

Information Salon

インフォメーションサロン
日々の暮らしに役立つ
情報を見つけませんか

イベント・講座

草木染教室

- ▼日時 5月13日(月)～17日(金) 9時30分～12時
 - ▼場所 石鎚ふれあいの里
 - ▼内容 初夏の植物を使って、布を染めます。
 - ▼定員 各日6人(先着順、要予約)
 - ▼参加費 1500円+染布代(布の持ち込みは要相談)
 - ▼持ち物 エプロン、ナイロン袋
- ☎西条自然学校
Tel.080-5667-5314



季節の色に染まります

アマゴのつかみ取り大会

- ▼対象 小学生(保護者同伴)
- ▼日時 5月5日(日) 10時～(小雨決行)
- ▼場所 加茂川左岸トリム公園前
- ▼内容 子どもの日に親子で加茂川の豊かな自然に触れ、水の大切さを感じよう。



5年ぶりのつかみ取り開催です!

※網での捕獲禁止(手袋は可)
☎加茂川漁業協同組合
Tel.0897-561-9524

- ▼日時 5月11日(土) 11時～12時
- ▼内容 モンベルアウトドア アシス石鎚 アウトドア チャレンジ!
- ▼場所 アウトドアセミナー ロープワークの基本 (安全登山編)

アウトドアセミナー 地図の読み方(地図読み編)

- ▼日時 5月18日(土) 11時～12時
- ▼対象 クライミングガイドに学ぶ はじめてのクライミング (懸垂下降編)
- ▼対象 高校生以上
- ▼日時 5月19日(日) 13時～15時
- ▼参加費 6800円

アウトドアセミナー コンパスの使い方(地図読み編)

- ▼日時 5月25日(土) 11時～12時
- ▼場所 アウトドアアシス石鎚

市民救命士養成講習会

- ▼日時 5月19日(日) 9時～12時
 - ▼場所 西消防署
 - ▼内容 AEDの取り扱いと心肺蘇生法などの応急手当の講習
- ☎西消防署
Tel.0898-681-0119

自然観察会

- ▼日時 5月18日(土) 10時～12時(雨天延期)
- ▼集合場所 高須公園駐車場
- ▼内容 海浜植物の観察と特定外来生物オオキンケイギクの除去。
- ▼講師 法橋弥生氏(NPO 法人西条自然学校)
- ▼定員 20人(先着順)
- ▼申込期限 5月15日(水)



在来種を守るために活動しよう

☎小学生以下は保護者同伴
☎申込先
E: kankyoseisaku@saijo-city.jp
☎市庁舎新館2階環境政策課
Tel.0897-521-1382

SAIJO BASEの日

- ▼日時 5月26日(日) 10時～15時
- ▼内容 キッチンカーや雑貨などのマルシェや企業PRブースなど。今月のプラネタリウム投影は「見えない星をみよう」。暗い星や観測して初めて分かる星など、梅雨の夜空をめぐります。
- ▼場所・問合せ SAIJO BASE
Tel.0897-471-6063



イベントが盛りだくさん!

国際文化交流協会イベント

多文化紹介講座

- ▼日時 5月12日(日) 10時～11時30分
- ▼場所 SAIJOBASE
- ▼内容 日本とは異なる特徴や慣習があるベトナムの祝日を紹介。ベトナムの少し苦いお茶を飲みながら、独特な祝日文化を学びます。
- ▼講師 グエン・ティ・ニー (当市国際交流員)
- ※外国人の方も参加大歓迎
- ※事前申し込み不要



ベトナム独特の文化を体験

国際交流特別講演会

- ▼日時 5月25日(土) 14時～15時30分
- ▼場所 SAIJOBASE
- ▼テーマ 私は移民です
- ▼講師 ルース・パーズン氏 (元愛媛大学国際連携推進機構教授)
- ※事前申し込み不要

国際教養講座

「ワールドスタディ」

- ▼期間 6月13日(木)～翌年3月の木曜日(月1回・全10回)
- ▼コース・時間 ○年長～小学2年生 17時40分～18時25分 ○小学3年生～6年生 17時40分～18時25分
- ▼場所 中央公民館
- ▼内容 国際社会のマナー・礼儀を学び、世界で通用する英語力を身に付ける。
- ▼講師 山田沙織氏
- ▼定員 各25人(先着順)
- ▼受講料 5000円
- ※別途資料代必要
- ▼申込方法 各小学校配布の申込書に必要事項を記入し、各公民館か申込先へ提出。
- ※電話申し込み不可
- ▼申込期間 5月1日(水)～17日(金)



子どもの英語力をUP!

中国語講座

- ▼対象 7割以上の受講が可能で、次のいずれかに該当する方
- 市内に在住・通勤する方
- 西条市国際交流協会会員
- ▼期間 6月～12月(全15回)
- ▼曜日・時間 ○初級 水曜日(15回) 18時40分～19時40分 ○中級 水曜日(15回) 19時50分～20時50分
- ▼場所 SAIJOBASE
- ▼講師 趙 旭敏氏
- ▼定員 各10人(先着順)
- ※各講座5人以上で開講
- ▼受講料 8000円(国際交流協会会員は6000円)
- ※別途教材代約1500円
- ※受講を途中でやめた場合、返金出来ません
- ▼申込方法 申込先へ電話。
- ▼申込期間 5月1日(水)～24日(金)
- ※専門的な語学講座ではありません
- ☎国際交流協会事務局 (SAIJO BASE内)
Tel.0897-661-9990

5月のスポーツカレンダー

行事名	日時	場所
西条市少年軟式野球大会	3日 9:00 4日 9:00	ひうち球場 ほか
第41回西条市テニス協会会長杯テニス大会	5日 9:00	市民公園 テニスコート
西条市長杯(第52回四国玉座決定戦)(軟式野球)	12日 9:00 19日 9:00 26日 9:00	東予運動公園 野球場ほか
第78回国民スポーツ大会軟式野球競技成年男子愛媛県選考会	18日 9:00 19日 9:00	ひうち球場 ほか
西条市スポーツ少年団春季ミニバス大会	19日 9:00	東予体育館

行事の日程・場所などは、変更になる場合あり

放置竹林を伐採整備して、豊かな自然を再生!

- ▼日時 5月12日(日) 9時～14時30分(8時45分集合)
- ※雨天の場合、19日(日)に延期。実施の有無は、前日の夕方にホームページに掲載予定
- ▼集合場所 小松中央公園 第3駐車場
- ▼内容 放置竹林の伐採整備・粉砕・搬出などの軽作業。作業できる服装、軍手持参。工具・弁当は会が用意
- ☎竹林をよくする会(大西)
Tel.090-2657-8916

食の創造館イベント 「ごみ出しルールについて学ぼう」

- ▼日時 5月23日(木) 14時～14時45分
- ▼内容 新たなごみの減量に向けた施策およびごみ出しルールについて学ぶ。
- ▼講師 西条市衛生課職員
- ▼定員 20人(先着順)
- ▼申込期限 5月16日(木)
- ☎食の創造館
Tel.0898-651-7150



詳細は

第11回 戦争遺跡保存
 四国シンポジウム
 愛媛・西条大会

▼日時・場所・内容
 ○見学会 6月8日(土) 13時～17時(受付は12時30分)
 住吉屋(水見丙658番地)
 水見地区に残る軍用地下壕などの戦争遺跡や町並み・登録有形文化財住吉屋(森家)の見学。
 ○シンポジウム 6月9日(日) 9時～12時 水見公民館
 西条航空隊を中心とした四国各地の戦争遺跡の報告。
 ▼定員 各50人
 ▼参加費
 ○見学会 500円
 ○シンポジウム 1000円
 ※高校生以下は無料
 申水見公民館
 Tel.0897-5719100
 E:himik@saijo-city.jp
 古民家研究会(近藤)
 Tel.090-7144-8275



今に残る貴重な戦争遺跡

健康・福祉
 ヘルシー
 ダイエット講座
 ▼場所・開催日(全3回)
 ○中央保健センター
 6月11日(火)・25日(火)、
 7月8日(月)
 ○東予保健センター
 6月14日(金)・26日(水)、
 7月12日(金)
 ▼時間・内容
 ○初回 9時30分～15時
 午前は管理栄養士による調理実習・食事など。午後は運動指導士による簡単エクササイズの実践など。
 ○2・3回目
 13時30分～15時
 運動指導士による運動実践。
 ▼講師
 ○中央 能智智富美氏
 ○東予 西山千恵子氏
 ▼定員 各20人程度(先着順)
 ▼参加費
 500円(初回のみ昼食代)
 ▼申込期限
 初回開催日の1週間前まで
 申中央保健センター
 Tel.0897-5211215




詳細は

大人も子どもも
 楽しく学べる！
 中央公民館 主催講座



▲ふるさと再発見講座 ▲けんぴワークショップ

●申込期間 5月7日(火)～17日(金) ①は随時受付
 ●場所・問合せ 中央公民館 Tel.0898-65-4030
 E:chuo-k@saijo-city.jp

栄養講座
 できる！ かわる！
 ▼対象 食生活改善に興味がある市民
 ▼場所・開催日
 ○中央保健センター
 6月7日(金)
 ○東予保健センター
 7月3日(水)
 ▼時間 9時30分～13時
 ▼内容 保健師と栄養士による講義と調理実習です。テーマは「今年も元気に乗り切る！免疫力をアップさせる食事」。
 ▼定員 約20人
 ▼参加費 500円(材料費)
 ▼申込期間 各開催日の1カ月前から1週間前まで
 申中央・東予保健センター
 ※電話番号は29ページに掲載
 詳細は 



健康な食事で免疫力アップ！

国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者の皆さん
短期人間ドック・脳ドックを受診しませんか

35歳以上の西条市国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者が対象です。
 生活習慣病の早期発見や生活改善に役立てましょう。

▶対象 西条市国民健康保険または後期高齢者医療保険の被保険者で次にあてはまる方
 ○4月1日(月)現在、35歳以上の方
 ○国民健康保険税・後期高齢者医療保険料を滞納していない方
 ○令和6年度に市が行う集団健診・医療機関健診を受診もしくは申し込みしていない方(下記☆部分参照)
 ※70歳以上の方は、短期人間ドックのみの受診
 ※同時受診は、前・前々年度に同時受診していない方のみ
 ※令和6年度中に75歳を迎える方は、誕生日の前日までの受診は国民健康保険、誕生日以降は後期高齢者医療保険での申し込み

▶受診医療機関 ○西条中央病院 ○済生会西条病院
 ○市立周桑病院 ○村上記念病院

▶自己負担額 (検査費用の3割負担)
 ○短期人間ドック・脳ドック 各10,065円
 ○同時受診 16,335円

▶申込方法 (結果は5月下旬に通知)
 被保険者証(保険証)を持って、国保医療課か西部支所市民福祉課で申し込み。
 感染症拡大防止のため、
来庁者の誕生日により申し込み日を指定しています。
申し込みには1世帯から代表の方1人がお越しください。
 ※18時15分まで受付延長

申込日	来庁者の誕生日
5月10日(金)	1月・2月・3月
5月13日(月)	4月・5月・6月
5月14日(火)	7月・8月・9月
5月15日(水)	10月・11月・12月
5月16日(木)※	制限なし

▶申込期間 5月10日(金)～16日(木) 8時30分～17時15分
 ※16日(木)は18時15分まで

▶問合せ 市庁舎新館1階 国保医療課
 ○国民健康保険の方 国保係 Tel.0897-52-1447
 ○後期高齢者医療保険の方 後期高齢者医療係 Tel.0897-52-1212

☆短期人間ドック・脳ドック・後期高齢者健診の検査項目には、特定健診の検査項目も含まれています。
 重複受診をした場合は全額自己負担となります。
 ☆集団健診・医療機関健診の中で、ドックと検査内容が重複しないものは受診できます。ドックの受診票が届いた後に保健センターへご相談ください。

①ふるさと再発見講座

▶対象 市内在住の方 ▶申込方法 各公民館設置の案内チラシ兼申込書を窓口へ。(電話・メールの申込は中央公民館へ)

実施日	時間	演題	講師	定員
6月15日(土)	14時～15時30分	十河信二と妻キクの愛情物語	伊藤敏昭(西条市社会教育課 職員)	約60人
7月6日(土)		里を支えた海の自然	山本貴仁氏(NPO法人西条自然学校 理事長)	
8月3日(土)		山の成り立ち、川の流れ	山本貴仁氏(NPO法人西条自然学校 理事長)	
9月7日(土)		伝統文化と手仕事	石水睦津美氏(睦TSUMI 伝統工芸コーディネーター)	
11月16日(土)		今、注目の石鎚黒茶～身近にある西条の"宝"～	岩崎晃彦(西条市社会教育課 職員)	

②初級ICT講座(前期) 各8回

▶対象 市内在住の方 ▶申込方法 各公民館設置の案内チラシ兼申込書を窓口へ。※テキスト・資料代必要

講座名	実施日	時間	内容	講師	定員
ワード	6月11日(火)・12日(水)・14日(金)・18日(火)・20日(木)・21日(金)・26日(水)・28日(金)	9時30分～11時30分	ワードで文書を作成します。	パンボラネット西条	12人(抽選制)
スマートフォン	7月2日(火)・3日(水)・5日(金)・9日(火)・12日(金)・17日(水)・18日(木)・19日(金)		スマホの基本操作を学ぶ。 ※スマホ持参必須。シニア向けスマホの方は受講できません		12人(抽選制)

③子ども美術講座・けんぴワークショップ

▶対象 市内小学生 ※子ども美術講座は3年生以下は保護者同伴
 ▶申込方法 学校配布の案内チラシ兼申込書を各公民館か中央公民館へ。

講座名	実施日	時間	内容	講師	定員	参加費
子ども美術講座※(全10回)	6月～翌年1月の土曜日(月1～2回)	9時15分～12時	さまざまな画材を使って人や動物などを描き、豊かな感性と表現力を養います。	山本英夫氏	24人(抽選制)	1,000円(材料代)
けんぴワークショップ(全6回)	6月～翌年2月の土曜日(月1回)	13時30分～15時	工作や鑑賞体験などさまざまな活動が体験できます。	愛媛県美術館 学芸員	20人(抽選制)	900円(材料代)

イベント・講座

健康・福祉

子育て・教育

お知らせ

募集

相談

非常用電源装置などの
購入費を補助します

▼対象
当市の住民基本台帳に登録があり、電源を必要とする医療機器が不可欠である医療的ケア（人工呼吸器や酸素療法など）を受けている方で、常時寝たきりの状態で災害時に避難支援が必要な方

※対象者（医療的ケア児）が18歳未満の場合はその保護者

▼補助対象物

ポータブル蓄電池などの非常用電源装置で電源を要する医療機器への電源供給が可能であるもの

▼補助金額
10万円（限度額）

▼申請方法

申込先へ事前に申請し、決定通知を受けた後に物品を購入。領収書などを添付し必要書類を提出。

※決定通知を受ける前に購入した物は補助対象外

■市庁舎本館1階地域福祉課
Tel.0897-52-11493
■西部支所 市民福祉課



詳細は

お知らせ

年金ワンポイント

令和6年度国民年金保険料

令和6年度の保険料は月額1万6980円です（昨年度は月額1万6520円）。口座振替、クレジットカード納付で、振替方法に前納を選択する場合、年度の途中からでもまとめて振替できるようになります。

保険料の免除などを受けたら後払い（追納）を！

老齢基礎年金の年金額を計算するときに、保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となります。これらの期間は、年金の受給資格期間として計算されますが、年金額には反映されません。10年以内であればさかのぼって納めることができますので、あとから納付して、老齢基礎年金の受給額を増やすことをお勧めします。

▼注意事項

老齢基礎年金を受給中の方は除きます。免除・納付猶予

手話ステップアップ講座

▼対象

手話奉仕員養成講座基礎課程を修了したか同等の知識と技術を有する方

※手話通訳士、手話通訳者を除く

▼日時（全9回）

6月～10月の原則第2・4火曜日 19時～21時

▼場所 総合福祉センター

▼内容

手話の8ポイントを学ぶ。

▼テキスト代 1300円

※別途送料が必要な場合あり

■西条市社会福祉協議会ボラ

ンティアセンター

Tel.0898-164-2600

FAX.0898-164-3920

認知症情報交換会

▼日時 5月8日(水)

13時～15時

▼場所 総合福祉センター

▼内容

認知症の本人や介護者の交流、話し合い、相談。

■(公社) 認知症の人と家族の会（大塚）

Tel.080-1374010697

手話通訳者・要約筆記者を派遣します

聴覚障がい者のコミュニケーションの円滑化のため、手話通訳者・要約筆記者を派遣します。

▼対象

○市内在住の聴覚障がい者

○市内で事業を実施する際に派遣を必要とする団体（派遣費用は主催団体が負担）

▼派遣区域

原則市内（市外への派遣は要相談）

▼主な内容

病院受診、学校の授業参観・懇談会、会社の面接・話し合い、講座・講演会への参加、各種手続きなど。

※営利・宗教・政治活動を目的とする場合など、派遣できないものもあります

■市庁舎本館1階地域福祉課

Tel.0897-52-11214

FAX.0897-52-11294

E-mail: syuwa@saijo-city.jp



ぜひご利用ください

5月の市税いよみ

10日(金) 市県民税（特別徴収）4月分の納期限

20日(月) 固定資産税第1期分の督促状の発送

30日(木) 市県民税（特別徴収）4月分の督促状の発送

31日(金) 軽自動車税（種別割）全期分の納期限

※督促状1通につき、100円の督促手数料をいただきます

※口座振替利用者は、納期限日の残高にご注意ください

消費生活センターへ

消費生活センターでは、商品の購入やサービスの利用などで消費者と事業者との間で契約トラブルが起こったとき、助言やあっせん、関係機関の紹介などを行い、問題解決の手助けをします。

国民生活センターでは、消費者トラブルFAQサイトを開設中。ぜひご覧ください。

■市庁舎新館1階消費生活センター

Tel.0897-52-11495

詳細は

消費生活センターへ

契約トラブルは

消費生活センターへ

消費生活センターへ

消費生活センターへ

消費生活センターへ

消費生活センターへ

消費生活センターへ

消費生活センターへ

消費生活センターへ

消費生活センターへ

消費生活センターへ

消費生活センターへ

消費生活センターへ

消費生活センターへ

消費生活センターへ

消費生活センターへ

消費生活センターへ

消費生活センターへ

令和6年度末 いきいきバスが終わります

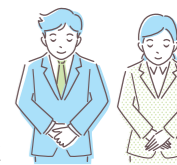
いきいきバス（高齢者路線バス利用助成事業）が、令和7年3月31日(月)で終わります。乗車券の有効期限などに注意してください。ご利用ありがとうございました。

- ▶乗車券の販売終了日 9月30日(月)
- ▶乗車券の有効期限 令和7年3月31日(月)

※購入された乗車券は、再交付、払い戻しができません。有効期限までに使い切れる冊数を購入してください

【4月1日(月)以降に満75歳に到達・転入された方へ】新たにいきいきバスを利用される場合は、事前に利用者証の交付申請が必要です。

- 申請場所 市庁舎本館1階 地域福祉課
西部支所、各サービスセンター
- ▶問合せ 市庁舎本館1階 地域福祉課 Tel.0897-52-1292



赤十字活動資金（募金）にご協力ください

5月は、全国一斉の「赤十字運動月間」です。皆さんから寄せられた活動資金は、広域・多発する災害に対する救護活動、ボランティアの育成、救急法をはじめとした各種講習など、さまざまな事業に活用されています。皆さんの温かいご協力をお願いします。

■市庁舎本館1階生活福祉課
Tel.0897-52-11288



詳細は

青い鳥郵便葉書を無償配付します

日本郵便(株)では、身体障がい者・知的障がい者福祉への理解と認識を深めるため、通常郵便はがきを無償で配付します（郵送による配布）。

▼対象 身体障害者手帳1・2級の方、療育手帳Aの方

▼配付枚数 1人20枚

▼申込方法 身体障害者手帳または療育手帳を持参し、お近くの郵便局で申し込み。

▼申込期限 5月31日(金)

■各郵便局

有害鳥獣被害の防除費用を補助します

▼対象

市内で有害鳥獣による農作物などの被害を受けた方

▼補助対象物

○電気柵

○防護柵（トタンを除く）

○防護ネット

▼補助金額 補助対象物の購入に対して2分の1以内（上限額5万円）

※消費税除く

※予算上限に達した場合は終了します



鳥獣被害防止にお役立てください

※資材購入後の申請は対象外。必ず購入前にお問い合わせください

■市庁舎新館3階林業振興課
Tel.0897-52-11504

■西部支所 農林建設課

■西部支所 農林建設課

■西部支所 農林建設課

■西部支所 農林建設課

■西部支所 農林建設課

■西部支所 農林建設課

■西部支所 農林建設課

■西部支所 農林建設課

■西部支所 農林建設課

■西部支所 農林建設課

■西部支所 農林建設課

■西部支所 農林建設課

■西部支所 農林建設課

■西部支所 農林建設課

■西部支所 農林建設課

■西部支所 農林建設課

■西部支所 農林建設課

■西部支所 農林建設課

■西部支所 農林建設課

■西部支所 農林建設課

■西部支所 農林建設課

■西部支所 農林建設課

■西部支所 農林建設課

■西部支所 農林建設課

■西部支所 農林建設課

■西部支所 農林建設課

■西部支所 農林建設課

■西部支所 農林建設課

■西部支所 農林建設課

くらしの相談

—困り事があるときはご相談を—

※原則、祝日・年末年始を除く

Table with 4 columns: 相談種類, 日時, 場所, 問合せ. Rows include 行政相談, 人権相談, 法律相談, 消費生活相談, 司法書士法律無料相談, 不動産無料相談, 若者就労支援出張相談会, 家庭児童相談, DV・婦人相談, 母子父子寡婦自立相談, 心配ごと相談, 補聴器相談会, 精神障がい者の家族相談会, ヤングテレホン, 24時間子供SOSダイヤル.

SNSでさまざまな情報を発信中!
西条市は、さまざまなソーシャルメディアから情報を発信しています。ぜひ、友だち登録や「いいね!」をお願いします。

広報さいじょうをスマホで!
無料アプリ「マチイロ」でスマートフォンやタブレット端末から、いつでもどこでも広報紙をご覧いただけます。

人口のうごき
(住民基本台帳登録数)
3月末日現在 (前月比)
人口 103,972人 (-334)
世帯数 50,801世帯 (+34)



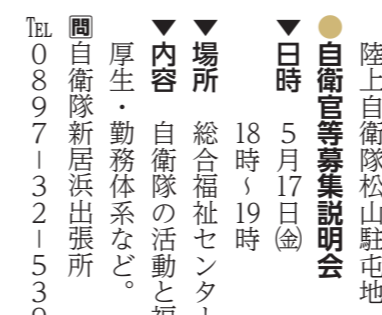
太陽光パネルの設置により、電気代の大幅な節約につながります。愛媛県では4月25日(木)より、太陽光パネル・蓄電池の共同購入事業を開始します。...

太陽光パネル・蓄電池の共同購入
募集



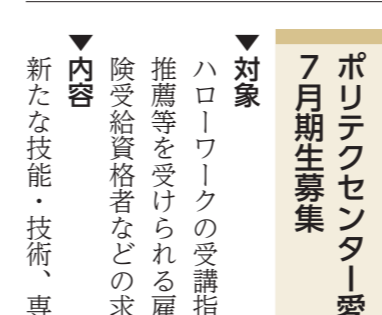
令和7年二十歳の集い(旧成人式)の実行委員を募集します
対象 平成16年4月2日、平成17年4月1日生まれで、来年の二十歳の集いに出席予定の方

令和7年二十歳の集い(旧成人式)の実行委員を募集します



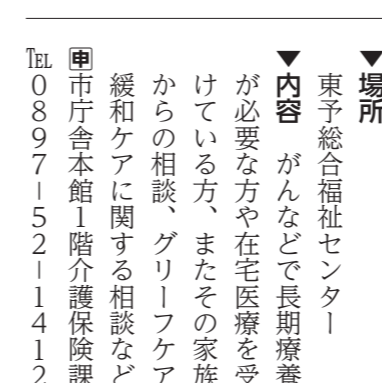
自衛官募集
第2回一般幹部候補生応募資格
一般 22歳~26歳未満
※院課程修了者は28歳未満

自衛官募集
第2回一般幹部候補生



高校生対象合同企業説明会の参加企業を募集
対象企業
市内に主たる事業所を有し、就業場所が市内から通勤出来る範囲である企業

高校生対象合同企業説明会の参加企業を募集



患者さん・家族に寄り添う「こころ相談室」
日時 5月27日(月) 15時~17時
場所 東予総合福祉センター

識を身につける職業訓練(7月2日)から6カ月)
募集科名
機械CAD/NC科、溶接ものづくり科、電気設備技術科、住宅・福祉リフォーム科、住環境コーディネーター科