

# 目 次

1. 訓練の目的	1
2. 訓練の方針	2
3. 訓練の流れ	4
4. 訓練の種別	5
① 初期消火訓練	5
② 避難訓練	6
③ 救出・救護訓練	7
④ 情報収集・伝達訓練	9
⑤ 炊き出し（給食・給水）訓練	10
⑥ 防災資機材の取り扱い訓練	11
⑦ 図上訓練（D I G）	12
⑧ 避難所運営訓練	13
5. 訓練実施上の注意事項	14

## （資料編）

資料1 防災対策の検討	16
資料2 非常持出し品チェックリスト	17
資料3 自主防災組織訓練申請書、訓練実施場所見取り図（消防署への申請用）	18
資料4 資機材の活用要領	20
資料5 図上訓練の想定例（地震災害）	46