

お知らせ

西条市軽スポーツ大会を開催します
 西条市スポーツ推進委員協議会では、気軽にスポーツに取り組むとともにスポーツの楽しさを知っていただくため、軽スポーツ大会を開催します。

- 日時 5月12日(日) 9時~12時 (受付:8時30分~)
- 場所 小松体育館アリーナ
- 大会種目 ラダーゲッター
- 体験種目 スマイルボウリング
- 対象者 小学生以上
1チーム3~4名で競技をしていただきます。
- 定員 12チーム(先着)
- 申込方法 4月26日(金)までに、申込用紙を申込先に提出。
(スポーツ健康課へ申し込む場合は、FAX可)
※FAXにてお申し込みの場合は、必ずスポーツ健康課まで受付の確認をしてください。
※大会当日のお申し込みはできません。
- 注意事項 当日は運動のできる服装でお越しください。水筒・タオル・室内シューズをご持参ください。
- 申込先
○スポーツ健康課(市庁舎本館1階)
TEL0897-52-1255 FAX0897-52-1294
○各公民館
- 問合せ先
お近くのスポーツ推進委員またはスポーツ健康課まで

令和6年4月 行事予定 *は休館日です

日	曜	おもな予定
1	月	ふれあい広場抽選会 9:00~図書室
*6	土	休館日
*7	日	休館日 神友会役員会 10:00~展示室
8	月	民生児童委員会 19:00~展示室
10	水	神友会総会 10:00~ホール
*13	土	休館日
*14	日	休館日
17	水	連自治会役員会 19:00~会議室
*20	土	休館日 連自治会総会 19:00~ホール
*21	日	休館日
24	水	サークル責任者会 10:00~ ホール
25	木	おげんきさん体操 9:30~展示室 シニアカフェ 10:00~ホール 学校開放抽選会 19:00~創作室
*27	土	休館日
*28	日	休館日
*29	月	休館日 昭和の日

肖像権等の個人情報に係る承諾について

学級・講座、各種行事の様子を公民館職員が写真撮影しますので、ご了承ください。
 また、撮影した写真を公民館だよりやホームページに掲載する場合があります。
 写真の撮影、掲載を望まない方は、公民館職員にお申し付けください。
 ホームページで使用する肖像権等の個人情報については、『公民館だよりのホームページ掲載要綱』に従って適切に取り扱います。
 ホームページ掲載後に、やむをえない事情で掲載を取りやめたい場合は、その旨を公民館まで申し出てください。

5月の予定

- 5/1 ふれあい広場抽選会
- 5/7 神友会役員会
- 5/8 民生児童委員会
- 5/9 おげんきさん体操
- 5/10 徳得学級・神友会定例会
- 5/11 連自治会長会
- 5/18 神拝地区 人権教育をすすめる会総会
- 5/23 シニアカフェ・おげんきさん体操
- 5/25 学校開放抽選会
- ※ ゴールデンウィーク休館日: 5/3~5/6

令和6年4月1日から公民館の休館日と時間に変更となります

休館日	土曜日・日曜日・祝日・年末年始	事務室の開室時間 (職員が居る時間)	月曜日~金曜日 9:00~17:00
-----	-----------------	-----------------------	--------------------

- 貸館は、年末年始を除く8:30~22:00で利用可能です。但し、事務室閉室時は、公民館出入口を施錠しております。予約された方のみ入館できます。(※事務室の開室時間中にカギを取りにお越しください。)
- 各種申請等につきましては、月曜日~金曜日(祝日を除く)の9:00~17:00の受付となります。
- 土曜日、日曜日に大規模イベント等を実施した場合は、月曜日等に事務室を閉室とする場合があります。

【お問合せ】 西条市教育委員会事務局 社会教育課 TEL 0897-52-1254 / FAX 0897-52-1230

~つなぐ~まなぶ~つどう~

神拝公民館だより

令和6年4月1日 神拝公民館発行

4月号

〒793-0042 西条市喜多川 351-1
 TEL:53-6946 FAX:53-9011
 eメール:kanbai-k@saijo-city.jp

世帯数 6,761戸 (+19) 先月比
 男 6,648人 (+3)
 女 6,919人 (-3)
 13,567人 (±0) 2月29日現在

▲上のQRコードから公民館だより一覧へ。令和6年4月を選んで神拝公民館を開くとカラー版がご覧いただけます。

令和6年度 スタートです!

今年は何を始めますか?
 春はウキウキなんでもできる?! 公民館で何かをはじめてみませんか?

令和6年度 シニアカフェ はじまります!

主催神拝公民館・神拝婦人会

開店日 4/25 (木) 10:00~11:30
 場 所: 神拝公民館 2階ホール
 定 員: 50名(当日先着順)
 参加費: 150円(お茶代)
 ※申し込みは不要です

【今回の特別イベント】
「よいこさ保健室」がやってくる!
 健康チェック・健康相談に加えて、頭の体操、脳トレ体操も、楽しく頭も体も元気に!

オリーブ学級

今年もさまざまな「学習」や「体験」を企画しています。
 ★の講座は学級生以外も参加可能(随時募集)

- ★ 5/ 8 (水) 開校式
①「LGBTQって・・・」②「ホウ酸団子をつくろう!」
- ★ 6/17 (月) 「ジャズ かふえ」
- 7/18 (木) 「気軽にできるかんたん健康体操」
- 9/11 (水) 「トラブルの多い消費生活の現状」
- 11/26 (火) 「季節のお料理教室」

※詳しくは公民館にあるチラシをご覧ください。

今年早いよ~受付開始
4月8日(月)9:00~受付
 (先着順 定員20名)

おげんきさん体操 (百歳体操)

65歳以上の方を対象にした、椅子に座ってできる体操です。

今年度は4月25日(木)9:30スタート
 自由参加です。体調と相談しながらご参加ください。
 (申込不要 当日先着 15名まで)

※水分補給用飲料を持参ください。

令和6年度その他の年間事業予定

- 食育講座 男の料理教室など
- かんぱいアイランド(放課後子ども教室)
- スローライフくらぶ 干支細工など
- 公民館であそぼう ●徳得学級
- 地域未来塾 ●伝承行事

その他、色々企画中です。
 詳しくは次号以降のたよりで、お楽しみに!!

令和6年度 公民館利用サークル一覧

令和6年度は、48のサークル・団体が利用登録をしました。皆さんも公民館を舞台に「生涯学習」や「地域活動」などに励んでください。
なお、公民館は多くの方が利用されます。ルールとマナーを守って楽しくご利用ください。

No.		正式名称	活動週	曜	活動時間	備考
1	カラオケ	連合カラオケ	全週	月	9:30-12:00	
2	大正琴	さくら	第1・2週	水	13:20-16:00	募集無し
3	大正琴	大正琴ロマン会	第1・3週	金	10:00-11:30	
4	童謡	童謡グループどじょっこ	第2・4週	水	13:30-15:00	
5	墨彩画	葦の会(水墨画)	第1・3週	金	13:00-15:00	
6	陶芸	神拝陶芸サークル	全週	月	9:00-16:50	
7	表装	表装クラブ	第1・3週	火	9:00-12:50	募集なし
8	中国語	中国語学習会	第1・3週	土	10:00-12:00	
9	日本語	西条日本語勉強会	全週	日	10:00-12:00	
10	生け花	生け花サークル	第4週	木	13:00-14:30	
11	着付け	よそおい	全週	水	13:00-15:00	
12	茶道	知足会	第1~4週	水	15:00-18:00	
13	詩吟	燧嶺会神拝支部	第1~4週	金	19:00-21:00	
14	詩吟	清吟堂吟友会西条支部	第1~3週	水	10:10-11:50	募集なし
15	詩吟	遊友	全週	月	9:30-11:00	
16	書道	あらたま	第1・2・4週	金	13:30-15:00	定員一杯
17	書道	みなもと	第1・2・4週	木	10:00-11:30	定員一杯
18	書道	伝統文化を継承する会	サークルカレンダー	日	14:00-16:00	小学生対象
19	川柳	川柳サークル神拝	第4週	日	12:50-14:50	
20	日舞	日本舞踊 緋藤会	第1~4週	日	10:00-12:00	
21	手芸	花かご	第1・3週	火	13:30-15:00	
22	手芸	むつみ会	第4週	土	13:30-15:30	募集なし
23	囲碁ボール	囲碁ボールクラブ	第1・3・5週	水	9:30-12:00	
24	囲碁ボール	神友会囲碁ボール	全週	木	13:10-14:30	神友会会員
25	器械体操	子ども体操クラブ	全週	木	15:30-18:00	子ども対象

No.		正式名称	活動週	曜	活動時間	備考
26	健康体操	ザ・リラックス体操水曜会	第1~4週	水	19:30-21:10	4月入会のみ
27	健康体操	ザ・リラックス体操金曜会	第1~4週	金	19:30-21:00	4月入会のみ
28	健康体操	ザ・リラックス体操土曜会	第1~4週	土	10:00-11:30	5月入会のみ
29	健康体操	はつらつ健康体操	全週	木	9:10-10:40	募集なし
30	健康体操	一般社団法人生命の貯蓄体操普及会西条連絡所	全週	火	13:30-14:40	
31	健康体操	さくら草	全週	木	13:00-14:30	定員一杯
32	百歳体操	かがやき体操	全週	火	9:30-11:00	定員一杯
33	拳法	少林寺拳法協会	全週	火	19:20-21:00	
34	新体操	新体操	全週	火	15:45-19:00	子ども対象
35	新体操	RGティラ	全週	土	12:45-20:15	募集なし
36	太極拳	どんぐり会	全週	火 金	9:15-11:45 13:15-15:45	募集なし
37	太極拳	太極拳サークル	全週	水 金	10:00-11:15 10:00-11:15	
38	卓球	卓球A	全週	月	13:00-16:00	
39	卓球	卓球B	全週	月	19:00-20:50	
40	卓球	さわやか卓球	全週	水	13:00-16:00	
41	卓球	なかよし卓球	全週	金	13:00-15:50	
42	パレエ	西条子供パレエサークル	全週	日	12:00-21:20	子ども対象
43	ダンス	西条フォークダンスサークル カドリール	全週	火	9:50-11:50	
44	ダンス	西条フォークダンスサークル マリエッタ	全週	金	9:50-11:50	
45	輪投げ	神友会輪投げサークル	全週	火	13:15-14:45	神友会会員
46	健康	西条市食生活改善推進協議会西条ブロック神拝支部A	第2週	金	9:45-12:30	
47	健康	西条市食生活改善推進協議会西条ブロック神拝支部C	第2週	水	9:00-13:00	
48	ボーイスカウト	ボーイスカウト西条第6団	不定期	不		

募集中サークル掲示板

※掲載依頼のあったサークルのみ載せています。このほかにも募集中のサークルがあります。上記表の備考欄を参考に、詳細は公民館窓口までお問い合わせください。

★サークルに関する問合せ先 神拝公民館 ☎ 53-6946

西条日本語勉強会 毎週日曜日 10:00~12:00
にほんごがわからなくて、こまっていますか。にほんごのべんきょうをして、もっと、にほんの文化や習慣がわかるといいですね。いっしょに、楽しくべんきょうしましょう。

太極拳サークル 毎週水・金曜日 10:00~11:15
DVDを参考に楽しく練習をしています。初心者の方でも見様見真似で出来ます。片足立ちでの動きが多く転倒防止バランス感覚が養われます。皆さんとのコミュニケーションも取れて楽しく参加してます。運動不足解消に始めてみませんか。

ザ・リラックス健康体操 水曜会 1~4週 19:30~21:10
ザ・リラックス体操は村上先生の東洋医学(ツボ療法)に基づいて考案された体操で、各自の健康状態に合った、誰にも無理なく(安全)体に効く(有効)楽に続けられる(継続)、体操です。肩こり・腰痛・膝痛・便秘・冷え症など解消。先生のパワーとユーモアのある話術で心身共にリフレッシュ。申し込みは1年中受け付けていますが、入会は4月になります。

伝統文化を継承する会(書道教室・小学生対象)
日曜日 14:00~16:00 不定期
タツノオトシゴに似た「海馬」が頭の中にあります。その近くには「扁桃体」があります。楽しく書道をする「扁桃体」が刺激され、タツノオトシゴが踊りだします。これは記憶力も向上させてくれます。『皆でいっしょに、楽しく書道しよう』

西条子供パレエサークル 毎週日曜日 12:00~21:20
パレエを通じて心や身体の発達を目的としたサークルです。気軽に体験してみてください。

ザ・リラックス健康体操 土曜会 1~4週 10:00~11:30
元気で楽しく健康な生活を送る事を目標としています。

川柳サークル神拝 第4日曜日 12:50~14:50
1.鉛筆、ノート、辞書があれば誰にも出来ます。
2.「川柳かんばい」は、勉強の場であり、年会費500円と格安です。
3.季語は不要です。人間や社会を客観的に詠うので、脳を活性化させ、呆け防止に役立ちます。

子ども体操 毎週木曜日
16:00~17:00 幼児クラス
17:00~18:00 小学生クラス
体操(マット・鉄棒・とび箱・平均台)を通して、どの競技にも通じる柔軟性、瞬発力、平衡感覚が身に付きます。無料体験OKです。是非、遊びに来て下さい。(^^)

さわやか卓球 毎週水曜日 13:00~16:00
卓球A 毎週月曜日 13:00~16:00
健康増進しましょう
卓球B 毎週月曜日 19:00~20:50
シングルで、ラリー練習や得点練習もしています。興味のある方は、まずは見学されてください。

生命の貯蓄体操 毎週火曜日 13:30~14:40
健康をめざして、号令をかけながら体操をしています。興味のある方は、見学に来て下さい。体操を体験してみてください。

なかよし卓球 毎週金曜日 13:00~15:50 (卓球経験者のみ)
みんなで楽しく卓球をしましょう。健康増進のためにも会話をしながら仲良く助け合って元気で頑張りましょう。

公民館ニュース

2/25 国際交流料理教室

今回の食育講座は『国際交流料理教室』です。外国籍の方と、料理初心者を対象に実施致しました。メニューは親子丼、ほうれん草のごま和え、味噌汁、デザートは豆腐ドーナツと盛りだくさん。国の違う人同士がチームを組んで料理するので意思疎通が大変かなと思ったのですが、なかなか素晴らしいチームプレイで手際よく料理が進んでいきます。予定より30分くらい早く料理が出来上がり、最後はみんなで出身国の事などの話をしながら楽しく料理を頂きました。

