

令和6年度 中央公民館登録サークル・団体一覧

分野	No	内容	略称	活動週	曜日	活動時間
音楽	1	合唱	東予混声合唱団	1234	火	19:30-21:10
	2	カラオケ	すずらん歌謡教室	12345	水	13:30-15:30
	3	吹奏楽	東予ウインドハーモニー	12345	水金	19:30-21:40
	4	邦楽(琴)	グループこまどり	1234	木	10:00-12:00 16:00-18:00
	5	リトミック	親子・幼児リズム教室	12345	金	10:00-18:00
美術	6	洋画	洋画教室	134	土	13:30-16:30
	7	ガラスアート	ふうけガラスアート	2	土	13:30-16:00
	8	陶芸	陶喜会	毎日		9:30-13:30
	9	陶芸	楽遊会	3	土	9:00-15:50
	10	絵手紙	絵がおの会	4	日	10:00-12:00
語学	11	英会話	おしゃべり英会話	13	水	13:30-15:00
文化	12	囲碁	囲碁教室	12345	水金	13:00-17:00
	13	茶道	お茶を楽しみ集う会	34	水	9:00-12:00
	14	俳句	貝がら俳句教室	1	水	13:00-15:30
	15	俳句	櫛壬生川句会	1	日	12:30-15:25
	16	俳句	芳苑句会	4	金	9:30-12:15
趣味	17	手編み	編み物教室	12345	水	9:00-12:00
	18	硬筆・毛筆	親子習字教室	1234	土	13:30-15:30
	19	ペン・筆ペン	硬筆教室	12345	金	19:30-21:00
	20	フラワーアレンジメント	フラワーサークル華林	12345	金	10:30-14:30
	21	革細工	レザークラフト教室	4	木	13:30-15:30
体育	22	体操	生命の貯蓄体操(午前)	12345	木	9:30-11:30
	23	体操	生命の貯蓄体操(夜間)	12345	木	19:30-21:30
	24	体操	ザ・リラックス健康体操	1234	金	10:00-11:30
	25	体操	自力整体	12345	金	10:00-11:30
	26	ヨガ	ヨーガ教室	12345	木	9:30-11:30
	27	ピラティス	西条ピラティス	24	金	19:30-21:00
	28	筋トレ・ストレッチ	生き活きトレーニング	12345	日	9:30-10:45
団体	29	パソコン	パソボラネット西条ハートフル	12345	水	9:30-11:30
	30	パソコン	パソボラネット西条YOU遊	12345	水	13:00-15:00
	31	パソコン	パソボラネット西条パソA	12345	木	9:30-11:30
	32	パソコン	パソボラネット西条アクセス	12345	土	13:00-15:00
	33	パソコン	パソボラネット西条わくわくスマホ	12345	火	9:30-11:30
	34	いけばな	東予華友会役員会	奇数月4	火	10:30-12:00
	35	茶道	西条学校茶道連絡協議会	2	水	19:00-21:00
	36	断酒	断酒会石鎚	124	水	19:00-21:00