

2月の 当番病医院

受診前に必ず電話してください。

当番病医院は変更の場合があるほか、症状によっては受診できない場合があります。
 受診前に必ず、各病医院かテレホンサービス (Tel.0897-58-2200) で確認を。
 ※二次救急病院での休日の軽症患者の受け入れは行っていません

診療日時	内科	外科
1 (木) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	市立周桑病院 Tel.0898-64-2630
2 (金) 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
3 (土) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
4 (日) 9時～18時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
5 (月) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	西条市民病院 Tel.0898-72-4111
6 (火) 19時～22時		済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
7 (水) 19時～22時		横山病院 Tel.0898-72-2121
8 (木) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
9 (金) 19時～22時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300	
10 (土) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
11 (日) 9時～18時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
12 (月) 9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
13 (火) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	今井クリニック Tel.0898-68-8118
14 (水) 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
15 (木) 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001

診療日時	内科	外科
16 (金) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
17 (土) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
18 (日) 9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
19 (月) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	西条市民病院 Tel.0898-72-4111
20 (火) 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
21 (水) 19時～22時		横山病院 Tel.0898-72-2121
22 (木) 19時～22時		今井クリニック Tel.0898-68-8118
23 (金) 9時～18時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
24 (土) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
25 (日) 9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
26 (月) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
27 (火) 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
28 (水) 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
29 (木) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	

※小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください

新型コロナワクチン接種

第一三共社ワクチンの予約受付中！



第一三共社のワクチンはmRNAワクチンと呼ばれるもので、12歳以上の方が追加接種で使用できるオミクロン株XBB.1.5に対応した国産ワクチンです。mRNAワクチンはファイザー社・モデルナ社でも使われているワクチンです。

対象 12歳以上の1・2回目(初回)接種を完了している方で令和5年秋開始接種(9月20日以降)を未接種の方

接種期間 令和6年3月末まで
 医療機関 市ホームページをご覧ください。

問合せ 健康医療推進課
 Tel.0897-52-1228



参加者募集「分かる！身につく！栄養講座」

楽しく食生活を見直してみませんか？



対象 食生活改善に興味がある市民
 日時 2月28日(水) 9時30分～13時

場所 東予保健センター

内容 テーマは『西条市の「食」を考えてみませんか?』。保健師と栄養士による講義と調理実習です。

定員 20人程度

参加費 500円(材料費)

申込期間 1月29日(月)～2月21日(水)

申込先 中央・東予保健センター



参加者募集「シルバー健康講座(若見え体操)」

体のゆがみを直して健康な毎日を！

対象 市内在住の60歳以上の方

日時 3月6日(水) 13時30分～15時

場所 西条市シルバー人材センター

内容 高齢者でも無理なくできる体操で、体のゆがみを直し、姿勢を整えます。

講師 西山千恵子氏(コンディショニングトレーナー)

定員 15人

持ち物 動きやすい服装、タオル3枚、ヨガマット(なければバスタオル)、飲み物、寒さを感じる方はブランケットまたはひざ掛け

申込先 西条市シルバー人材センター(小松サービスセンター内)
 Tel.0898-76-3670



救急医療の適正利用をお願いします

えひめ救急電話相談

#7119 フリーダイヤル
 Tel.0120-79-7119
 ※現在「#7119」では一部通話料が発生します

看護師など(医療の有資格者)が相談に応じ、不安を和らげ、適切な医療へ円滑につなぐ助言などを行います。
 受付 365日24時間対応

子ども医療電話相談

#8000 または
 Tel.089-913-2777

子どもの急な病気やけがなどについて、医師や看護師が相談に応じます。
 受付 19時(土曜日13時、日曜日・祝日8時)～翌朝8時

そのほか、体調に異変を感じたら平日の診療時間内にかかりつけ医を受診するか、えひめ医療情報ネットやQ助など、便利なホームページや、アプリの活用を！



緊急性が高いときは、**ためらわずに119番！**

意識がない、急な息切れ・動悸、^{どつき}激しい頭痛など、緊急時は救急車(119番)を呼んでください！

新型コロナワクチン接種に関する一般的なお問い合わせ

西条市コールセンター
Tel.0120-404-105

受付時間 9時～19時
 (土・日曜日、祝日も受け付け)

新型コロナワクチン接種情報はこちら▶

成人向け「健康栄養相談」(要予約)

保健師・管理栄養士が生活習慣の改善や身体の状態に合わせた食事のアドバイス。

- 中央保健センター
2月5日(月) 9時30分～12時
- 東予保健センター
2月7日(水) 9時30分～12時
- 小松保健センター
2月26日(月) 13時30分～15時30分

こころの相談(要予約)

生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に医師・保健師が応じます。

- 日時 2月22日(水) 14時30分～16時30分
- 場所・申込み 中央保健センター

西条保健所情報

- エイズ血液検査・相談(匿名・無料)
月曜日(祝日除く) 10時～11時
- 骨髄バンク登録(要予約)
月曜日(祝日除く) 9時～15時
- 難病医療相談(要予約)
2月27日(水) 13時30分～15時30分
- 問合せ 西条保健所 Tel.0897-56-1300

認知症お困りダイヤル

物忘れがあるなど「認知症ではないか?」と気になる方は、ご相談ください。

- 受付時間 月～金曜日(祝日除く) 9時～16時30分
- 地域包括支援センター西条北部(担当:玉津・西条・神拝) Tel.0897-55-5359
- 地域包括支援センター西条南部(担当:飯岡・大町・神戸・加茂) Tel.0897-55-0630
- 地域包括支援センター西条西部・小松(担当:氷見・橘・禎瑞・大保木・小松地区全域) Tel.0898-52-8221
- 地域包括支援センター東予(担当:東予地区全域) Tel.0898-66-5520
- 地域包括支援センター丹原(担当:丹原地区全域) Tel.0898-35-3427