

丹原公民館だより No.436



令和6年 4月

丹原地区の人口 (前月比)
男 2,210人 (+10)
女 2,332人 (+7)
計 4,542人 (+17)
世帯 2,178世帯 (+18)
《令和6年2月末現在》

〒791-0508
西条市丹原町池田1711番地1
電話&FAX (0898) 68-6371
E-mail:tanbara-k@saijo-city.jp

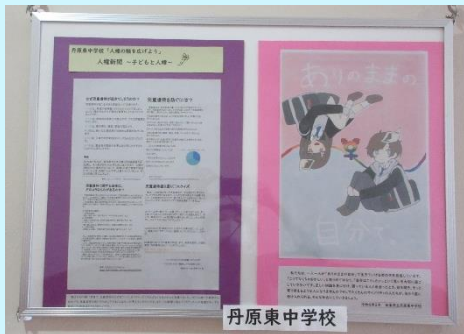


こちらのQRコードから公民館だよりのカラー版がご覧いただけるようになりました。

令和6年度がスタート

今年度も、社会教育活動の拠点、地域住民の生涯学習の場としての公民館を目指してまいりますので、引き続きご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

丹原東中学校 『人権啓発ポスター・新聞の掲示』



■2月9日(金)■

丹原東中学校2年生が、人権啓発ポスターと新聞を作成し、人権活動の一環として、生徒2名が公民館へ訪問してくれました。

このポスターは1階ホールに続く廊下に掲示していますので、公民館にお越しの際は、是非ご覧下さい。

丹原東中学校では「人間の多様性を尊重し、部落差別をはじめとする様々な人権問題の解決に向けて、共に学びあい行動する生徒の育成」を目指して、人権・同和教育を推進しています。

令和5年度 西条市スポーツ表彰式

このたび下町の佐伯勇氏が西条市スポーツ表彰で「スポーツ推進功労賞」を受賞されました。おめでとうございます。



お知らせ

陶芸教室 「こいのぼり作り」

◆日時：4月9日(火)

午前9時30分～

◆場所：丹原公民館 研修室1

◆講師：寺田 薫先生

(西条市生涯学習推進講師)

※申し込まれた方は忘れずに
ご参加ください

こんにちは！丹原地域子育て支援センター『さくらんぼ』です。



丹原地域子育て支援センターも 18 年目を迎えることとなりました。昨年度同様、地域の公民館で子育てサークル『さくらんぼルーム』を開催します。

親子が楽しく触れ合える場と時間を提供し、子育て中のお母さんの仲間づくり・友だちづくりのお手伝いをしていきたいと思っております。子育ての悩みなどの相談もできます。気軽に参加してください。

参加には、登録・申し込みが必要となっています。

詳しくは、公民館に備えてあるパンフレットをご覧ください。
子育て支援センター『さくらんぼ』

TEL 0898-73-2141 まで連絡ください。

愛媛県助産師会子育て女性健康支援事業

東予ひめじょ広場 ふわふわ

妊婦さん・子育て中のお母さんを中心に全ての女性を応援します。ご相談は無料です。

「妊娠期から子育て期のママ&家族」が対象となります。

実施内容は、毎月の相談事業と、適宜、ベビーマッサージ、乳児のための救急蘇生法、母子のための防災セミナーなどです。プライバシーは厳守いたします。

※必要な乳房ケアなどに関しては一部有料となる場合があります。

◆とき：毎月第3日曜日 9：00～12：00

◆ところ：丹原公民館 図書室

◆お問い合わせ先：一般社団法人 愛媛助産師会

松山市中一万町2-1

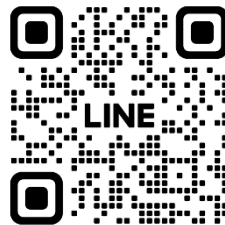
089-945-6757

<http://www.himejyo.jp/>

西条市民活動支援センター 登録団体

登校しぶり・不登校 親の会
「遊び場」

平日の昼間に仲間と集まって遊ぶ親子の会です



👉 詳細はLINE公式アカウントまでお問い合わせください。



高齢者の居場所づくり(高齢者カフェ)



今年度も高齢者とそのご家族が気軽に立ち寄って話ができる居場所づくりとして、高齢者カフェ『丹原らくしゅう会』を**原則、毎月第3水曜日に丹原公民館で開催します。**ゲームや手芸等等盛りだくさんです。ぜひお立ち寄りください。

◆とき：4月17日(水) 13：30～16：00

◆ところ：丹原公民館 2階 研修室3

◆対象：高齢者・高齢者のご家族

※お問い合わせ先：地域包括支援センター丹原

☎0898-35-3427

西条市母子寡婦福祉連合会

子ども食堂



子ども食堂は地元のボランティアの方と共に月1回、丹原公民館で行っています。

なかなか「困っている」「助けて」と言えない人が多く、でも困っていることがある人はいます。

少しでも力になれば、前に向けるようになれば…そんなお手伝いできればいいなと思っています。

令和6年度の開催予定

5/19(日)、6/23(日)、7/28(日)、8/18(日)

9/8(日)、10/27(日)、11/10(日)、12/8(日)

1/26(日)、2/23(日)、3/23(日)

※お問い合わせ先：090-7571-8119(渡瀬)

令和6年度 丹原公民館定期利用サークルのご紹介

No.	種目	サークル正式名称	活動日	活動場所	活動時間	
1	フィットネス	ジャザサイズ	月	毎週	ホール	18:00 ~ 21:00
			水		研修室2	17:30 ~ 21:30
2	自彊術体操	えひめ自彊術同好会	月	1・2・3	研修室2	10:00 ~ 12:00
			木	1・3		19:30 ~ 21:00
3	フラダンス	プア・ハラウ	月	1・2・3	研修室2	14:00 ~ 15:00
4	日本民踊	丹原民踊クラブ	火	毎週	研修室2	9:30 ~ 12:00
5	健康増進	naoのほっかほか自力整体	火	毎週	図書室	9:30 ~ 12:00
6	ハーモニカ	カントリーメイツ22	火	毎週	研修室3	10:00 ~ 12:00
7	ラージボール卓球	ひまわり	火・木	毎週	ホール	12:45 ~ 15:30
8	囲碁	囲碁教室	火	毎週	和室	13:00 ~ 16:30
9	健康体操	健康スマイル会	火	毎週	研修室2	13:30 ~ 15:00
10	ギター	丹原ギターアンサンブル	火	毎週	図書室	14:00 ~ 16:00
11	居合道	西条市剣道連盟居合道部丹原支部	火	毎週	ホール	19:00 ~ 22:00
12	茶道	丹原茶道部A	火	2・4	和室	9:00 ~ 12:30
13	絵手紙	絵手紙教室	火	4	研修室3	12:30 ~ 17:00
14	ラージボール卓球	西条卓球フレンドクラブ	水・金	毎週	ホール	9:00 ~ 12:00
15	空手	丹原町ジュニア空手道育成会	水・金	毎週	ホール	19:00 ~ 21:30
16	ヨガ	らくらくヨガ	水・金	1・2・3・4	研修室2	10:00 ~ 12:00
17	吟詠	志道流克明館吟詠会願連寺支部	水	1・2・3・4	図書室	14:00 ~ 16:30
18	太極拳	ハッピー・スマイル	水	1・3	研修室2	14:00 ~ 15:30
19	朗読	楽しむ朗読	水	4	研修室1	13:00 ~ 15:00
20	手編み講習	編み物教室	木	毎週	和室	9:00 ~ 12:00
21	ラージボール卓球	道前卓球愛好会	木・土	毎週	ホール	9:00 ~ 12:00
22	剣道	西条市剣道連盟丹原剣道会	木	毎週	ホール	18:30 ~ 22:00
23	百人一首	丹原常石カルタ会	木	1・2・3・4	図書室	13:30 ~ 16:30
24	詩吟・剣詩舞	吟剣詩舞さくら	木	1・3	研修室2	13:00 ~ 17:00
25	健康体操	丹原笑いヨガ健幸サークル	木	1	研修室2	10:00 ~ 11:30
26	オカリナ	モルトカリーナ	木	2・4	研修室3	13:00 ~ 16:15
27	卓球	丹原卓球クラブ	木	2・4	ホール	20:00 ~ 22:00
28	パッチワーク	ビーンズ	木	2	研修室1	10:00 ~ 12:30
29	イメージトレーニング	右脳フォーラム	木	3	研修室3	13:00 ~ 15:00
30	手芸	かすみ草くらぶ	木	4	研修室1	13:00 ~ 16:00
31	高齢者介護予防	いきいき百歳体操	金	毎週	図書室	9:30 ~ 11:00
32	健康体操	ほがらかくらぶ	金	毎週	研修室2	13:30 ~ 15:30
33	軽スポーツ	いきいき公ちゃん	土	毎週	ホール	13:00 ~ 15:00
34	ミニバレー	メルシー	土	毎週	ホール	20:00 ~ 22:00
35	ボーイスカウト	ボーイスカウト西条第12回カブ・ビーバー隊	土	1・3	研修室2	9:30 ~ 12:00
36	ハーモニカ	丹原フルーツハーモニー	土	1・3	研修室3	9:30 ~ 11:30
37	茶道	丹原茶道部B	土	1・3	和室	12:30 ~ 16:30
38	ボーイスカウト	ボーイスカウト西条第12回ボーイ隊	土	1・3	図書室	18:00 ~ 20:00
39	韓国語	ハングル中級	土	2・4	研修室1	20:00 ~ 21:30
40	子育て支援	丹原ひまわり会サロン	土	3	研修室1	19:00 ~ 22:00
41	日本語講習	丹原にほんごの会	日	毎週	研修室2	8:30 ~ 17:00

※入会希望など、詳しい事は丹原公民館 Tel68-6371までお問い合わせ下さい。

今年も始まります

保健センターだより
電話 0897-52-1215

健診を予約しよう…令和6年度 集団健診…

WEBでの申し込みは 4月1日(月) から
電話での申し込みは 4月8日(月) から



丹原地区の5月の日程はコチラ▼▼

東予保健センター
0898-64-5333

日程	実施場所
5月21日(火)	丹原サービスセンター
5月24日(金)	JA周桑 田野支所

その他の日程など詳細については、令和6年度けんしんガイドをご覧ください。

《西条市地域包括支援センター丹原ミニ情報》

地震です!! 今回は自宅で地震にあったときの基本的な対応を紹介します。

◎丈夫な机やテーブルなどの下にもぐり、机などの脚をしっかりと握りましょう。

また、頭を座布団などで保護して、揺れが収まるのを待ちましょう。

●突然大きな揺れに襲われたときは、まずは自分の身を安全に守れるように心がけましょう。

●戸を開けて、出入り口の確保をしましょう。

●棚や棚に乗せてあるもの、テレビなどが落ちてきたりするので、
離れて揺れが収まるのを待ちましょう。

●あわてて戸外に飛び出さないようにしましょう。

※地震が発生したとき、被害を最小限におさえるには、一人ひとりがあわてずに適切な行動をすることが重要です。
日頃から地震の際の正しい知識を身につけておきましょう。

◎ 高齢者相談窓口 西条市地域包括支援センター丹原 0898-35-3427

西条市軽スポーツ大会を開催します

西条市スポーツ推進委員協議会では、気軽にスポーツに取り組むとともにスポーツの楽しさを知っていただくため、軽スポーツ大会を開催します。

- 日 時 5月12日(日)
9時~12時(受付:8時30分~)
- 場 所 小松体育館アリーナ
- 大会種目 ラダーゲッター
- 体験種目 スマイルボウリング
- 対象者 小学生以上
1チーム3~4名で競技をしていただきます。
- 定 員 12チーム(先着)
- 申込方法 4月26日(金)までに、申込用紙を申込先に提出。
(スポーツ健康課へ申し込む場合は、FAX可)

※FAXにてお申込みの場合は、必ずスポーツ健康課まで受け付けの確認をしてください。※大会当日のお申込みはできません

- 注意事項 当日は運動のできる服装でお越しください。
水筒・タオル・室内シューズをご持参ください。
- 申込先 ○スポーツ健康課(西条市役所本館1階)
TEL0897-52-1255
FAX0897-52-1294
○西部支所市民福祉課子ども係
○丹原サービスセンター市民福祉係
○小松サービスセンター市民福祉係
○各公民館
- 問合せ先 お近くのスポーツ推進委員またはスポーツ健康課まで

4月の主な行事

日	曜日	行 事 名	
-	-	サークル定期清掃	時間指定なし
3	水	司法書士法律無料相談会 民生児童委員協議会丹原支部 定例会	10:00~ 15:00~
6	土	休館日	
7	日	休館日 下町老人クラブ総会 下町自治会総会	11:00~ 19:30~
9	火	成人学級「陶芸教室 こいのぼり作り」	9:30~
13	土	休館日	
14	日	休館日	
17	水	さくらんぼルーム 丹原らくしやう会	9:00~ 13:30~
19	金	青少年補導委員連絡協議会 丹原支部 丹原文化協会代議員会	19:30~ 13:30~
20	土	休館日	
21	日	休館日	
22	月	包括支援センター丹原 オレンジカフェ 「ふらっと茶屋」	10:00~
24	水	さくらんぼルーム	9:30~
27	土	休館日	
28	日	休館日	
29	月	休館日(昭和の日)	