

あの人誰だっけ…

少しでも不安に思ったら

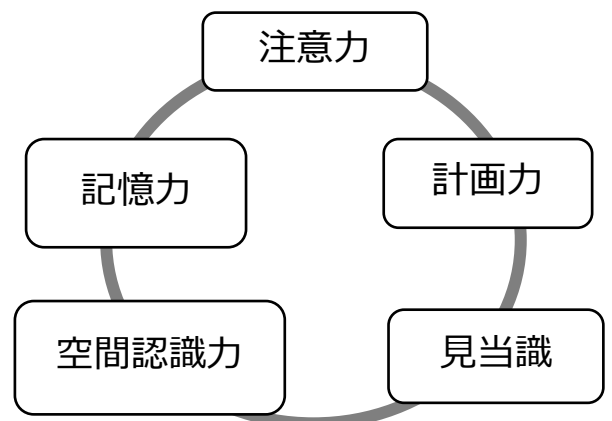
“脳いきいきチェック” に行こう！

- もの忘れやうっかりの原因は、脳の「認知機能」の低下にあるかもしれません。
 - 認知機能の低下は加齢によって誰にでも起こるものと、ストレスや認知症などが原因のものがあります。
 - 今のあなたの「認知機能」の状態をチェックしてみませんか？
 - ご家族・友人同士で、ぜひお越しください。
- ※認知症の診断ではありません



- ▶対象：市内にお住まいの**65歳以上**の方
 - ▶定員：各日10人 ▶所要時間：約20分
- どうぞお気軽にご参加ください！**

【認知機能チェック項目】



令和6年度実施スケジュール

※予約は1週間前までにお願いします。時間は共通 9:30~12:00

日程	場所
6月17日(月)	飯岡公民館
6月21日(金)	小松公民館
7月9日(火)	田野公民館
8月2日(金)	吉井公民館
9月10日(火)	玉津公民館
9月20日(金)	丹原公民館
10月25日(金)	氷見公民館
11月8日(金)	多賀公民館
12月10日(火)	壬生川公民館
12月24日(火)	大町公民館
令和7年1月21日(火)	国安公民館
令和7年2月7日(金)	禎瑞公民館

お問合せ・お申込先 (詳細は下記へお問い合わせください)

西条市役所介護保険課 TEL : 0897-52-1412