

# できてますか？子供の事故予防

## 誤飲・誤嚥(窒息)事故予防

0歳～3歳は特に注意が必要！

・窒息・誤嚥のサイン

- 1 顔色が急に青くなる
- 2 呼吸が苦しそう
- 3 のどのあたりを押さえる等様々あります。

特に乳幼児はしゃべることがまだ上手ではないため、いかに早く周囲の大人が気づくかが重要になります。

## 転倒・転落事故予防

1歳～4歳までが特に注意！

・危険のポイント

- 1 階段近くで遊んでいるとき
- 2 窓際で遊んでいる時
- 3 椅子等が近くにあるとき等です。

特に3～4歳は、活発に動けるようになるため行動範囲が増えますが、危険予知がまだ難しく、大人が思いつけないような行動を起こすためより注意が必要になります。

# 知ってますか？救命処置の手順

※ 心肺蘇生法

1 呼吸の確認

胸の上がり下がり  
をしっかり確認！



2 胸骨圧迫

胸の厚み約1/3の深  
さで1分間に100～  
120回の速さで！



3 人工呼吸

口と鼻を覆い、胸が  
軽く上がる程度吹き  
込む！



※ 気道異物の除去方法

背部叩打法

うつぶせで身体  
を支え、背中の  
真ん中を平手で  
何度も叩く！



まず“119”  
救急車到着ま  
でにできること

胸骨圧迫 30回  
人工呼吸 2回  
繰り返す！！

反応がなく、ぐったりした場合は、  
すぐに心肺蘇生法を行ってください！

”いざ“という時のために備えましょう！

知らないこと、訓練していないことは、現場ではできない！

西条市消防本部  
市民救命講習



毎月第3日曜  
日に消防署で実施  
しています。

乳幼児施設向け  
救急ガイドブック



家庭での事故  
予防にも活用  
できます。

西条市消防本部  
Instagram



もしものとき  
の行動等を動画  
で説明して  
います。