

令和6年度 壬生川公民館登録サークル・団体一覧

分野	No	内容	略称	活動週	曜日	活動時間
音楽	1	合唱	うたごえ	1・3	火	13:30ー15:00
	2	合唱	歌唱サークル	1・3	金	13:30ー15:00
	3	合唱	めだか	2・3	木	13:30ー15:00
美術	4	日本画	馬の目会	1・2・3・4	水	13:00ー17:00
文化	5	詩吟	吟詠クラブ	2・4	水	13:00ー15:00
趣味	6	パッチワーク	綺布陣	2・4	水	19:30ー21:30
	7	押花	椿の会	1	木	13:30ー16:30
体育	8	エアロビクス	テスクラブ	全	月	19:30ー21:30
	9	フォークダンス	ベラドンナフレンズ	全	火	13:30ー16:00
	10	ヨガ	ヨガ&ミニランポリン	全	火	19:30ー20:30
	11	健康体操	レクレーションダンス学級	1・3	水	13:30ー15:30
	12	体操	いきいき百歳体操	全	水	10:00ー11:30
	13	卓球	ピンポンクラブ	2・4・5 1・3	水 土	13:30ー15:30
	14	卓球	卓愛クラブ	全 2・4・5 1・3・5	木 土 日	13:00ー16:00
	15	卓球	西条さくらクラブ	全	火・木	9:30ー12:00
その他	16	ダンス	真美体操☆Jr	1・2・3・4	金	16:00ー20:00
	17	健康体操	Nコンディショニング	2・4 1・3	金 土	10:30ー11:30
	18	サロン	いきいきサロンひまわり	2・4	月	13:00ー15:00
	19	サロン	いきいきサロン遊々	2	金	13:00ー16:00
	20	サロン	しらさぎサロン会	1	木	9:30ー11:00
	21	生涯学習	明友会	3	木	10:30ー12:00
	22	高齢者福祉	壬生川カフェ	3	水	10:30ー11:30
	23	地域団体	壬生川オレンジサロン	2	火	19:00ー22:00
団体	24	民生児童委員	壬生川地区民生児童委員協議会	1	水	19:30ー21:00
	25	社会福祉協議会	社会福祉協議会壬生川支部	不定期		9:00ー12:00