



1・2・3歳になりました！
まちのアイドル
大集合！

今井紗都ちゃん R 5.1.15生
越智咲陽ちゃん R 5.1.12生
山内遥陽くん R 5.1.11生
高井飛輝くん R 5.1.11生
手島彩葉ちゃん R 5.1.8生



近藤架子ちゃん R 4.1.27生
曾我部 蓮くん・迅くん・藍ちゃん R 4.1.26生
安永楓菜ちゃん R 4.1.25生
伊藤凜音くん R 4.1.25生
古井太陽くん R 4.1.24生

**1～3歳のお誕生日を迎える
お子さんの笑顔写真を募集中！**

- ▶ 締切 誕生月の前月1日必着 (当日消印無効)
- ▶ 提出方法 申込フォームから申し込み ※郵送・窓口でも申込可



▲申込フォーム



藤田柚葉ちゃん R 3.1.21生
遠藤桔一くん R 3.1.20生
高須賀凜苑くん R 3.1.17生
金並花音ちゃん R 4.1.28生

気になるニュースをお届け
さいじょう子育てだより



すくすくさいじょう
子育て
ひろば

ママやパパの悩みを解決します！

これからママ・パパになる方や、すでに子育てをされている方は、子育てにたくさんの不安があると思います。例えば、妊娠期にはどんな準備をしたらいいのか、赤ちゃんのお風呂の入れ方や離乳食の作り方はどのようにしようかなど、悩みは人それぞれです。

そんな不安を解消するため、保健師・栄養士がさまざまなお役立ち情報をホームページなどで発信しています。妊娠や子育てには、不安や疑問の「ハ・テ・ナ・？」がたくさんあると思います。その「？」の解決にお役立てください。困ったことがあればお気軽にご相談ください。

市公式YouTubeでも子育て動画発信中
妊娠期から幼児期までの情報が盛りだくさん！



問合せ
中央保健センター
Tel.0897-52-1215
ホームページはこちらから▶



1月の乳幼児健康診査 母子健康手帳とアンケート、バスタオル1枚を持ってきてください。

内容	日時	対象者	対象地区	実施場所
3カ月児健診	23日(火)	R 5年9月出生児	東予・丹原・小松	東予保健センター
	25日(木)		西条	中央保健センター
1歳6カ月児健診	10日(火)	R 4年6月出生児	東予・丹原・小松	東予保健センター
	18日(木)		西条	中央保健センター
3歳児健診	11日(木)	R 2年6月出生児	西条	中央保健センター
	16日(火)		東予・丹原・小松	東予保健センター

※体調不良の方や当日都合の悪い方は日程変更が可能です。中央保健センターへご連絡ください

子連れで行ける相談会

内容	日時	場所
妊娠・出産・育児などの相談 ハピ♡すく相談室 保健師・助産師・栄養士・保育士などが相談に応じます。 ※事前予約が必要。中央保健センターまでお問い合わせください	1月15日(月)	東予保健センター
	1月17日(水)	小松保健センター
	1月23日(火)	中央保健センター
	1月24日(水)	丹原児童館
教育・発達・医療などの相談 地域子育て支援センター カウンセラーが相談に応じます。 そのほかの地域子育て支援センターでも平日に相談を受け付けます。詳しくは各地域子育て支援センターへお問い合わせください。	日曜日・祝日	ひだまり (総合福祉センター内) Tel.0897-55-1018
	1月26日(金)	元気にここご堂 (紺屋町商店街 フロム2F) Tel.090-7624-9420

遊びに行こう！

- ▼西条児童館 Tel.0897-56-2511
いっしょにあそぼう～たこ作り～ (要申込)
1月13日(土) 13時30分～14時30分
対象：幼児親子、小学生 定員：10人
- ▼西条西部児童館 Tel.0897-57-6061
のびのびタイム 13時30分～14時30分
1月6日(土) 伝承あそび
1月20日(土) レゴブロックであそぼう
対象：幼児、小学生
- ▼東予西児童館 Tel.0898-66-5342
みんなで遊ぼうデー「ジャンボすごろくで遊ぼう！」
1月5日(金) 10時30分～11時30分
対象：小学生 定員：20人
- ▼丹原児童館 Tel.0898-68-6960
わんぱく広場
1月20日(土) 10時～12時
対象：幼児親子、小学生
いろいろなお正月遊びを楽しもう！
- ▼ここてらす こまつ Tel.0898-72-2113
ギフトボックスを作ろう (要申込)
1月27日(土) 10時30分～
対象：小学生 定員：10人 申込：1月5日(金)～

図書館からのオススメ



ぼくのねこ
作・絵：鈴木のりたけ
PHP研究所
「毎日同じ模様じゃつまらない」と言うねこの模様を考えることにした男の子。スイカねこ、カメレオンねこ……。絵探しも楽しめる、ねこだらけの愉快な絵本です。

1月のおはなし会
※人数制限があります。事前に各館にお問い合わせください

	日時	対象
西条図書館 Tel.0897-56-2668	13日(土)	15時～ 幼児
	17日(水)	10時30分～ 乳幼児
東予図書館 Tel.0898-65-4797	10日(水)	10時30分～ 乳幼児
	24日(水)	11時～ 乳幼児
丹原図書館 Tel.0898-68-8711	13日(土)	14時～ 幼児以上
	25日(木)	10時30分～ 乳幼児
小松温芳図書館 Tel.0898-72-5634	27日(土)	10時30分～ 乳幼児以上

休館日 各館 西条・丹原：火曜日 東予・小松：月曜日
共通 休館日が祝日のときは翌平日、月末最終日、年末年始、特別館内整理期間