

産後にこんな悩みありませんか？

おっぱいが
張る・痛い

少しゆっくり
休みたい

話を聞いて
ほしい

母乳がうまく
飲ませられない

体調が
すぐれない

ワンオペに疲れた！
そんなママも利用できます。

西条市産後ケア ってなに？

どんな人が利用できるの？

産後1年未満のママと赤ちゃん



※感染する病気にかかっている場合や医療行為の必要な方は利用できません。
また、場合によりご希望に添えないこともありますのでご了承ください。

どんなことをしてくれるの？

体調管理・乳房ケア・授乳サポート・育児相談 など

○●産後ケアの施設と種類●○

合計7回まで利用できます

	宿泊型 (10:00~翌10:00)	日帰りA (10:00~20:00)	日帰りB (10:00~16:00)	訪問型
	産後4か月未満			産後1年未満
西条中央病院 西条市朔日市804番地	○	○	○	○
サカタ産婦人科 西条市下島山甲1453番地	○	○	○	—
ゆりかごファミリークリニック 新居浜市東田1丁目甲1239番地2	○ ※1	○ ※1 (9:00~19:00)	○ ※1	—
こにしクリニック 新居浜市庄内町1丁目13番地35	○	○	○	—
産前産後ケアハウスFUWARI 新居浜市萩生300番地2	—	○ ※1 (9:00~19:00)	○ ※1	○
きら病院 今治市北宝来町1丁目3-5	○	○	○	—
さなだ助産院	—	—	—	○
出張訪問助産師すずき	—	—	—	○
LABO助産院	—	—	—	○

※1 ゆりかごファミリークリニック・産前産後ケアハウスFUWARIは産後1年未満まで利用できます。

○●利用までの流れ●○

※産後に申請をしてください。

※利用のキャンセルは、ハピ♡すくルームにお電話ください。



○●利用料金●○



利用の種類	利用の内容	利用料金（自己負担金）		
		課税世帯	非課税世帯	生活保護世帯
宿泊型	10時～翌10時まで (食事あり)	2,700円	1,000円	無料
日帰りA	10時～20時まで (食事あり)	2,000円	700円	無料
日帰りB	10時～16時まで (食事あり)	1,000円	500円	無料
訪問型	西条市内の自宅に訪問	600円	200円	無料

○●産後ケア利用者の声●○

困った時に頼れるのは本当にありがたい。こういったサービスがあることで子育てに関する不安が和らぎ、安心できた。

利用しづらいと思っていたが、あたたかく話を聞いてくださり、複数回利用しました。

心身ともにリフレッシュでき、子育て相談もできとても助かりました。



お気軽にお申込みください!!

沐浴してもらえて帰ってから楽だった。ゆっくり睡眠や休養、美味しい食事を頂けてリフレッシュできた。

授乳の姿勢や、抱っこの仕方など初歩的なことから、夜の寝かしつけについて等アドバイスをいただけて今後試してみようと思った。

利用申請はWEBからが簡単・便利★
こちらの二次元コードからお申し込みください。



※利用希望ごとに申請をしてください。

○●お問合せ先●○

西条市子育て世代包括支援センター
(ハピ♡すくルーム)

TEL:0897-52-1316