

6月の 当番病医院

受診前に必ず電話してください。

当番病医院は変更の場合があるほか、症状によっては受診できない場合があります。
 受診前に必ず、各病医院かテレホンサービス (Tel.0897-58-2200) で確認を。
 ※休日夜間急患センターの受付は、診療終了時間の15分前までとなります

診療日時	内科	外科	診療日時	内科	外科
1 (土) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		16 (日) 9時～18時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
2 (日) 9時～18時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	17 (月) 19時～22時		西条市民病院 Tel.0898-72-4111
3 (月) 19時～22時		西条市民病院 Tel.0898-72-4111	18 (火) 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
4 (火) 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	19 (水) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	横山病院 Tel.0898-72-2121
5 (水) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	横山病院 Tel.0898-72-2121	20 (木) 19時～22時		今井クリニック Tel.0898-68-8118
6 (木) 19時～22時		村上記念病院 Tel.0897-56-2300	21 (金) 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
7 (金) 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	22 (土) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
8 (土) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		23 (日) 9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
9 (日) 9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	村上記念病院 Tel.0897-56-2300	24 (月) 19時～22時		今井クリニック Tel.0898-68-8118
10 (月) 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	25 (火) 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
11 (火) 19時～22時		市立周桑病院 Tel.0898-64-2630	26 (水) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
12 (水) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	27 (木) 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
13 (木) 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	28 (金) 19時～22時		飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
14 (金) 19時～22時		飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577	29 (土) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
15 (土) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		30 (日) 9時～18時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300	村上記念病院 Tel.0897-56-2300

※小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。

参加者募集「できる！かわる！栄養講座」

楽しく食生活を見直してみませんか？



対象 食生活改善に興味がある市民
 時間 9時30分～13時 場所 東予保健センター
 内容 保健師と栄養士による講義と調理実習。
 参加費 各回500円 (材料費)
 申込期間 各開催日の1カ月前から1週間前まで
 申込先 中央・東予保健センター



開催日	テーマ	定員
7月3日(水)	今年も元気に乗り切る！ ～免疫力をアップさせる食事～	約20人
7月25日(木)	親子で作る！お弁当に何入れよう？ ～西条産の食材を使って自分だけの味噌汁作り～	10組

大切な口と歯の健康を守るため

成人歯科健診の受診をお忘れなく



対象 令和7年3月31日現在において、20・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方
 期間 6月1日(土)～令和7年1月31日(金)
 場所 市内歯科医療機関
 ※一部実施できない医療機関あり
 検査内容 問診・歯の状況・歯肉の状況
 申込先 中央・東予保健センター



予約不要で受けられます

HIV(エイズ)無料相談・検査

日時 6月3日(月) 17時30分～19時 場所 東予地方局
 内容 HIV血液検査・相談
 ※結果は採血後、40分程度でお知らせします
 問合せ 西条保健所 Tel.0897-56-1300

5月31日は世界禁煙デーです！

5月31日～6月6日は禁煙週間です！



喫煙者が吸っている煙よりも、周りが吸い込んでしまう煙の方が、有害物質が多く含まれています。自分のためにも、大切な人のためにも、この機会に禁煙をはじめませんか。詳しくは市ホームページをご覧ください！



☎ 成人向け「健康栄養相談」(要予約)
 保健師・管理栄養士による生活習慣の改善や身体の改善に合わせた食事のアドバイス。

- 中央保健センター 6月3日(月)
- 東予保健センター 6月10日(月)
- 小松保健センター 6月17日(月)
- 時間 13時30分～15時30分
- 申し込み 各保健センター

♥ こころの相談 (要予約)
 生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に精神科医師が応じます。

- 日時 6月20日(木) 13時30分～15時30分
- 場所・申し込み 中央保健センター

📍 西条保健所無料相談

- エイズ血液検査・相談 (匿名・無料)
- 月曜日(祝日除く) 10時～11時
- 骨髄バンク登録 (要予約)
- 月曜日(祝日除く) 9時～15時
- 難病医療相談 (要予約)
- 6月25日(火) 13時30分～15時30分
- 問合せ 西条保健所 Tel.0897-56-1300

📞 認知症お困りダイヤル

物忘れが気になるなど「認知症ではないか？」と思ったら……。抱え込まず、地域の窓口にご相談ください。

受付時間 月～金曜日(祝日除く) 9時～17時

- 地域包括支援センター西条北部 (担当：玉津・西条・神拝) Tel.0897-55-5359
- 地域包括支援センター西条南部 (担当：飯岡・大町・神戸・加茂) Tel.0897-55-0630
- 地域包括支援センター西条西部・小松 (担当：氷見・橘・禎瑞・大保木・小松地区全域) Tel.0898-52-8221
- 地域包括支援センター東予 (担当：東予地区全域) Tel.0898-66-5520
- 地域包括支援センター丹原 (担当：丹原地区全域) Tel.0898-35-3427

救急医療の適正利用をお願いします

えひめ救急電話相談

#7119 フリーダイヤル
 Tel.0120-79-7119
 ※現在「#7119」では一部通話料が発生します

看護師など(医療の有資格者)が相談に応じ、不安を和らげ、適切な医療へ円滑につなぐ助言などを行います。
 受付 365日24時間対応

子ども医療電話相談

#8000 または
 Tel.089-913-2777

子どもの急な病気やけがなどについて、医師や看護師が相談に応じます。
 受付 19時(土曜日13時、日曜日・祝日8時)～翌朝8時

そのほか、体調に異変を感じたら平日の診療時間内にかかりつけ医を受診するか、えひめ医療情報ネットやQ助など、便利なホームページや、アプリの活用を！



緊急性が高いときは、**ためらわずに119番！**

意識がない、急な息切れ・動悸、^{どうき}激しい頭痛など、緊急時は救急車(119番)を呼んでください！