

子育て学習講座【西条市】

～学校や地域とともに築く家庭教育～

◆活動の目的・理念

- 小・中学生の保護者が参加する参観日や、就学前の子どもの保護者が参加する就学時健診時等において、子育てに関する講座を実施することにより、家庭教育支援の充実を図る。

活動拠点	-	講座・学習 会開催数	54 回	相談対応 件数	- 件	訪問活動	- 件
広報活動	2 回	連携・協力 団体・機関	小学校25校、中学校10校、各小・中学校PTA				
チーム スタッフ	地域コーディネーター	名	子育てサポーター・リーダー	名	民生委員・児童委員	名	
	元教職員	名	PTA役員	名	保健師	名	
計 0 名	心理士・スクールカウンセラー	名	支援団体・NPO関係者	名	その他	名	

取組の概要

<主な取組内容>

- 小学校での就学時健診等を活用した子育て学習講座
 - ・就学前の子どもの保護者を対象とした講座
 - ・各小学校単位で実施
- 小学校での参観日等を活用した子育て学習講座
 - ・小学生の保護者を対象とした講座
 - ・各小学校単位で実施
- 中学校での参観日等を活用した子育て学習講座
 - ・中学生の保護者を対象とした講座
 - ・各中学校単位で実施



(「地球の上に生きる
～80カ国で出会った人々～」)

保護者の感想

- ・世界を巡っているからこそ分かることを伝えていただき、改めて子どもを育てることの重要性を考えることができました。(「地球の上に生きる～80カ国で出会った人々～」)
- ・子どもが誕生したときの「喜び・嬉しさ」を思い出しました。大きくなって子どもはかわいいものですが、生まれてきてくれたこと自体が奇跡という言葉を大切に我が子とともに、親も成長していきたいと思います。(「いのちのはなし～うまれてきてくれてありがとう～」)
- ・何事にも、ポジティブに考えられる脳へ変換できれば、子どもの成長にも親の成長にも良い影響が与えられると思いました。(「心の防災訓練～メンタルヘルスケアの三つの防災グッズ～」)



(「いのちのはなし
～うまれてきてくれてありがとう～」)

<特色ある取組>

● スクールカウンセラーによる講座

日常的に子どもと接するスクールカウンセラーによる子育て学習講座を実施した。小学生の保護者を対象とした講座では、体を動かす時間を取ることで、児童と一緒に楽しみながら聞くことができた。中学生の保護者を対象とした講座では、自分の考えを述べたり、他者の意見を聞いたりすることで、「聴く」ことの大切さを学ぶことができた。心も体も大きく成長する思春期は、「悩んでいるのは自分だけでは」と孤独な気持ちになったり、不安を抱えたりする時期でもあり、悩みの解消方法についても真剣に考えることができた。家庭で学校生活や悩みについて話し合うきっかけとなった。



(スクールカウンセラーによる
「心の防災訓練～メンタルヘルスケア
の三つの防災グッズ～」)

事業を実施して

【成果】

- 就学時健診等を活用した子育て学習講座では、小学校入学に向けて保護者の不安を和らげ、今後の子育てについて学び、他の保護者と関わる良い機会となった。教職員も保護者の気持ちや姿勢を学ぶことができた。
- 学校の実情に合わせた講師、テーマを選ぶことで、保護者や子どもが抱える不安や悩みの対処方法を学ぶことができた。子どもと一緒に参加することで、家庭での会話のきっかけづくりにもなった。

【課題】

- 就学時健診や参観日、保護者会と合わせて実施することで、保護者が参加しやすいよう取り組んでいるが、まだ保護者の参加が少ない学校もある。保護者の興味のあるテーマの選択、対象学年以外の児童の参加や預かりなど、工夫が必要がある。
- 就学前健診時の子育て学習講座は、児童と一緒に参加できない。健診に携わる教職員も参加できない。