

地域の宝物



近所の方とのお茶飲み

趣味の集まり

ラジオ体操

隣近所とのあいさつ

井戸端会議

子どもの見守り

みい〜つけた!

支え合い通信 令和5年12月発行

生活支援コーディネーターが、皆さんの地域を訪ね、発見・取材した様々な活動（地域の宝物）の情報を掲載しています！

生活支援コーディネーターとは・・・？

地域の活動に参加しながら地域の資源や困りごとを把握し、皆さんが自分の地域でいつまでも元気に住み続けられるように課題の解決に向けてのお手伝いをしています。

私たちが生活支援コーディネーターです！

NEW!



(西条全域) 渡部



(南部) 久保中



(東予) 武田



(丹原) 高橋



(北部) 田尾



(西部・小松) 佐伯

新しいメンバーが
加わりました！
よろしく
お願いします。

各地域で「アシストメイト」が活躍しています♪

西条市では、地域のちょっとしたお手伝いをしていただける「アシストメイト」を募集しています。
すでにご活躍されている方の様子をご紹介します。

丹原公民館『高齢者カフェ』



←こちらは防災士の資格を持っているアシストメイトさんが、防災についてのお話をしてくれている様子です。

橋公民館『高齢者カフェ』



レクリエーションをしたり... →

地域包括支援センター東予『亀ちゃんカフェ』



←参加者の皆さんと一緒に、
工作（手芸）を行ったり...

市内各地で活躍しています☺

「高齢者カフェ」は、市内の公民館・集会所で毎月1回の開催中

申込不要・出入り自由です。開催場所等のお問い合わせは裏面へ

活 動 案 内

西条市に新しく2か所の「認知症カフェ」ができました！！



毎月第3水曜日午前10時00分～11時30分

開催場所：小松公民館 研修室

10月18日（腰痛予防体操） 11月15日（落語と笑いヨガ）
12月20日、1月17日、2月21日、3月13日

- 認知症の予防についてのお話や体操など
- お菓子とお茶を飲みながら、みんなで交流



認知症（物忘れ）
便利メニュー
はこちら

〈問い合わせ先〉
地域包括支援センター西条西部・小松
西条市小松町新屋敷甲496番地
(0898)-52-8221
月～金（祝日・年末年始を除く）
午前9:00～午後5:00



〈ある日のカフェの様子〉

笑いヨガ



落語



笑うこと（快刺激）で
「脳」を活性化！
認知症予防のポイントです。



10月より小松地区に「つばきカフェ」ができました！

12月25日（月）からは丹原地区の「ふらっと茶屋」がスタートします！

認知症カフェは「認知症」というキーワードのもと、誰もが気兼ねなく、

安心して、参加できる場所です。

〽西条市内の認知症カフェは6か所になりました〽

認知症の方やそのご家族の方だけでなく、地域の多くの皆さんに

関心を持っていただければと思います。「お気軽に」そして「ふらっと」お越しくださいね。



『ふらっと茶屋』は認知症の方とご家族や認知症に関心がある地域の方々がお茶を飲みながらゆっくり集う場所です。

「ふらっと」には、周りを気にすることなくふらっと来てふらっと帰ってもよい。参加者同士は上下関係がなく対等でフラットな関係である。そういう意味を含めました。

令和5年12月25日（月）より開始

開催日時：毎月第4月曜日 10時～11時30分
（祝日を除く）

開催場所：丹原公民館

参加費等：無料 ・ 申し込み不要

◎ 認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるために、認知症の方やご家族、地域の方々が気軽に集い、話しができる場所を目指しています。

主催：西条市地域包括支援センター丹原（丹原サービスセンター内）

電話 0898-35-3427

〈お問い合わせ先〉

支え合い通信の内容に関するお問い合わせは、

「西条市包括支援課」

または

お近くの「西条市地域包括支援センター」

までご連絡ください。

