

3月行事予定

日	曜	行 事
4	月	休館日
6	水	百寿会役員会 (13:30~) にほんご未来塾 (14:30~)
7	木	カンガルークラブ「そつぎょうしき」 (10:00~) いきいき学級「落語と笑いヨガ」 (10:00~) 敬老の家事業 (10:00~)
11	月	休館日
13	水	公民館協力委員会 (19:00~)
17	日	本ようび (13:00~)
18	月	休館日
20	水	休館日 (春分の日)
21	木	連合自治会役員会 (19:00~)
25	月	休館日
26	火	寿井戸端サロン (ほくほくカフェ) (9:30~)
28	木	回覧物仕分け作業 (10:00~) 連合自治会定例会 (19:00~)

木造住宅の耐震診断申込を 追加募集いたします。

今年初めに、石川県能登半島地震が発生しました。多くの木造住宅が倒壊被害に見舞われております。

本市も、いつ大きな地震に見舞われるかもしれません。そのためにも、ご自宅が地震に対し、どの程度耐えられるか知り、対策することは大切です。

本市では、**建物の耐震調査を追加募集しております。**

※耐震診断の負担額は3,000円です。耐震診断に建築士がご自宅を訪問、診断いたしますが、診断結果に時間をいただく場合がございます。

<対象となる住宅>

○昭和56年5月31日以前に着工された一戸建て木造住宅

【申込期間】

募集中～令和6年3月29日(金)

【問合せ先】

市庁舎新館3階 建築審査課
建築審査係 ☎ 0897-52-1558



今月の公民館事業

事業へのお申込み・お問合せは公民館 (52-1264) までお気軽にどうぞ。

カンガルークラブ

「そつぎょうしき ～かけはしのみなさんとお祝い～」

本のかけはしのみなさんが、そつぎょうを盛大にお祝い♡楽しみに待っててね♪

日 時：3月7日(木) 10:00~

場 所：1階 多目的室

講 師：本のかけはしのみなさん

準備物：飲み物等

★学級生のみなさんは忘れずにお越しください。



いきいき学級 (高齢者)

「落語と笑いヨガ」笑ってリフレッシュ!

日 時：3月7日(木) 10:00~

※日程が変更になりました。

場 所：2階 大ホール

講 師：芸乃 鶴飼 氏

切 日：3月1日(金) 15:00

★どなたでも参加できます。



社会福祉協議会西条支部

「敬老の家」事業

レクリエーションや催しが盛りだくさんです😊

楽しい一日を過ごしましょう♪

日 時：3月7日(木) 10:00~14:00

場 所：2階 大ホール

対 象：西条校区の70歳以上の独居の方

主 催：社協西条支部

★申込受付は終了しています。



公民館協力委員会

委員のみなさまにはご足労をおかけしますが、時間までにお越しください。

日 時：3月13日(水) 19:00~

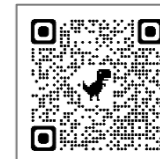
場 所：1階 多目的室



令和6年 (2024年) 西条公民館だより 3月号



〒793-0028 西条市新田 218-21
TEL 52-1264 FAX 52-1268
E-mail saijo-k@saijo-city.jp



西条校区の人口 (前月比) R6.1月未現在
総人口 7,998人 (+2) 男 3,880人 (+1)
女 4,118人 (+1) 世帯数 3,823戸 (-1) ↑公民館だより ↑Facebook

令和5年度「西条ゆめチャレンジ」修了!

2月17日(土)をもって14教室・全64回の「ゆめチャレ」が修了しました。今年度はコロナが5類へと移行になり、制限のない教室運営ができました。子どもたちの笑顔と元気いっぴいの声が響き渡り、公民館も賑やかな毎日となりました。来年度も公民館でいろいろな体験をしてね!みんなの参加を待っているよ😊

参加児童 のべ1,149人

指導者・協力者 のべ312人

ご協力いただきましたすべてのみなさま、ありがとうございました♡



公民館だより2月号でもお知らせしましたが、放課後子ども教室「西条ゆめチャレンジ」の運営協力者を引き続き募集しています。みなさんの趣味や経験を生かして、西条の子どもたちを育ててみませんか?
○指導スタッフ(教室指導) ○安全管理スタッフ(運営のサポート) ※詳細は公民館にお尋ねください。

公民館活動アルバム

令和5年5月8日に新型コロナウイルス感染症が5類へ移行したことに伴い、制限のない公民館活動の回復が進みました。コロナ禍で中断していた主催事業も全面再開となり、「公民館に来て人と話すのが何よりの楽しみ」「何年も会っていない人にまた会うことができ嬉しかった」と、かつての賑わいが戻り、地域の交流もより一層深められた一年となりました。

<カンガルークラブ>

年間 8 講座

1/25(木) 伝承行事 豆まき

節分にちなんだ歌を歌ったあと、鬼の子帽子と豆入れの制作をしました。かわいい子鬼さんと一緒に新聞紙で作った豆をまき、福をたくさん呼び込みました♡おうちでも豆まきを楽しんだかな？



2/15(木) 制作：春のアレンジメント

ゆめチャレ「花工房」や西条おとな学級でもおなじみの中西恭子先生にお越しいただき、生花を使った春のアレンジメントを楽しみました。春の息吹をご自宅で長く楽しんでくださいね。



<いきいき学級>

年間 11 講座

2/9(金) 高齢者が日常生活で気をつけるポイント

高岡康子先生から運動、栄養、口腔ケア、社会参加について、元気でイキイキ暮らすポイントを学びました。手首足首を回して身体ポカポカ、水分は1日1500ml飲むなど、できることから実践してみましょう。



↑歯磨きは力を入れすぎないでね。

★こんな事業もしましたね★

- 地域未来塾
- ふれあい通学合宿
- 第11回防災ポスターコンクール
- 第15回校区文化祭
- 大掃除・避難訓練
- 土曜教育
- 夏休み子ども教室
- 小地域懇談会
- 人権啓発標語
- クリスマスコンサート
- しめ縄作り・とうどさん・七草がゆ

<キッチン☆アカデミー>

年間 5 講座

1/26(金) 恵方巻

岩間寿子先生に恵方巻を教えてくださいました。具たくさん田舎巻、ハイカラなカリフォルニアロール、おしゃれなローストビーフ巻の3種。鯛のすまし汁とたくあんの煮物も絶品でした。



2/16(金) 冬野菜料理教室

野菜ソムリエ上級プロの加藤智子先生に、旬を迎えた冬野菜を使った簡単でおいしい料理の数々を教えてくださいました。小豆粥、和風ポトフ、鶏のおろし和えで身体もぽっかぽか。デザートには太宰府天満宮の門前町で有名な梅が枝餅を作りました。受験シーズン真っ只中のゲン担ぎにもピッタリのメニューでした。



<にこにこキッチン>

年間 4 講座

2/10(土) バレンタインスイーツ教室

バレンタインデーも目の前のこの日、みんなが楽しみに待っていたスイーツ教室を開催しました。吉川千裕先生と一緒に、ブラウニーとチョコクランチ、チョコパイを作りました♡誰にプレゼントしようかな？



とってもおいしいアソートBOXができました♡

<人権カフェ>

年 2 回

1/27(土) 思い込みってなあに？ (アンコンシャス・バイアス)

アンコンシャス・バイアスとは、誰しもが意識せずとも持ってしまうような偏った先入観や偏見のこと。「普通」はそうだとか「どうせムリ」のような価値観や能力の決めつけ言葉、「そんなはずはない」とか「こうあるべきだ」のような解釈や理想の押し付け言葉を使って無意識のうちに人を傷つけてないか振り返る時間になりました。



↑オープニング演奏
↓カフェタイムのオカリナ演奏



講師は人権擁護課指導員の安藤宏幸先生



大人も子どもと一緒に今日の講座を振り返りました。



<オカリナサークルすみれ>

能登半島地震の復興を願い、「しあわせ運べるように」はじめ、「虹と雪のパレード」「トトロ」等、オカリナのやさしい音色に包まれました。

<西条おとな学級>

年間 20 講座



革細工教室や伝統工芸の手仕事など、新しい学びがたくさんありました。来年度も楽しみに待っていてくださいね。

<読書推進事業>



毎月第3日曜の「本ようび」のほか、連休を利用しての「あそぼう会」などを開催。牧野富太郎をテーマした回もありました。

<西条小学校クラブ活動>

「地域とともにある学校づくり」の一環として、公民館サークルや地域の皆様の協力をいただき、西条小学校の3つのクラブ活動が行われました。



【西条市の歴史】(in 小学校) 協力：浅田延也氏



【軽スポーツ】(in 公民館) 協力：スポーツ推進員



【本と遊ぼう】(in 公民館) 協力：ほんわかルーム