



料理する楽しさから 食の大切さに触れる 「青空キッチン」

いしな食育研究所
キッズ食育マスタートレーナー

いしな
石動 敬子さん

3歳から通える子どもの食育スク
ール「青空キッチン」大分駅前ス
クールを運営。昨年、西
条市にUターン。今年4
月に丹原でも開校予定



3 すべての人に
健康と福祉を

4 質の高い教育を
みんなに

子どもに食の大切さを伝えたい。そう思ったき
っかけは、当時2歳だった長女の「夜ご飯は
お菓子が食べたい」という何気ない一言。ご飯を食
べて目の前でどんどん大きくなっていく娘の姿を見
て「食べ物でこの子の体が作られているんだ」と実
感し、自分の意志で食べ物を選び始める子どもたち
自身が小さい頃から正しい食を学ぶことが大事だと
気付きました。

食育に携わって8年間、ずっと大切にしてきたの
は「子どもたちが楽しく食と関わる」こと。料理っ
て楽しい、自分で作るとおいしい、苦手な野菜も友
だちと一緒に食べられた、そんな楽しくて貴重な
経験を、幼少期の子どもたちにもっともっと経験し
てほしい。いろんな食材に出会って、料理の楽しさ
を知っていく中で、子どもたちの正しい食を選ぶ力
を、ここから広げていきたいです。

有料広告

**コインランドリーで
洗濯物もフロンも
洗ってみませんか?**

コインランドリー店
最優秀賞受賞
国際ランドリー EXPO2018

フロンききジロー 西条店
愛媛県西条市大町1762-13
TEL 0897-66-9320

布団巻きのジロー
公式アプリあります!

除菌・消臭
「丸洗い」

蘇る超フカフカ感!

もう、
極フカ

こんなにフカフカ!

QRコードよりアプリを
インストール▼

アプリの使い方は
こちら▼

PayPay
使えます!

株式会社
弓山建設

新築 リフォーム ガレージ 店舗

西条市中野甲1288-1 愛媛県知事登録(ハ)第3136号

和歌山直送!! 紀州南高梅干し

塩分が気になる方にもおすすめです!

大トロつぶれ梅みつ 塩分5%

低塩仕込みの
ハチミツ入り、
甘口の人気商品。

お好きな味を選んで
ください。

1,300円 (税込)
2パック以上で送料無料で
400g

※3個以上の買い上げの場合は代金引換(代引手数料当社負担)とさせていただきます ※製造工程でやぶれたり形がくずれたりした梅干しです。

●受付時間 8:00~17:15
(定休日:日・祝/土曜日は不定休)

●商品お届けまでに1週間~10日程度かかります。ご依頼人様以外のご住所へは発送できません。●お支払いは商品が届いてからOKです。(郵便・コンビニ兼用振込用紙が入ります)但し、3個以上のお買い上げの場合は代金引換とさせていただきます。(代引手数料当社負担) ●商品にはカタログ、価格表等が同封されます。 ●のし包装は承れません。 ●食品につきお客様都合による返品はお受けできません。 ●お預かりした個人情報は商品の発送・サービスのご案内のみに使用致します。

産地の味をそのままに
紀州・みなべ 梅見月

マルヤマ食品株式会社
〒645-0027 和歌山県日高郡
みなべ町西本庄1282

050-1867-7177

おいしいお肉 和牛専門

TAJIMA

西条市氷見 とうしょく氷見店内 ☎0897-57-7071
西条市丹原町とうしょく丹原店内 ☎0898-68-0040
西条市周布 DCMダイキ周薬店内 ☎0898-68-8129
西条市神拝 水都市店内 ☎0897-55-0855