

# 1月の 当番病医院

## 受診前に必ず電話してください。

当番病医院は変更の場合があるほか、症状によっては受診できない場合があります。  
 受診前に必ず、各病医院かテレホンサービス (Tel.0897-58-2200) で確認を。  
 ※二次救急病院での休日の軽症患者の受け入れは行っていません

診療日時	内科	外科	診療日時	内科	外科
1月 9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		15月 19時～22時	今井クリニック Tel.0898-68-8118	
	村上記念病院 Tel.0897-56-2300	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100		16月 19時～22時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300
2月 9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		17月 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	西条中央病院 Tel.0897-56-0300	村上記念病院 Tel.0897-56-2300		18月 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
3月 9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		19月 19時～22時		飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100	西条中央病院 Tel.0897-56-0300		20月 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
4月 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		21月 9時～18時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	市立周桑病院 Tel.0898-64-2630			22月 19時～22時	西条市民病院 Tel.0898-72-4111
5月 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		23月 19時～22時		今井クリニック Tel.0898-68-8118
	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100			24月 19時～22時	横山病院 Tel.0898-72-2121
6月 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		25月 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	村上記念病院 Tel.0897-56-2300	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		26月 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
7月 9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		27月 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	西条市民病院 Tel.0898-72-4111			28月 9時～18時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
8月 9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		29月 19時～22時		飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
	横山病院 Tel.0898-72-2121			30月 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
9月 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		31月 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	村上記念病院 Tel.0897-56-2300			休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
10月 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		
	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		
11月 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		
	村上記念病院 Tel.0897-56-2300		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		
12月 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		
	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		
13月 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		
	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		
14月 9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		
	西条中央病院 Tel.0897-56-0300	村上記念病院 Tel.0897-56-2300	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		

※小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください

### 救急医療の適正利用をお願いします

#### えひめ救急電話相談

#7119 または  
Tel.089-909-9935

看護師など(医療の有資格者)が相談に応じ、  
不安を和らげ、適切な医療へ円滑につなぐ  
助言などを行います。  
受付 365日24時間対応

#### 子ども医療電話相談

#8000 または  
Tel.089-913-2777

子どもの急な病気やけがなどについて、医  
師や看護師が相談に応じます。  
受付 19時(土曜日13時、日曜日・祝日8時)  
～翌朝8時

そのほか、体調に異  
変を感じたら平日の  
診療時間内にかかり  
つけ医を受診するか、  
えひめ医療情報ネッ  
トやQ助など、便利  
なホームページや、  
アプリの活用を!



緊急性が高いときは、  
ためらわずに119番!

意識がない、急な息切れ・動悸、激しい頭痛など、  
緊急時は救急車(119番)を呼んでください!

### 参加者募集「分かる!身につく!栄養講座」

## 楽しく食生活を見直してみませんか?



対象 食生活改善に興味がある市民

日時 1月24日(水) 9時30分～13時 場所 中央保健センター  
 内容 テーマは「1日の目標量は6.5g以下!?～減塩はなぜ必要?～」。  
 保健師と栄養士による講義と調理実習です。

定員 20人程度(先着順)

参加費 500円(材料費)

申込期間 12月25日(月)～1月17日(水)

申込先 中央・東予保健センター



### 参加者募集「栄養・運動・休養講座」

## 健康に生きるコツを学びましょう

場所・日時 (全3回)

○中央保健センター 1月31日(水)、2月7日(水)・19日(月)

○東予保健センター 1月30日(火)、2月13日(火)・20日(火)

※初回は9時30分～14時30分、2・3回目は9時30分～11時

内容 初回の午前は管理栄養士による講義や調理実習、食事。  
 午後は運動指導士による筋トレやリラクゼーションなど。  
 2・3回目は筋トレやウォーキング、リラクゼーションなど。

講師 中央：西山千恵子氏、東予：能智智富美氏

定員 各15人程度(先着順)

参加費 500円(初回のみ昼食代)

申込期限 初回開催日の1週間前まで

申込先 中央保健センター



### 未接種のワクチンはありませんか?

## 母子(親子)健康手帳を確認しましょう!

### ●麻しん風しん(MR)混合ワクチン

対象(期間)

MR 1期 1歳児(2歳の誕生日前日まで)

MR 2期 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの方  
 (令和6年3月30日(出)まで)

### ●二種混合・日本脳炎2期

対象期間 13歳の誕生日の前日まで

### ●日本脳炎特例

20歳の誕生日の前日まで不足分の接種が可能です。お近くの  
 保健センターにお問い合わせください。

対象 平成19年4月1日生まれ(16歳)～19歳の方

### ●接種の受け方

予診票と母子手帳を持って、委託医療機関に予約して接種し  
 てください。予診票を紛失した方は、再交付します。お近く  
 の保健センターにお問い合わせください。

※対象期間を過ぎると、接種費用は全額自己負担になります

新型コロナワクチン接種に  
 関する一般的なお問い合わせ

西条市コールセンター

Tel.0120-404-105

受付時間 9時～19時  
 (土・日曜日、祝日も受け付け)

新型コロナ  
 ワクチン接種  
 情報はこちら▶



### 成人向け「健康栄養相談」(要予約)

○中央保健センター

1月15日(月) 13時30分～15時30分

○東予保健センター

1月17日(水) 13時30分～15時30分

○丹原保健センター

1月22日(月) 13時30分～15時30分

### こころの相談(要予約)

生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康  
 相談に医師・保健師が応じます。

日時 1月25日(木) 13時30分～15時30分

場所・申込先 中央保健センター

### 西条保健所情報

○エイズ血液検査・相談(匿名・無料)

月曜日(祝日除く) 10時～11時

○骨髄バンク登録(要予約)

月曜日(祝日除く) 9時～15時

○難病医療相談(要予約)

1月23日(火) 13時30分～15時30分

問合せ 西条保健所 Tel.0897-56-1300

### 認知症お困りダイヤル

物忘れがあるなど「認知症ではないか?」と  
 気になる方は、ご相談ください。

月～金曜日(祝日除く) 9時～16時30分

○地域包括支援センター西条北部(担当:玉津  
 ・西条・神拝) Tel.0897-55-5359

○地域包括支援センター西条南部(担当:飯岡  
 ・大町・神戸・加茂) Tel.0897-55-0630

○地域包括支援センター西条西部・小松(担当  
 :氷見・橘・禎瑞・大保木・小松地区全域)  
 Tel.0898-52-8221

○地域包括支援センター東予  
 (担当:東予地区全域) Tel.0898-66-5520

○地域包括支援センター丹原  
 (担当:丹原地区全域) Tel.0898-35-3427

### 献血日程

○西条市庁舎 1月19日(金) 9時30分～12時

問合せ 愛媛県赤十字血液センター  
 Tel.089-973-0755