けんしんガイド

～令和６年度～

Guide to annual health checkups

健康なときこそ
けんしんへGO！

1 けんしんの種類を選ぶ

詳細は4ページ

2 受診方法・日程を選ぶ

受診方法を 市 医 から選ぶ

集団けんしん(市の施設等)

市

＼集団けんしんは、何がいい？／

- 複数項目同日受診OK
- 土・日あり
- レディースDAYあり
- 無料託児DAYあり

日程は2～3ページ

個別けんしん(医療機関)

医

＼医療機関で受けるには、どうするの？／

詳細は2ページ

受診できるのは6月1日から

3 予約する

WEBでも電話・窓口でもOK！

WEB

4月1日(月)
予約開始

予約は、けんしん日の11日前まで

西条市 健診ポータル

メリット1：24時間予約OK！

メリット2：受付時間が選べる！

電話・窓口
(問い合わせ先)

4月8日(月)
予約開始

予約は、けんしん日の約10日前まで

- 中央保健センター(西条地区)　☎0897-52-1215
- 東予保健センター(東予・丹原・小松地区)　☎0898-64-5333

受付時間 8:30～17:15(土日祝日・年末年始を除く)

こどもの健診は
右の二次元コードでチェック！

WEB予約方法・受診できる医療機関など詳細は
西条市　けんしん

健康診査 は、加入している医療保険の種類と年齢がポイント！

けんしんの種類	対象年齢(令和7年3月末時点)	料金	検査内容	注意事項
健康診査 39歳以下健康診査 市	18～39歳	500円	身体計測 血圧測定 尿検査 血液検査 ※必要に応じて追加検査あり	
特定健診 西条市国民健康保険加入者 市 医	40～74歳	無料		特定健診受診券、保険証が必要
特定健診 西条市国民健康保険以外の医療保険加入者の被扶養者 市 医	40～74歳	加入の医療保険で異なる		WEB予約不可
後期高齢者健診 (後期高齢者医療保険加入者) 市 医	65～74歳 / 75歳以上	無料		保険証が必要
生活保護受給者健診 市	40歳以上	無料		WEB予約不可

※医療機関で受診できるのは令和7年2月28日までです。

がん検診等 は、西条市民なら年齢条件だけで受診OK！

けんしんの種類	対象年齢(令和7年3月末時点)	料金	検査内容	注意事項
がん検診等 胃がん検診 市	30歳以上	30～39歳1,000円 40歳以上無料	バリウムによる胃透視	授乳中の方は、下剤服用のため24時間授乳できません
がん検診等 肺がん検診 市	30歳以上	30～39歳700円 40歳以上無料	胸部X線検査	65歳以上の方は、結核検診も含まれます
がん検診等 大腸がん検診 市	30歳以上	30～39歳500円 40歳以上無料	便潜血検査(検便)	生理中は受診できません
がん検診等 乳がん検診 乳腺エコー 市	30～39歳 前年度未受診	1,800円	乳腺超音波検査	
がん検診等 乳がん検診 マンモグラフィ 市 医	40歳以上 前年度未受診	無料	マンモグラフィ	授乳中、豊胸手術後、ペースメーカー装着中の方は受診できません
がん検診等 子宮頸がん検診 市 医	20歳以上 前年度未受診	無料	子宮頸部粘膜の細胞診	生理中は正確な結果がでないことがあります
がん検診等 前立腺がん検診 市	50歳以上 前年度未受診	600円	血液検査	
がん検診等 腹部超音波検診 市	30歳以上	5,700円	腹部画像撮影	
がん検診等 肝炎ウイルス検査 市	40歳以上(過去に検査を受けたことがない人)	無料	血液検査	B型およびC型肝炎の検査
がん検診等 骨粗しょう症検診 市	40・45・50・55 60・65・70歳	無料	かかとの骨量の測定	
がん検診等 成人ヘリコバクター・ピロリ感染検査 市	50歳	無料	血液検査	
がん検診等 成人歯科健診 医	20・30・35・40・45 50・55・60・65・70歳	無料	口腔内診査	令和6年度から20歳の方も対象です

※医療機関で受診できるのは令和7年1月31日までです。

市 集団けんしん(市の施設等)

定員に達した場合、受付を終了します。
お早めにお申し込みください。

表内の記号は受付時間を表しています。
○ …8:30～11:00（JA周桑各支所は8:30～10:00）
（小松公民館・中川公民館・田野公民館・飯岡公民館は9:00～11:00）
● …13:10～14:00
👶…13:30～14:30

レディースDAY：女性のみが対象　託児付きけんしん：ママ・パパが対象　栄養講座セットけんしん(要予約)

▶対象：対象日にけんしんを受けた方　限定20人
▶内容：ミニ講義＋簡単な調理実習
▶費用：500円(昼食代)
▶予約方法：中央保健センターへ電話

西条地区

日程		実施場所	健康診査	がん検診等 肝炎	胃	肺	大腸	超音波	前立腺	乳 マンモ	乳 エコー	子宮	骨
5月	18(土)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	28(火)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
6月	4(火)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	12(水)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	17(月)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	22(土)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	24(月)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○		○	○	○	
7月	2(火)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○			
	6(土)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	8(月)	スポーツコミュニティセンター(西部体育館横)	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	16(火)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○		○	○	○	
	28(日)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	31(水)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○
8月	2(金)	JAえひめ未来　あぐりセンター	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	8(木)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○
	17(土)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	23(金)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○		○	○	○	
9月	1(日)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	2(月)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	11(水)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○		○	○	○	
	17(火)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	○
	24(火)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
10月	1(火)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	4(金)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	○
	9(水)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	20(日)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	26(土)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○		○	
	29(火)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○		○	○	○	
11月	1(金)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	○
	5(火)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	15(金)	飯岡公民館	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	16(土)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	22(金)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○		○		○	○
12月	1(日)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	6(金)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	9(月)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	11(水)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○		○	○	○	
	11(水)	中央保健センター	👶	👶		👶	👶				👶	👶	
	15(日)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	19(木)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
1月	22(水)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
2月	8(土)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

医 個別けんしん(医療機関)

特定健診
受診券は5月に郵送
→ 直接、医療機関へ予約

後期高齢者健診　マンモグラフィ　子宮頸がん検診　成人歯科健診

受診券(票)を取り寄せる
中央保健センター　☎0897-52-1215
東予保健センター　☎0898-64-5333
こちらの申込フームからも申し込めます！
→ 届いたら、医療機関へ予約

東予・丹原・小松地区

日程		実施場所	健康診査	がん検診等 肝炎	胃	肺	大腸	超音波	前立腺	乳 マンモ	乳 エコー	子宮	骨
5月	17(金)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	21(火)	丹原サービスセンター	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	22(水)	JA周桑　庄内支所	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	23(木)	JA周桑　三芳支所	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	24(金)	JA周桑　田野支所	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	29(水)	小松保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	30(木)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
6月	13(木)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○		○	○	○	
	14(金)	丹原サービスセンター	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	19(水)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	25(火)	石根公民館	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	27(木)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	○
7月	4(木)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	17(水)	小松保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	20(土)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	29(月)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○		○	○	○	
	30(火)	丹原サービスセンター	○	○	○	○	○	○		○	○	○	
8月	5(月)	小松保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	26(月)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	○
	31(土)	丹原サービスセンター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
9月	5(木)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	18(水)	丹原サービスセンター	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	20(金)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	27(金)	小松公民館	○	○	○	○	○		○	○			
10月	3(木)	中川公民館	○	○	○	○	○		○	○●		●	
	8(火)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	○
	12(土)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○		○	
	21(月)	田野公民館	○	○	○	○	○		○				
	24(木)	小松保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	○
	28(月)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○		○	○	○	
	31(木)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
11月	2(土)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	11(月)	丹原サービスセンター	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	14(木)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	18(月)	小松保健センター	○	○	○	○	○	○		○		○	
	20(水)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○		○	○	○	
	29(金)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
12月	7(土)	小松保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○		○	
	12(木)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	○
	16(月)	丹原サービスセンター	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	○
	21(土)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
1月	17(金)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	25(土)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	