

# 行事予定

日	曜	行 事
3	土	ゆめチャレ「ちびっ子リンピック」(9:30～) 百寿会役員会(13:30～)
4	日	ゆめチャレ「バドミントン教室」(9:00～)
5	月	休館日
6	火	西条小地域未来塾(15:40～)
7	水	にほんご未来塾(14:30～) ゆめチャレ「将棋」(14:45～)
9	金	いきいき学級「高齢者が日常生活で気を付けるポイント」 百寿会定例会(11:00～)(10:00～)
10	土	にここキッチン「スイーツ教室」(9:30～) ★12:00以降臨時休館
11	日	休館日(建国記念の日)
12	月	休館日
13	火	西条小地域未来塾(15:40～)
14	水	にほんご未来塾(14:30～)
15	木	カンガルークラブ「春のアレンジメント」(10:00～)
16	金	キッチン☆アカデミー「冬野菜料理教室」(9:30～)
17	土	ゆめチャレ「西条わくわく教室」(9:00～)
18	日	本ようび(13:00～)
19	月	休館日
20	火	西条小地域未来塾(15:40～)
21	水	西条「放課後子ども教室」実行委員会(13:30～) 西条小学校学校開放運営委員会(16:00～) 連合自治会役員会(19:00～)
22	木	西条おとな学級「フラワーアレンジメント」(10:00～) 西条北中学校学校開放運営委員会(17:00～)
23	金	休館日(天皇誕生日)
25	日	臨時休館日
26	月	休館日
27	火	寿井戸端サロン(ほくほくカフェ)(9:30～) 西条小地域未来塾(15:40～)
28	水	回覧物仕分け作業(10:00～) にほんご未来塾(14:30～) 連合自治会定例会(19:00～)
29	木	公民館人権・同和教育訪問(13:30～)

## 社会福祉協議会西条支部

### 「敬老の家」事業

4年ぶりの開催です！  
レクリエーションや楽しい催しで  
心豊かに過ごしましょう♪

と き：3月7日(木)

10:00～14:00

場 所：西条公民館 2階大ホール

対 象：西条校区の70歳以上の  
独居の方

内 容：

- ① 落語(芸乃鶴飼氏)
- ② 防災講座(危機管理課)
- ③ 食事
- ④ お楽しみゲーム



- \* 輪投げ
- \* ドッチビー
- \* ミニボーリング
- \* 囲碁ボール ほか



参加費無料 ★要事前申込み

× 切：2月20日(火)

主催・問合せ：

社協西条支部(担当)高橋義雄  
☎090-7578-1920

申込先：

上記担当者あるいは西条公民館に  
氏名、年齢、住所、電話番号を  
お伝えください。  
西条公民館 ☎0897-52-1264

～みなさんの力を貸してください～

放課後子ども教室「西条ゆめチャレンジ」の運営  
協力者を募集しています！みなさんの趣味や経験を  
生かして、みんなで西条の子どもたちを育ててみま  
せんか？ゆめチャレ卒業生のみんなも、今度は小学  
生に教える番だよ◎ 待ってるね！

- 指導スタッフ(教室指導)
  - 安全管理スタッフ(運営のサポート)
- ※詳細は公民館にお尋ねください。

【西条小学校】日 時：2月21日(水) 16:00～

【西条北中学校】日 時：2月22日(木) 17:00～

※いずれも場所は西条公民館 1階多目的室

### 西条「放課後子ども教室」実行委員会

今年度の「ゆめチャレ」「地域未来塾」もまもなく終了  
します。参加児童のみなさん、指導にあたってくださった  
先生方、ありがとうございました。

今年度の反省と次年度の教室について話し合いますので  
委員のみなさまは参加をよろしくお願いいたします。

日 時：2月21日(水) 13:30～

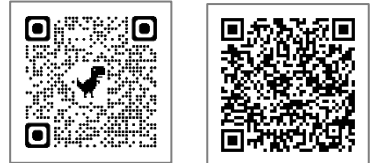
場 所：1階 多目的室

### 学校開放運営委員会

今年度の反省と次年度の運営について話し合いますので、  
委員のみなさまは参加をよろしくお願いいたします。

# 令和6年(2024年)西条公民館だより 2月号

〒793-0028 西条市新田 218-21  
TEL 52-1264 FAX 52-1268  
E-mail saijo-k@saijo-city.jp



西条校区の人口(前月比) R5.12月末現在  
総人口 7,996人(+1) 男 3,879人(-4)  
女 4,117人(+5) 世帯数 3,824戸(+3) ↑公民館だより ↑Facebook

この度の令和6年能登半島地震におきましては心よりお見舞い申し上げま  
す。亡くなられた方のご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災された皆様  
方の一日も早い復興と心安らぐ日が一日も早く訪れますよう祈念いたします。  
※西条市役所本庁等で募金箱を設置し、義援金を募っています。

## 今月の公民館事業

事業へのお申込み・お問合せは公民館(52-1264)までお気軽にどうぞ。

### 脳いきいきチェックをやってみませんか？

「今日って何月何日だっけ？」「最近もの忘れが  
増えたな」そんなことはありませんか？  
タブレットを使って測定し、結果説明と生活習慣  
に関するアドバイスを行います。ぜひお越しくだ  
さい。※認知症診断ではありません。

日 時：2月6日(火) 9:30～12:00

場 所：西条公民館 1階多目的室

対 象：市内にお住いの65歳以上の方

所要時間：約20分/人

申込先：西条市役所包括支援課

☎0897-52-1412 ★完全予約制です。

### いきいき学級(高齢者)

#### 「高齢者が日常生活で気を付けるポイント」

日 時：2月9日(金) 10:00～

場 所：2階 大ホール

講 師：高岡 康子 氏

(ボランティアグループ 寄す処)

協 力：愛媛県在宅介護研修センター

★どなたでも参加できます。



### 食育講座「にここキッチン」(小学生)

#### 「バレンタインスイーツ教室」

ブラウニーとチョコランチを作ってみよう♡

日 時：2月10日(土) 9:30～ 2時間程度

場 所：1階 調理室

講 師：吉川 千裕 先生

定 員：24名

参加費：300円

準 備：エプロン、三角巾、

手拭きタオル、マスク、飲物

× 切：1月27日(土) 申込用紙は小学校から配布

応募者多数の時は  
抽選とします。  
結果は追って連絡  
します。

### 食育講座「キッチン☆アカデミー」

#### 「冬野菜料理教室」

冬野菜を使って、からだに優しく、  
滋味あふれる料理を作りましょう。

日 時：2月16日(金) 9:30～ 2時間程度

場 所：1階 調理室

講 師：加藤 智子 先生(シニア野菜ソムリエ)

定 員：20名

参加費：600円 ※おつりのないようにご協力願います。

準 備：エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、飲物

× 切：2月10日(土)

### カンガルークラブ

#### 「制作：春のアレンジメント」

春の花々のアレンジメントを楽しみましょう★

日 時：2月15日(木) 10:00～

場 所：1階 多目的室

講 師：中西 恭子 先生

参加費：500円

準備物：飲み物等

★学級生のみなさんは忘れずにお越しください。



### 西条おとな学級

#### 「フラワーアレンジメント」

大人かわいいアレンジメントで気分も華やかに🌸

日 時：2月22日(木) 10:00～

場 所：1階 多目的室

講 師：中西 恭子 先生

定 員：先着15名

参加費：1,500円

準備物：飲み物等 × 切：2月15日(木)



ほくほくカフェ in 西条公民館 成年後見制度出前講座 ～安心した暮らしのために～

成年後見制度とは、認知症・知的障がい・精神障がいなどによって判断能力が不十分な方の支援者を選び、財産管理や各種契約などを支援する制度です。

住み慣れた地域でいつまでも暮らし続けるため、成年後見制度について学んでみませんか。地域での勉強会や職場研修など、身近な集まりへ市の職員がお話にうかがいます。

日時 2月27日(火) 9:30~10:30
場所 西条公民館 1階多目的室
講師 西条市包括支援課 包括支援係 社会福祉士 宇野 拓馬氏
内容 成年後見制度について・成年後見制度に関する取組について
費用 無料
申込先 西条市役所 包括支援課 包括支援係 ☎0897-56-5151(内線 2358)
または右記のQRコードからお申し込みください。

「認知症の親を悪徳商法から守りたい」
「障がいのある家族の将来が心配」
「身寄りのない自分の老後をどうしよう」



令和6年度「ほくほくカフェ」協力者募集！
～サークルさん、ちょっと来てくれん？～

包括支援センター西条北部では、子どもから大人までを対象にした「ほくほくカフェ」を月1回行っています。令和6年度はサークル等の発表や体験活動を通して、参加者との交流を図ったり、お茶を飲みながら楽しくおしゃべりしたりすることで、どなたでも参加できる集いの場を作りたいと思っています。協力していただけるサークル・団体を募集しています。年1回でも大歓迎です。

活動日 毎月第4金曜日 9:30~10:30
活動場所 西条公民館
切 2月29日(木) それ以降も随時受付
問合せ先 西条市地域包括支援センター西条北部 ☎0897-55-5359 (担当:田尾)

注目!! 落とし物についてのお知らせ

公民館では、1階廊下に「落とし物コーナー」を設けて落とし物を展示していますが、期間の長いもの(概ね3か月以上)は3月末で処分させていただきます。ご理解の程よろしく願います。今一度ご自分の物がなくなかご確認ください。傘も含まれます。

おねがい

公民館の展示ケースに飾るおひなさまを貸していただいただけませんか?限られたスペースですので、大きさや数に制限があります。ひな祭りに関する額やタペストリーなども可。
まずはご一報ください。
西条公民館 TEL 52-1264

防災講演会
「地域防災力UP! 自治会で考える防災」

いつ起こるか分からない災害。「自分たちのまちを自分たちで守る」には、いったいどうすればいいのか。災害時の自治会と行政の役割について、一緒に考えてみませんか?

日時 3月2日(土) 13:30~14:30 (13:00開場)
場所 SAIJO BASE 2階 セミナールーム (西条市明屋敷131番地2) ※駐車台数に限りあり。
講師 西条市役所 危機管理課
定員 30名(先着順)
申込み 2/26(月)までに西条市連合自治会西条支部事務局に電話またはメールにて申し込み
問合せ 西条市連合自治会西条支部事務局 (西条市役所 市民協働推進課内) ☎0897-52-1462
E-mail shiminkyodo@saijo-city.jp

令和6年度能登半島地震被災地へ西条市職員3名も支援に!

石川県輪島市内の避難所(輪島地方合同庁舎)で市職員が避難所運営支援を行っています。避難者156名で、水も空調もなく、電波状況不良、トイレは男女2個ずつ、食事は湯煎したレトルトという状況で、余震も続いているそうです。(1/16現在)

私たちの防災対策

【逃げる】
頭を守る。(ヘルメットや防災頭巾、カバンなどで覆う)
非常持出品はリュックサックで。(両手が使える)
長袖・長ズボンを着用。(燃えにくい木綿製品がよい)
軍手や革手袋をはめる。
靴は底の厚い、履きなれたものを。
手元に懐中電灯、スリッパ、ホイッスル(笛)
【日頃の備え】
飲料水(1日3リットルを目安に3日分)やトイレ(段ボールでも作れます)など。

大切に残したい伝承行事

<主催:青少年健全育成協議会>



12/18(月)しめ縄づくり
西条小5年生が地域の方に手ほどきを受け、手作りのしめ縄飾りで新年を迎えました。



1/7(日)とうどさん

1/7(日)七草がゆのふるまい

婦人会の皆さんに「七草」や「七草ばやし」を教えてもらいました。



今年の七草がゆもおいしいと大好評!

12/20(水)消防避難訓練・大掃除・人権講座



人数確認・人数報告を確実に。ケガ人、逃げ遅れがございません!



普段は行き届かない場所まできれいにしてくださり、ありがとうございました。



様々なハラスメントについてDVDを観て気づき、学習を深めました。

12/24(日)校区連合自治会



囲碁ボール大会開催!
来年度はあなたのご参加をお待ちしております!

12/26(火)にこにこキッチン



親子で県産のブリやタイを使った魚料理を作りました。おさかなっておいしい!

12/23(土)
クリスマスミニコンサート



サンタさん登場!みんなにプレゼントをありがとう♡

夏の人権カフェで好評だった、宮崎政和さんと蝶野智美さんによるギターとサクソのデュオコンサート。クリスマスソングやJ-popを中心に、心温まるひと時となりました。

1/12(金)いきいき学級



朝ドラ誘致に向けて、十河信二とキクの物語を聞きました。飛び入り参加でナツメロサークル指導者の久門真理子先生が「十河信二」の歌をピアノ伴奏付きで披露してくださいました。

1/12(金)タウンミーティング



西条まつりの観光整備と文化の継承、西条市のPR方法などについて市長等と意見交換しました。「水、祭り、石鎧」は西条の魅力の鉄板!!行政側からは「ストーリーを描きながら西条市をプロモーションしている」ということで、観光振興や移住、ふるさと納税などの説明もありました。