

広報さいじょう

2024

3

saijo

楽しみと発見のある毎日を

Let's enjoy our life
in Saijo!



特集

ママの笑顔が「幸せの証」

～知っておきたい産前・産後のサポート～

TOPIC

【令和6年能登半島地震】被災地で見た光景

LOVE SAIJO

特集

ママの笑顔が

「幸せの証」

知っておきたい産前・産後のサポート



新たな命を迎えることは、喜びに満ち溢れる一方、不安や悩みもたくさん。ホルモンバランスの乱れ、環境の変化やストレスなどで心身のバランスを崩しやすく、うつ病の発症などメンタルヘルスに関する問題が生じやすいとされています。もっと子育てしやすいまちへ。親子ともに健康で「幸せ」な日々を送れるよう、地域ぐるみで心身のケアや育児のサポートなどを行っています。

しんどいときは周りに頼って！

「母乳が出ない」「授乳がうまくできない」「赤ちゃんの体重が気になる」など、産後に抱える悩みはたくさんあります。赤ちゃんと2人の時間には「これでいいよ」と安心できるアドバイスをくれる人が周りにいないんですよね。悩みや不安が増えると、精神的に不安定になり、本人が気付かないうちに感情をうまくコントロールできなくなったり、自然と涙が出たり。また24時間、子どもに付きっきりで、休息が取れなくなると、肉体的負担も増えます。

もちろん育児を投げ出すわけにはいきません。でもまずは、「自分を大事」にしてください。赤ちゃんにとってお母さんの元気が一番だから。しんどくなる前に、まずは「頼る」「助けてもらう」というのは大事な事かなと思います。それに子育てって一通りじゃないから、その子その子によって違います。周りに流されたり、人と比べたりじゃなくて、自分に合った子育てをしていくことが大切です。

不安もあるけど、一人じゃないから

私たちも産後ケア事業などでお母さんのサポートを行っています。利用者からは、授乳などの悩み解決だけでなく、おいしいご飯を食べてリフレッシュできたという声も。利用後は、明日もがんばるぞと、元気になってくれて、顔つきも変わってきます。「休む」ことは本当に大切です。ゆっくりランチをする感覚でいいので気軽に産後ケア事業を利用してほしいですね。最初の1年とか数カ月だけが育児じゃない。一番最初のきっかけ、これから自信を持ってやっていく生後間もない期間をしっかりサポートできるように、私たちも行政などと連携して、ママのニーズに合わせた環境づくりを行ってまいります。



西条中央病院

看護師長

高橋 直子さん

主任助産師

伊藤 好江さん

産後ケア事業とは？

心身の休養や育児不安の解消のため、自宅か当市指定の施設（利用種別・利用施設選択可）で授乳や沐浴指導などのサポートが受けられます。

▶対象 産後1年未満のママと赤ちゃん

▶内容

○赤ちゃんの健康状態・体重・排せつ・沐浴の相談や指導

○お母さんの健康状態の相談・指導、授乳指導 など

※料金や申請方法などはホームページをご覧ください

▶問合せ

子育て世代包括支援センター TEL0897-52-1316

詳細は▼



おいしい食事で
ゆっくりした
時間も過ごせます

※写真は西条中央病院より提供

Interview

子育てへの自信ができました

出産前はある程度、子育てのイメージができていましたが、実際に生まれると思い通りにいかず不安に。特に母乳が出ないことはものすごく大きな悩みでした。そんなときに、赤ちゃん訪問で保健師さんから産後ケア事業のことを教えてもらい、日帰り

型を利用。助産師さんが成長過程に応じて、プランを考えてくれるので、安心して継続的に行けましたね。おかげで不安も解消し、その後の子育てにすごく自信を持つことができました。一人で悩みを抱え込まず、思い切ってサポートを受けて良かったです。



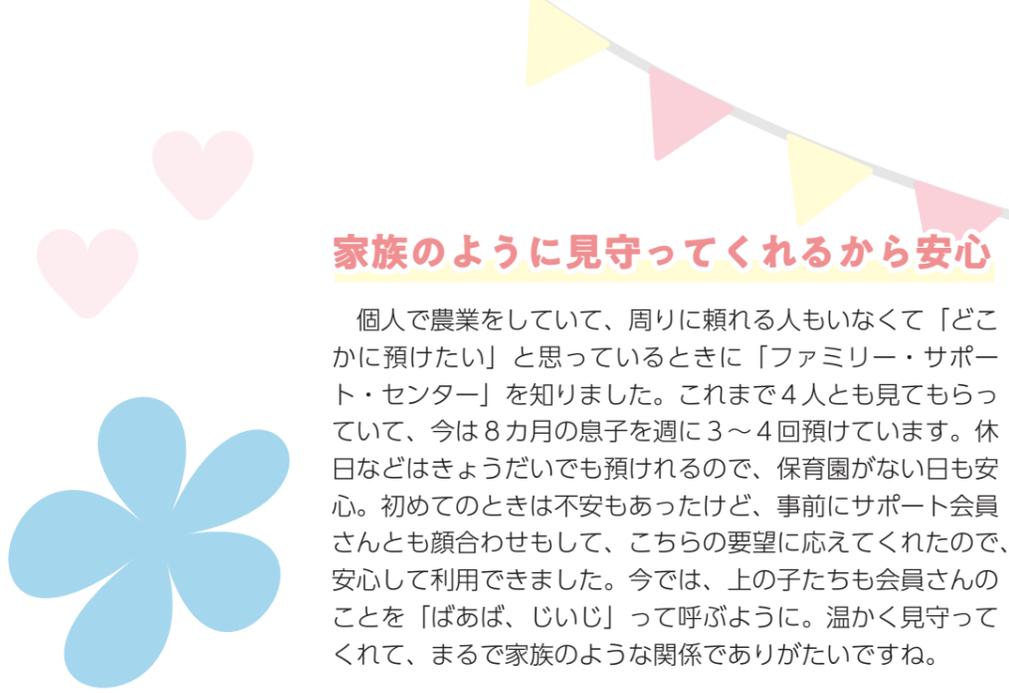
なほ ちゆいと
佐伯 那穂さん・維音くん



ともこ
河本 智子さん
めいこ
芽生子ちゃん(1才)
3児の母。すくすくナビゲーターや
ハピ♡すく相談室などを利用

私が笑顔でいると、子どもも笑顔に

市外から移住してきたので子育ての情報が全くありませんでした。そんなときに地域のイベントに参加して「すくすくナビゲーター」の中谷さんと出会いました。相談ごとに真剣に寄り添ってくれて、特に2人目のときには悩みも多く、すごく頼りになりました。不安なことがあっても、ハピ♡すく相談室や子育て支援センターなどいろんな場所に行って、中谷さんやママたちと会話するだけで、気持ちがすっきりします。やっぱり人に会うと、私も子どもも笑顔になるんですね。ネット情報だけで悩みを解決するよりも、やっぱり対面で人に会って話したり、相談したりすることが、自分らしく楽しく子育てできる秘訣だと思います。



家族のように見守ってくれるから安心

個人で農業をしていて、周りに頼れる人もいなくて「どこかに預けたい」と思っているときに「ファミリー・サポート・センター」を知りました。これまで4人とも見てもらっていて、今は8カ月の息子を週に3~4回預けています。休日などはきょうだいでも預けられるので、保育園がない日も安心。初めてのときは不安もあったけど、事前にサポート会員さんとも顔合わせもして、こちらの要望に応じてくれたので、安心して利用できました。今では、上の子たちも会員さんのことを「ばあば、じいじ」って呼ぶように。温かく見守ってくれて、まるで家族のような関係でありがたいですね。



なほみ
高橋 直美さん
すばる
昂晴くん(8カ月)
4児の母。ファミリー・サポート・センターを利用

ほかにも
あります!

サポ一ト 情報

各サポートの詳細や
そのほかのサポート情報は
ホームページをご覧ください▶



遊び・相談 子どもだけじゃない。保護者同士の交流も!

地域子育て支援センター

市内に8カ所ある地域子育て支援センターでは、おもちゃや、遊び場がいっぱい! 親子で気軽に使えます。それぞれの支援センターが特色あるイベントや催しなども実施。子どもと遊びながら、育児相談もできるので、親子ともにリフレッシュできます。

サイト 利用者3,000人以上! スマホで情報を入手

子育て応援サイト「ハピ♡すく」

子育て情報の閲覧、成長記録、予防接種のスケジュール管理などができるサイト。市独自開発の電子掲示板「ハピ♡すくネット」では、保護者同士の相談などもできます。



相談 専門スタッフが悩みに寄り添い、解決!

ハピ♡すく相談室

妊娠・出産のこと、育児や発達の心配ごとなどについて専門スタッフ(保健師・助産師・栄養士・保育士など)と一緒に考えます。開催場所などは毎月「子育てひろば(今月は23ページ)」に掲載。



相談 「知らない」をサポートします!

すくすくナビゲーター

子育てコーディネーター(すくすくナビゲーター)が子育ての悩みを伺い、サポートします。子育て支援課ほか、ハピ♡すく相談室や地域子育て支援センターでも活動しています。

▶問合せ 子育て支援課 Tel.0897-52-1581



産後支援 子どもが大好きな地域の人がサポート

ファミリー・サポート・センター

子育ての援助を受けたい人(依頼会員)と子育ての援助をしたい人(サポート会員)が相互援助活動を行い、仕事と家庭の両立を支援。現在の会員は約450人。子どもの預かりだけでなく、習い事の送迎でも利用できるので、きょうだいがいる家庭にもおススメ! 事前に会員同士の顔合わせもあるので安心して利用できます。

▶利用料 1時間当たり600円~900円程度

▶問合せ 西条ファミリー・サポート・センター

Tel.0897-53-1666



産前準備 パパも一緒に育児の準備をしよう

新米パパママ学級

これからパパ・ママになる方を対象に開催。ママコースでは食事のお話や産前産後のサービスの紹介、両親コースでは沐浴や妊婦体験などができます。

▶場所・申込先(要予約)

中央保健センター Tel.0897-52-1215



産前産後 疲れたママの日の家事や育児をお手伝い

ハピ♡すくヘルパー

日中に家族などの援助がなく、育児などが困難な方を対象にヘルパーを派遣。保護者と赤ちゃんが一緒にいる場所で、食事の準備や後片付けなどの家事援助、おむつ交換や沐浴介助などの育児援助を行います。

▶問合せ 子育て支援課 Tel.0897-52-1370

被災地で見た光景



元日に発生し、石川県能登地方を中心に大きな被害をもたらした令和6年能登半島地震。被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。被災地支援のため、当市からは3人の職員を派遣しました。1月16日から23日までの間、輪島市で避難所運営の支援にあたった3人に、被災地の現状や今回の経験を通しての皆さんへのメッセージを聞きました。



言葉を失う光景が目の前に

被災地を見た第一印象は、輪島市内に入って、倒壊した家屋や亀裂の入った道路を目の当たりにして、あまりにもひどい光景に、はじめは実感が湧きませんでした。テレビのニュースで見ると、実際に足を運んで見るのとでは、あまりにも違いすぎる。これが住み慣れた思い入れのある自分たちのまちだったら……。被災者の方の心情を思うと、言葉が出ませんでした。

どのような支援業務を。

私たちは、一次避難所となっている輪島地方合同庁舎で避難所運営の支援を行いました。津波から逃げようと避難してきて、そのまま滞在する方が多く、約120人が避難していました。私たちが到着したのは発災2週間後だったので、人数は少し減っていたと思いますが、24時間交代で、食事の配膳や日々の給水の支援、物資の受け入れなどの業務に当たりました。避難者の方からの要望・相談などは、現地の職員や自治会長と協力しながら対応していました。

被災者に触れて感じた、人のつながりの大切さ

被災者の方とはどんな会話を。

さまざまな年代の方が一緒に過ごしているため、消灯・起床時間などの違いで意見が出ることはありました。しかし、意外にも被災者の方から悲痛な言葉を聞くことは少なかったです。明るく前を向いている方が多い印象でした。理由を聞いてみると、「前を向いていないと気持ちが暗くなっちゃうから」とのこと。今後のことを考えながら、ポジティブに振る舞われていました。それでも、被災者同士の会話では、潰れた家のことや身近な人が亡くなったという話も聞こえてきて、辛い現実と直面されていることを実感させられました。

西条市民へのメッセージを。

日頃の備えが何より肝心だと身をもって感じました。発災直後は慌ててしまい、取るべき行動がなかなか取れないもの。いざ何か起きたとしても、自身や家族の行動マニュアルを決めておいたり、数日分でもいいので必要最低限の物資を準備

避難所の中の様子は。

建物の中といっても空調は効いておらず、夜はマイナス2℃まで冷え込みました。皆さん毛布を何枚も重ねて寒さをしのいでいましたが、中には体調を崩してしまう人も。お風呂は基本的にシャワーで、みんなが入れるよう時間が決められていて、急いで入らないといけませんでしたが、外には簡易トイレが設置されていましたが、人の気配が気になったり、風で倒れることがあったりと気兼ねなく使える状況ではありませんでした。また世帯を分ける仕切りが足りておらず、プライバシーが確保できていない状況も見受けられました。

また、地震のような非常時には特に、身近な人とのつながりが大切になってきます。ご近所でも、職場でも、趣味仲間でもいい。誰か気に掛けてくれる人がいれば、助かる命も増えると思います。実際に、地元の人に詳しい自治会長が、発災後見掛けない人に気付いて、捜索し助け出したことがあったと聞きました。困ったときに、お互いに助け合える関係を普段から築いていただきたいと思います。

今回の災害を「自分ごと」として捉え、普段からできることを今一度考えてみてください。

義援金募金箱を設置しています

皆さんの温かいご協力をお願いします。集まった義援金は、日本赤十字社に送金します。(令和6年12月20日(金)まで)

募金箱設置場所

西条市庁舎1階、西部支所1階、丹原・小松サービスセンター1階、各公民館、市内各図書館

※物資は取り扱いできません



社会福祉課 高橋優介、長寿介護課 山高 能、国保医療課 目山公裕

1月15日に行われた派遣職員出発式での3人



1チーム4人編成。入賞を目指して、勢い良くスタート!



6年生にとっては最後の大会。保護者が見守る中、懸命に走りました



応援にも熱が入ります



仲間が見つないたすきをゴールへ

◎西条市ちびっこ駅伝大会 仲間の想いを一本のたすきに込めて

1月14日、市内の小学生を対象にした「ちびっこ駅伝大会」を東予運動公園内の周回コースで開催。約500人の児童が参加し、ゴールを目指して力強く駆け抜けました。仲間と心をひとつにして、一本のたすきをつなぐ選手たちに、大きな声援が送られました。

さいじょう通信

気になるまちの話題をお届けします

◎企業版ふるさと納税 みんなで「地下水」を未来につなぐ

関東を中心に「熱烈中華食堂日高屋」を展開する(株)ハイデイ日高の青野敬成代表取締役社長(市内出身)から、企業版ふるさと納税を活用した寄付金をいただきました。寄付金は持続可能な西条市の実現に向けて、地下水保全への取り組みに活用します。



1月26日に西条市庁舎で感謝状贈呈式を開催しました

◎大谷翔平選手から寄贈のグローブが市内小学校へ 「野球しようぜ」。児童たちは大興奮!

メジャーリーグで活躍する大谷翔平選手から全国の小学校に寄贈されているグローブ。1月17日に西条市に届き、翌日には市内小学校へ配布されました。大町小学校では市長が訪れ、グローブの受け渡し式を開催。新しいグローブでキャッチボールを楽しみました。



キャッチボールで感触を確かめる児童たち

今後来るべき 地震に備えを

当市でも地震が発生すると、古い家屋の倒壊や土砂災害、火事、津波などで大きな被害が想定されます。地震の発生を止めることはできませんが、正しく恐れ、普段から備えることで被害を抑えましょう。

南海トラフ巨大地震
30年以内の発生確率 **70%~80%**

最大津波高: **3.4m**

西条市の被害想定

人 死者: **3,648人** 負傷者: 5,383人
愛媛県内最多

建物 **全壊: 33,132棟** 半壊: 17,541棟
半数以上が全半壊(全建物数: 85,887棟)

※平成25年12月26日公表「愛媛県地震被害想定」より

今日からできる備え

生活に必要なものを備蓄しておこう 最低3日分(できれば7日分)

- 飲料水 1人1日3ℓ、3日分で1人分9ℓが目安
- 食料品 クラッカーや缶詰など調理せずに食べられるもの、普段食べ慣れているもの
- 携帯トイレ 1人1日5回分、3日分で1人15回分が目安
できれば7日分で1人35回分が理想 ※ホームセンターなどで購入可
- 生活用品(例) 衣類・下着、靴、ティッシュ、トイレトイレットペーパー、ラップ、ごみ袋、おむつ、おしりふき、救急用品 など



家具を固定しておこう



- 大切なのは、「けがをしない」ことと「自らの命を守る」こと。
倒れた家具や家電などの下敷きにならないよう、しっかりと固定しておきましょう。
- タンス・本棚は壁面に設置して、L字金具やストッパー、ポール式器具などで固定しよう
 - テレビはできるだけ低い位置に設置し、ワイヤーなどで固定しよう
 - 冷蔵庫は裏側をワイヤーなどで壁に固定しよう

在宅避難も考えよう

地震発生後に避難所で生活することだけでなく、自宅や親戚・知人宅で安全を確保する「在宅避難」も有効です。自宅が安全であれば、在宅避難の方が普段の生活に近い環境で過ごせます。

【避難先による環境の違い】

	避難所 (公民館など)	在宅避難 (親戚・知人宅を含む)
目的	長期的な避難生活	短期~長期の生活
1人当たりのスペース	狭い(5㎡程度)	自宅の状況に応じたスペースの確保が可能
プライバシーの確保	難しい	確保しやすい
水・食料	最低限の配布	自分で準備 ※避難所で水・食料や情報を得ることもできます
断水・排水管 損傷時のトイレ	仮設トイレ・簡易トイレ 携帯トイレ	自分で準備 (携帯トイレなど)
ペット	屋外での一時飼育	いつでもどおり

今、私たちにできること

インターンシップで市役所に来た西条高校生が、高校生目線で被災地のためにできることを考えてみました。被災地へ派遣された職員に取材し、記事を書いてくれました。



記事は▼



▶問合せ

市庁舎新館5階 危機管理課
Tel.0897-52-1283

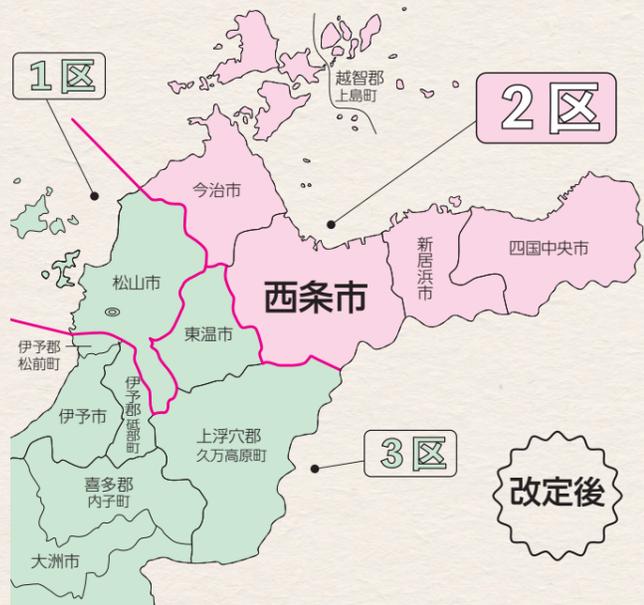
衆議院小選挙区 の区割り が改定されました

次の衆議院議員総選挙から適用

公職選挙法の一部改正により、これまで県内に4つあった衆議院小選挙区の区割りが1つ減り、3つの区割りで選挙が行われます。

▼問合せ

西条市選挙管理委員会事務局
TEL 0897 152 112 63



改定後

県内の小選挙区
4 ↓ 3 へ
1 減

西条市は第3区→第2区へ

旧選挙区 (第3区)

西条市・新居浜市・四国中央市

新選挙区 (第2区)

西条市・新居浜市・四国中央市・
今治市・越智郡

よくある選挙のQ&A

Q. 入場券が届いていない、忘れてしまった場合などはどうすればいいの？

A. 入場券がなくても投票は可能です

入場券がご自宅に届くまでには一定の日数を要します。まだ届いていない、紛失した、持ってくるのを忘れてしまった場合など、入場券をお持ちでなくても、有権者であれば投票可能ですので、そのまま投票所へお越しください。

対象の方は給付金の申請をお忘れなく！

デフレ完全脱却のための総合経済対策として、物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きいと思われる世帯に対して給付金を支給します。対象の方は、期限までに申請をしてください。

物価高騰
対策支援

●住民税非課税世帯臨時特別給付金

▶対象

- ・世帯全員の令和5年度住民税が非課税であること
- ・令和5年12月1日時点で西条市に住民票があること
- ※住民税均等割が課税されている者の扶養親族等のみで構成される世帯は対象外
- ※租税条約で課税免除されている世帯は対象外

▶支給金額 1世帯当たり7万円 (原則、口座振込)

▶手続方法

上記の条件に該当する可能性がある世帯で、申請などが必要な方には、「支給要件確認書」、「支給申請書」のい

づれかが自宅に届いています。申請がまだの方は、お早めに手続きをしてください。

○「支給要件確認書」が届いた方

申請が必要です。必要事項を記入し、必要書類を返送してください。

○「支給申請書」が届いた方

世帯の中に課税情報が把握できていない方がいます。申請・申告(未申告の方)が必要です。必要事項を記入し、必要書類を添えて返送してください。

▶申込期限 4月30日(火)

年度末・年度初め 一部窓口の臨時開庁・時間延長をご利用ください

住所の異動手続きなどが集中する年度末・年度初めの混雑を緩和するため、3月31日(日)に臨時開庁、3月28日(木)～4月4日(木)の平日に時間延長を実施。全業務を行うわけではありませんのでご確認の上ご利用ください。

日程	開庁時間
3月28日(木)、29日(金)	8時30分～18時15分
3月31日(日)	8時30分～17時15分
4月1日(月)～4日(木)	8時30分～18時15分

●臨時開庁および時間延長にできる業務

担当課	業務内容	問合せ先
市民課	住民異動届出(転入届・転出届・転居届など)、戸籍届出、国民健康保険の加入・脱退、マイナンバーカード申請・交付・更新、諸証明交付(住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍関係証明書など)、印鑑登録	TEL0897-52-1211
国保医療課	各種医療費助成受給者証の交付申請、後期高齢医療資格喪失・取得の届出、国保限度額認定証等交付申請	TEL0897-52-1212
衛生課	ごみの分別・出し方の説明など	TEL0897-52-1338
下水道業務課	下水道各種届出(開始・廃止・休止・変更) ※本庁のみ	TEL0897-52-1224
西部支所 市民福祉課	本庁(市民課・国保医療課)に準じた業務など	TEL0898-64-2729
西部支所 環境課	本庁(衛生課)に準じた業務	TEL0898-64-2700

●時間延長にできる業務

担当課	業務内容	問合せ先
社会福祉課	各種手帳・手当受給者および受給者証の住所変更、自立支援医療支給認定請求	TEL0897-52-1214
長寿介護課	転出入に係る介護認定申請の受付	TEL0897-52-1423
子育て支援課	児童手当・児童扶養手当の届出、産前産後ヘルパー派遣事業の利用申請、愛顔(えがお)っ子応援券(おむつ券)の申請	TEL0897-52-1370
学校教育課	小中学校の転校関係	TEL0897-52-1252
西部支所 市民福祉課	本庁(社会福祉課・長寿介護課・子育て支援課)に準じた業務など	TEL0898-64-2729

●低所得者支援・定額減税補足給付金

▶対象・支給金額(原則、口座振込)

令和5年12月1日時点で西条市に住民票があり、次の条件に該当する世帯の世帯主

●令和5年度住民税所得割が非課税である世帯

1世帯当たり10万円、18歳以下の児童1人当たり5万円

※令和5年度住民税均等割が非課税である世帯は対象外

●令和5年度住民税均等割が非課税であり、18歳以下の児童のいる世帯

18歳以下の児童1人当たり5万円

※18歳以下の児童とは、平成17年4月2日以降生まれの方

※どちらの世帯も、住民税均等割が課税されている者の扶養親族等のみで構成される世帯は対象外

▶問合せ(共通)

住民税非課税世帯臨時特別給付金担当、低所得者支援・定額減税補足給付金担当
(市庁舎本館2階 社会福祉課内) TEL0897-52-1522

▶手続方法

上記の条件に該当する可能性がある世帯には、「支給要件確認書」、「支給申請書」のいずれかが自宅に届きます。お早めに手続きをしてください。

○「支給要件確認書」が届いた方

申請が必要です。必要事項を記入し、必要書類を返送してください。

○「支給申請書」が届いた方

世帯の中に課税情報が把握できていない方がいます。申請・申告(未申告の方)が必要です。必要事項を記入し、必要書類を添えて返送してください。

▶申込期限 5月31日(金)



詳細は▶

Information Salon

インフォメーションサロン
日々の暮らしに役立つ
情報を見つけませんか

イベント・講座

- モンベルアウトドア アシス石鎚 アウトドア チャレンジ!
クライミングガイドに学ぶ
はじめてのクライミング
(ヒレイ(確保)編)
対象 高校生以上
日時 3月3日(日) 13時~15時
参加費 6800円
山歩き講習会(はじめての
地図読み編&実践編)
伊予幻城 下城
対象 中学生以上
日時 3月9日(土) 9時~15時
参加費 7300円



クライミングに挑戦してみよう

- アウトドアセミナー
山遊びのポイントと基本装
備(基本編)
日時 3月20日(水) 11時~12時
対象 小学生以上
参加費 3300円
アウトドアセミナー
山のトラブル対処法
(安全登山編)
日時 3月23日(土) 11時~12時
アウトドアセミナー
石鎚山の登り方
日時 3月30日(土) 11時~12時
アウトドアアシス石鎚
日時 3月31日(日) 10時~12時
参加費 3300円



詳細は

西条市消防観閲式

- 日時 3月17日(日) 9時~
場所 加茂川河川敷多目的広場
※雨天時は総合文化会館で10
時開式
内容 市内の消防団員が日
ごろの訓練の成果を披露し
ます。観閲式終了後には、
消防ポンプ自動車18台によ
る、一斉放水を行います。
消防本部 総務課
TEL 0897-1561-0250



色とりどりの一斉放水は圧巻

食の創造館料理教室

- 旬彩曆シリーズ
いちごのタルトをつくろう
日時 3月22日(金) 13時~16時
講師 安藤千明氏
(野菜ソムリエ)
定員 16人(先着順)
参加費 2000円
申込期限 3月15日(金)
※学び舎えひめ対象講座
食の創造館
TEL 0898-1651-7150

SAIJOBASEの日

- 日時 3月24日(日) 10時~15時
内容 キッチンカーや雑貨などの
マルシェや企業PRブース
など。今月のプラネタリウ
ム投影は「春の星座の物語」。
春の星座と神話の物語を紹
介します。
場所・問合せ
SAIJO BASE
TEL 0897-1471-6063

やさしい日本語を
使ってみよう(基礎編)

- 日時 3月23日(土) 10時~12時
場所 総合福祉センター
内容 外国人とコミュニケーション
を取るスキルを学びます。
講師 土井美智子氏(新居浜市国
際交流協会事務局長)
定員 30人(先着順)
申込期間 3月1日(金)~19日(火)
国際交流協会事務局
(SAIJO BASE内)
TEL 0897-1661-9990

放置竹林を伐採整備し
て、豊かな自然を再生!

- 日時 3月10日(日) 9時~
14時30分(8時45分集合)
※実施の有無は、前日の夕方
に竹林をよくする会のホー
ムページに掲載予定
集合場所
県道151号線 川根バス
停前(石窯ビザ工房)
内容 放置竹林の伐採整備
・粉砕・搬出などの軽作業。
持ち物 作業できる服装・
滑りにくい靴、軍手
※工具・弁当は会が用意
竹林をよくする会(大西)
TEL 090-2657-8916

シルバー人材センター
女性限定入会説明会

- 対象 市内在住の60歳以上
で、健康で働く意欲のある
女性の方
日時 3月4日(月) 13時30分~
※Webからも入会申込可
場所・申込先
市シルバー人材センター
(小松サビセンター内)
TEL 0898-1761-3670
詳細は

若年者対象
「合同企業説明会」

- 対象 愛媛県内の企業へ就
職を希望する大学生、高校
生などを含むおおむね35歳
未満の若年者とその保護者
(見学者)
日時 3月15日(金) 13時30
分~17時(受付開始13時~)
場所 松山市総合コミュニ
ティセンター 企画展示ホ
ール1F(松山市湊町)
内容 若年者採用予定のあ
る企業(25社予定)が参加。
※参加企業は決定次第、ホー
ムページに掲載

新入社員研修

- 対象 新入社員、中途入社の方
開催日・内容
○4月2日(火)
社会人としての心構え
○4月3日(水)
新人ビジネスマナー
○4月4日(木)
職場のコミュニケーション
と報連相
※各日選択受講可能
時間 9時~17時(2日は
16時まで)
場所 えひめ東予産業創造
センター(新居浜市大生院)
定員 各日40~60人
受講料 各日1万1000円
(2日(火)は9900円)
申込期限 3月22日(金)
※3日間受講される方を優先
(公財)えひめ東予産業創
造センター
TEL 0897-1661-1111

健康・福祉

- 障がいのある方などに
日常生活用具を給付
対象 身体障害者手帳・療
育手帳・精神障害者保健福
祉手帳の交付を受けた方や
難病の方など
用具の種類
▼肢体不自由
特殊寝台、特殊マット、紙
おむつ、入浴補助用具など
▼視覚障がい
盲人用体温計・体重計など
▼聴覚障がい
聴覚障がい者用通信装置・
屋内信号装置など
▼膀胱・直腸機能障がい
ストマ用器具(蓄便袋、蓄
尿袋)
○呼吸器機能障がい
たん吸引器など
○知的障がい・精神障がい
頭部保護帽、火災警報器な
ど
▼自己負担 原則1割負担
(世帯の課税状況に応じて
上限額を決定)
▼注意事項 希望の用具と異
なる場合があります。要介
護認定に該当の方は、介護
保険サービスが優先適用。

認知症情報交換会

- 日時 3月13日(水) 13時~15時
場所 総合福祉センター
内容 認知症の本人や介護者の交
流、話し合い、相談。
(公社)認知症の人と家族
の会(大澤)
TEL 080-137401-0697

終活サロン

- 日時 毎月8日 10時~11時30分
場所 SAIJOBASE
内容 終活に関する各分野
の専門家を招きセミナーを
実施。終活に関心のある方
が気軽に集い、専門家への
相談や情報交換もできます。
参加費 年間3000円
(1回500円)
※年間申込でお得になります
NPO法人エンディング支
援センターえひめ
TEL 0897-1471-7062

3月のスポーツカレンダー

Table with 3 columns: 行事名, 日時, 場所. Includes events like 西条市スポーツ少年団 卒団式・指導者表彰式, 第45回西条市体重別柔道大会, etc.

行事の日程・場所などは、変更になる場合あり

イベント・講座

健康・福祉

子育て・教育

お知らせ

募集

相談

子育て・教育

ひとり親家庭の児童の
学習を支援します



支援員が学習をサポート

- ▼対象 ひとり親家庭の小学生および中学生
- ▼場所・日時 (4月開始予定)
 - 総合福祉センター
 - 毎週日曜日 14時～16時
 - 佐伯記念館
 - 毎週日曜日 10時～12時
- ▼内容 教員OBなどの支援員が宿題などに取り組み児童をサポート。進路相談も。
- ▼定員 各10人程度
- ▼申請時の持ち物 ひとり親家庭を証明するもの、印鑑
- ▼申込期間
 - 3月1日(金)～29日(金)
- ▼実施団体
 - 西条市母子寡婦福祉連合会
 - 市庁舎新館2階
 - 子育て支援課
- TEL 0897-5211516
- 西部支所 市民福祉課

お知らせ

西條史談会誌
「西條史談」を展示中

西條史談会では、当市の歴史に関する研究の成果を会員が会誌「西條史談」に寄稿をしています。その西條史談をSAIJOBASEにて展示の間、在庫本を無償でお持ち帰りできます。ぜひお手持の歴史を紐解いてみませんか。

▼展示期間 当面の間

▼場所 SAIJOBASE
3階ロビー

※お持ち帰りは一人数冊以内
※発行号により数量に差あり
※旧西条地域の公民館などにも置かれている場合があります

○西條史談会(上野)
TEL 090-2788-8747



身近なまちの魅力を再発見!

参加者募集 令和6年度 幼児クラブなど

▶受付日時 3月13日(水) 9時30分～10時

(※)西条児童館と西条西部児童館の「絵画教室」は3月9日(土)の9時30分～10時
東予北地域交流センターの「いちご」「ばなな」は3月14日(木)の9時30分～10時

▶申込方法 各施設にある申込用紙に必要事項を記入し、受付日時に参加を希望する施設へ提出してください(重複申し込みは不可)。

※各クラス定員あり。ただし、募集受付日時以降であっても、定員に余裕があれば受付できますので、各施設へお問い合わせください



●西条児童館 大町456-1 Tel.0897-56-2511

クラス名	対象	実施日時
さくら	1歳児親子 (令和4年4月2日～ 令和5年4月1日生)	第1・3水曜日 10時～
もも		第2・4水曜日 10時～
たんぼぼ	2歳児以上親子 (令和4年4月1日以前生)	木曜日 10時～ (月3回程度)
絵画教室(※)	小学生	第2土曜日 10時～

●丹原児童館 丹原町池田1802-3 Tel.0898-68-6960

クラス名	対象	実施日時
らっこ	1歳児親子 (令和4年4月2日～ 令和5年4月1日生)	毎週金曜日 10時30分～
こぐま	2歳児以上親子 (令和4年4月1日以前生)	毎週木曜日 10時30分～

●東予北地域交流センター 三芳997 Tel.0898-66-4185

クラス名	対象	実施日時
いちご(※)	0歳児親子 (令和5年4月2日～ 令和5年9月30日生)	水曜日 10時～ (月3回程度)
ばなな(※)	1・2歳児親子 (令和3年4月2日～ 令和5年4月1日生)	水曜日 10時～ (月3回程度)

●東予南地域交流センター 石田402-1 Tel.0898-65-6680

クラス名	対象	実施日時
みどり	1歳児親子 (令和4年4月2日～ 令和5年4月1日生)	水曜日 10時～ (月2回程度)
きいろ		木曜日 10時～ (月2回程度)
あか	2歳児親子 (令和3年4月2日～ 令和4年4月1日生)	水曜日 10時～ (月2回程度)
あお		木曜日 10時～ (月2回程度)

●西条西部児童館 氷見西新開59 Tel.0897-57-6061

クラス名	対象	実施日時
ひよこ	1歳児親子 (令和4年4月2日～ 令和5年4月1日生)	第1・3金曜日 10時30分～
こあら	2歳児以上親子 (令和4年4月1日以前生)	木曜日 10時30分～ (月3回程度)
絵画教室(※)	小学生	第3土曜日 10時～

●東予西児童館 広岡甲92-2 Tel.0898-66-5342

クラス名	対象	実施日時
りす	0歳児親子 (令和5年4月2日～ 令和5年9月30日生)	第2・4木曜日 10時30分～
うさぎ	1・2歳児親子 (令和3年4月2日～ 令和5年4月1日生)	毎週水曜日 10時30分～

市県民税・国民健康保険
の申告は
3月15日(金)まで

2月から、各地区で申告を受け付けています。すでに日程が終了した地区の方も、別の地区の日程で申告できますので忘れずに申告してください。市役所から申告書が届いた方は、ぜひ郵送申告をご利用ください。

※詳しくは広報さいじょう2月号(8～9ページ)やホームページをご覧ください

○市庁舎本館2階 市民税課
TEL 0897-5211317

○西部支所総務管理課税務係

相続登記が
義務化されます

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます。相続人は、不動産を相続で取得したことを知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければなりません。また、令和6年4月1日より前に相続した不動産も義務化の対象になります(3年間の猶予期間があります)。

正当な理由なく申請を怠ったときは、10万円以下の過料が科される可能性があります。なお、この過料は、相当の期間を定めてその申請をすべき旨を催促したにも関わらず、正当な理由なく、その申請がされないときに限られます。

○松山地方事務局
TEL 089-193210888

詳細は
不動産相続時は必ず手続きを!

石綿による疾病の
労災補償制度

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。肺がんや中皮腫などを発症し、それが業務により石綿にさらされたことが原因であると認められた場合には、労災保険給付を受けることができます。

また、労災保険の遺族補償給付の権利が消滅したご遺族の方は、特別遺族給付金を受けることができます。愛媛労働局が最寄りの労働基準監督署にご相談ください。

○愛媛労働局労働基準部 労災補償課
TEL 089-193515206

詳細は
心当たりの方はまずご相談を



心当たりの方はまずご相談を

栄典受章者および
大臣表彰受賞者を紹介

このたび、次の方々が栄典受章および大臣表彰受賞の栄誉に輝かれました。

旭日単光章 (地方自治功労)	瑞宝双光章 (教育功労)	厚生労働大臣表彰 (社会福祉功労)
西川啓次氏 (楠)	白石玉樹氏 (洲之内甲)	岡崎誠子氏 (旦之上)
元東予市議会議員	元公立小学校長	共同募金運動奉仕者

自衛官等募集事務に係る情報提供からの除外受付

自衛隊では、毎年対象者へ自衛官等募集案内を送付しています。市では法令に基づいて、自衛隊から対象者の住民基本情報(氏名、住所)の提供依頼があった場合、募集事務に必要な資料として提供予定です。令和6年度の対象者は平成18年4月2日〜平成19年4月1日に生まれた方です。情報を提供されたくない方は、本人または保護者などが除外申出手続きをすることで資料から除外します。手続きなどの詳細はホームページをご覧ください。

●市庁舎新館1階 市民課
Tel.0897-52-11458



この時期、火災にご注意を!

●山林火災予防運動
全国的に3月〜5月に山火事が多く発生しています。空気の乾燥している日や風が強い日には、たき火や火

日本年金機構からのお知らせ

- 国民年金保険料は年度途中でまとめて振替できます
令和6年3月以降に保険料の口座振替またはクレジットカード納付で振替(立替)方法に前納(6カ月前納、1年前納、2年前納)を選択された場合、年度途中からでもまとめて振替(立替)ができるようになります。
- 障害年金をご存じですか
障害年金は、病気やけがによって生活や仕事などが制限された場合に、現役世代の方も含めて受け取ることができる年金です。
- 受給要件 次の条件を全て満たしていること。
- 初診日が国民年金の被保険者期間等にあること
- 保険料の納付要件を満たしていること
- 一定の障害状態にあること
- 障害年金の請求・相談窓口
初診日の時に加入していた年金制度によって受付窓口が変わります。
- 厚生年金被保険者・国民年金第3号被保険者
最寄りの年金事務所

入れをしないでください。実施期間

- 春季全国火災予防運動
2月1日(木)〜5月31日(金)
 - 実施期間
3月1日(金)〜7日(木)
 - いのちを守る4つの習慣
 - ①寝たばこは絶対にしない、させない
 - ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
 - ③こんろを使うときは火のそばを離れない
 - ④コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く
 - ※住宅用火災警報器は10年を目安に交換を
 - ※身体の不自由な方や高齢者の方などで、取り付けや交換が困難な場合は消防職員が向いてサポートします
- 消防本部 予防課
Tel.0897-56-0251



令和6年度からの指定管理者を指定しました

- 国民年金第1号被保険者・20歳前または60歳以上65歳未満の方 市の窓口または最寄りの年金事務所
- 各種共済組合
各種共済組合窓口など
- 新居浜年金事務所
Tel.0897-135-11300
- 市庁舎新館1階 市民課
Tel.0897-52-11383
- 指定した施設と指定管理者
総合体育館、ひうち体育館、ひうち球場、ひうち陸上競技場、西条運動公園総合プール、東予運動公園(野球場・多目的広場・球技場・テニスコート・海浜広場・プール)、ビバ・スポルテアSAIJO、西条市民公園(テニスコート・多目的広場)、東予体育館、丹原B&G海洋センター
- 西条市スポーツ協会グループ
令和6年4月1日〜令和9年3月31日までの3年間
- 市庁舎本館4階 総務課
Tel.0897-52-11364

【火災】令和5年の火災と前年との比較 △は減少

区分	令和5年(A)	令和4年(B)	前年との比較(A-B)
合計	件数 21件 損害額 66,263千円	件数 24件 損害額 64,154千円	△3件 △2,109千円
建物火災	件数 15件 損害額 60,947千円	件数 18件 損害額 64,149千円	△3件 △3,202千円
林野火災	件数 0件 損害額 0千円	件数 0件 損害額 0千円	0件 0千円
車両火災	件数 2件 損害額 5,316千円	件数 1件 損害額 5千円	1件 5,311千円
船舶火災	件数 0件 損害額 0千円	件数 0件 損害額 0千円	0件 0千円
その他の火災	件数 4件 損害額 0千円	件数 5件 損害額 0千円	△1件 0千円
焼損棟数	23棟	32棟	△9棟
り災世帯数	9世帯	17世帯	△8世帯
焼損面積(建物)	床面積 1,503㎡ 表面積 78㎡	床面積 1,624㎡ 表面積 79㎡	△121㎡ △1㎡
焼損面積(林野)	0a	0a	0a
死傷者	死者 1人 傷者 3人	死者 1人 傷者 2人	0人 1人
1カ月平均火災件数	1.8件	2.0件	△0.2件
1件平均損害額	3,155千円	2,673千円	482千円

令和5年火災・救急概要

【火災】
出火件数 21件
損害額 66,263千円

令和5年中の火災件数は21件で前年に比べ3件減少。出火原因の第1位は「たき火」で4件でした。空気が乾燥し、火災の発生しやすい気象状態が続きます。火の取り扱いには細心の注意を払い、西条市から火災をなくしましょう。

【救急】
出動件数 6,925件
(1日当たり 19.0件)
搬送人員 6,157人

前年に比べて、出動件数が449件、搬送人員が346人増加。感染症拡大の影響などにより、西条消防始まって以来の最高値となりました。軽症者など、緊急性のない傷病者が救急車を利用することにより、一刻を争う傷病者への対応が遅れることとなりますので、救急車の適正利用をお願いします。

【救急】令和5年の出動件数・搬送人員と前年との比較 △は減少

区分	令和5年(A)		令和4年(B)		前年との比較(A-B)	
	出動件数	搬送人員	出動件数	搬送人員	出動件数	搬送人員
合計	6,925件	6,157人	6,476件	5,811人	449件	346人
火災	25件	2人	19件	2人	6件	0人
自然災害	0件	0人	1件	1人	△1件	△1人
水難	7件	3人	7件	1人	0件	2人
交通事故	414件	405人	389件	370人	25件	35人
労働災害	72件	70人	63件	62人	9件	8人
運動競技	30件	29人	24件	22人	6件	7人
一般負傷	1,124件	1,020人	1,145件	1,061人	△21件	△41人
加害	21件	20人	21件	16人	0件	4人
自損行為	36件	16人	52件	32人	△16件	△16人
急病	4,329件	3,739人	3,906件	3,430人	423件	309人
その他	867件	853人	849件	814人	18件	39人
1日平均出動件数	19.0件		17.7件			

募集

2024 西条さくら咲く展

●展示期間
4月23日(火)〜5月5日(日)

●募集作品
市内の「さくら」を題材とした作品(絵画・写真・書・立体作品など)

●応募者本人が作成し、未発表のもの

●応募は一人3点まで

●応募期間
4月2日(火)〜14日(日)

●応募料
1点につき500円

●作品提出時に支払い、郵送提出の場合は振り込み

●場所・応募先
丹原文化会館
Tel.0898-168-13555

春を感じる作品をお待ちしています

ごみ通信

～気になるごみの話題を毎月紹介～ 詳細は▶

Vol.7 家庭ごみ分別ガイドブック

一家に一冊! お持ちですか?

令和5年4月から…

- 粗大ごみが戸別収集に変更
- 資源ごみなどの拠点回収を追加

ごみの分別、出し方などガイドブックを見れば詳しく分かります。ぜひご利用ください!

※紛失された場合は市役所などで配布しています
※ごみの減量と資源化にご協力を!

広報さいじょうが今年も全国へ!

令和5年愛媛県市町広報コンクールで、広報さいじょう6月号(表紙)が一枚写真部門で特選(県内1位)を受賞しました。特選となった一枚写真は、一昨年の広報紙部門、昨年の組み写真部門に続き、県代表として全国広報コンクールへ推薦されます。ほか、広報紙部門と組み写真部門でも入賞となりました。

受賞作品など 詳細は▶

くらしの相談

— 困り事があるときはご相談を —

※原則、祝日・年末年始を除く

相談種類	日時	場所	問合せ
行政相談	3月5日(火) 10時～12時	西部支所 1階第1会議室	相談内容 総務省愛媛行政監視行政相談センター Tel.089-941-7701 日時・場所 市庁舎新館 1階くらし支援課 Tel.0897-52-1243 西部支所市民福祉課
	3月12日(火) 10時～12時	丹原サービスセンター 2階第23会議室	
	3月15日(金) 13時～15時	石根公民館	
人権相談	3月12日(火) 13時～17時	壬生川公民館	市庁舎本館 3階人権擁護課 Tel.0897-52-1360
	月～金曜日 8時30分～17時15分	松山地方方法務局西条支局	松山地方方法務局西条支局 Tel.0570-003-110
法律相談 (事前予約制) 受付期間は3月1日(金)から各開催日の10時まで。先着11人	3月13日(水)・27日(水) 13時～17時	市庁舎新館 1階相談室	市庁舎新館 1階くらし支援課 Tel.0897-52-1243
	3月21日(木) 13時～17時	西部支所 1階第1会議室	WEB予約できます▶
弁護士が解決の糸口となる助言を行います。相談内容を整理しておいてください (1人約15分)。			
消費生活相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	市庁舎新館 1階消費生活センター	市庁舎新館 1階消費生活センター Tel.0897-52-1495
司法書士法律無料相談 (相続、遺言、借金相談含む)	3月6日(水) 10時～12時 (受付11時15分まで)	丹原公民館	愛媛県司法書士会 (池田) Tel.0898-68-3373
不動産無料相談	3月8日(金) 13時～15時	西条宅建協会 (明屋敷57-11市役所前)	西条宅建協会 Tel.0897-55-0988
	3月11日(月) 13時～15時	西条商工会議所東予支所	西条商工会議所東予支所 Tel.0898-64-5000
若者就労支援出張相談会	3月4日(月)・19日(火) 13時～17時	ハローワーク西条	東予若者サポートステーション Tel.0897-32-2181
家庭児童相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	市庁舎新館 2階子育て支援課	市庁舎新館 2階子育て支援課 Tel.0897-52-1370 (家庭児童相談) Tel.0897-52-1373 (DV・婦人相談、自立相談)
DV・婦人相談			
母子父子寡婦自立相談			
心配ごと相談 (社協：西条市社会福祉協議会)	月～水曜日 13時～16時	総合福祉センター	社協西条支所 Tel.0897-53-0880
	金曜日 9時～12時	東予総合福祉センター	社協東予支所 Tel.0898-64-2600
	第2・4木曜日 13時～16時	丹原サービスセンター	社協丹原支所 Tel.0898-76-2433
補聴器相談会	第1・3・5木曜日 13時～16時	小松地域福祉センター	社協小松支所 Tel.0898-72-6363
	3月19日(火) 10時～15時	市庁舎新館 1階相談室 2	市庁舎本館 1階社会福祉課 Tel.0897-52-1493
	3月27日(水) 10時～15時	東予総合福祉センター 2階研修室 2	
精神障がい者の家族相談会	3月21日(木) 13時30分～15時30分	総合福祉センター 2階社会活動団体室	さくら家族会 (さくらんぼハウス内) Tel.0897-53-1803
ヤングテレホン	月～金曜日 8時30分～17時	(電話相談)	Tel.0897-52-2828 (青少年育成センター)
24時間子供SOSダイヤル	毎日24時間受付	(電話相談)	Tel.0120-0-78310

SNSでさまざまな情報を発信中!

西条市は、さまざまなソーシャルメディアから情報を発信しています。ぜひ、友だち登録や「いいね!」をお願いします。




広報さいじょうをスマホで!

無料アプリ「マチイロ」でスマートフォンやタブレット端末から、いつでもどこでも広報紙をご覧いただけます。



人口のうごき
 (住民基本台帳登録数)

1月末日現在 (前月比)

人口 104,370人 (-104)

世帯数 50,738世帯 (-20)



仲間の輪を広げませんか

▼対象 おおむね60歳以上の方 ※60歳未満の方も大歓迎

▼活動内容 健康づくり活動(わなげ・グラウンドゴルフ・ダンスなど)、趣味づくり活動(カラオケ・手芸・囲碁・将棋など)、ふれあい活動(研修旅行・子どもとのふれあい教室など)、教養活動(料理・法律・交通安全など)、社会奉仕活動(清掃奉仕活動・花づくり活動・訪問活動など)。

※募集は随時受付。お近くの老人クラブ会員か、事務局までお問い合わせください

〒790-0129 西条市老人クラブ連合会事務局 (市庁舎本館1階長寿介護課内)

Tel.0897-52-11292

老人クラブに入会しませんか



充実の生活設備で快適な学生生活を

▼対象 東京やその周辺の短期大学以上の大学、専門、専修学校に在学・入学見込みで愛媛県に縁のある男子学生

▼募集人数 15人程度

※受付順に選考し、定員に達した場合は募集を締め切ることがあります

▼施設概要

- 寮舎 鉄筋コンクリート造 (4階建・全室個室)
- 寮費 月額7万円(朝夕2食付・光熱費込)
- 入舎前納金 10万円
- 交通 京王線西調布駅から徒歩7分

▼応募期限 3月30日(土)

〒790-0421 東予育英会事務局
 Tel.0421-48816261
 E-mail: toyogakusha@galaxy.ocn.ne.jp

東予学舎舎生募集

愛媛弁護士会によるWeb法律相談が開始

従来の面談または電話による法律相談に加え、Web法律相談を開始しましたので、ぜひご利用ください。

▼日時 毎週金曜日(3枠)
 ①13時～ ②13時45分～ ③14時30分～

※従来の面談または電話相談は、15時15分までの1枠となります

労災職業病 無料健康相談会

▼日時 3月13日(水) 13時～15時 (受付順に個別相談)

▼場所 総合福祉センター

▼内容 アスベスト疾病などの労災職業病の相談会。

▼持ち物 職歴の分かるもの(厚生年金記録、雇用保険記録)

○会社の健康診断記録など

〒790-0891 全日本建設交通一般労働組合愛媛県本部
 Tel.0891-97615550

相談

患者さんや家族の心をサポートします 「こころ相談室」

▼日時 3月25日(月) 15時～17時

▼場所 東予総合福祉センター

▼内容 がんなどで長期療養が必要な方や在宅医療を受けている方、またその家族からの相談、グリーフケア(大切な方を亡くされた方からの相談)、緩和ケアに関する相談など。

〒790-0897 市庁舎本館1階包括支援課
 Tel.0897-52-11412



相談料 5500円

※多重債務相談は初回無料

▼相談時間 30分以内

▼実施方法 ZOOMアプリを使用

▼予約方法 ホームページの「Web相談フォーム」より。

〒790-0891 愛媛弁護士会
 Tel.0891-94116279



市長と井戸端会議

▼対象 市内各地域で活動するグループや団体 (1グループ当たり45分程度。自由テーマ)

▼日時・場所

- 4月24日(水) 13時30分～15時15分 丹原サービスセンター (先着2団体)
- 4月25日(木) 9時30分～11時15分 本庁 (先着2団体)

▼申込方法 3月21日(木)までに市ホームページの申込フォームから。

※当日の様子はホームページなどに掲載予定です

▼問合せ 市庁舎新館 4階 シティプロモーション推進課
 Tel.0897-52-1694



団体の活動に関することなど自由にテーマを決めて、市長と直接意見交換してみませんか。市民の皆さんのご参加をお待ちしています。

佐伯記念館・郷土資料館 Tel.0898-68-4610
開 9時～17時 休月曜日、21日(木)

岡孝敏・敏夫二人展

絵画と彫刻を展示します。
回 2月21日(水)～3月6日(水)

絵画展

市内外の県展入選作品などを展示します。
回 3月12日(火)～26日(火)



小松温芳図書館・郷土資料室 Tel.0898-72-5634
開 10時～17時 休月曜日、31日(日)

特別展 千姿万態～古文書は姿を変える～

役目を終えた古文書がその姿を変えて新しく生まれ変わります。捨てる事なく残された古文書の新しい活用などを紹介。
回開催中～3月24日(日)



【ギャラリートーク】

展示資料を分かりやすく解説します。
回 3月10日(日)
13時30分～14時30分

考古歴史館 Tel.0897-55-0419
開 9時～17時 休月曜日、21日(木)

火おこし体験

回 土・日曜日 10時～15時
※要申込



東予郷土館 Tel.0898-65-4797
開 10時～18時 休月曜日、1日(金)～9日(土)、31日(日)

企画展「旅」

寄贈して頂いた絵葉書を中心に、明治時代の満州への合同修学旅行の許可証、昭和30年の修学旅行のしおりなど旅に関する展示。
回 3月23日(土)～5月26日(日)



【手すき和紙の体験料を改定します】

材料費などの上昇に伴い、4月1日(月)から次のとおり体験料を改定しますのでご理解をお願いします。

- ハガキ・染め紙 (各1枚)、しおり (2枚1組) 20円 → 50円
- 色紙 (1枚) 50円 → 100円

五百亀記念館 Tel.0897-53-1008
開 9時～17時 (入館は16時45分まで)
休月曜日、21日(木)

五百亀記念館開館10周年記念企画展
-あたらしい五百亀記念館のかたちⅢ-

「画家・安藤義茂の眼～生命を慈しむまなざし～」

開館10周年を締めくくる本展覧会では「刀画」という独自の技法を生み出した画家、安藤義茂の初期の貴重な自画像(油彩画)をはじめ日本画、水彩画、粘土絵など多彩に描かれた作品や安藤義茂の約60年にわたる画業を紹介。
回開催中～3月24日(日)



フォトアクア～30周年写真展～

クラブ創設30周年の集大成として開催。自然、植物、風景などメンバー11人の感性を表現した個性豊かな作品の展示。
回 3月5日(火)13時～10日(日)15時

西条郷土博物館 Tel.0897-56-3199
開 9時～17時 (入館は16時30分まで)
休月曜日、21日(木)

特別展示 ～激動の時代を生きた人々の筆跡～
田中大祐 新資料より

西条郷土博物館設立の功労者、田中大祐翁が個別訪問して蒐集した画帳を初公開。犬養毅、若槻礼次郎など政治家の書をはじめ、明治～昭和を生きた人々の書・絵を紹介。
回 3月5日(火)～4月30日(火)



講演会「田中大祐翁の姿」

回 3月20日(水) 10時30分～
講師 沼美千代氏 (田中大祐翁の孫) 電話で申し込み

愛媛民藝館 Tel.0897-56-2110
開 9時～17時 (入館は16時30分まで)
休月曜日、21日(木)

雛人形と郷土玩具

子どもたちの健やかな成長と幸せを願って雛人形と愛らしい郷土玩具を飾り付けます。
回開催中～3月中旬



四国鉄道文化館・十河信二記念館・観光交流センター
鉄道歴史パークinSAIJO Tel.0897-47-3855
開 9時～17時 (入館は16時30分まで)
休水曜日 ※観光交流センターは無休 (18時まで開館)

【四国鉄道文化館 北館の催し】

紙芝居「十河信二伝」上演 協力：つくしんぼの会
十河信二氏の偉業を、紙芝居で楽しく読み聞かせてくれます。
回 3月10日(日) 13時30分～



【四国鉄道文化館 南館の催し】

ミニSL乗車会 拡大版

県内外から10編成のミニSL・ミニ列車が大集合。いろいろな列車で235mの8の字コースを楽しもう！
回 3月16日(土)・17日(日) 10時～12時・13時～15時 (雨天中止)
¥1回100円
※乗車券購入の際は、四国鉄道文化館入館券の提示が必要
※未就学児は保護者の同乗が必要



SLお掃除・勉強会 シゴナナぷらす

南館に展示している蒸気機関車をお掃除しながら、動く仕組みを勉強しよう！
回 3月24日(日) 10時～11時
講師 加藤圭哉
定 5組 (約10人) ※要申込、先着順
汚油などで汚れてもよい服装、軍手
回四国鉄道文化館
Tel.0897-47-3855



生涯学習の館 Tel.0897-53-8686
開 9時～22時 休月曜日、21日(木)

第十一回心をつなぐ書道展

杏珠と生徒たちによる作品展。
回開催中～3月8日(金)

木工・木彫展

木工教室と木彫グループの皆さんによる作品を展示。
回 3月10日(日)～22日(金)



木工教室

回 4月13日(土)・27日(土) 13時30分～15時30分
※機械講習あり
定 12人 (先着順) ¥800円程度 回 3月23日(土)まで

西条市合併20周年記念 **木久扇 小遊三 おぼん・こぼん 爆笑演芸会** close up
日時 5月12日(日) 14時～(13時開場)
出演 林家木久扇、三遊亭小遊三、おぼん・こぼん、林家木久蔵
料金 全席指定 4,000円 (当日4,500円)
※未就学児の入場はご遠慮願います
※総合・丹原文化会館ほかで入場券販売中
場所・問合せ 総合文化会館 Tel.0897-53-5500 

文化会館イベント情報 総合: Tel.0897-53-5500 (休館日: 月曜日、6日(水)、13日(水)、21日(木))
丹原: Tel.0898-68-3555 (休館日: 月曜日、21日(木))

おすすめイベント 道前太鼓 結成20周年記念公演

日時 3月17日(日) 13時30分～
(12時30分開場)

出演 道前太鼓 L・A・BANTA

※ゲストとして阿部一成氏 (篠笛奏者)、令和5年度さいじょう和太鼓講習会受講生が参加

料金 全席自由 1,000円 (当日1,500円)

※未就学児はひざ上鑑賞無料、座席鑑賞は有料

※丹原・総合文化会館などで入場券販売中 (車椅子席は丹原のみで販売)

場所・問合せ 丹原文化会館



▲結成15周年記念公演の様子

1～3歳のお誕生日を迎えるお子さんの笑顔写真を募集中！

- ▶ 締切 誕生月の前月1日必着 (当日消印無効)
- ▶ 提出方法 申込フォームから



1・2・3歳になりました！

まちのアイドル大集合！



気になるニュースをお届け
さいじょう子育てだより

今月の対象は
出産まで 新生児 乳幼児 小・中学生

すくすくさいじょう
子育てひろば

幼児クラブで遊ぼう！交流しよう！

「保育園に通っていないけど、子どもを集団の中で遊ばせたい」「同年代の子どもを持つ保護者同士で話したい」。そんな思いを持っている未就学児の親子を対象に、市内四つの児童館と東予北・南地域交流センターでは「幼児クラブ」を実施しています。年齢ごとのクラスに分かれ

て、運動遊びや手遊び、季節に合わせた造形遊びのほか、気候の良いときは屋外で自然と触れ合うなど、子どもの健全な育成を図っています。

1年間の登録制ですが、定員に余裕があれば随時登録を受け付けています。思い立ったときにぜひ各施設にお問い合わせください。



次年度の幼児クラブ募集のお知らせは14ページ(インフォメーションサロン)に掲載しています。

▶ 問合せ
市庁舎新館2階 子育て支援課
Tel.0897-52-1370

3月の乳幼児健康診査

母子健康手帳とアンケート、バスタオル1枚を持ってきてください。

内容	日時	対象者	対象地区	実施場所
3カ月児健診	19日(火)	R 5年11月出生児	東予・丹原・小松	東予保健センター
	21日(木)		西条	中央保健センター
1歳6カ月児健診	6日(火)	R 4年8月出生児	東予・丹原・小松	東予保健センター
	14日(木)		西条	中央保健センター
3歳児健診	7日(木)	R 2年8月出生児	西条	中央保健センター
	12日(火)		東予・丹原・小松	東予保健センター

※体調不良の方や当日都合の悪い方は日程変更が可能です。中央保健センターへご連絡ください

子連れで行ける相談会

内容	日時	場所
妊娠・出産・育児などの相談 ハピ♡すく相談室 保健師・助産師・栄養士・保育士などが相談に応じます。 ※事前予約が必要。中央保健センターまでお問い合わせください	3月4日(月)	東予保健センター
	3月6日(水)	丹原児童館
	3月12日(火)	中央保健センター
	3月13日(水)	小松保健センター
教育・発達・医療などの相談 地域子育て支援センター カウンセラーが相談に応じます。 そのほかの地域子育て支援センターでも平日に相談を受け付けます。詳しくは各地域子育て支援センターへお問い合わせください。	日曜日・祝日	ひだまり(総合福祉センター内) Tel.0897-55-1018

遊びに行こう！

▼西条児童館 Tel.0897-56-2511
春のおはなし会～玉の子文庫読み聞かせ隊～
3月27日(水) 15時～15時40分
対象：幼児親子・小学生
いろいろなお話があるよ！

▼西条西部児童館 Tel.0897-57-6061
のびのびタイム 13時30分～14時30分
3月2日(土) バルーンあそび
3月16日(土) レゴブロックであそぼう
対象：幼児、小学生

▼東予西児童館 Tel.0898-66-5342
卓球大会(要申込)
3月27日(水) 10時～12時 対象：小学生 定員：20人

▼丹原児童館 Tel.0898-68-6960
わんぱく広場
3月2日(土) 10時～12時
対象：幼児親子・小学生
ストロー飛行機を作って飛ばそう！

▼ここてらす こまつ Tel.0898-72-2113
小物入れを作ろう(要申込)
3月9日(土) 10時30分～
対象：小学生 定員：10人 申込：2月26日(月)～

図書館からのオススメ



おめでとうかいぎ
作：浜田桂子 理論社
卒園した夜、なかなか眠れないゆうきくんは、通園バッグたちが開く「おめでとうかいぎ」に招待されます。そこで待っていたのは……。卒園・入学にぴったりの絵本です。

▼3月のおはなし会

※人数制限があります。事前に各館にお問い合わせください

	日時	対象
西条図書館 Tel.0897-56-2668	9日(土)	幼児
	13日(水)	乳幼児
東予図書館 Tel.0898-65-4797	13日(水)	乳幼児
	27日(水)	乳幼児
丹原図書館 Tel.0898-68-8711	9日(土)	幼児以上
	28日(木)	乳幼児
小松温芳図書館 Tel.0898-72-5634	23日(土)	乳幼児以上

休館日 各館 西条・丹原：火曜日 東予・小松：月曜日
共通 休館日が祝日のときは翌平日、月末最終日、年末年始、特別館内整理期間

3月の 当番病医院

受診前に必ず電話してください。

当番病医院は変更の場合があるほか、症状によっては受診できない場合があります。受診前に必ず、各病医院かテレホンサービス (Tel.0897-58-2200) で確認を。
 ※二次救急病院での休日の軽症患者の受け入れは行っていません

診療日時	内科	外科	診療日時	内科	外科
1 (金) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	17 (日) 9時～18時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
2 (土) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		18 (月) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	西条市民病院 Tel.0898-72-4111
3 (日) 9時～18時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	19 (火) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	今井クリニック Tel.0898-68-8118
4 (月) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		20 (水) 9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
5 (火) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		21 (木) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	市立周桑病院 Tel.0898-64-2630
6 (水) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	横山病院 Tel.0898-72-2121	22 (金) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
7 (木) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		23 (土) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
8 (金) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		24 (日) 9時～18時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
9 (土) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		25 (月) 19時～22時	飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
10 (日) 9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	村上記念病院 Tel.0897-56-2300	26 (火) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
11 (月) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		27 (水) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	横山病院 Tel.0898-72-2121
12 (火) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		28 (木) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
13 (水) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	29 (金) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
14 (木) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		30 (土) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
15 (金) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		31 (日) 9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
16 (土) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		※小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください		

新型コロナワクチン接種

「自己負担なし」での接種は3月末まで!

自己負担なしで接種できる特例臨時接種の期間がまもなく終了します。ご希望の方はお早めにご検討ください。

令和6年度からは、定期接種の位置付けとなり、季節性インフルエンザワクチン接種と同様の扱いとなります。

対象 ①65歳以上の方、②60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫低下の重度障がいをする方 (身体障害者手帳1級)

接種期間 年1回 (秋冬に実施) **費用** 未定 (一部自己負担)
 ※対象以外の方も任意接種として接種可。費用は全額自己負担
問合せ 健康医療推進課 Tel.0897-52-1228

利用予定の方はご注意ください

総合福祉センターは3月16日(土)休館します

水道設備の点検に伴い断水となるため、臨時休館します。ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 中央保健センター

3月30日(土)まで! 65歳からの肺炎予防

高齢者肺炎球菌感染症ワクチン

令和5年度の対象

- ①西条市に住居登録している方のうち、令和6年4月1日現在で65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方
- ②接種時に60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫低下の重度障がいをする方 (身体障害者手帳1級相当)

※①は令和6年度から65歳のみとなります

※過去に接種された方は対象外

接種回数 1回 **接種費用** 4,000円

接種方法 必ず委託医療機関に予約し、予診票・接種券を持って、3月30日(土)までに接種してください。

※予診票を紛失した方は再交付します

※新型コロナワクチン接種の前後2週間は接種できません

問合せ 健康医療推進課 Tel.0897-52-1228

3月は「自殺対策強化月間」

こころやからだが疲れていませんか

「最近よく眠れない」「食欲がわかない」など、いつもと違うと感じたら、もしかしたらそれは「こころの病気」のサインかもしれません。早めに医療機関や相談窓口にご相談ください。

市内4カ所の図書館で、自殺予防に関するロビー展を開催しています。



新型コロナワクチン接種に関する一般的なお問い合わせ

西条市コールセンター
Tel.0120-404-105

受付時間 9時～19時
 (土・日曜日、祝日も受け付け)

新型コロナワクチン接種情報はこちら▶

成人向け「健康栄養相談」(要予約)

保健師・管理栄養士が生活習慣の改善や身体の状態に合わせた食事のアドバイス。

- 中央保健センター
3月4日(月) 13時30分～15時30分
- 東予保健センター
3月13日(水) 13時30分～15時30分
- 丹原保健センター
3月11日(月) 9時30分～12時

こころの相談 (要予約)

生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に医師・保健師が応じます。

日時 3月5日(火) 14時～16時
 場所 東予保健センター
 申込み 中央保健センター

西条保健所情報

- エイズ血液検査・相談 (匿名・無料)
月曜日 (祝日除く) 10時～11時
- 骨髄バンク登録 (要予約)
月曜日 (祝日除く) 9時～15時
- 難病医療相談 (要予約)
3月26日(火) 13時30分～15時30分

問合せ 西条保健所 Tel.0897-56-1300

認知症お困りダイヤル

物忘れがあるなど「認知症ではないか?」と気になる方は、ご相談ください。

受付時間 月～金曜日 (祝日除く) 9時～16時30分

- 地域包括支援センター西条北部 (担当: 玉津・西条・神拝) Tel.0897-55-5359
- 地域包括支援センター西条南部 (担当: 飯岡・大町・神戸・加茂) Tel.0897-55-0630
- 地域包括支援センター西条西部・小松 (担当: 氷見・橘・禎瑞・大保木・小松地区全域) Tel.0898-52-8221
- 地域包括支援センター東予 (担当: 東予地区全域) Tel.0898-66-5520
- 地域包括支援センター丹原 (担当: 丹原地区全域) Tel.0898-35-3427

救急医療の適正利用をお願いします

えひめ救急電話相談

#7119 フリーダイヤル
Tel.0120-79-7119
※現在「#7119」では一部通話料が発生します

看護師など(医療の有資格者)が相談に応じ、不安を和らげ、適切な医療へ円滑につなぐ助言などを行います。
 受付 365日24時間対応

子ども医療電話相談

#8000 または
Tel.089-913-2777

子どもの急な病気やけがなどについて、医師や看護師が相談に応じます。
 受付 19時(土曜日13時、日曜日・祝日8時)～翌朝8時

そのほか、体調に変化を感じたら平日の診療時間内にかかりつけ医を受診するか、えひめ医療情報ネットやQ助など、便利なホームページや、アプリの活用を!

緊急性が高いときは、ためらわずに119番! 意識がない、急な息切れ・動悸、激しい頭痛など、緊急時は救急車 (119番) を呼んでください!



東予高校 機械科 2年生 平尾颯太さん

高校からラグビーを始めました。ポジションはナンバーエイトというフォワードのリーダー。自分がボールを持ったら絶対に後ろに戻されないことをいつも試合で心掛けています。

信頼する仲間たちと目指すは県ベスト4



試合前に円陣を組んで気持ちを一つに。チーム一丸となって試合に挑みます

ル協会が主催する台湾遠征メンバーに選ばれ、3月には選抜チームの一員として戦ってきます。東予高校から選ばれたのは僕を含め2人なので、このチャンスを生かしラグビー部のために何かを吸収していきたいです。

エンジョイ！高校ライン No.69 東予高校 先輩からのメッセージ 市内5高校の学生生活を紹介します

編集者のひとり言

あっきー

広報係になってから、街で見かける看板やポスターについて目が行くようになりました。気になるものがあるたび足を止めてしまいます。

広報紙配布についての問合せ

- 月～金曜日（祝日除く） 9時～17時
○西条地域（橋・大保木・氷見地区除く） 読売センター Tel.0897-58-3230
○東予・丹原・小松地域、橋・氷見地区 読売センター Tel.0898-66-0700
○大保木地区 シティプロモーション推進課 Tel.0897-52-1204

- 災害情報案内（火災等の発生時）・・・ Tel.0897-55-5551
●防災行政無線の内容確認・・・ Tel.0897-56-6599
●防災専用電話（災害時通報用※）・・・ Tel.0897-52-1400
Tel.0898-68-1400

※防災専用電話は地震・台風など自然災害の「被害状況・避難情報」などの通報用です。

LOVE SAIJOファンクラブ会員が紹介 今月のイチオシ!



地元小松町での開業を目指し、県外で修行後、昨年10月にオープン。幅広い年代から人気の「結」では、鍼灸やマッサージなど、その人に合わせた施術が受けられます。

今回の会員は... 鍼灸接骨院「結」

人権・同和教育シリーズ

No.154

演じることで伝わる思い

NPO法人プロジェクト2008が手掛ける人権啓発劇。出演した岩本埜乃子さんに感想を伺いました。



西条高校2年生 岩本埜乃子さん

この問題は他人事ではない

人権啓発劇「つなぐ」に参加して、私は初めて真剣に部落問題について考えました。これまで学習はしてきたものの、自分の問題として捉えることができず毎日を過ごしてきました。

私は母親が被差別部落の出身であるという中学生「ゆめ」の役をいただきました。家でも母と一緒に何度も台本を読み返し、ゆめの気持ちについて一生懸命考えました。

胸が痛くてたまらない

何十年も前から部落問題の解決に向けた取り組みがされてきて、差別されていた地区がどこなのかなど、もう分からないのではないかと思



▲昨年8月に上演された人権啓発劇「つなぐ」

っていました。でもゆめの父親は、母親が被差別部落の出身であることをきちんと伝えます。「お前の母ちゃんは世界一じゃ」とゆめが胸を張れるよう精一杯伝えるのですが、ゆめは誰にも言えず悩み続けます。

この劇に登場する人たちは、みんな学習することで変わろう、闘ってこうとしていました。「知らないから無関心になり差別が続いてしまう。自分は差別をしていないから良いでは差別を残してしまう。しっかり向き合っていきたい」。そのことを強く感じました。

プロジェクト2008は劇づくりを通して、差別心と向き合うことを理念に活動中。団体の詳細はこちらから▶



うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

089-997-7411

結婚相談所ムスベル

日常生活での「できる」を増やしませんか?



詳しくはこちら

施設見学・1日お試し体験実施中!

西条中央病院

通所リハビリテーション ふれあい

TEL 0897-56-2133

担当者 目見田・渡邊

Advertisement for Ramen Ranzou, featuring a bowl of ramen and promotional text: 3分半 簡単調理のレンジ麺! 本場の喜多方ラーメンをご自宅で 4個以上お買い上げで 594円 (税込) 送料無料で! 賞味期限60日間

Advertisement for family funeral services: すべての会館で家族葬を承っております。事前相談 無料 家族葬 一般葬 一日葬 などいつでもお気軽にご相談ください。

実験や工作を通して、 ものづくりの楽しさを感じてほしい

ものづくりの楽しさは、自分で体験して初めて気付くもの。学校では習わない、もっとわくわくするような実験をしてほしいという思いで小学5・6年生を対象に「ものづくり科学創造クラブ」は活動しています。クラブは、科学やものづくりに精通する企業OBと市内小学校教師が、それぞれの得意分野で実験や工作を教えています。日頃見る機会が無いものづくりの現場を、実際に目で見て体感してもらいたくて、地元企業の工場見学に行くことも。子どもたちの知りたい、学びたい、触れたい、という純粋な思いに僕たち大人がちょっとだけ手助けをしてあげれば、あとは自分たちで興味を持って楽しいと感じてくれるはず。それで将来科学の分野に進み、大人になってから地元の企業に入りたい、西条に戻りたい、と思ってくれたらこの授業は正解かなと思います。だから、もっと他の先生たちにも知ってもらって、ずっとこの活動を引き継いでいきたいですね。



西条市ものづくり科学創造クラブ

たつや
渡辺達也さん

大町小学校教諭。ボランティアで同クラブに参加するメンバー。ものづくりの楽しさを伝える。巧みなトークは子どもたちに大人気



4 質の高い教育をみんなに

9 産業と技術革新の基盤をつくろう

有料広告

コインランドリーで洗濯物もフロンも洗ってみませんか?

除菌・消臭「丸洗い」

蘇る超フカフカ感!

もう、極フカ

コインランドリー店 最優秀賞受賞

国際ランドリー EXPO2018

フロン巻きのジロー 西条店

愛媛県西条市大町1762-13 布団巻きのジロー 公式アプリあります!

TEL 0897-66-9320

QRコードよりアプリをインストール

アプリの使い方はこちら

PayPay 使えます!

和歌山直送!! 紀州南高梅干し

塩分が気になる方にもおすすめです!

大好物ぶれ梅みつゆめ

※各500パック限定

1,300円 (税込)

通常送料 700円 (税込)

2/パック以上で送料無料で

※3個以上のお買い上げの場合は代金引換(代引手数料当社負担)とさせていただきます ※製造工程で皮がやぶれたり形がくずれたりした梅干しです。

●受付時間 8:00~17:15 (定休日:日・祝/土曜日は不定休)

産地の味そのままに

マルヤマ食品株式会社

〒645-0027 和歌山県日高郡みなべ町西本庄1282

☎050-1867-7177

●商品お届けまでには1週間~10日程度かかります。ご依頼人様以外の住所へは発送できません。 ●お支払いは商品が届いてからOKです。(郵付・コンビニ振込はご利用できません) 届く個以上のお買い上げの場合は代金引換とさせていただきます。(代引手数料当社負担) ●商品にはカタログ価格表が同封されます。 ●のし包装は承れません。 ●食品につきお客様都合による返品はお受けできません。 ●お預かりした個人情報(商品の発送、サービスの案内)にのみ使用致します。

JAえひめ未来 介護事業

介護に関する相談を受け付けています

ケアマネジャーへお気軽にご相談ください

居宅介護支援センター (西条市大町200-1) ☎0897-52-1500 まで

JAえひめ未来 介護事業所

- ヘルパーステーション西条
- デイサービスセンターいずみの里・みずほの里
- 小規模多機能型居宅介護事業所 武文の里

おいしいお肉 和牛専門

TAJIMA

西条市氷見 とうしょく氷見店内 ☎0897-57-7071

西条市丹原町とうしょく丹原店内 ☎0898-68-0040

西条市周布 DCMダイキ周薬店内 ☎0898-68-8129

西条市神拝 水都市店内 ☎0897-55-0855