母子父子寡婦自立相談			
心配ごと相談 (社協：西条市社会福祉協議会)	月～水曜日 13時～15時	総合福祉センター	社協西条支所 TEL0897-53-0880
	金曜日 10時～12時	東予総合福祉センター	社協東予支所 TEL0898-64-2600
	第 2・4 木曜日 13時～15時	丹原サービスセンター	社協丹原支所 TEL0898-76-2433
	第 1・3・5 木曜日 13時～15時	小松地域福祉センター	社協小松支所 TEL0898-72-6363
補聴器相談会	7月17日(水) 10時～15時	市庁舎新館 1 階相談室 3	市庁舎本館 1 階地域福祉課 TEL0897-52-1493
	7月24日(水) 10時～15時	東予総合福祉センター 2 階研修室 2	
精神障がい者の家族相談会	7月18日(木) 13時30分～15時30分	総合福祉センター 2 階社会活動団体室	さくら家族会 (さくらんぼハウス内) TEL0897-53-1803
青少年に関する教育相談 (不登校など)	月～金曜日 8 時30分～16時30分	青少年育成センター本部 (榎木53-1)	青少年育成センター本部・教育支援教室いしづち TEL0897-52-2355
		青少年育成センター西部 (西部支所 4 階)	青少年育成センター西部 TEL0898-65-5500 教育支援教室ひうち TEL0898-64-5399
		ヤングテレホン (電話相談)	TEL0897-52-2828
24時間子供SOSダイヤル	毎日24時間受付	(電話相談)	TEL0120-0-78310

人口のうごき

(住民基本台帳登録数)

5月末日現在 (前月比)

人口

103,831人 (-38)

世帯数

50,872世帯 (+14)

広報さいじょうをスマホで！

スマートフォンやタブレット端末から、広報紙をチェック！



マチィロ
マチを好きになるアプリ



愛情を込めてお届けしています

「土のめぐみ」夏便

生活研究協議会丹原支部から、地元の野菜や漬物、手作りの味噌、柿ようかんなどを詰め込んだ愛情小包「土のめぐみ」夏便（11品目）をお届けします。

▼料金 3800円（送料・消費税税込）

▼申込方法 以下の郵便局の口座へ振り込み（郵便振替）

○口座番号 0168010120772

○口座名義 「土のめぐみ」実行委員会

▼申込期間 6月20日(木)～7月10日(水)

▼発送予定日 7月26日(金)

問 松木 090-4787-3084

問 佐伯 090-6883-1317

※2人は生活研究グループ員



作品例。毎年9月9日は救急の日！

救急フェア展示作品を募集します

救急医療週間の取り組みとして、8月25日(日)開催のSAIJOBASEの日に、救急フェアを開催します。応募作品は、イベント当日に3階市民ギャラリーに展示。応募された方には、ドクターヘリグッズをプレゼント！

▼募集内容 救急の日にちなんだ作品（絵・工作・写真など形態自由）

※大きすぎるものは不可。写真は自身で印刷して提出

▼応募方法 制作した作品をSAIJOBASEへ。

▼応募期限 8月17日(土)

問 東消防署 0897-5510119

詳細は 

結婚50周年を迎えるご夫婦をお祝いします

▼対象 ○昭和49年に結婚したご夫婦

○昭和48年以前に結婚し、今まで届け出していないご夫婦

▼届出方法 届出書を申込先へ。

▼届出期限 8月2日(金)

問 市庁舎本館1階地域福祉課 Tel.0897-5211292

問 西部支所 市民福祉課 問 各サービスセンター

刑務官募集

▼受験資格 ○刑務A・B（一般・武道）

平成7年4月2日～平成19年4月1日生

○刑務A・B（社会人）

昭和59年4月2日～平成7年4月1日生

※Aは男子、Bは女子対象

▼試験日 ○1次試験 9月15日(日)

▼申込期間 7月16日(火)～25日(木)

問 高松矯正管区 職員課 Tel.0871-82214469

詳細は 

自衛官募集

自衛官候補生

▼応募資格 18歳～33歳未満

▼受付期間 通年

▼試験日および試験場所 ○学科試験(Web) 7月27日(土)～30日(火)

○口述試験など 8月3日(土)

陸上自衛隊松山駐屯地

一般曹候補生

▼応募資格 18歳～32歳未満

▼受付期間 7月1日(月)～9月3日(火)必着

航空学生

▼応募資格 18歳～23歳未満

※航空自衛隊要員は24歳未満

▼受付期間 7月1日(月)～9月5日(木)必着

予備自衛官補

▼応募資格 18歳～52歳未満

▼受付期限 9月19日(木)必着

※試験日・会場は、受付時にお知らせ

自衛官等募集説明会

▼日時 7月26日(金) 18時～19時

▼場所 総合福祉センター

▼内容 自衛隊の活動と福利厚生・勤務体系、募集種目など。

問 自衛隊新居浜出張所 Tel.089713215396

患者さん・家族に寄り添う「こさぽ相談室」

▼日時 7月22日(月) 15時～17時

▼場所 東予総合福祉センター

▼内容 がんなどで長期療養が必要な方や在宅医療を受けている方、またその家族からの相談、グリーフケア、緩和ケアに関する相談など。

問 市庁舎本館1階介護保険課 Tel.089715211412

詳細は 

労使関係のトラブルでお困りの方へ(無料相談)

事務局職員相談(電話または面談)

▼日時 平日8時30分～17時15分(随時受付)

●労働委員専門相談(面談)

▼日時 毎月第4金曜日 14時30分～(事前予約制)

※4月・12月は第2金曜日

問 愛媛県労働委員会事務局 Tel.089191212996

東予郷土館 TEL0898-65-4797
開10時～18時 休月曜日（15日は開館）、16日(火)、31日(水)

企画展 **地域再発見(したくなる)シリーズ2**
その辺の海 生き物図鑑
特別な道具を使わず、子どもたちでも見つけられる海の生き物を調査。見つけた生き物を図鑑形式で紹介します。
回6月22日(土)～8月25日(日)



小松温芳図書館・郷土資料室 TEL0898-72-5634
開10時～17時 休月曜日（15日は開館）、16日(火)、31日(水)

企画展 **幸さんの^{みの}蓑づくり**
～手仕事から見る石鎚の記憶～
「蓑づくり名人」伊藤幸さんの蓑づくりを中心とした手仕事を通して、かつて石鎚山麓で自然と共に暮らした人々の記憶の一端を探ります。
回7月14日(日)～9月23日(月)



関連ワークショップ **手仕事に挑戦！**
石鎚のお守りとして親しまれている「おさるさん」。幸さん直伝のおさるさんを作り、ストラップと吊るし飾りに仕上げます。
ちょっとしたプレゼントにも最適です。
回小学5年生以上
回7月27日(土) 13時30分～15時
講伊藤 幸氏 定7人（先着順） 費800円
回7月2日(火)10時～



自由研究

夏休み自由研究教室

日時 7月13日(土) ①10時30分～12時 ②13時30分～15時

対象・定員 ①小学1～3年生 15人 ②小学4～6年生 15人

※1～3年生は保護者同伴

持ち物 筆記用具

内容 夏休み自由研究のテーマの探し方や、研究のまとめ方を学びます。

申込方法 7月2日(火)～10日(水)に電話または申込先窓口へ。（先着順）

場所・申込先 東予郷土館 TEL0898-65-4797

close up

文化会館イベント情報

総合：TEL0897-53-5500（休館日：月曜日（15日は開館）、16日(火)、17日(水)）
丹原：TEL0898-68-3555（休館日：月曜日（15日は開館）、16日(火)、17日(水)）

おすすめイベント **さいじょうコーラスフェスティバル**

日時 7月7日(日) 13時～（12時30分開場）

場所 総合文化会館大ホール

※入場料は無料です

内容 市内を中心に活動しているコーラスグループの発表会。

問合せ 総合文化会館 TEL0897-53-5500



生涯学習の館 TEL0897-53-8686
開9時～22時 休月曜日（15日は開館）、16日(火)、17日(水)

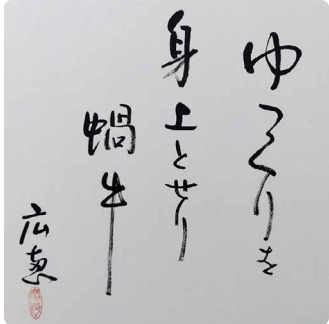
東予洋画教室作品展
回6月25日(火)～7月12日(金)



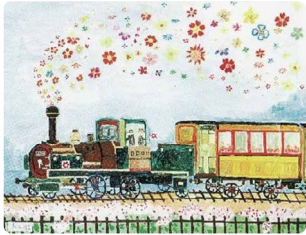
佐伯記念館・郷土資料館 TEL0898-68-4610
開9時～17時 休月曜日（15日は開館）、16日(火)、17日(水)

第37回書道展
高齢者も参加のオープン感覚の書道展。
回開催中～7月4日(休)

俳句・俳画展
市内外愛好家の作品を展示。
回7月9日(火)～24日(水)



栗田孝一ほか絵画展
色とリズムを楽しみましょう。
回7月28日(日)～8月1日(休)
※7月28日(日)10時～12時に栗田孝一氏によるトークショーを開催



西条郷土博物館 TEL0897-56-3199
開9時～17時（入館は16時30分まで）
休月曜日（15日は開館）、16日(火)、17日(水)

企画展 **田中大祐翁の愛した鉱物**
西条郷土博物館設立の功労者、田中大祐翁が収集し、愛した鉱物コレクションを公開・解説。鉱物収集のエピソードや苦労話も紹介します。
回開催中～8月31日(土)



愛媛民藝館 TEL0897-56-2110
開9時～17時（入館は16時30分まで）
休月曜日（15日は開館）、16日(火)、17日(水)

村上恭一 吹きガラス展
涼し気なグラスや器のほか、廃棄される太陽光パネルを使用した新作を展示。ギャラリートークの日時は、チラシとホームページでお知らせします。（展示即売会）
回7月20日(土)～28日(日)



五百亀記念館 TEL0897-53-1008
開9時～17時（入館は16時45分まで）
休月曜日（15日は開館）、16日(火)、17日(水)

第12回絵華展（アトリエ絵華源グループ展）
ジャンルを問わない自由な絵画サークル「アトリエ絵華源」主催のグループ展。油彩、水彩、イラストなど制作の集大成として個性豊かな作品を多数展示。
回7月9日(火)～15日(月)15時

企画展 **山本雲溪100幅超え展～猿画を極めし画匠なり～**
回7月23日(火)～11月24日(日)

考古歴史館 TEL0897-55-0419
開9時～17時 休月曜日（15日は開館）、16日(火)、17日(水)

火おこし体験
回土・日曜日 10時～15時 ※要申込

四国鉄道文化館・十河信二記念館・観光交流センター
鉄道歴史パークinSAIJO TEL0897-47-3855
開9時～17時（入館は16時30分まで）
休水曜日 ※観光交流センターは無休（18時まで開館）

【四国鉄道文化館 北館の催し】
夏休み・スタンプラリー
Kトレインワールド（香川県三豊市）と四国鉄道文化館の二つのスタンプを集めよう。
回7月13日(土)～8月31日(土)



紙芝居「十河信二伝」上演 協力：つくしんぼの会
十河信二氏の偉業を紙芝居で楽しく読み聞かせてくれます。
回7月14日(日) 11時～



夏休み・アンパンマン列車模型展 主催：JR四国
アンパンマン列車の車両模型やパネルで、さまざまなアンパンマン車両を紹介します。
回7月20日(土)～8月31日(土)

DF50ぷらす ディーゼル機関車のお掃除＋勉強会
普段見ることができない、ディーゼル機関車の内部を探検しよう。
回小学以上（小学生は保護者同伴）
回7月21日(日) 10時～11時 講館長 加藤圭哉
定5組（約10人）※要申込、先着順
汚れても良い服装、軍手、お持ちの方はヘルメット・懐中電灯
回四国鉄道文化館
TEL0897-47-3855



【四国鉄道文化館 南館の催し】
キハ65形気動車 運転室公開
全国唯一のキハ65形気動車の運転席に座れます。
回7月7日(日) 10時～12時



レールスター体験運転
線路点検などで、保線係員が乗ってレールを走る軌道自転車に乗ってみよう。
回7月28日(日) 10時～12時
※雨天中止



1歳～3歳の誕生日を迎えるお子さんの写真を募集中
▼申込フォーム

1・2・3歳になりました！

まちのアイドル大集合！

ちひろ
工藤千宙くん
R 5.7.11生

しゅうと
井出志佑斗くん
R 5.7.5生

ふみや
河野文弥くん
R 5.7.4生

はやて
安永 颯くん
R 5.7.1生

こほね
杉脇湖羽ちゃん
R 5.7.28生

いろは
片岡彩晴ちゃん
R 5.7.25生

だいゆう
原 大裕くん
R 5.7.23生

おと
岩井音橙くん
R 5.7.22生

ゆうと
宮野めぐりちゃん
R 5.7.21生

おうさぶろう
薄井旺三郎くん
R 5.7.13生

ゆうと
中尾優斗くん
R 5.7.11生

みく
青山咲久くん
R 3.7.24生

ひまの
猪谷陽菜乃ちゃん
R 3.7.12生

のぞみ
池田望珠ちゃん
R 3.7.1生

なこ
伊東愛夢ちゃん
R 4.7.13生

ごう
中谷剛海くん
R 4.7.4生

ゆうり
越智友梨ちゃん
R 4.7.3生

あこ
近藤紅采ちゃん
R 5.7.29生

気になるニュースをお届け
さいじょう子育てだより

今月の対象は
出産まで 新生児 乳幼児 小・中学生

子育て世帯の家事や育児をサポートします

日中に家族の援助がなく、育児などが困難な方を対象にヘルパーを派遣する西条市産前産後ヘルパー派遣事業。令和6年7月1日から、内容の一部を見直し、「西条市産前産後・子育て支援ヘルパー派遣事業」として再スタートします。

利用期間は「2歳の誕生日の前日まで」に拡大し、対象となる子1人につき40回（※多胎児養育の場合は60回）まで利用可能。利用時には、1時間当たり250円の自己負担が必要です。

詳細は市ホームページなどに掲載。オンラインで新規申請ができますので、ぜひご利用ください。



●問合せ
市庁舎新館 2階
子育て支援課
TEL0897-52-1581

詳細は▼

すくすくさいじょう
子育てひろば

7月の乳幼児健康診査

母子健康手帳とアンケート、バスタオル1枚を持ってくるください。

内容	日時	対象者	対象地区	実施場所
3カ月児健診	23日(火)	R 6年3月出生児	東予・丹原・小松	東予保健センター
	25日(木)		西条	中央保健センター
1歳6カ月児健診	17日(火)	R 4年12月出生児	東予・丹原・小松	東予保健センター
	18日(木)		西条	中央保健センター
3歳児健診	9日(火)	R 2年12月出生児	東予・丹原・小松	東予保健センター
	11日(木)		西条	中央保健センター

※体調不良の方や当日都合の悪い方は日程変更が可能です。中央保健センター（TEL0897-52-1215）へご連絡ください

子連れで行ける相談会

内容	日時	場所
妊娠・出産・育児などの相談	7月1日(月)	東予保健センター
	7月10日(水)	丹原児童館
	7月24日(水)	小松保健センター
	7月30日(火)	中央保健センター
教育・発達・医療などの相談	日曜日・祝日	ひだまり（総合福祉センター内） TEL0897-55-1018
	7月5日(金)	元気にここに堂（紺屋町フロム2F） TEL090-7624-9420
	7月8日(月)	ぺんぎん・하우스（河北こども園内） TEL0898-66-5127

遊びに行こう！

▼西条児童館 TEL0897-56-2511
じどうかんまつり☆シ 7月20日(土) 10時～11時
ヨーヨーやくじ引きなど、楽しい遊びがいっぱいあるよ。
※前売り券の購入が必要な場合があります。詳しくは、児童館までお問い合わせください

▼西条西部児童館 TEL0897-57-6061
せいぶサマーイベント 7月21日(日) 10時～11時45分
ヨーヨーやゲームで遊ぼう。みきゃんも来るよ！
ソーラーカー作り(要申込) 7月27日(土) 13時30分～15時
対象：小学生 定員：15人

▼東予西児児童館 TEL0898-66-5342
夏休み特別教室「UVレジンのチャーム作り」
7月27日(土) 10時30分～11時30分
対象：幼児・小学生 定員：20人

▼丹原児童館 TEL0898-68-6960
夏休み工作教室「うさぎの伝言ボードづくり」(要申込)
7月24日(水) 10時～11時30分 対象：小学生
定員：15人 ※汚れてもいい服装で来てね！

▼ここてらす こまつ TEL0898-72-2113
うちわを作ろう(要申込)
7月13日(土) 10時30分～ 対象：小学生 定員：10人
申し込み：7月1日(月)～

図書館からのオススメ

すきなこと にがてなこと
新井洋行：作 嶽 まいこ：絵
くもん出版

ぼくはスポーツが大好きだけど、みんなの前で話すのは苦手。りんちゃん話すのが大好きだけど、動物が苦手。「すき」と「にがて」で繋がるすてきな世界が描かれています。

▼7月のおはなし会
※人数制限があります。事前に各館にお問い合わせください

	日時	対象
西条図書館 TEL0897-56-2668	13日(土)	15時～ 幼児
	17日(水)	10時30分～ 乳幼児
東予図書館 TEL0898-65-4797	10日(水)	10時30分～ 乳幼児
	24日(水)	11時～ 乳幼児
丹原図書館 TEL0898-68-8711	13日(土)	14時～ 幼児以上
	25日(木)	10時30分～ 乳幼児
小松温芳図書館 TEL0898-72-5634	27日(土)	10時30分～ 乳幼児以上

休館日 各館 西条・丹原：火曜日 東予・小松：月曜日
共通 休館日が祝日のときは翌平日、月末最終日、年末年始、特別館内整理期間

7月の 当番病医院

受診前に必ず電話してください。

当番病医院は変更の場合があるほか、症状によっては受診できない場合があります。
受診前に必ず、各病医院かテレホンサービス (Tel.0897-58-2200) で確認を。
※休日夜間急患センターの受付は、診療終了時間の**15分前**までとなります

診療日時		内科	外科	診療日時		内科	外科
1 (月)	19時～22時	休日夜間急患センター TEL0897-52-2001	西条市民病院 TEL0898-72-4111	17 (水)	19時～22時	休日夜間急患センター TEL0897-52-2001	横山病院 TEL0898-72-2121
2 (火)	19時～22時		市立周桑病院 TEL0898-64-2630	18 (木)	19時～22時		休日夜間急患センター TEL0897-52-2001
3 (水)	19時～22時		横山病院 TEL0898-72-2121	19 (金)	19時～22時		休日夜間急患センター TEL0897-52-2001
4 (木)	19時～22時		村上記念病院 TEL0897-56-2300	20 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター TEL0897-52-2001	
5 (金)	19時～22時		休日夜間急患センター TEL0897-52-2001	21 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター TEL0897-52-2001	村上記念病院 TEL0897-56-2300
6 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター TEL0897-52-2001		22 (月)	19時～22時	休日夜間急患センター TEL0897-52-2001	今井クリニック TEL0898-68-8118
7 (日)	9時～18時	西条中央病院 TEL0897-56-0300	休日夜間急患センター TEL0897-52-2001	23 (火)	19時～22時		飯尾皮フ科泌尿器科 TEL0898-64-5577
8 (月)	19時～22時	休日夜間急患センター TEL0897-52-2001	飯尾皮フ科泌尿器科 TEL0898-64-5577	24 (水)	19時～22時		休日夜間急患センター TEL0897-52-2001
9 (火)	19時～22時		休日夜間急患センター TEL0897-52-2001	25 (木)	19時～22時		休日夜間急患センター TEL0897-52-2001
10 (水)	19時～22時		休日夜間急患センター TEL0897-52-2001	26 (金)	19時～22時	休日夜間急患センター TEL0897-52-2001	
11 (木)	19時～22時		休日夜間急患センター TEL0897-52-2001	27 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター TEL0897-52-2001	
12 (金)	19時～22時	休日夜間急患センター TEL0897-52-2001	今井クリニック TEL0898-68-8118	28 (日)	9時～18時	村上記念病院 TEL0897-56-2300	
13 (土)	19時～22時		休日夜間急患センター TEL0897-52-2001	29 (月)	19時～22時	休日夜間急患センター TEL0897-52-2001	西条市民病院 TEL0898-72-4111
14 (日)	9時～18時		休日夜間急患センター TEL0897-52-2001	30 (火)	19時～22時		休日夜間急患センター TEL0897-52-2001
15 (月)	9時～18時	西条中央病院 TEL0897-56-0300	休日夜間急患センター TEL0897-52-2001	31 (水)	19時～22時		横山病院 TEL0898-72-2121
16 (火)	19時～22時	休日夜間急患センター TEL0897-52-2001	西条市民病院 TEL0898-72-4111	※小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、 後日市役所で払い戻し手続きをしてください			

救急医療の適正利用を

救急車を呼ぶか迷ったら、以下に電話してください！

えひめ救急電話相談

#7119 フリーダイヤル
Tel.0120-79-7119
※現在「#7119」では一部
通話料が発生します

看護師など(医療の有資格者)が相談に応じ、不安を和らげ、適切な医療へ円滑につなぐ助言などを行います。
受付 365日24時間対応

子ども医療電話相談

#8000 または
Tel.089-913-2777

子どもの急な病気やけがなどについて、医師や看護師が相談に応じます。
受付 19時(土曜日13時、日曜日・祝日8時)～翌朝8時

そのほか、体調に異変を感じたら平日の診療時間内にかかりつけ医を受診するか、えひめ医療情報ネットやQ助など、便利なホームページや、アプリの活用を！



**緊急性が高いときは、
ためらわずに119番！**

意識がない、急な息切れ・動悸、激しい頭痛など、
緊急時は救急車 (119番) を呼んでください！

参加者募集「できる！かわる！栄養講座」

楽しく食生活を見直してみませんか？



詳細は▼

対象 食生活改善に興味がある市民 **時間** 9時30分～13時

内容 保健師と栄養士による講義と調理実習。

参加費 各回500円 (材料費)

定員 各回10組

申込期間 各開催日の1カ月前から
1週間前まで

申込先 中央・東予保健センター



開催日	テーマ	場所
7月25日(木)	親子で作る！お弁当に何入れよう？ ～西条産の食材を使って 自分だけの味噌汁作り～	東予保健センター
8月6日(火)		中央保健センター

ヘリコバクター・ピロリ感染検査

対象は中学2年生！ 胃がんを予防しよう

胃がんのリスク要因であるヘリコバクター・ピロリ (ピロリ菌) 感染の有無を確認し、必要に応じて除菌治療を行うことで胃がんを予防しましょう。

対象 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの方
(対象者には受診券を送付)

検査期間 8月1日(木)～令和7年1月31日(金)

検査方法 市内指定医療機関に予約して受診。

体験者と共有や共感し、笑顔で希望ある未来へ

がんサロン「ほっこりの会」が発足

抱えているいろいろな思いを何でもお話しできる場所として活動しています。個別相談や訪問も可能です。(要事前予約)

対象 がん患者やその家族など

日時 7月25日(木)、8月22日(木)、9月26日(木)、10月24日(木)
10時～15時 (11月以降の日程はお問い合わせください)

場所

西条市市民活動支援センター
(SAIJO BASE内)

問合せ

がんサロン「ほっこりの会」
Tel.090-1004-9300 (代表：十亀)



輸血を必要とする患者さんの生命を救うために

献血へご協力をお願いします！

日時 7月19日(金) 9時30分～12時 **場所** 西条市庁舎

問合せ 愛媛県赤十字血液センター Tel.089-973-0755



成人向け「健康栄養相談」(要予約)

保健師・管理栄養士による生活習慣の改善
や身体の改善に合わせた食事のアドバイス。

○中央保健センター 7月10日(木)

○東予保健センター 7月8日(月)

○丹原保健センター 7月22日(月)

時間 9時30分～12時

申し込み 各保健センター



こころの相談 (要予約)

生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に精神科医師が応じます。

日時 7月16日(火) 14時～16時

場所 東予保健センター

申し込み 中央保健センター



西条保健所無料相談

○エイズ血液検査・相談 (匿名・無料)

月曜日 (祝日除く) 10時～11時

○骨髄バンク登録 (要予約)

月曜日 (祝日除く) 9時～15時

○難病医療相談 (要予約)

7月23日(火) 13時30分～15時30分

問合せ 西条保健所 Tel.0897-56-1300



認知症お困りダイヤル

物忘れがあるなど「認知症ではないか？」
と気になる方は、ご相談ください。

受付時間 月～金曜日 (祝日除く)
9時～17時

○地域包括支援センター西条北部 (担当：玉津・西条・神拝) Tel.0897-55-5359

○地域包括支援センター西条南部 (担当：飯岡・大町・神戸・加茂) Tel.0897-55-0630

○地域包括支援センター西条西部・小松 (担当：氷見・橘・禎瑞・大保木・小松地区全域) Tel.0898-52-8221

○地域包括支援センター東予
(担当：東予地区全域) Tel.0898-66-5520

○地域包括支援センター丹原
(担当：丹原地区全域) Tel.0898-35-3427



**栄養ワンポイント
土用期間はスタミナをつけよう**

今年の夏の土用の丑の日は7月24日(火)。
「土用」は、立春、立夏、立秋、立冬の前18日間を指し、季節の変わり目で体調を崩しやすい時期に「鰻」を食べる風習があります。鰻や豚肉には疲労回復などの促進に役立つビタミンB群が多く含まれ、

夏バテ予防に効果のある食材です。

夏バテ予防法は▶





小松高校
ライフデザイン科
3年生 瀬尾 栞稀さん

私がサッカーと出会ったのは小学3年生の時。たまにたま友だちのお父さんがサッカーのコーチをしていて、誘われて試しにやってみたら楽しかった。中学もサッカー部へ入り、高校でも続けたくて迷わず小松高校に進学しました。

高校最後の選手権。ゴール前は抜かせない



試合開始前に監督、コーチ、メンバー全員で円陣を組みます。チームの心が一つにまとまり、気合も充分

上に最高に気持ちが高まります。インターセプト（相手のボールを奪う守備）で攻撃を防いだ時は爽快です。今は秋に開催される全国高校サッカー選手権に向けて、チーム一丸で練習しています。目標は優勝。1年生からずっと悔しい思いをしてきたので、高校最後の選手権では、絶対優勝して仲間たちと喜び合いたいです。

エンジョイ！
高校ライフ

No.73

小松高校

先輩からのメッセージ

市内5高校の学生生活を紹介します

編集者のひとり言



肋骨って折れてるかどうか、迷うことはありませんか。とある公園の長い長い滑り台。わが子を膝に乗せ、何度も滑らされていると、勢いがつきすぎて2人とも吹っ飛びそうに。子どもを庇い着地に失敗、それからズキズキと脇腹が痛みます。一向に痛みが引かず、3週間後病院を受診すると、2本折れていました（泣）。息を吸う、咳をする、横になると痛む、などの症状がある場合は、迷わず病院へ。子どもを守っての名誉の負傷ということで、パパは気にしていません。

広報紙配布についての問合せ 月～金曜日（祝日除く） 9時～17時

- 西条地域（橘・大保木・氷見地区除く） 読売センター Tel.0897-58-3230
- 東予・丹原・小松地域、橘・氷見地区 読売センター Tel.0898-66-0700
- 大保木地区 シティプロモーション推進課 Tel.0897-52-1204

- 災害情報案内（火災等の発生時） …… Tel.0897-55-5551
- 防災行政無線の内容確認 …… Tel.0897-56-6599
- 防災専用電話（災害時通報用※） …… Tel.0897-52-1400
Tel.0898-68-1400

※防災専用電話は地震・台風など自然災害の「被害状況・避難情報」などの通報用です。

LOVE SAIJOファンクラブ会員に突撃取材 今月のイチオシ！



今回の会員は…
フォレストアドベンチャー西条

本谷公園にあるフォレストアドベンチャー西条では、市民限定で8月9日（金）まで半額で遊べます。（条件などはホームページをご覧ください）コースは小学4年生から参加できる本格的なアドベンチャーコース、小学1年生から大人まで楽しめるキャノピーコースの2種類。お得なキャンペーン中に、家族や友人と一緒に冒険へ出掛けよう。

Your Friendly Neighbors

ゆかいな

世界の仲間たち

海外からの視点を通して見た西条市



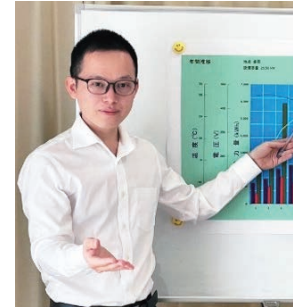
No.150

西条・夢が広がる場所

今回のフレンド

ドアン・ヴァン・ダウさん

ベトナム出身。太陽光発電システムの設計者として勤務。趣味は料理、スポーツ、釣り、旅行、投資など多数



私はベトナムの海沿いの街で育ち、大学卒業後は、ベトナムの首都で人口も多いハノイ市と、日本の大阪府に長い間住んでいました。西条市にきたきっかけは、2022年にそれまで勤務していた大阪本社から参加した、3カ月間の短期間研修でした。第一印象は、私の故郷と生活がよく似ていること。母国のように親しみのあるこの場所に特別な思いを感じたので、研修終了後に「ここで長期滞在して働かせてほしい」と会社に願い出しました。

今は太陽光発電システムの設計者として働いています。将来世代にわたって、持続可能な環境と生活の構築に貢献することにやりがいを感じています。西条市での生活は、他の県に移る時に少し不便ですが、それを除けばあまり

多くない住宅街や、道路上で何時間も交通渋滞が発生していないことなどから、生活や仕事にはとても恵まれていると感じます。おかげで、スキーや釣り、料理などの趣味に多くの時間を費やすことができます。日本や韓国、中国出身のすてきな友達にもたくさん出会うことができました。ベトナムの文化を紹介したり、バインチュンや春巻きなどのベトナム料理を教えたりしています。私も皆さんから伝統料理をたくさん学ぶことができたのでとても嬉しいです。

当初、日本に滞在する予定は2年間でしたが、今では5年目となりました。西条市のおかげで、日本のことがどんどん好きになっています。将来は、日本に家族を連れて来て一緒に永住することも考えています。



- ①日本や中国の友達との交流会
- ②休日はのんびりと趣味の釣りをエンジョイ
- ③ベトナムにはない、日本料理の巻き寿司を作ってみました

有料広告

学研教室 せんせい 募集中!

せんせいのお仕事内容

対象 ▶ 幼児・小学生（中学生）
教科 ▶ 算数（数学）・国語・英語の基本学習指導
時間 ▶ 週2日から、午後の3～4時間程度
場所 ▶ ご自宅または貸会場など選べます
収入 ▶ 会員数により異なります（完全出来高制）

一生もののお仕事があります！

お問い合わせ・資料請求はお電話またはHPへ！
0120-889-100 学研教室 愛媛事務局
〒790-0003 松山市三番町4丁目7-7
☎089-945-7100 学研教室 先生

**生理はしんどいのが当たり前と
思っていないませんか？**

がまんせず
ご相談ください！

生理痛がひどい
生理の量が多い
レバーのような塊が出る
生理前のイライラが強い
3ヶ月以上生理が来ない
生理以外の出血

西条中央病院 産婦人科 西条市期日市804 ☎0897-56-0300

**うちの子「結婚」
しないのかしら？**

諦めずに仲人にご相談下さい

結婚相談所 ムスベル まずはお気軽にご連絡下さい
☎089-997-7411

**お墓に関すること
何でもご相談ください**

☑霊園のご案内 ☑お墓じまい
☑お墓の移設 ☑お仏壇・お位牌
☑お墓のリフォーム ☑戒名文字彫り

相談 無料 見積り 無料

日本石材産業協会正会員
山内石材店 お気軽にお問合せください
西条市下島山甲2104-1 ☎0897-55-7803

有料広告



ここに来たらきっかけと出会える
コミュニティを育んでいける場所に

コワーキングスペースKIKUKO管理人

そういちろう
日野 宗一郎さん

今年4月、地元橘地区にデスクワークやキッチン利用、飲食も可能な複合施設をオープン。「KIKUKO」は祖母の名前。現在は宿泊設備も準備中



コワーキングスペースは、異なる職業や仕事を持つ人が、設備などをシェアしながら一緒に仕事する場所のこと。自分自身、東京の会社に勤めてリモートワークというかたちで西条で仕事をしていると、自分の作業場所やオフィスが欲しいと思うようになりました。おばあちゃんからもらった納屋や広い場所を活用して快適に仕事ができる環境を作れたら、と思ったのが「KIKUKO」をオープンしたきっかけです。4月にオープンしてから、個人では資格取得に向けた勉強、市外の人からは合宿場所などとしてご利用いただいています。また、交流イベントとして誰でも参加できる焚火会やボードゲーム会を実施しました。1人で作業していると、人との会話がなくふさぎ込んでしまいがち。だから誰でも使えるオフィスでありながら、いろんな人が来て一緒にコミュニティも育んでいける、そんな場所にしていきたいんですよね。

有料広告

株式会社
弓山建設

新築 リフォーム ガレージ 店舗

西条市中野甲1288-1 愛媛県知事登録(ハ)第3136号

ホームページ／<https://www.city.saijo.ehime.jp>
メールアドレス／citypromo@saijo-city.jp

高齢者向け宅配弁当

初回1食 無料サービス 実施中!

配達エリア
西条市 今治市
(山間部など除く)

おかずのみ
570円～(税込)

ご飯つき
630円～(税込)

病院食のお届けもいたします

お問い合わせ・ご注文はこちらまで
まごころ弁当 ☎0898-55-8295

今治市登畑90 | 電話受付時間/9時～17時 まごころ弁当 西条 今治 検索 年中無休

解体工事 承ります! 見積り無料

☎0898-68-7239

FUJIOKA
藤岡建設株式会社
愛媛県西条市周布1758-3

食卓に安心を **和牛専門**

TAJIMA

西条市氷見 とうしょく氷見店内 ☎0897-57-7071
西条市丹原町とうしょく丹原店内 ☎0898-68-0040
西条市周布 DCMダイキ周桑店内 ☎0898-68-8129
西条市神拝 水都市店内 ☎0897-55-0855