

先輩からのメッセージ

市内5高校の学生生活を紹介します

私がサッカーと出会ったのは小学3年生の時。たまにたま友だちのお父さんがサッカーのコーチをしていて、誘われて試しにやってみたら楽しかった。中学もサッカー部へ入り、高校でも続けたくて迷わず小松高校に進学しました。

ポジションはディフェンダー。ゴールキーパーの手前、守備的な位置で相手のシュートを防いだり、相手のボールを奪うことでゴールを守るのが役目です。試合中、ゴール前のキーパーを残し、攻める相手選手と一对一の場面になった時は、緊張もするけれど、それ以上

高校最後の選手権。ゴール前は抜かせない

上に最高に気持ちが高ぶります。インターセプト（相手のボールを奪う守備）で攻撃を防いだ時は爽快です。今は秋に開催される全国高校サッカー選手権に向け、チーム一丸で練習しています。目標は優勝。1年生からずっと悔しい思いをしてきたので、高校最後の選手権では、絶対優勝して仲間たちと喜び合いたいです。



試合開始前に監督、コーチ、メンバー全員で円陣を組みます。チームの心が一つにまとまり、気合も充分



小松高校
ライフデザイン科
3年生 瀬尾 栞さん

編集者のひとり言

じーつー

肋骨って折れてるかどうか、迷うことはありませんか。とある公園の長い長い滑り台。わが子を膝に乗せ、何度も滑らされていると、勢いがつきすぎて2人とも吹っ飛びそうに。子どもを庇い着地に失敗、それからズキズキと脇腹が痛みます。一向に痛みが引かず、3週間後病院を受診すると、2本折れていました（泣）。息を吸う、咳をする、横になると痛む、などの症状がある場合は、迷わず病院へ。子どもを守っての名誉の負傷ということで、パパは気にしていません。

広報紙配布についての問合せ 月～金曜日（祝日除く） 9時～17時

- 西条地域（橘・大保木・氷見地区除く） 読売センター TEL0897-58-3230
- 東予・丹原・小松地域、橘・氷見地区 読売センター TEL0898-66-0700
- 大保木地区 シティプロモーション推進課 TEL0897-52-1204

- 災害情報案内（火災等の発生時） …… TEL0897-55-5551
- 防災行政無線の内容確認 …… TEL0897-56-6599
- 防災専用電話（災害時通報用※） …… TEL0897-52-1400
TEL0898-68-1400

※防災専用電話は地震・台風など自然災害の「被害状況・避難情報」などの通報用です。

LOVE SAIJOファンクラブ会員に突撃取材

今月のイチオシ！

ファンクラブ詳細は▲



今回の会員は…
フォレストアドベンチャー西条

本谷公園にあるフォレストアドベンチャー西条では、市民限定で8月9日（金）まで半額で遊べます。（条件などはホームページをご覧ください）コースは小学4年生から参加できる本格的なアドベンチャーコース、小学1年生から大人まで楽しめるキャノピーコースの2種類。お得なキャンペーン中に、家族や友人と一緒に冒険へ出掛けよう。

学研教室

学研教室 せんせい

募集中！

せんせいのお仕事内容

一生ものお仕事があります！

対象▶ 幼児・小学生（中学生）

教科▶ 算数（数学）・国語・英語の基本学習指導

時間▶ 週2日から、午後の3～4時間程度

場所▶ ご自宅または貸会場など選べます

収入▶ 会員数により異なります（完全出来高制）

お問い合わせ・資料請求はお電話またはHPへ！

0120-889-100

学研教室 愛媛事務局

〒790-0003 松山市三番町4丁目7-7

☎089-945-7100

月～金曜 9:00～17:00（祝休日を除く）

生理はしんどいのが当たり前と
思っていないですか？

がまんせず
ご相談ください！

生理痛がひどい

生理の量が多い

レバーのような塊が出る

生理前のイライラが強い

3ヶ月以上生理が来ない

生理以外の出血

西条中央病院 産婦人科

西条市朔日市804 ☎0897-56-0300