

7月の 当番病医院

受診前に必ず電話してください。

当番病医院は変更の場合があるほか、症状によっては受診できない場合があります。
受診前に必ず、各病医院かテレホンサービス (Tel.0897-58-2200) で確認を。
※休日夜間急患センターの受付は、診療終了時間の**15分前**までとなります

診療日時		内科	外科	診療日時		内科	外科
1 (月)	19時～22時	休日夜間急患センター TEL0897-52-2001	西条市民病院 TEL0898-72-4111	17 (水)	19時～22時	休日夜間急患センター TEL0897-52-2001	横山病院 TEL0898-72-2121
2 (火)	19時～22時		市立周桑病院 TEL0898-64-2630	18 (木)	19時～22時		休日夜間急患センター TEL0897-52-2001
3 (水)	19時～22時		横山病院 TEL0898-72-2121	19 (金)	19時～22時		休日夜間急患センター TEL0897-52-2001
4 (木)	19時～22時		村上記念病院 TEL0897-56-2300	20 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター TEL0897-52-2001	
5 (金)	19時～22時		休日夜間急患センター TEL0897-52-2001	21 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター TEL0897-52-2001	村上記念病院 TEL0897-56-2300
6 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター TEL0897-52-2001		22 (月)	19時～22時	休日夜間急患センター TEL0897-52-2001	今井クリニック TEL0898-68-8118
7 (日)	9時～18時	西条中央病院 TEL0897-56-0300	休日夜間急患センター TEL0897-52-2001	23 (火)	19時～22時		飯尾皮フ科泌尿器科 TEL0898-64-5577
8 (月)	19時～22時	休日夜間急患センター TEL0897-52-2001	飯尾皮フ科泌尿器科 TEL0898-64-5577	24 (水)	19時～22時		休日夜間急患センター TEL0897-52-2001
9 (火)	19時～22時		休日夜間急患センター TEL0897-52-2001	25 (木)	19時～22時		休日夜間急患センター TEL0897-52-2001
10 (水)	19時～22時		休日夜間急患センター TEL0897-52-2001	26 (金)	19時～22時	休日夜間急患センター TEL0897-52-2001	
11 (木)	19時～22時		休日夜間急患センター TEL0897-52-2001	27 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター TEL0897-52-2001	
12 (金)	19時～22時	休日夜間急患センター TEL0897-52-2001	今井クリニック TEL0898-68-8118	28 (日)	9時～18時	村上記念病院 TEL0897-56-2300	
13 (土)	19時～22時		休日夜間急患センター TEL0897-52-2001	29 (月)	19時～22時	休日夜間急患センター TEL0897-52-2001	西条市民病院 TEL0898-72-4111
14 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター TEL0897-52-2001	30 (火)	19時～22時	休日夜間急患センター TEL0897-52-2001		
15 (月)	9時～18時	西条中央病院 TEL0897-56-0300	休日夜間急患センター TEL0897-52-2001	31 (水)	19時～22時		横山病院 TEL0898-72-2121
16 (火)	19時～22時	休日夜間急患センター TEL0897-52-2001	西条市民病院 TEL0898-72-4111	※小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、 後日市役所で払い戻し手続きをしてください			

救急医療の適正利用を

救急車を呼ぶか迷ったら、以下に電話してください！

えひめ救急電話相談

#7119 フリーダイヤル
Tel.0120-79-7119
※現在「#7119」では一部
通話料が発生します

看護師など(医療の有資格者)が相談に応じ、不安を和らげ、適切な医療へ円滑につなぐ助言などを行います。
受付 365日24時間対応

子ども医療電話相談

#8000 または
Tel.089-913-2777

子どもの急な病気やけがなどについて、医師や看護師が相談に応じます。
受付 19時(土曜日13時、日曜日・祝日8時)～翌朝8時

そのほか、体調に異変を感じたら平日の診療時間内にかかりつけ医を受診するか、えひめ医療情報ネットやQ助など、便利なホームページや、アプリの活用を！



**緊急性が高いときは、
ためらわずに119番！**

意識がない、急な息切れ・動悸、激しい頭痛など、
緊急時は救急車 (119番) を呼んでください！

参加者募集「できる！かわる！栄養講座」

楽しく食生活を見直してみませんか？



詳細は▼

対象 食生活改善に興味がある市民 **時間** 9時30分～13時

内容 保健師と栄養士による講義と調理実習。

参加費 各回500円 (材料費)

定員 各回10組

申込期間 各開催日の1カ月前から
1週間前まで

申込先 中央・東予保健センター



開催日	テーマ	場所
7月25日(木)	親子で作る！お弁当に何入れよう？ ～西条産の食材を使って 自分だけの味噌汁作り～	東予保健センター
8月6日(火)		中央保健センター

ヘリコバクター・ピロリ感染検査

対象は中学2年生！ 胃がんを予防しよう

胃がんのリスク要因であるヘリコバクター・ピロリ (ピロリ菌) 感染の有無を確認し、必要に応じて除菌治療を行うことで胃がんを予防しましょう。

対象 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの方
(対象者には受診券を送付)

検査期間 8月1日(木)～令和7年1月31日(金)

検査方法 市内指定医療機関に予約して受診。

体験者と共有や共感し、笑顔で希望ある未来へ

がんサロン「ほっこりの会」が発足

抱えているいろいろな思いを何でもお話しできる場所として活動しています。個別相談や訪問も可能です。(要事前予約)

対象 がん患者やその家族など

日時 7月25日(木)、8月22日(木)、9月26日(木)、10月24日(木)
10時～15時 (11月以降の日程はお問い合わせください)

場所

西条市市民活動支援センター
(SAIJO BASE内)

問合せ

がんサロン「ほっこりの会」
Tel.090-1004-9300 (代表：十亀)



輸血を必要とする患者さんの生命を救うために

献血へご協力をお願いします！

日時 7月19日(金) 9時30分～12時 **場所** 西条市庁舎

問合せ 愛媛県赤十字血液センター Tel.089-973-0755



成人向け「健康栄養相談」(要予約)

保健師・管理栄養士による生活習慣の改善
や身体の改善に合わせた食事のアドバイス。

○中央保健センター 7月10日(木)

○東予保健センター 7月8日(月)

○丹原保健センター 7月22日(月)

時間 9時30分～12時

申し込み 各保健センター



こころの相談 (要予約)

生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に精神科医師が応じます。

日時 7月16日(火) 14時～16時

場所 東予保健センター

申し込み 中央保健センター



西条保健所無料相談

○エイズ血液検査・相談 (匿名・無料)

月曜日 (祝日除く) 10時～11時

○骨髄バンク登録 (要予約)

月曜日 (祝日除く) 9時～15時

○難病医療相談 (要予約)

7月23日(火) 13時30分～15時30分

問合せ 西条保健所 Tel.0897-56-1300



認知症お困りダイヤル

物忘れがあるなど「認知症ではないか？」
と気になる方は、ご相談ください。

受付時間 月～金曜日 (祝日除く)
9時～17時

○地域包括支援センター西条北部 (担当：玉津・西条・神拝) Tel.0897-55-5359

○地域包括支援センター西条南部 (担当：飯岡・大町・神戸・加茂) Tel.0897-55-0630

○地域包括支援センター西条西部・小松 (担当：氷見・橘・禎瑞・大保木・小松地区全域) Tel.0898-52-8221

○地域包括支援センター東予
(担当：東予地区全域) Tel.0898-66-5520

○地域包括支援センター丹原
(担当：丹原地区全域) Tel.0898-35-3427



今年の夏の土用の丑の日^{うし}は7月24日(火)。
「土用」は、立春、立夏、立秋、立冬の前18日間を指し、季節の変わり目で体調を崩しやすい時期に「鰻^{うなぎ}」を食べる風習があります。鰻や豚肉には疲労回復などの促進に役立つビタミンB群が多く含まれ、

夏バテ予防に効果のある食材です。

夏バテ予防法は▶

