

丹原公民館だより No.425

令和5年

5月

〒791-0508
西条市丹原町池田1711番地1
電話&FAX(0898)68-6371
E-mail:tanbara-k@saijo-city.jp

丹原地区の人口 (前月比)
男 2,231人 (-16)
女 2,356人 (-22)
計 4,587人 (-38)
世帯 2,179世帯 (-8)
《令和5年3月末現在》

西条市丹原公民館だより

で検索するとカラー版がご覧になれます

ご入園・ご入学

4月5日(水)、丹原保育園(新入園児20名)・4月10日(月)丹原小学校(新入生30名)・4月11日(火)丹原東中学校(新入生67名)で入園式・入学式が行われました。
夢と希望に胸を膨らませた子ども達を地域の皆様に温かく見守ってください。

4月5日(水)
丹原保育所入園式



4月10日(月)
丹原小学校入学式



4月11日(火)
丹原東中学校入学



退職のご挨拶

去る3月31日をもちまして5年間勤めました当公民館を退職いたしました。

在職中は、残念ながらコロナ禍で主要事業等が中止となる事態もありましたが、地域の皆様にはひとかたならぬご厚情を賜り感謝申し上げます。

丹原地区の益々のご発展を祈念いたすとともに、皆様のご健勝をお祈り申し上げます。

前館長 野口 一

新任のご挨拶

4月から丹原公民館長に就任いたしました。わからないことばかりでご迷惑をおかけすること存じますが、皆様方のご指導やご協力をいただきながら、生涯学習の場や地域コミュニティ施設として人が集える公民館づくりを目指したいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

丹原公民館館長 青野 栄一

■3月13日(月)■

丹原小学校「20歳の自分へ」に向けてメッセージ

3/13日(月)、丹原地区青少年健全育成協議会主催で、丹原小学校6年生の児童の皆さんが、「20歳の自分へ」に向けてメッセージ収録を行いました。

20歳になった自分を想像しながら、夢に向かって頑張っている自分や、クラスみんなに向けてメッセージを収録しました。少し緊張しながらも笑いもありで、楽しい収録となりました。

8年後、収録した動画を観るのが楽しみです。



■3月15日(水)■

高齢者カフェ 「丹原らくしろう会で ボッチャをしました！」

部屋に合わせて小さめのコートでスポーツ推進委員さんの指導で行いました。

皆さん「ボッチャは聞いたことはあるけどするのは初めて」でしたが、ルールをすぐ覚えて白熱した対戦が繰り広げられました。



ボッチャとは？どんなもの？

ヨーロッパ発祥のスポーツで、赤・青・白のボールを使います。白のジャックボール(目標球)と赤・青それぞれ6球ずつのボールを投げ、投球した自球との距離の近さを競うものです。



公民館活動報告

■3月17日(金)■

健康教室「転倒予防(体操)」

済生会西条病院の理学療法士を講師に迎え、「転倒予防」について学びました。

たかが転倒、されど転倒・・・

高齢者の3人に1人が年に1回以上の転倒を経験するそうです。

転倒予防体操に加え、「骨粗鬆症」にならない予防についてもお話いただきました。



適度な運動と、バランスのよい食事が大切です！

■3月23日(木)■

手芸教室「クリスマスローズの押し花額」

花の少ない時期に咲くクリスマスローズを講師の先生が押し花にしたものを使って、花籠や花束モチーフを作りました。



2回コースの第1回目の今回は、バランスを見ながら花を配置していきました。

公民館活動報告

講師の青葉先生の都合により、昨年(2023)の11月に干支の「辰」を作成していました。

想像していた辰のイメージではない、とても可愛らしい作品になりました。



サークル紹介のお知らせ

丹原公民館定期利用サークルで令和5年度から新設されたサークルをご紹介します。

サークル名：楽しむ朗読
内 容：詩や小説の朗読
活動日時：毎月第4水曜日 13:00～15:00
※4月の活動はお休みです。
6・8・10・12月(偶数月)の
第3土曜日 10:00～12:00

サークル名：ほがらかくらぶ
内 容：体操
活動日時：毎週金曜日 13:30～15:30

ご興味のある方は見学もできますので丹原公民館までご連絡ください。

募集中!

手芸教室 「しあわせフクロウを作ろう」

からむし草の葉っぱでフクロウ家族を作ります。

- ◇ 日 時 5月25日(木) 13:30～
 - ◇ 場 所 丹原公民館 研修室1
 - ◇ 講 師 渡辺八重美先生
 - ◇ 材料費 800円
 - ◇ 締 切 り 5月21日(日)
 - ◇ 定 員 10名(定員になり次第締切り)
- ※見本は公民館にあります



サークル紹介のお知らせ

丹原公民館定期利用サークルで令和5年度から新設されたサークルをご紹介します。

サークル名：楽しむ朗読
内 容：詩や小説の朗読
活動日時：毎月第4水曜日 13:00～15:00
※4月の活動はお休みです。
6・8・10・12月(偶数月)の
第3土曜日 10:00～12:00

サークル名：ほがらかくらぶ
内 容：体操
活動日時：毎週金曜日 13:30～15:30

ご興味のある方は見学もできますので丹原公民館までご連絡ください。



4月に佐伯記念館で丹原公民館利用サークル 絵手紙教室の作品展が開催されました。

その時の案内絵手紙はがきを展示しています。公民館にお越しの際はぜひ、ご覧ください。

お知らせ

西条市軽スポーツ大会

日 時:5月14日(日)
9:00～12:00(受付 8:30～)
場 所:丹原体育館アリーナ
※申し込みをされた方は忘れずに
ご参加ください。

参加費無料

「丹原お楽しみ会」 和太鼓演奏・南京たますだれ

・日 時:令和5年6月21日(水)

午後1時30分～午後3時

・場 所:丹原公民館 1階ホール

・内 容:「道前太鼓 LABANTA」による和太鼓演奏・体験
「たまちゃんクラブ」による南京たますだれ

・対 象:65歳以上の方 どなたでも

・定 員:30名 (先着順)



さては南京たますだれ～♪



●お申込み・お問合せ●
丹原公民館 ☎0898-68-6371 または
西条市包括支援センター丹原 ☎0898-35-3427

総合健診(検診)の結果が届いたら

保健センターだより
西条市中央保健センター
電話 0897-52-1215

☞☞☞ 心配なことは 相談会 で確認しよう

西条市では、各保健センターで定例健康栄養相談を実施しています。
管理栄養士または保健師が個別で対応します。
事前に予約が必要です。(丹原サービスセンター 0898-68-7345)

お気軽にどうぞ。

詳しい日程はこちら⇒



お知らせ 広域隣保活動相談員

西条市では、地域社会における福祉の向上と人権啓発等を進めるため、丹原サービスセンターに人権擁護課広域隣保活動相談員を配置し、市民皆様からの人権、教育、福祉、生活、健康等の相談に応じる事業を行っています。

相談日は、平日(月曜日は除く)の勤務時間内ですが、ご連絡いただければ訪問して対応いたします。ご利用ください。

連絡先 西条市役所人権擁護課
(丹原サービスセンター内)

担当者 広域隣保活動相談員 近藤 誠
0898-68-7300 (内線 2112)

丹原東中学校 古紙回収のお礼

3月23日(木)に行った古紙回収で、段ボール 1,050 kg、新聞 2,070 kg、雑誌 2,840 kg、を集めることができました。

この収益は、生徒会費に入れ、学校行事や部活動の補助など、生徒の活動のために有効に活用させていただきます。

協力して下さった保護者の皆様、地域の皆様、ありがとうございました。

次回の古紙回収は8月20日(日)を予定しています。どうぞよろしく願います。

行事予定

---5月公民館休館日---

日	曜日	行事名	時間
-	-	サークル定期清掃	時間指定なし
10	水	さくらんぼルーム	9:00~
		司法書士法律無料相談会	10:00~
17	水	さくらんぼルーム	9:00~
		らくしゅう会	13:30~
25	木	女性学級(手芸教室)	13:30~

1日(月)
3日(水) 憲法記念日
4日(木) みどりの日
5日(金) こどもの日
8日(月)
15日(月)
22日(月)
29日(月)