

広報さいじょう

2024

1

Let's enjoy our life
in Saijo!

楽しみと発見のある毎日を

saijo

今年も皆さんにとって
すてきな1年になりますように!



仲良し1才 (村越陽和・柴崎花椰・佐伯 縁・山本祥太郎)

LOVE SAIJO

LOVE SAIJO ～全ては市民のため～

新年明けましておめでとうございます。謹んで新春のご祝詞を申し上げます。

月日が経つのは早いもので、市長として皆さまと共に歩み始めて8回目の新年を迎えることとなりました。この間、市政各般にわたり、温かいご理解ご協力を賜り衷心より、厚く御礼申し上げます。

さて、市民生活や社会経済活動に多大な影響を及ぼした新型コロナウイルス感染症も、昨年「5類感染症」に移行し、さまざまなイベントや行事が再開され、コロナ禍前のにぎわいを取り戻しつつあることを大変うれしく思います。

私は、二期目の任期の仕上げの年となる令和六年の意気込みを表す漢字として、「成」を選びました。「成」には「成し遂げる、作り上げる、仕上げる」という意味があります。うるう年（閏年）である令和六年。市民の皆さまの生活に潤いをもたらす、「ずっと住み続けたい」そう思っていただけるまちを目指し、務めを全うする所存でございます。静かなる危機として進行する人口減少に対し、西条市を次世代にしっかりと受け継いでいくため、「持続可能都市西条2050」の実現に向け、各種施策に取り組んでまいります。

一方で、今年、本市は合併20周年という記念すべき節目の年を迎えます。これを祝し、さまざまな記念事業を計画中でございます。皆さまにもご参画いただくことで、近年失われてきた人と人とのつながりや地域とのつながりを再構築し、郷土への愛着と誇りがさらに醸成されることを願っています。

結びに、市民の皆さまにとって健康で幸多き一年となりますよう心からご祈念申し上げます、新年のごあいさついたします。

令和六年元旦

西条市長
玉井 敏久

謹賀新年

年頭の ごあいさつ



協働でまちをつくる ～ふるさとへの愛着と 誇りを原動に～

明けましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、希望に満ちた新春を健やかに迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

また、旧年中は市議会の活動に對しまして、温かいご理解とご支援により、円滑な議会運営ができましたことに心から感謝し、厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが「5類感染症」に移行された中、4年ぶりに「西条まつり」をはじめとする地方祭が市内で通常開催されました。勇壮な

だんじりや太鼓台が集う豪華絢爛な姿が各地を鮮やかに彩り、コロナ禍前のにぎわいを取り戻した一年でありました。

本年は、本市合併20周年を迎える節目の年でございます。市政発展のため、これまでたゆまぬ努力を重ねてこられた多くのかたがたの歩みを振り返り、ふるさとへの愛着と誇りを再認識するとともに、一人一人が地域の未来を自分のこととして考え、市民の皆さまと行政による協働のまちづくりを進めていくことが重要となります。

私たち市議会議員におきましても、時代の流れに的確に対応した

議会活動に努め、行政と手を取り、市民の皆さまが「これからも住み続けたい」と実感できる地域づくりに尽力してまいりますので、本年も変わらぬご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

結びに、新年が西条市にとりまして、さらなる飛躍の年となりますよう、皆さまには健康で笑顔があふれる輝かしい年になりますよう、心からお祈り申し上げます、新年のごあいさついたします。

令和六年元旦
新年のお慶びを申し上げます
西条市議会議員一同

西条市議会議長
坪井 剛



市民の皆さんの
2024年の
抱負

● 5ページ (左上から)

- 【1段目】 西条市地域包括支援センター西条北部、今治精華高校女子バレー部当市出身の皆さん、西条市観光物産協会
- 【2段目】 西条地区防犯協会神拝支部、西条高校弓道部
- 【3段目】 さいじょう級のさいじょうマルシェ実行委員会、辻 陽真、国安パワフルチーム (ちびっこ駅伝出場チーム)
- 【4段目】 高田勝人税理士事務所、伊藤心結、石水睦津美

● 4ページ (左上から)

- 【1段目】 麻衣 【2段目】 寺田衣織・伊吹、TeamSSS (西条農業高校)、つよぽん
- 【3段目】 イソチル合唱団、氷見古民家研究会・小松高校・丹原高校の皆さん
- 【4段目】 丹原ランナース (ちびっこ駅伝出場チーム)、須田航平、春から高校生



◎高野 進陸上競技教室 目指せ！ 自己ベスト更新

11月26日、3度のオリンピック出場実績のある高野進先生を迎えて、陸上競技教室を開催。市内の小学3～6年生約70人が参加し、高野先生から腕の振り方や走る時の姿勢などを学びました。教室の最後には50m走を実施し、自己ベストの更新を目指しました。



高野先生直伝の走法を実践する子どもたち

◎子どもと市民のためのピアノ・コンサート 世界最高峰の演奏で市民を魅了！

11月16日、総合文化会館大ホールにてアレクサンダー・ロマノフスキー氏によるピアノコンサートが開催されました。約800人が来場し、公演の最後にはピアノの演奏に合わせた市内小学生との合唱も行われ、子どもたちにとっても貴重な体験となりました。



アレクサンダー・ロマノフスキー氏と神拝小学校の児童たち



冬の新幹線コンサートでは、鉄道にちなんだ楽曲などを披露



大人気のミニS L乗車会。総延長235mの8の字コースを周回



レールスターに乗って線路を走行



「つなぐん」とハイタッチ！

◎伊予西条鉄道フェスタ2023 ブルースバンドが彩る鉄道の祭典

12月2日・3日、鉄道歴史パークinSAIJOで鉄道フェスタを開催。西条北中&JR 四国吹奏楽部による「冬の新幹線コンサート」や恒例のミニS L乗車会、保線車両の特別展示などさまざまな鉄道イベントが行われ、2日間で約1,800人を超える来場者でにぎわいました。

さいじょう通信

気になるまちの話題をお届けします

さいじょう通信

気になるまちの話題をお届けします

◎バスケットボール教室 楽しみながら技術向上

12月2日、東予体育館で窪田夕子先生を迎えて、小学生を対象としたバスケットボール教室を開催。パスやドリブルなどの基本動作を学んだほか、試合形式で実践的な練習を行い、競技の楽しさを実感する有意義な1日となりました。



基本動作を真剣に学ぶ子どもたち

◎西条市ボールゲームフェスタ ボールゲームを体験！

11月23日、総合体育館で市内小学生を対象に、ボールゲームフェスタを開催。トップアスリートによる指導の下、バレーボールなど複数の競技種目やボールあそびを体験し、仲間との触れ合いを通じてスポーツを楽しみました。



ハンドボールに挑戦！

◎明治安田生命保険から寄付 健康増進に役立てる

11月6日、明治安田生命保険相互会社松山支社の丸山博史支社長から、健康増進・健康意識向上の取り組みに役立ててほしいと寄付金をいただきました。感謝状を贈呈し、寄付金は健康増進事業に活用する予定です。



市民の健康増進に役立てます

瑞宝単光章
消防功労
松井一清氏（小松町大頭）
元西条市消防団分団長



瑞宝単光章
消防功労
白木統務氏（玉津）
元西条市消防団副団長



瑞宝単光章
警察功労
藤岡 渉氏（丹原町願連寺）
元愛媛県警部



藍綬褒章
更生保護功績
河野幸子氏（北条）
現更生保護女性会員



◎栄典受章 受章者を紹介

このたび、次の方々叙勲および褒章の栄誉に輝かれました。おめでとうございます。



旭日双光章
保健衛生功労
神野 茂氏（神拝甲）
元社愛媛県歯科医師会西条市支部会長



旭日双光章
地方自治功労
森 達正氏（氷見乙）
元西条市議会議員

西条秋まつり 写真コンテスト 入賞作品

大賞
西条市長賞



市内外から257点の応募があり、審査の結果、入賞者が決定しました。入賞作品は1月4日(木)から29日(月)まで西条図書館1階エントランスに展示します。

▼入賞者 (敬称略)

大賞 (西条市長賞)

宮出し 杉浦正幸 (朔日市)

特選 (観光物産協会賞)

獅子に跳ねる 雪本信彰 (高知県)

準特選 ※写真右から

黄昏に燦めく金楼 森本雅幸 (神拝)

川入クライマックス 藤田晃 (天神)

石鎚を背に国道11号小松バイパス開通式に行くだんじり 小松功 (明神木)

入選

藤田晃 (2点) (天神)、

小松功 (2点) (明神木)、

高橋敬二 (3点) (大町)、

藤原郁 (2点) (古川)、

井上雄次 (松山市)、神野英運 (北条)、

田坂光司 (福武)、内海清文 (松山市)、

田中繁 (飯岡)、河田守 (伊予市)、

瀬川悟 (願連寺)、高橋七海 (楯木)、

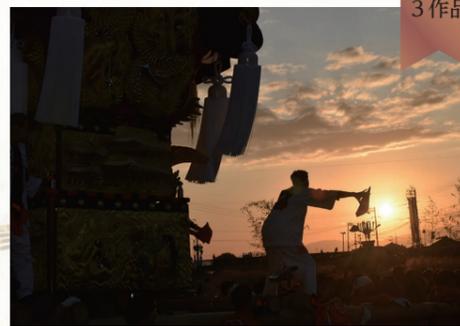
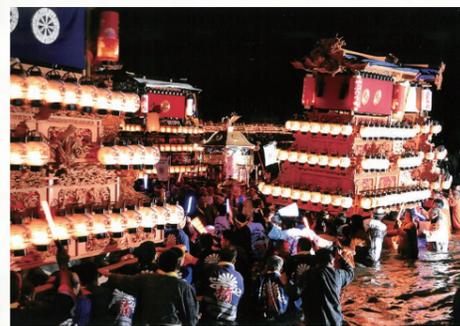
高橋香織 (丹原)、松田夕美 (松山市)、

菅初雄 (三芳)、宮本博道 (新居浜市)

特選
観光物産協会賞



準特選
3作品



日本さばける塾in西条市食の創造館 西条市を味わいながら海を学ぶ

12月9日、食の創造館にて魚をさばくことを通して食文化と海洋環境を学ぶ海洋教育講座が開催されました。小学4～6年生9人が黒鯛と鱈をさばいて調理したほか、西条市の特産品である海苔や海についての話を聞いて、海の豊かさや大切さを学びました。



魚をさばき、アジのほぐしご飯と黒鯛のバーガーを作りました

特別全国障害者スポーツ大会 (鹿児島県開催) 熱い思いを胸に全国で躍動

10月28日～30日に開催された特別全国障害者スポーツ大会において、県代表選手として当市から出場した4人の方が優秀な成績をおさめました。11月22日には市役所を訪問し、大会の結果を報告。今後の抱負など次の大会へ向けての意気込みも語ってくれました。



11月22日に訪問した4人のメダリストの方々

さいじょう通信

気になるまちの話題をお届けします

バドミントンで全国大会出場 さらなる飛躍を誓う！

第32回全国小学生バドミントン選手権大会への出場権を獲得したチームユニオン Team Unionの皆さんが11月20日に市役所を訪問。大会への意気込みを報告する選手達に対し、市長から温かい激励の言葉が掛けられました。



大会は12月22日(金)～26日(火)で実施



農林水産大臣
農林水産功労
加藤 茂氏
(禎瑞)
農業委員会会長

大臣表彰 受賞者を紹介

このたび、次の方々が大変表彰を受賞されました。おめでとうございます。



厚生労働大臣
栄養関係功労者 (地区組織)
西条市食生活改善推進協議会大町支部



総務大臣
自治会等地縁による団体功労者
渡部武志氏
(丹原町徳能)
徳能自治会長



総務大臣
自治会等地縁による団体功労者
安藤 功氏
(丹原町池田)
池田自治会長

Information Salon

インフォメーションサロン
日々の暮らしに役立つ
情報を見つけませんか

イベント・講座

モンベルアウトドア アシス石鎚 アウトド アチャレンジ!

- ▼クライミングガイドに学ぶ
はじめてのクライミング
(登り方編)
- ▼日時 1月10日(水)
13時～15時
- ▼参加費 6000円
- ▼アウトドアクッキング
(ダッチオーブン編)
- ▼対象 小学生以上
- ▼日時 1月13日(土)
10時～12時
- ▼参加費 6000円
- アウトドアセミナー
雪山登山のはじめ方
- ▼日時 1月15日(月)
11時～12時

アウトドアセミナー ロープワークの基本(安全 登山編)

- ▼日時 1月20日(土)
11時～12時
- 山歩き講習会(はじめての
地図読み編&実践編) 伊予
幻城 下城
- ▼対象 中学生以上
- ▼日時 1月20日(土)
9時～15時
- ▼参加費 7000円
- ▼バードコールを作って
バードウォッチング
- ▼対象 小学生以上
- ▼日時 1月21日(日)
10時～12時
- ▼参加費 3000円
- ▼アウトドアセミナー
山道具のメンテナンス
- ▼日時 1月27日(土)
11時～12時
- アウトドアクッキング
(新窯オーブン編)
- ▼日時 1月27日(土)
10時～12時
- ▼参加費 6000円
- ※各イベントの詳細はホーム
ページをご覧ください
- ☎アウトドアアシス石鎚
Tel.0898-76-3116



食の創造館 料理教室

- 地元サトウキビ農家との黒
糖ワークショップ
- ▼日時 1月20日(土)
14時～16時
- ▼内容 サトウキビ絞りとお黒
糖づくり体験。
- ▼講師 坂井宏至氏(ひろし農園)
- ▼定員 親子10組(先着順)
- ▼参加費 1組2000円
- ※子ども一人追加につき50
0円
- ▼申込期限 1月13日(土)
- 野菜ソムリエと一緒に学ぶ、
西条の食材を活かす料理教
室
- ▼日時 1月25日(木)
10時～13時
- ▼内容 西条産卵と絹さやの
巾着煮ほか3品。
- ▼講師 藤田富美江氏(野菜
ソムリエ)
- ▼定員 20人(先着順)
- ▼参加費 1800円
- ▼申込期限 1月18日(木)
- はだか麦と旬の野菜を使っ
たパン教室
- ▼日時 2月9日(金)
10時～13時
- ▼内容 はだか麦のフロマー
ジュ、ブロッコリーのパン。

市民救命士養成講習会

- ▼日時 1月21日(日)
9時～12時
- ▼場所 西消防署
- ▼内容 AEDの取り扱いと心肺蘇
生法などの応急手当の講習。
※市公式YouTubeチャン
ネルでも動画を配信
- ☎東消防署
Tel.0897-55-0119
- ☎西消防署
Tel.0898-68-0119



プロから学べる料理教室です

料理で世界を知ろう ベトナム料理教室

- ▼対象 小学生以上(小学生
は保護者同伴)
- ▼日時 1月21日(日)
9時30分～13時
- ▼場所 神拝公民館
- ▼内容 西条市産の米粉麵を
使って、ベトナムの「ブン
・ポー・フェ」を作る。デ
ザートはベトナムせんざい。
ベトナム産の米粉麵(ブン)
の試食もあります。
- ▼定員 10人(先着順)
- ▼参加費 大人 1000円
子ども 500円
(協会会員は大人700円
・子ども300円)
- ▼申込期間
1月4日(木)～16日(火)
- ☎西条市国際交流協会
(SAIJO BASEE内)
Tel.0897-66-9990



ベトナムの人気料理を作ろう

いきいきシニアのため のお仕事相談会

- ▼対象 市内在住の健康で働
く意欲のある60歳以上の方
(シルバー会員も可)
- ▼日時 1月5日(金)、2月2
日(金)、3月1日(金) 13時30
分～16時(受付は13時～15
時30分)
- ※受付順で個別相談
- ▼内容 臨時・短期的、軽易
な就業に関する相談や情報
提供、高齢者向けのセミナ
ーの案内など。
- ▼場所・問合せ
市シルバー人材センター
(小松サービスセンター内)
Tel.0898-76-3670

放置竹林を伐採整備し て、豊かな自然を再生!

- ▼日時 1月14日(日) 9時～
14時30分(8時45分集合)
- ※実施の有無は前日の夕方に
竹林をよくする会のホーム
ページに掲載予定
- ▼集合場所
県道151号線・川根バス
停前(石窯ビザ工房)
- ▼内容 放置竹林の伐採整備
・粉砕・搬出などの軽作業
・持ち物 作業できる服装・
滑りにくい靴、軍手
- ※工具・弁当は会が用意
- ☎竹林をよくする会(大西)
Tel.090-2657-8916



西条の自然を守ろう!

家事家計講習会 「SDGsを家事に取り 入れてみよう!」

- ▼日時 1月19日(金)
10時～11時30分
- ▼場所 総合福祉センター
- ▼内容 家計の不安や疑問を
みんなで話しませんか。
- ▼講師 新居浜友の会
- ▼定員 20人(先着順)
- ※託児を希望される方はお申
し出ください
- ※ファミリー・サポート会員
以外も参加できます
- ▼申込期限 1月12日(金)
- ☎西条ファミリー・サポート
・センター(市庁舎新館2
階保育・幼稚園課内)
Tel.0897-53-1666

高校2年生対象 就職フェア

- ▼対象 地元での就職を希望
する高校2年生(令和7年
3月卒業予定の生徒)
- ▼日時 1月31日(水)
16時30分～18時30分
- ▼場所 総合文化会館
- ▼内容 企業の人事担当者や
若手職員から直接説明を聞
くことができる企業説明会。

JWICAD講座

- ▼対象 パソコンの基本操作
ができる方
- ▼日時 2月3日(土)・10日(土)
9時～16時
- ▼場所 えひめ東予産業創造
センター
- ▼内容 JWICADソフト
を使用した図面作成の基礎
習得の後、CAD実務演習
でそれぞれの職種に合わせ
た図面作成を行います。
- ▼定員 5人
- ▼受講料 3万5200円
(別途テキスト代1100円)
- ▼申込期限 1月29日(月)
- ☎(株)トップエフォート(えひ
め東予産業創造センター内)
Tel.0897-53-5112



就職活動のきっかけに

1月のスポーツカレンダー

行事名	日時	場所
うちぬきマラソン大会	8日 9:30	ひうち陸上競技場
ちびっこ駅伝大会	14日 9:30	東予運動公園
第3回新春シングルス テニス大会	21日 9:00	東予運動公園テニスコート
第18回西条市民総合体育 大会(中学生サッカー)	21日 9:00	東予運動公園球技場ほか

行事の日程・場所などは、変更になる場合あり

SAIJOBASEEの日

- ▼日時 1月28日(日)
10時～15時
- ▼内容 キッチンカーや雑貨
などのマルシェや企業PR
ブースなど。今月のプラネ
タリウム投影は「オリオン
と冬の星座たち」。オリオ
ン座を中心に冬の星座たち
を紹介。
- ▼場所・問合せ
SAIJO BASEE
Tel.0897-47-6063

愛媛県総合科学博物館
イベント情報

- 福袋を釣ってゲット!
▼日時 1月2日(火)・3日(水) 9時～10時30分
- ▼内容 お正月を楽しく過ごせるグッズやお菓子が入った福袋をゲットしよう!
- ▼定員 各日70人(先着順)
- ▼参加費 600円
- さがしてみよう! 化石発掘体験
▼日時 1月2日(火)・3日(水)・6日(土)・8日(月) 9時～15時30分
- ▼内容 砂に埋まった化石を探そう。見つけた中から1個持ち帰りできます。
- ▼定員 100人(先着順)
- ※2日・3日のみ200人
- ▼参加費 500円
- 企画展「標本で観る季語の植物 秋冬編」
▼期間 1月28日(日)まで
- ▼内容 季語の中から植物分野の季語を取り上げ、名前の由来や語源、よく似たもの同士の見分け方から種多様性などを標本で紹介いたします。

- 健康・福祉**
- パークングパーミットをご存じですか
- 県では、身体障がい者等用駐車場(車いすマークのある駐車場)を適正に利用していただくため、歩行が困難な方に対して、県内共通の利用証(パーキングパーミット)を交付しています。
- ▼対象
身体・知的・精神障がい者
要介護認定を受けた高齢者
難病患者、妊産婦、けが人のうち、歩行が困難な方
- ▼取得方法
東予地方局地域福祉課、市庁舎(社会福祉課・長寿介護課) 西部支所市民福祉課、丹原・小松サビセンター、保健センターで交付
- ▼取得時に持ってくるもの
身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、介護保険被保険者証、特定医療費(指定難病)受給者証、特定疾患医療受給者証、母子健康手帳など、状況が確認できるもの
- 市庁舎本館1階社会福祉課
Tel.0897-152-11493

正しくかかりましょう
柔道整復・あんま・マッサージ・はり・きゅう

- 整骨院、接骨院(柔道整復)
- ▼医療保険が使える施術
骨折、脱臼、打撲、ねんざなど(肉離れなどを含む)の場合
- ※骨折・脱臼のときは応急手当の場合を除き、医師の同意が必要
- ▼医療保険の対象とならないもの(例)
○日常生活での疲れや肩こり、腰痛、筋肉疲労
○ケガはないが気持ちがいいなどの疲労回復や慰安目的
○脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善がみられない長期の治療
○整形外科など、病院で治療中の部位
- ▼治療を受けるときの注意点
○負傷の原因を正しく伝える
○治療が長引く場合は、一度医師の診断を受ける
- あんま・マッサージ、はり・きゅう
- ▼医療保険が使える施術
○あんま・マッサージ
筋麻痺・関節拘縮などで、医療上マッサージを必要とする

する症状がある場合
○はり・きゅう

- 神経痛・腰痛症・頸椎捻挫後遺症・五十肩・リウマチ・頸腕症候群
 - ▼医療保険の対象とならないもの(例)
○疲れやコリをとるためや、気持ちがいいなどの疲労回復や慰安目的
○疾病予防のため
 - ▼治療を受けるときの注意点
○医師の同意が必要。継続して治療を受ける場合は、定期的に医師の同意が必要
○往診にかかる費用(往療料)は、歩行不能・歩行困難など、通院ができない特別な場合に医療保険が使用可
※施術所が遠い、交通の便が悪いなどは対象外
- 市庁舎新館1階国保医療課 国保係
Tel.0897-152-11447

認知症情報交換会

- ▼日時 1月10日(水) 13時～15時
 - ▼場所 総合福祉センター
 - ▼内容 認知症の本人や介護者の交流、話し合い、相談。
- 市庁舎新館1階国保医療課の会(大澤)
Tel.080-3740-0697



悩みを共有しませんか

「その一歩が、誰かの一生になる」
献血にご協力を!

冬期は献血者が減少傾向です。献血は身近でできる大きな社会貢献です。ぜひ、この機会に献血にご協力をお願いします。

▼期間 2月29日(木)まで

愛媛県業務衛生課
Tel.089-1912-2391



☎=問合せ ☑=申込先

子育て・教育

1月から産前産後期間の国民健康保険税(国保税)の免除制度開始!

- ▼対象 国保に加入している方で、令和5年11月1日以降に産出された方(妊娠85日以上)の出産で死産・流産・早産の場合も含まれます
- ▼制度内容
出産予定月または出産月の前月(多胎妊娠の場合は3カ月前)から出産予定月または出産月の翌々月の4カ月分(多胎妊娠の場合は6カ月分)の出産される方の所得割額・均等割額が免除されます。
- ▼手続きについて
免除制度を利用する場合は、問合せ先へ届出書を提出。(出産予定日の6カ月前から提出できます)

- 西条市で免除の可能性が把握できた方には、事前に届出書をお届けします
- 転入などで免除の可能性が把握できない方は、問合せ先までご連絡ください
- ※出産予定日(出産日)や単胎・多胎の別が確認できな

放課後児童クラブ

- 令和6年度入会募集
- 就労などで昼間に保護者などがいない家庭の児童を対象に、適切な遊びや生活の場を提供しています。
- ▼対象
保護者(18歳以上65歳未満の同居家族を含む)が仕事などで昼間不在となるため、家庭での養育が困難な小学生の児童
- ▼実施時間
○小学校の授業日
放課後～18時
- 小学校の休業日
7時30分～18時
- ※日曜日、祝日、お盆、年末年始などはお休みします
- ▼保護者負担金(徴収金)
○市民税課税世帯
月額 3000円
- 市民税非課税世帯
月額 1500円
- 二人目以降の児童

- いときや、届出書と異なるときは確認書類(母子手帳などの写し)の添付をお願いする場合があります
- 市庁舎本館2階 市民税課
Tel.0897-152-11274

指導員の登録者募集

- 指導員の登録者募集
- ▼対象
児童の健全育成や子育て支援に熱意があり、子どもと接する事が好きな方
※保育士や教員免許などの資格は必要なし
- ▼勤務時間
○小学校の授業日
放課後～18時

小学校の休業日

- 小学校の休業日
7時30分～18時
- ※日曜日、祝日、お盆、年末年始などはお休みです
- ▼申込方法
申込書に必要事項を記入し、申込先へ提出。
- ※現在入会している方も申し込みが必要
- ※同居の家族(18歳以上65歳未満)も入会を必要とする証明書(就労証明書など)の提出が必要
- ▼申込期間
1月22日(月)～2月2日(金)
(申込書は1月9日(火)から配布)
- ※申込書は申込先に設置しています(ホームページからもダウンロードできます)
- 市庁舎新館4階学校教育課
Tel.0897-152-11640

ペアレント・メンターカフェ

- ▼対象
発達障がいのある子どもの保護者
- ▼日時 1月20日(土) 10時～12時
- ▼内容
同じ立場の保護者が悩みを聞いたり、情報提供を行ったりします。
- ▼場所・申込先
西部ウイングサポートセンター
Tel.0898-168-11520

ごみ通信
～気になるごみの話題を毎月紹介～

詳細は▶

Vol.5 空き缶(飲食用)の出し方

週1回のもえないごみの日
指定袋: 要

出先回収(市庁舎など)
指定袋: 不要

出し方は2通り!

※空にして中を洗ってから出してください
※空きびん、一斗缶、ペール缶、カセット式ガスボンベ、スプレー缶は空き缶と同じように出せません



昨年は佛心寺で訓練を実施

1月26日は「文化財防火デー」
昭和24年1月26日に、法隆寺金堂から出火した火災によって、世界的な至宝と言われた金堂の壁十二面に描かれた仏画の大半が焼損しました。その後も貴重な文化財の火災が相次いで発生したことから「文化財防火デー」が定められました。
令和元年には、世界遺産であり、国指定史跡でもある沖縄県那覇市の首里城跡において、正殿などを全焼する大規模な火災が発生し、社会的に大きな衝撃を与えました。貴重な文化財を火災から守るため、西条市においても毎年この時期に文化財所在地で火災防ぎょ訓練を行っています。今年も、西条小学校で訓練を予定しています。

作成方法などをアドバイスします！

公的年金等の申告相談会

公的年金を受給している方を対象に、確定申告書の作成方法などをアドバイスします。

- ▶開催日 1月30日(火)～2月1日(休)
- ▶受付時間 9時～11時・13時～15時30分
- ▶場所 西部支所3階

※この期間で都合が悪い方は、2月16日(金)以降に市が行う「市県民税・国民健康保険税申告受付」にお越しください(詳しくは2月号に掲載)

※医療費控除を適用する方は、医療費控除の明細書を事前に作成して、お越しください

※公的年金を受給している方の申告相談会です。令和5年中に土地や株の譲渡があった方などの申告相談は、ご遠慮ください

▶必要な書類など

- 申告する方のマイナンバーカード、またはマイナンバー通知カードと運転免許証などの身元確認書類



問合せ
伊予西条税務署個人課税部門
Tel.0897-56-3292

- ※申告書には控除対象配偶者や控除対象扶養親族などのマイナンバー(個人番号)も必要
- 税務署から届く「お知らせはがき」と、前年分の確定申告書の控え(ある方のみ)
- 利用者識別番号通知書
- 令和5年分の公的年金・給与所得などの源泉徴収票
- ※公的年金以外に収入のある方は、その所得の計算に必要な書類
- 国民年金保険料などの支払いを証明する書類
- 健康保険料(国民健康保険税など)の支払い金額が分かる書類
- 生命保険料や地震保険料などの控除証明書
- 医療費控除の明細書など、所得控除に必要な書類
- 還付金を受け取る場合は預貯金口座番号(申告書名義人の分かるもの)
- 筆記用具

伊予西条税務署からのお知らせ

▶スマホ申告を事前に学びませんか？

日時 1月26日(金) 10時～11時・14時～15時
場所 伊予西条税務署
内容 スマホで確定申告書を作成する講習会。
定員 各15人(先着順、要申込)
※マイナンバーカードをお持ちの方はご持参ください。暗証番号も必要です
申込先 伊予西条税務署個人課税部門
Tel.0897-56-3292

確定申告会場では相談担当者がスマホで確定申告書の作成を指導しています。ぜひチャレンジしてみてください。

▶電話による申告相談をご利用ください！

確定申告電話相談センター開設期間
1月17日(水)～3月15日(金)の平日
※2月18日(日)・25日(日)は開設しません
受付時間 8時30分～17時
電話番号
国税相談専用ダイヤル Tel.0570-00-5901
※自動音声で案内します

※伊予西条税務署での確定申告会場開設期間は2月16日(金)～3月15日(金)の平日(作成済の申告書は開設期間前でも提出可)

お知らせ

20歳になったら国民年金へ加入を！

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障がいがあったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。日本に住む20歳以上60歳未満で、厚生年金や、共済組合に加入していない方は、国民年金に加入することが義務付けられています。

▼国民年金のメリット

- 老後を支える終身保険「老齢基礎年金」が受け取れる一生涯の保障です。
- 万が一の障がいや遺族を保障老後だけでなく、病気やけがで障がいが残ったときに受け取れる障害基礎年金や、家族の働き手が亡くなったときに受け取れる遺族基礎年金があります。
- 保険料が控除 納めた保険料の全額が所得から控除され、税金が軽減されます。
- 基礎年金の半分は国が負担 基礎年金の半分は国(税金)

※加入の届け出忘れや保険料の納め忘れがあると、これらの年金が受けられないことがあります

▼国民年金の加入

20歳到達時(誕生日の前日)に、日本年金機構が国民年金の加入手続きを行い、住民登録をしている住所に基礎年金番号通知書、納付書などを送付します。就学などにより、住所が変更されている方は住所地に届いていただきますのでご確認ください。※厚生年金などに加入の方は、加入手続きは不要

▼保険料

- 令和5年度 月額 1万6520円
- 令和6年度 月額 1万6980円
- ※月額400円を加えて、将来受け取る年金額を増やす付加年金制度もあります
- ▼保険料の納付方法
①納付書②口座振替③クレジットカードでの納付方法が選べます。保険料をまとめて前払いすることで保険料の割引が受けられます。(詳しくは広報12月号24ページをご覧ください)

▼保険料が払えない場合は

所得が少なく保険料が納められない場合は「免除・納付猶予制度」、学生の方は「学生納付特例制度」があります。免除・猶予期間のうち10年以内のものは古い期間から納付(追納)できますが、承認期間の翌年度から起算して3年度目以降は一定の額が加算された保険料を納めていただきます。

▼ねんきんネットに登録を

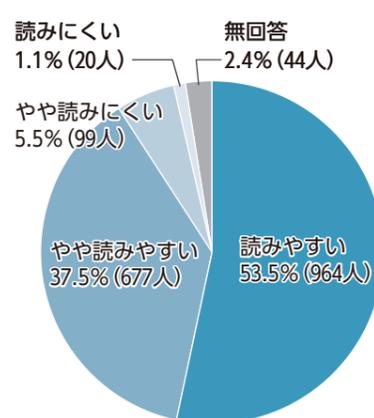
「ねんきんネット」の初回利用登録はスマートフォンとマイナンバーカードが便利です。マイナポータルへログインすることで、初回利用登録が完了し、24時間「ねんきんネット」が利用できます。ねんきんネットは保険料の納付実績や将来の年金額が増えていくことを実感できるサービスです。マイナンバーカードをお持ちでない方も利用できます。 新居浜年金事務所
Tel.0897-13511300
市庁舎新館1階 市民課
Tel.0897-15211383
西部支所 市民福祉課



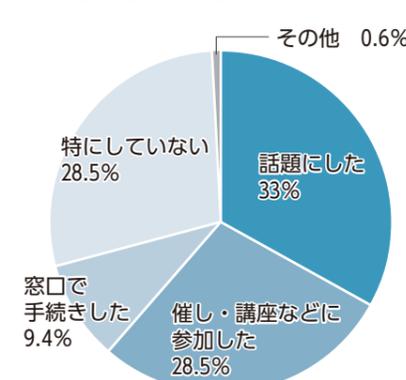
広報さいじょう 読者アンケート結果

広報さいじょう10月号で行ったアンケートでは、1,804件の回答をいただきました。そのアンケート結果を一部お知らせします。(詳細は後日、ホームページに掲載予定)

Q. 広報紙は読みやすいですか



Q. 広報紙を読んで、何か行動を起こしましたか



アンケートでいただいたコメントの一部を紹介します

- 特集をはじめ、話題性が毎月素晴らしいと感じています。
- 紙媒体は、定期的に届き、じっくり読めるので良いと思う。
- 参加型のイベント情報をたくさん知りたいです！
- みえない所でがんばっている人達を紹介してほしい。
- 情報が多すぎる。
- 字を少し大きくしてほしい。

10・11月の空間放射線
量測定結果

平常時における空間放射線量の監視を目的に、市内8地点で年4回測定しています。10・11月度の測定の結果、いずれの地点においても異常値は観測されていません。

市庁舎新館2階環境政策課
Tel.0897-52-11382



詳細は

労働保険料の納付期限

1月31日(水)は、労働保険(労働保険・雇用保険)料の第3期分の納付期限です。1月11日(木)頃に事業主の皆さんへ納付書をお届けしますので、最寄りの金融機関での納付をお願いします。

愛媛労働局労働保険徴収室
Tel.089-193515202

宝くじの助成金で
整備しました

(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として行っているコミュニティ助成事業を活用して、次の

特別館内整理期間
小松温芳図書館が休館

館内図書の見直し・館内整理を行うため、休館します。

▼期間 2月1日(木)～7日(水)
小松温芳図書館
Tel.0898-17215634



ご協力をお願いします

1月の市税ごよみ

- 10日(水) 市県民税(特別徴収)12月分の納期限
 - 15日(月) 国民健康保険税第6期分、固定資産税第4期分の督促状の発送
 - 30日(火) 市県民税(特別徴収)12月分の督促状の発送
 - 31日(水) 国民健康保険税第7期分、市県民税(普通徴収)第4期分の納期限
- ※督促状1通につき100円の督促手数料をいただきます
※口座振替を利用している方は、納期限日の残高にご注意ください

2件を整備しました。
喜多川中自治会の放送施設



市庁舎本館3階
市民協働推進課
Tel.0897-52-11462

救助訓練人形と乳幼児用訓練人形、AEDトレーナー



救助訓練人形



AEDトレーナー・乳幼児用訓練人形

東消防署
Tel.0897-5510119

選挙啓発ポスター入賞
作品を見に行こう!

毎年開催している、明るい選挙啓発ポスター作品募集。今年度は市内小・中学校、高校から262点の応募があり、審査の結果、28人が入賞しました。(入賞者は広報12月号に掲載)

その入賞作品を2月まで、小松サービスセンターで展示します。いずれも明るい選挙を呼びかける印象的な力作となっていますので、ぜひご覧ください。

▼期間 1月4日(木)～2月29日(木)

▼場所 小松サービスセンター
西条市選挙管理委員会事務局
Tel.0897-52-11263



小中高生の力作をぜひご覧ください

「障害者週間」記念標語優秀作品発表

障害者週間(12月3日～9日)にちなんで、障がい者福祉をテーマにした標語を市内小学5・6年生から募集したところ1,778点の応募があり、審査の結果、次の方々が受賞されました。(敬称略)

- ▶最優秀賞 バリアフリー まずは自分の心から
野間宗景(神拝小5年)
- ▶優秀賞 通じ合う 手話や点字も みんなの言葉
藤岡桜琉(玉津小5年)
皆の笑顔が見たいから もっと増やそう ユニバーサルデザイン
匿名希望
『ちがいが』があつて当たり前! みんなすてきな個性だよ
志賀瑛斗(田野小5年)
- ▶入選 矢野月路(玉津小6年) 白石あかり(神拝小5年)
吉井宗佑(吉岡小6年) 苔口和(中川小6年)
石川陸翔(西条小6年) 池田妃奏(玉津小5年)
藤井一花(大町小6年) 西原晴(神戸小6年)
濱田実知(壬生川小6年) 山中ことみ(国安小5年)
武内瑠唯(田野小5年) 桑村桃加(徳田小5年)
- ▶特別賞



『障害者週間』記念標語優秀作品表彰式

電気による火災を防ごう

家庭などで使われているコンセントにプラグを長時間差し込んだままにしておくと、ほこりが溜まり、湿気を帯びると通電して火災になります(トラッキング現象)。特に、

冷蔵庫の裏などは注意が必要です。普段見えにくいコンセントの接点が増えるのでトラッキング現象につながりやすくなります。
年末年始などで清掃・点検を行い、未然に火災を予防しましょう。



今一度、家庭内の確認を

募集

自衛官募集

自衛官候補生

▼応募資格 18歳～33歳未満
▼受付期間 通年
※試験日・試験場所は受付時にお知らせ

予備自衛官補

▼応募資格 18歳～34歳未満
○一般 18歳～55歳未満(資格により年齢制限あり)
▼受付期間 令和6年1月～

※試験日・試験場所は受付時にお知らせ

自衛官等募集説明会

▼日時 1月26日(金) 18時～19時

▼場所 総合福祉センター
▼内容 自衛隊の活動と福利厚生・勤務体系、募集種目など。

自衛隊新居浜出張所
Tel.0897-13215396



募集説明会も実施中

参加者募集中! 市長と井戸端会議

団体の活動に関することなど自由なテーマで市長と直接対話し、意見交換してみませんか。市民の皆さんのご参加をお待ちしています。

▶対象 市内各地域で活動するグループや団体
(1グループ当たり45分程度。自由テーマ)

▶日時・場所
○2月14日(水) 13時30分～16時15分 小松公民館(先着3団体)
○2月15日(木) 9時30分～11時15分 西部支所(先着2団体)

▶申込方法
1月22日(月)までに市ホームページの申込フォームから。

※当日の様子はホームページなどに掲載予定です

▶問合せ
市庁舎新館4階シティプロモーション推進課
Tel.0897-52-1694



詳細は▶

井戸端会議の様子



ざっくばらんに市長と懇談できます!



高校生グループも大歓迎!

くらしの相談

— 困り事があるときはご相談を —

※原則、祝日・年末年始を除く

Table with 4 columns: 相談種類, 日時, 場所, 問合せ. Rows include 行政相談, 人権相談, 法律相談, 消費生活相談, 司法書士法律無料相談, 不動産無料相談, 若者就労支援出張相談, 家庭児童相談, DV・婦人相談, 母子父子寡婦自立相談, 心配ごと相談, 補聴器相談, 精神障がい者の家族相談, ヤングテレホン, 24時間子供SOSダイヤル.

パブリックコメント
皆さんの意見を募集

パブリックコメントとは、当市の基本的な政策などの策定に当たり、事前に内容を公表して市民の皆さんからの意見を募集し、それを考慮して政策などの意思決定をするとともに、提出された意見とそれに対する市の考え方を公表するものです。

①西条市再犯防止推進計画(案)

▼募集期間

1月9日(火)～2月9日(金)

▼閲覧場所

市庁舎新館1階くらし支援課、西部支所総務管理課、各サービスセンター、市ホームページ

▼提出方法

意見の内容、および住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、閲覧場所のいずれかの窓口へ提出。 ※郵送、ファクス、メール可

市庁舎新館1階くらし支援課

Tel.0897-52-1124 3 FAX 0897-52-1129 5



②西条市立保育所等再編整備計画の策定について(案)

1月10日(水)～2月8日(木)

▼閲覧場所

市庁舎新館2階保育・幼稚園課、西部支所市民福祉課、各サービスセンター、各市立保育所・認定こども園・幼稚園、市ホームページ

▼提出方法

意見の内容、および住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、閲覧場所のいずれかの窓口へ提出。 ※郵送、ファクス、メール可

市庁舎新館2階保育・幼稚園課

Tel.0897-52-1133 7 FAX 0897-52-1122 5



皆さんのご意見お待ちしております

県営住宅の補欠入居者を募集します

県営住宅の空家が生じた場合の補欠入居者を募集します。入居は令和6年3月6日(水)以降の空家発生次第となります。 ※入居順位を抽選で決定

▼受付期間

2月1日(木)～9日(金) (土・日曜日は除く)

▼受付時間

8時30分～12時・13時～17時

※申込用紙は1月中旬頃から申込先で配布します

▼抽選日時

3月5日(火) 14時

▼抽選場所

東予地方局5階第3会議室

〒791-5611 300

Table with 3 columns: 団地名, 構造階数, 型別(管理戸数). Rows include 西条東団地, 東予団地, 御陣家南団地.

※家賃は入居世帯の収入により決定されます

新居浜産業技術専門学校
令和6年度入校生募集

▼対象 高校卒業以上
▼後期試験日 3月5日(火)
▼募集科目(定員)
○メカトロニクス科(10人)
○自動車整備科(15人)
○メタル技術科(15人)
※2年間課程

▼費用

選考料2,200円、授業料月額9,900円など

▼募集期間

1月15日(月)～2月27日(火)

〒791-4314 123

Tel.0897-4314 123

〒791-4314 123

Tel.0897-4314 123

Tel.0897-4314 123

Tel.0897-4314 123

Tel.0897-4314 123



愛リバー・サポーター
募集中

河川の清掃美化活動を行う「愛リバー・サポーター」を募集しています。清掃用具の提供や、ボランティア保険への加入などの支援を行います。

〒791-2126 70



SNSでさまざまな情報を発信中! 西条市は、さまざまなソーシャルメディアから情報を発信しています。ぜひ、友だち登録や「いいね!」をお願いします。

人口のうごき (住民基本台帳登録数) 11月末日現在 (前月比) 人口 104,555人 (-100) 世帯数 50,775世帯 (-12)

患者さんや家族の心をサポートします 「こころ相談室」 日時 1月22日(月) 15時～17時 場所 東予総合福祉センター



開…開館時間 休…休館日 対…対象 回…期間・日時 講…講師 定…定員 持…持ち物 費…費用 申…申込受付

佐伯記念館・郷土資料館 Tel.0898-68-4610
開 9時～17時
休 月曜日(8日は開館)、1日(月)～3日(水)、9日(火)、10日(水)

丹原地域小中学生作品展

絵と工作を展示。
回 開催中～1月6日(土)

写真展

市内愛好家の作品展。
回 1月13日(土)～26日(金)



小松温芳図書館・郷土資料室 Tel.0898-72-5634
開 10時～17時
休 月曜日(8日は開館)、1日(月)～3日(水)、9日(火)、31日(水)

特別展 千姿万態～古文書は姿を変える～

役目を終えた古文書がその姿を変えて新しく生まれ変わります。捨てる事なく残された古文書の新しい活用や再研究の一面を紹介します。

回 1月21日(日)～3月24日(日)



生涯学習の館 Tel.0897-53-8686
開 9時～22時
休 月曜日(8日は開館)、1日(月)～3日(水)、9日(火)、10日(水)

「カッパーの会」スケッチ水彩画展

回 1月6日(土)～23日(火)

グループどんぐり絵画小品展

回 1月30日(火)～2月16日(金)

だんじり展示

当館工房利用者制作のだんじりを展示。
回 開催中～2月末



東予郷土館 Tel.0898-65-4797
開 10時～18時
休 月曜日(8日は開館)、1日(月)～3日(水)、9日(火)、31日(水)

企画展 和紙教室作品展

和紙ちぎり絵、和紙人形、染め紙、一閑張りなど手すき和紙を使った作品を展示。今年はいくさんの和紙の花が咲き乱れています。一足早い春の訪れを感じてください。

回 1月16日(火)～2月28日(水)



小鹿田焼展

開催日 1月6日(土)～28日(日)

内容 大分県日田市の山間で江戸時代より継承されている小鹿田焼。飛びカンナや刷毛目、櫛書き模様など飽きのこない日用の器が並びます。(展示即売会)

場所・問合せ 愛媛民藝館 Tel.0897-56-2110



文化会館イベント情報 総合: Tel.0897-53-5500 (休館日: 月曜日(8日は開館)、1日(月)～3日(水)、9日(火)、10日(水))
丹原: Tel.0898-68-3555 (休館日: 月曜日(8日は開館)、1日(月)～3日(水)、9日(火)、10日(水))

おすすめイベント 大ホールでピアノを弾いてみませんか

対象 市内在住の方
※ホールに入場できるのは演奏者1人とご家族(保護者)・指導者に限ります
日時 1月13日～28日の毎土・日曜日
9時30分～11時30分、12時～14時、14時30分～16時30分

参加費 5,000円(1区分2時間)
※参加費は申込書提出時に支払い
申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、申込先に提出。先着順。
※詳細は会館ホームページをご覧ください
場所・申込先 丹原文化会館



▲ヤマハCFⅢ-5

愛媛民藝館 Tel.0897-56-2110
開 9時～17時(入館は16時30分まで)
休 月曜日(8日は開館)、1日(月)～3日(水)、9日(火)、10日(水)

辰の干支と正月飾り

新たな年が安全で飛躍の年になるように、民藝館1階で辰の干支とお正月飾りを設えます。
回 開催中～1月下旬



李朝をもとに 一えひめの陶工3名の取り組み～

朝鮮王朝時代に作られた簡素で美しい陶磁器、木工、石工、金工、民画ほか、李朝の流れをくんだ砥部焼北川毛の器を展示。それらをもとに県内で作陶する3人(池本惣一・宮内太志・長戸裕夢)の作品を合わせて紹介します。
回 開催中～2月18日(日)



五百亀記念館 Tel.0897-53-1008
開 9時～17時(入館は16時45分まで)
休 月曜日(8日は開館)、1日(月)～3日(水)、9日(火)、10日(水)

五百亀記念館開館10周年記念企画展 ーあたらしい五百亀記念館のかたちⅡー

「安藤義茂の眼～歓喜に満ちた世界～」展

開館10周年を締めくくる本展覧会では「刀画」という独自の技法を生み出した画家、安藤義茂氏の初期の貴重な自画像(油彩画)をはじめ、画道に専念するため朝鮮に渡り、市井の風俗を題材とした日本画、水彩画、粘土絵等多彩に描かれた作品など、約60年にわたる画業を紹介。
回 1月30日(火)～3月24日(日)



考古歴史館 Tel.0897-55-0419
開 9時～17時
休 月曜日(8日は開館)、1日(月)～3日(水)、9日(火)、10日(水)

火おこし体験

回 土・日曜日 10時～15時
※要申込



四国鉄道文化館・十河信二記念館・観光交流センター
鉄道歴史パークinSAIJO Tel.0897-47-3855
開 9時～17時(入館は16時30分まで) 休 水曜日(3日は開館)、1日(月) ※観光交流センターは無休(18時まで開館)

列車カレンダー配布(数量限定)

北館・南館にて、列車カレンダーを配布します。
回 1月2日(火)・3日(水)

てつぶん正月飾り

北館・南館の展示車両に、初春を祝う飾り付けを行います。
回 1月2日(火)～8日(月)



【四国鉄道文化館 北館の催し】 天野コレクション「JR東日本のオレカ展」

故天野英男氏から寄贈されたオレカカード(磁気式プリペイドカード)のうち、JR東日本のものを中心に約500枚展示します。
回 開催中～2月27日(火)



紙芝居「十河信二伝」上演 協力:つくしんぼの会
回 1月14日(日) 13時30分～

ディーゼル機関車お掃除・勉強会 DF50ぷらす

北館に展示している「DF50形1号機」は準鉄道記念物に指定されているとても貴重な車両です。
回 小学生以上 ※小学生は保護者同伴
回 1月21日(日) 10時～11時 講 館長 加藤圭哉
定 5組(約10人) ※要申込、先着順
着 汚れてもよい服装、軍手、懐中電灯、お持ちの方はヘルメット
場 四国鉄道文化館 Tel.0897-47-3855



【四国鉄道文化館 南館の催し】 でんでん太鼓を作って鬼退治!

オリジナルの飾り付けをして、でんでん太鼓を作ろう!(数量限定)
回 1月27日(土)・28日(日)
10時～16時



西条郷土博物館 Tel.0897-56-3199
開 9時～17時(入館は16時30分まで)
休 月曜日(8日は開館)、1日(月)～3日(水)、9日(火)、10日(水)

特別展示 稲作文化の中のハレとケ「人々と暮らし展」

私たちの暮らしの中にある、稲作文化から見たハレ(特別)とケ(日常)に着目し、日本と地域独自の年越し・正月の行事を取り上げるほか、西条の代表的なしめ縄飾りの技法や、藁を使った道具・活動などを紹介します。
回 開催中～2月25日(日)





1・2・3歳になりました！
まちのアイドル
大集合！

今井紗都ちゃん R 5.1.15生
越智咲陽ちゃん R 5.1.12生
山内遥陽くん R 5.1.11生
高井飛輝くん R 5.1.11生
手島彩葉ちゃん R 5.1.8生



近藤架子ちゃん R 4.1.27生
曾我部 蓮くん・迅くん・藍ちゃん R 4.1.26生
安永楓菜ちゃん R 4.1.25生
伊藤凜音くん R 4.1.25生
古井太陽くん R 4.1.24生

**1～3歳のお誕生日を迎える
お子さんの笑顔写真を募集中！**

▶ 締切 誕生月の前月1日必着
(当日消印無効)

▶ 提出方法
申込フォームから申し込み
※郵送・窓口でも申込可



▲申込フォーム



藤田柚葉ちゃん R 3.1.21生
遠藤桔一くん R 3.1.20生
高須賀凜苑くん R 3.1.17生
金並花音ちゃん R 4.1.28生

気になるニュースをお届け
さいじょう子育てだより



すくすくさいじょう
子育て
ひろば

ママやパパの悩みを解決します！

これからママ・パパになる方や、すでに子育てをされている方は、子育てにたくさんの不安があると思います。例えば、妊娠期にはどんな準備をしたらいいのか、赤ちゃんのお風呂の入れ方や離乳食の作り方はどのようにしようかなど、悩みは人それぞれです。

そんな不安を解消するため、保健師・栄養士がさまざまなお役立ち情報をホームページなどで発信しています。妊娠や子育てには、不安や疑問の「ハ・テ・ナ・？」がたくさんあると思います。その「？」の解決にお役立てください。困ったことがあればお気軽にご相談ください。

市公式YouTubeでも子育て動画発信中
妊娠期から幼児期までの情報が盛りだくさん！



健康医療推進課
田坂 梨奈・渡邊 友美

問合せ
中央保健センター
Tel.0897-52-1215
ホームページはこちらから▶



1月の乳幼児健康診査 母子健康手帳とアンケート、バスタオル1枚を持ってきてください。

内容	日時	対象者	対象地区	実施場所
3カ月児健診	23日(火)	R 5年9月出生児	東予・丹原・小松	東予保健センター
	25日(木)		西条	中央保健センター
1歳6カ月児健診	10日(火)	R 4年6月出生児	東予・丹原・小松	東予保健センター
	18日(木)		西条	中央保健センター
3歳児健診	11日(木)	R 2年6月出生児	西条	中央保健センター
	16日(火)		東予・丹原・小松	東予保健センター

※体調不良の方や当日都合の悪い方は日程変更が可能です。中央保健センターへご連絡ください

子連れで行ける相談会

内容	日時	場所
妊娠・出産・育児などの相談 ハピ♡すく相談室 保健師・助産師・栄養士・保育士などが相談に応じます。 ※事前予約が必要。中央保健センターまでお問い合わせください	1月15日(月)	東予保健センター
	1月17日(水)	小松保健センター
	1月23日(火)	中央保健センター
	1月24日(水)	丹原児童館
教育・発達・医療などの相談 地域子育て支援センター カウンセラーが相談に応じます。 そのほかの地域子育て支援センターでも平日に相談を受け付けます。詳しくは各地域子育て支援センターへお問い合わせください。	日曜日・祝日	ひだまり (総合福祉センター内) Tel.0897-55-1018
	1月26日(金)	元気にここご堂 (紺屋町商店街 フロム2F) Tel.090-7624-9420

遊びに行こう！

- ▼西条児童館 Tel.0897-56-2511
いっしょにあそぼう～たこ作り～ (要申込)
1月13日(土) 13時30分～14時30分
対象：幼児親子、小学生 定員：10人
- ▼西条西部児童館 Tel.0897-57-6061
のびのびタイム 13時30分～14時30分
1月6日(土) 伝承あそび
1月20日(土) レゴブロックであそぼう
対象：幼児、小学生
- ▼東予西児童館 Tel.0898-66-5342
みんなで遊ぼうデー「ジャンボすごろくで遊ぼう！」
1月5日(金) 10時30分～11時30分
対象：小学生 定員：20人
- ▼丹原児童館 Tel.0898-68-6960
わんぱく広場
1月20日(土) 10時～12時
対象：幼児親子、小学生
いろいろなお正月遊びを楽しもう！
- ▼ここてらす こまつ Tel.0898-72-2113
ギフトボックスを作ろう (要申込)
1月27日(土) 10時30分～
対象：小学生 定員：10人 申込：1月5日(金)～

図書館からのオススメ



ぼくのねこ
作・絵：鈴木のりたけ
PHP研究所

「毎日同じ模様じゃつまらない」と言うねこの模様を考えることにした男の子。スイカねこ、カメレオンねこ……。絵探しも楽しめる、ねこだらけの愉快的な絵本です。

1月のおはなし会
※人数制限があります。事前に各館にお問い合わせください

	日時	対象
西条図書館 Tel.0897-56-2668	13日(土)	15時～ 幼児
	17日(水)	10時30分～ 乳幼児
東予図書館 Tel.0898-65-4797	10日(水)	10時30分～ 乳幼児
	24日(水)	11時～ 乳幼児
丹原図書館 Tel.0898-68-8711	13日(土)	14時～ 幼児以上
	25日(木)	10時30分～ 乳幼児
小松温芳図書館 Tel.0898-72-5634	27日(土)	10時30分～ 乳幼児以上

休館日 各館 西条・丹原：火曜日 東予・小松：月曜日
共通 休館日が祝日のときは翌平日、月末最終日、年末年始、特別館内整理期間

1月の 当番病医院

受診前に必ず電話してください。

当番病医院は変更の場合があるほか、症状によっては受診できない場合があります。
 受診前に必ず、各病医院かテレホンサービス (Tel.0897-58-2200) で確認を。
 ※二次救急病院での休日の軽症患者の受け入れは行っていません

診療日時	内科	外科	診療日時	内科	外科
1月 9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		15月 19時～22時	今井クリニック Tel.0898-68-8118	
	村上記念病院 Tel.0897-56-2300	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100		16月 19時～22時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300
2月 9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		17月 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	西条中央病院 Tel.0897-56-0300	村上記念病院 Tel.0897-56-2300		18月 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
3月 9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		19月 19時～22時		飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100	西条中央病院 Tel.0897-56-0300		20月 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
4月 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		21月 9時～18時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	市立周桑病院 Tel.0898-64-2630			22月 19時～22時	西条市民病院 Tel.0898-72-4111
5月 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		23月 19時～22時		今井クリニック Tel.0898-68-8118
	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100			24月 19時～22時	横山病院 Tel.0898-72-2121
6月 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		25月 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	村上記念病院 Tel.0897-56-2300	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		26月 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
7月 9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		27月 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	西条市民病院 Tel.0898-72-4111			28月 9時～18時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
8月 9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		29月 19時～22時		飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
	横山病院 Tel.0898-72-2121			30月 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
9月 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		31月 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	村上記念病院 Tel.0897-56-2300			10月 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
10月 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		11月 19時～22時		村上記念病院 Tel.0897-56-2300
	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001			12月 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
11月 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		13月 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	村上記念病院 Tel.0897-56-2300			14月 9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
12月 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		1月 9時～18時		西条中央病院 Tel.0897-56-0300
	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001			村上記念病院 Tel.0897-56-2300	

※小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください

救急医療の適正利用をお願いします

えひめ救急電話相談

#7119 または
Tel.089-909-9935

看護師など(医療の有資格者)が相談に応じ、
 不安を和らげ、適切な医療へ円滑につなぐ
 助言などを行います。
 受付 365日24時間対応

子ども医療電話相談

#8000 または
Tel.089-913-2777

子どもの急な病気やけがなどについて、医
 師や看護師が相談に応じます。
 受付 19時(土曜日13時、日曜日・祝日8時)
 ～翌朝8時

そのほか、体調に異
 変を感じたら平日の
 診療時間内にかかり
 つけ医を受診するか、
 えひめ医療情報ネッ
 トやQ助など、便利
 なホームページや、
 アプリの活用を!



**緊急性が高いときは、
 ためらわずに119番!**

意識がない、急な息切れ・動悸、激しい頭痛など、
 緊急時は救急車(119番)を呼んでください!

参加者募集「分かる!身につく!栄養講座」

楽しく食生活を見直してみませんか?



対象 食生活改善に興味がある市民

日時 1月24日(水) 9時30分～13時 場所 中央保健センター
 内容 テーマは「1日の目標量は6.5g以下!?～減塩はなぜ必要?～」。
 保健師と栄養士による講義と調理実習です。

定員 20人程度(先着順)

参加費 500円(材料費)

申込期間 12月25日(月)～1月17日(水)

申込先 中央・東予保健センター



参加者募集「栄養・運動・休養講座」

健康に生きるコツを学びましょう

場所・日時 (全3回)

○中央保健センター 1月31日(水)、2月7日(水)・19日(月)

○東予保健センター 1月30日(火)、2月13日(火)・20日(火)

※初回は9時30分～14時30分、2・3回目は9時30分～11時

内容 初回の午前は管理栄養士による講義や調理実習、食事。
 午後は運動指導士による筋トレやリラクゼーションなど。
 2・3回目は筋トレやウォーキング、リラクゼーションなど。

講師 中央：西山千恵子氏、東予：能智智富美氏

定員 各15人程度(先着順)

参加費 500円(初回のみ昼食代)

申込期限 初回開催日の1週間前まで

申込先 中央保健センター



未接種のワクチンはありませんか?

母子(親子)健康手帳を確認しましょう!

●麻しん風しん(MR)混合ワクチン

対象(期間)

MR 1期 1歳児(2歳の誕生日前日まで)

MR 2期 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの方
 (令和6年3月30日(出)まで)

●二種混合・日本脳炎2期

対象期間 13歳の誕生日の前日まで

●日本脳炎特例

20歳の誕生日の前日まで不足分の接種が可能です。お近くの
 保健センターにお問い合わせください。

対象 平成19年4月1日生まれ(16歳)～19歳の方

●接種の受け方

予診票と母子手帳を持って、委託医療機関に予約して接種し
 てください。予診票を紛失した方は、再交付します。お近く
 の保健センターにお問い合わせください。

※対象期間を過ぎると、接種費用は全額自己負担になります

新型コロナワクチン接種に
 関する一般的なお問い合わせ

西条市コールセンター

Tel.0120-404-105

受付時間 9時～19時
 (土・日曜日、祝日も受け付け)

新型コロナ
 ワクチン接種
 情報はこちら▶



成人向け「健康栄養相談」(要予約)

○中央保健センター

1月15日(月) 13時30分～15時30分

○東予保健センター

1月17日(水) 13時30分～15時30分

○丹原保健センター

1月22日(月) 13時30分～15時30分

こころの相談(要予約)

生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康
 相談に医師・保健師が応じます。

日時 1月25日(木) 13時30分～15時30分

場所・申込先 中央保健センター

西条保健所情報

○エイズ血液検査・相談(匿名・無料)

月曜日(祝日除く) 10時～11時

○骨髄バンク登録(要予約)

月曜日(祝日除く) 9時～15時

○難病医療相談(要予約)

1月23日(火) 13時30分～15時30分

問合せ 西条保健所 Tel.0897-56-1300

認知症お困りダイヤル

物忘れがあるなど「認知症ではないか?」と
 気になる方は、ご相談ください。

月～金曜日(祝日除く) 9時～16時30分

○地域包括支援センター西条北部(担当:玉津
 ・西条・神拝) Tel.0897-55-5359

○地域包括支援センター西条南部(担当:飯岡
 ・大町・神戸・加茂) Tel.0897-55-0630

○地域包括支援センター西条西部・小松(担当
 :氷見・橘・禎瑞・大保木・小松地区全域)
 Tel.0898-52-8221

○地域包括支援センター東予
 (担当:東予地区全域) Tel.0898-66-5520

○地域包括支援センター丹原
 (担当:丹原地区全域) Tel.0898-35-3427

献血日程

○西条市庁舎 1月19日(金) 9時30分～12時

問合せ 愛媛県赤十字血液センター
 Tel.089-973-0755



西条農業高校 環境工学科 3年生 高橋幸成さん

もともと農業土木や環境保全に興味があり、環境工学科を選択しました。研究活動の一環として「棚田チーム」に所属し、千町地区にある棚田の保全活動をしています。チームリーダーを務める先生の指導のもと、これまでに放置竹林の調査や整備、伐採した竹を活用した竹灯籠のライトアップイベントなど、棚田を未来へつなぐ活動を実施しました。将来は農業教員を目指しているのですが、もっと農業の知識を深めたいです。そして、学んだ専門的な知識や技術を生かして「楽しい農

「楽しい農業」を次の世代へ伝えたい



千町の棚田で収穫作業。生徒会長も務める高橋さんは、将来の夢に向けて知識と経験を深めます

業」を次の世代へ伝えていきたいと思っています。進路を決める時は、何となくや、先生が言ったから決めるのではなく、自分がやりたいこと・本当に好きなことを学べる学校を選ぶのが一番。農業に興味を持っている、農業を専門的に学んでみたい、そんな思いを持っている人は、ぜひ西条農業高校へ来てください。

エンジョイ！ 高校ライフ No.67 西条農業高校

先輩からのメッセージ 市内5高校の学生生活を紹介します

編集者のひとり言

じーっ

「1年の計は元旦にあり」。今年も巻頭で皆さんの新年の抱負を紹介させていただきました。私の昨年の抱負は「昔の自分を取り戻せ。今年こそはダイエット！」。おいしいものに目がない私ですが、アプリで体重管理を始め、夕食のメニューをタンパク質中心のメニューに固定。苦しい時期もありましたが、1年間で15kgの減量に成功しました。今年も、手の付けれていない何かに挑戦したいと思います。2024年が皆さんにとって、素敵な1年でありますように！

広報紙配布についての問合せ 月～金曜日（祝日除く） 9時～17時
○西条地域（橘・大保木・氷見地区除く） 読売センター TEL0897-58-3230
○東予・丹原・小松地域、橘・氷見地区 読売センター TEL0898-66-0700
○大保木地区 シティプロモーション推進課 TEL0897-52-1204

- 災害情報案内（火災等の発生時） TEL0897-55-5551
- 防災行政無線の内容確認 TEL0897-56-6599
- 防災専用電話（災害時通報用） TEL0897-52-1400 TEL0898-68-1400

※防災専用電話は地震・台風など自然災害の「被害状況・避難情報」などの通報用です。

LOVE SAIJOファンクラブ会員が紹介 今月のイチオシ！



茨木農園のイチオシは見栄え、味ともに特級品の「柑橘」。除草剤を一切使わないなど、一つ一つを丁寧に栽培することで、たしかな品質をお届けします。1月のおすすめは「せとか」。糖度は約13度と甘さたっぷり、ジュシーなおいしさ特徴。柑橘などの注文は電話で受付しています。TEL0897-57-8656（西条市氷見乙25-1）

Your Friendly Neighbors

ゆかいな

世界の仲間たち

海外からの視点を通して見た西条市



No.148

西条～私の第二の故郷～

今回のフレンド

グエン・ティ・ミー・ティエンさん

ベトナム出身。市内で製菓機械を製造する会社に勤務。特定技能の在留資格を持つ。料理、旅行が趣味。



3年前に来日し、広島で1カ月日本語や日本の生活について勉強してから、西条市でクリーンメカニカルという会社に入社しました。最初西条に来た時は、日本の生活や文化に慣れていなかったのととても不安でした。しかし、周りの皆さんが何も分からない私に丁寧に楽しく教えてくださったので大変助けられました。私が住んでいるマンションの大家さんとても親切で、たくさんの果物や野菜を届けてくれます。また、職場の人や知り合いからもいろいろな物をいただきます。本当に感謝しています。

西条での生活に慣れてきた頃、福祉センターにある日本語教室を紹介してもらい参加しました。教室の先生たちは優しく熱心に教えてくれます。職場の皆さんや教室の先生たちに、お

しいものをたくさん紹介してもらったり、西条のいろいろな場所に連れて行ってもらったりしました。冬には石鎚山に行きました。これまで雪なんて見たことがなかったのでとてもきれいで驚きました。私はスキーが苦手なので、散歩しながら景色を眺めたり写真を撮ったりしました。2022年には西条まつりも見に行きました。これ程盛大なお祭りは初めて見ました。今度は見るだけでなく参加してみたいです。

西条はとても住みやすい町だと思います。市内の人たちも親切で、私が困った時は親身になって助けてくれます。本当に良い所なので長く住みたいと思っています。日本の中でも特に西条が大好きなので、西条にいる間に町のことをもっと学びたいです。



- ①みこしの前で中西地区の皆さんと一緒に記念撮影
- ②ベトナム人友達と。次回は参加したいと意気込みます
- ③スノーカーニバルにも参加

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

089-997-7411

結婚相談所ムスベル

急性心筋梗塞は時間との勝負！

突然の強い胸の痛み 急性心筋梗塞の可能性があります！
すぐに119番
心臓のお悩みはこちらまで
西条中央病院
西条市期日市804番地
TEL: 0897-56-0300

すべての会館で家族葬を承っております。

事前相談無料
家族葬 一般葬 一日葬 などいつでもお気軽にご相談ください。
急なご葬儀で時間がない
終活をサポートしてほしい
葬儀について事前に相談したい
JAえひめ未来 総合葬祭式場 フリーダイヤル 24時間受付中
0120-7979-22
ルミエール 西条
西条市大町937-1 TEL 0897-56-2500

アスベストが原因と思われる、下記の診断を受けた方・そのご遺族の方へ

中皮腫 肺がん 石綿肺 びまん性胸膜肥厚
アスベストの給付金
国から最大1300万円の給付金・賠償金を受け取れる可能性があります
制度に詳しい弁護士がお答えします。対象となりそうか、無料電話相談でご確認ください。資料がなくてもご相談いただけます。
無料電話相談 0120-918-862 (受付: 平日9時～17時30分)
大阪弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所
【マイタウン法律事務所大阪事務所】 大阪市北区角田町8-47 阪急グランドビル20F

イーバイク テントサウナ、川遊び、E-Bike 楽しみながらサステナブルを学ぶ



株式会社ソラヤマいしづち
としき
増淵俊貴さん

キャンプインストラクター、サウナ・スパ健康アドバイザー。
ソラヤマいしづちのイベント情報は随時SNSで発信中



サステナブルツアーと聞くと、どこか難しいイメージがします。しかし、普段皆さんが楽しんでいるアウトドア活動も、見方を変えればサステナブル（持続可能）な面がたくさんあります。

例えば、テントサウナで使う薪は、森を守るために間伐した木や廃材を有効活用します。木の成長過程で吸収した二酸化炭素を排出するので、温室効果ガスを減らすことにもつながります。また、石鎚山に降った雨は地面に染み込み、長い年月をかけて美しい川になります。だからこそ山の自然を守る必要がある。電力を使うE-Bikeは楽しいだけではなく、脱炭素型の二次交通としても活用できます。

観光という楽しさの中に少しだけ学びの要素を入れることで、SDGsを身近に感じてもらう。それがこれからの旅行の役割。西条市の美しい自然を守り、子どもたちの未来につなげていくために、旅行を通して「楽しさと学び」を伝えていきたいです。

有料広告

コインランドリーで洗濯物もフンも洗ってみませんか?

除菌・消臭「丸洗い」
蘇る超フカフカ感!
もう、極フカ!
こんなにフカフカ!

コインランドリー店
最優秀賞受賞
国際ランドリー EXPO2018

7-FUN 7のジロー 西条店
愛媛県西条市大町1762-13 布団巻きのジロー 公式アプリあります!
TEL 0897-66-9320

QRコードよりアプリをインストール
アプリの使い方はこちら

PayPay 使えます!

和歌山直送!! 紀州南高梅干し
塩分が気になる方にもおすすめです!

大好物ぶれ梅みつゆめ
¥各500パック限定
1,300円 (税込)
送料送料 700円 (税込)
2パック以上で送料無料

塩分5% 塩分8%
塩分を極限までおさえたほんのり甘い梅干です。
低塩仕込みのハチミツ入り。甘口の人気商品。

※3個以上のお買い上げの場合は代金引換(代引手数料当社負担)とさせていただきます ※製造工程で皮がやぶれたり形がくずれたりした梅干しです。
●受付時間 8:00~17:15 (定休日:日・祝/土曜日は不定休)
産地の味をそのままに 和歌山・みなべ 梅見月
マルヤマ食品株式会社 〒645-0027 和歌山県日高郡みなべ町西本庄1282
●商品お届けまでには週間~10日程度がかかります。ご依頼人様以外のご住所へは発送できません。 ●お支払いの商品が届いてから7日以内です。(郵便・コンビニ振替用紙が必ず届く) 届いた日のお支払いの場合には代金引換とさせていただきます。(代引手数料当社負担) ●商品には賞状が入ります。 ●お預かりした個人情報(お名前・住所)は商品の発送・サービスのご案内のみに使用致します。お客様都合による返品はお受けできません。 ●お預かりした個人情報は商品の発送・サービスのご案内のみに使用致します。

JAえひめ未来 介護事業
介護に関する相談を受け付けています
ケアマネジャーへお気軽にご相談ください

居宅介護支援センター (西条市大町200-1) ☎0897-52-1500 まで

JAえひめ未来 介護事業所

- ヘルパーステーション西条
- デイサービスセンターいすみの里・みずほの里
- 小規模多機能型居宅介護事業所 武文の里

謹賀新年 和牛専門

TAJIMA

西条市氷見 とうしょく氷見店内 ☎0897-57-7071
西条市丹原町とうしょく丹原店内 ☎0898-68-0040
西条市周布 DCMダイキ周薬店内 ☎0898-68-8129
西条市神拝 水都市店内 ☎0897-55-0855

広報さいじょうは市内全戸に配布しています。配布に関する問い合わせ(新規・廃止など)は前ページ中段をご覧ください。

発行・編集/西条市経営戦略部
シテイブローモーション推進課広報係

住所/〒793-8601 愛媛県西条市明屋敷164
TEL/0897-56-5151 FAX/0897-52-1200

ホームページ/https://www.city.saijo.ehime.jp
メールアドレス/citypromo@saijo-city.jp

