

西条市こころの健康等相談機関一覧

《いのち・こころ・からだ》

令和5年6月現在

| 相談内容 | 相談窓口 | 所在地・電話番号 | 相談方法 |
|-------------------------------|----------------------------|---|---|
| 心の問題や精神的な悩みに関する相談 | 西条市中央保健センター | 総合福祉センター(もてこい元気館)内 2階 西条市神拝甲 324 番地 2 TEL 0897 - 52 - 1215 | 【電話・来所・訪問相談】 月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く) |
| | 西条保健所 | 西条市喜多川 796-1 TEL 0897 - 56 - 1300(代) | |
| | 心と体の健康センター | 愛媛県総合保健福祉センター内 松山市本町 7-2 TEL 089 - 911 - 3880 | 【電話・来所相談】 月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く) ※来所相談は要予約 |
| | こころのダイヤル | TEL 089 - 917 - 5012 | 【電話相談】 月・水・金曜日 9:00～12:00, 13:00～15:00 (祝日・年末年始を除く) |
| 新型コロナウイルス感染拡大により、心のケアが必要な方の相談 | 新型コロナウイルス感染症 こころのホットライン | TEL 0120-612-155 (フリーダイヤル) | 【電話相談】 毎日 9:00～21:00 |
| 生きづらさや自殺について悩んでいる方の相談 | NPO 法人 松山自殺防止センター | 松山市千舟町 5 丁目 6 - 3 TEL 089 - 913 - 9090 | 【電話相談】 月・水・金曜日 20:00～23:00 ※自死遺族のつどい 第 1 土曜日 13:30～16:00 |
| | 愛媛県自殺 SOS ダイヤル | TEL 0570 - 0556 - 14 | 【電話相談】 毎日 24 時間 かけ放題等のプランやオプションに関わらず電話料金がかかります。 |
| | 社会福祉法人 愛媛いのちの電話 | TEL 089 - 958 - 1111 TEL 0120 - 783 - 556(毎月 10 日は 24 時間フリーダイヤル) | 【電話相談】 毎日 12:00～24:00 ホームページにインターネット相談の窓口あり |
| うつ病に悩む本人、家族、企業の方の相談 | NPO 法人 こころ塾 | TEL 089 - 931 - 0702 | 【電話相談】 月～金曜日 10:00～15:00 (祝日・年末年始除く) |
| 心の病気をお持ちの方が気軽に立ち寄れる「居場所」を提供 | 西条市地域活動支援センター さくらんぼハウス | 総合福祉センター(もてこい元気館)内 2階 西条市神拝甲 324 番地 2 TEL 0897 - 53 - 1803 | 【開所時間】 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始除く) |

《子ども》

| 相談内容 | 相談窓口 | 所在地・電話番号 | 相談方法 |
|--|------------------------------------|--|---|
| いじめやその他の子どもの SOS 全般に悩む子供や保護者等の相談 | いじめ相談ダイヤル 24 (24 時間子供 SOS ダイヤル) | TEL 0120 - 0 - 78310 (フリーダイヤル) | 【電話相談】 毎日 24 時間 |
| 青少年に関する悩み相談 | ヤングテレホン (青少年育成センター) | TEL 0897 - 52 - 2828 | 【電話相談】 月～金曜日 8:30～17:00 |
| 18 歳までの子どもがかけられる電話 | チャイルドライン (NPO 法人チャイルドライン支援センター) | TEL 0120 - 99 - 7777 (フリーダイヤル) | 【電話相談】 毎日 16:00～21:00 (年末年始 12/29～1/3 除く) |
| 子育ての悩み、子どもの発達上の問題等、18 歳までの子どもの健やかな成長のためのあらゆる相談 | 家庭児童相談室 (西条市役所子育て支援課) | 西条市明屋敷 164 番地 (西条市役所新館 2 階) TEL 0897 - 52 - 1370 | 【電話・来所相談】 月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く) |

《ひきこもり・就労》

| 相談内容 | 相談窓口 | 所在地・電話番号 | 相談方法 |
|-------------------------------|----------------------------------|----------------------|--|
| ひきこもりやニート状態にある若者への働くこと等に関する相談 | 東予若者サポートステーション (対象年齢 15～49 歳) | TEL 0897 - 32 - 2181 | 【電話・来所相談】 月～金曜日 10:00～18:00 (祝日・年末年始を除く) |

《暮らし・生活》

| 相談内容 | 相談窓口 | 所在地・電話番号 | 相談方法 |
|--|---------------------------------|--|--|
| 日常生活での諸問題 悩みごとについての相談 相談窓口の紹介 | 一般市民相談 (西条市役所暮らし支援課) | 西条市明屋敷 164 番地 (西条市役所新館 1 階) TEL 0897 - 52 - 1243 | 【電話・来所相談】 月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く) |
| | 心配ごと相談 (西条市社会福祉協議会 西条支所) | 西条市神拝甲 324 番地 2 (総合福祉センター内) TEL 0897 - 53 - 0880 | 【来所相談】 月～水曜日 13:00～16:00 (祝日・年末年始を除く) |
| | 心配ごと相談 (西条市社会福祉協議会 本所) | 西条市周布 606 番地 1 (東予総合福祉センター内) TEL 0898 - 64 - 2600 | 【来所相談】 金曜日 9:00～12:00 (祝日・年末年始を除く) |
| | 心配ごと相談 (西条市社会福祉協議会 丹原支所) | 西条市丹原町池田 1733 番地 1 (丹原サービスセンター内) TEL 0898 - 76 - 2433 | 【来所相談】 第 2・4 木曜日 13:00～16:00 (祝日・年末年始を除く) |
| | 心配ごと相談 (西条市社会福祉協議会 小松支所) | 西条市小松町新屋敷乙 48 番地 1 (小松地域福祉センター内) TEL 0898 - 72 - 6363 | 【来所相談】 第 1・3・5 木曜日 13:00～16:00 (祝日・年末年始を除く) |
| 非行問題、犯罪被害、いじめ、 DV、ストーカー等生活の安全に 関する不安や悩みにかかる相 談全般 | 西条警察署 | 西条市新田 133 番地 1 TEL 0897 - 56 - 0110 | 【電話・来所相談】 毎日 24 時間 |
| | 西条西警察署 | 西条市周布 349 番地 1 TEL 0898 - 64 - 0110 | |
| 犯罪被害にあわれた方の相談 | 公益社団法人被害者支援センター えひめ | TEL 089 - 905 - 0150 | 【電話相談】 火～土曜日 10:00～16:00 (祝日・年末年始除く) |
| 経済的、仕事、家庭のこと、そ の他くらしの困りごと、不安を 相談 | 西条市自立相談支援センター (西条市社会福祉協議会) | 西条市明屋敷 164 番地 (西条市役所本館 1 階) TEL 0897 - 53 - 0870 TEL 0120 - 506 - 870(フリーダイヤル) 西条市周布 606 番地 1 (東予総合福祉センター1 階) TEL 0898 - 64 - 2600 | 【電話・来所相談】 月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く) |
| サラ金等の多重債務・消費生活 に関する相談 | 西条市消費生活センター (西条市役所暮らし支援課) | 西条市明屋敷 164 番地 (西条市役所新館 1 階) TEL 0897 - 52 - 1243 | 【電話・来所相談】 月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く) |
| | 法テラス愛媛 日本司法支援センター 愛媛地方事務所 | TEL 050 - 3383 - 5580 | 【電話相談】 月～金曜日 9:00～17:00 |
| 法制度の紹介、相談窓口の紹介 | 法テラス サポートダイヤル | TEL 0570 - 078374 IP 電話からは TEL 03 - 6745 - 5600 | 【電話相談】 月～金曜日 9:00～21:00 土曜日 9:00～17:00 |
| 行政等への苦情や意見、要望 | 愛媛行政監視 行政相談センターき くみみ愛媛 | TEL 0570 - 090110 IP 電話からは TEL 089 - 921 - 1100 | 【電話相談】 月～金曜日 8:30～17:15 |
| 女性が抱える様々な相談 (家庭内の問題) (男女関係の問題) (DV の相談) (経済的問題) (その他生活上の問題に 関する悩み) 等 | 西条市役所子育て支援課 | 西条市明屋敷 164 番地 (西条市役所新館 2 階) TEL 0897 - 52 - 1373 | 【電話・来所相談】 月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く) |
| | 愛媛県福祉総合支援センター 子ども・女性支援課 | 愛媛県総合保健福祉センター内 松山市本町 7 丁目 2 TEL 089-927-3490 | 【電話相談】 月～金曜日 8:30～17:15 18:00～20:00 【来所相談】 月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く) |
| | 愛媛県男女共同参画センター | 松山市山越町 450 番地 TEL 089-926-1644 | 【電話相談】 火～金曜日 8:30～17:30 土・日 8:30～16:30 【来所相談】 火～日曜日 8:30～16:30 (祝日・年末年始を除く) |
| 性暴力被害に関する相談 | ひめここ(えひめ性暴力被害者支援 センター) | TEL 089-909-8851 | 【電話相談】 毎日 24 時間 |
| 人権相談 | 松山地方方法務局西条支局 | 西条市明屋敷 186 番地 1 TEL 0570 - 003 - 110 | 【電話相談】 月～金曜日 8:30～17:15 |

