氷見交友会館だより

2024（令和6）年　1月号　電話/FAX　0897-57-7248

新しい三人の日

新しい年がやってきました。昨年中は、皆様にたくさんお世話になりました。年の区切りを越えるに際し、一年分のお礼を心より申し上げます。さらに、この新しい年に、皆様、私たちにとって、一つでも多くのいいことがありますよう、祈念します。

恒例のような言い訳ですが、この話題もずいぶんと前です。ある少年のことです。T君とします。彼と出会ったのは、彼が5年生の時でした。出会う前のこと、ある日突然彼は、祖父母と彼の3人家族で生活しなければならなくなりました。それ以降、事情により祖父母の食事の準備をすることも頻繁にありました。土、日は祖父の畑仕事を手伝い、少しのお駄賃をいただいていました。ですから、下校後や休みに、彼が友だちと遊ぶことは少なかったと記憶しています。また、彼が友だちと遊ぶ時、友だちがお菓子や飲み物を買っても、彼はそうすることはありませんでした。私は、彼が、お小遣いを使わないのは、家庭の事情だろうと思っていました。あるとき、祖母からそれについて話を聞きました。「T は、おじいちゃんから、お駄賃をもらっているけど、全部貯金している。父さん、母さんから送られてくるお年玉も全部貯金している。卒業までに、みんながもっているラジコンを買うために。」

彼と会って2年がたち、彼が小学校を卒業する日がやってきました。その前日だったか、彼に聞きました。「節約して貯めたお金で、待望のラジコンは買えたの？」彼は、とても晴れやかな顔をしてこう答えました。「先生、じいちゃんが働いて稼いだお金で、ラジコンは買えんわ。中学校に行くために買わないかん物がある、自転車、カバン、くつ、入学用品、それに全部使った。」

私は、彼が、父母、祖父母のことで愚痴や悪口をいうのを一度も聞いたことがありませんでした。祖父母にそういうと、祖父母も同様に「聞いたことないなあ。」と言いました。

「人は、大切にされるために生まれてきた。」これは基本的人権です。彼は「人を大切にするために生まれてきた。」ようです。

「人は、人から大切にされるために生まれ、人を大切にするために生まれた。人と人の間に差別が生まれるのなら、私たちはそれを取り除く努力をしなければならない。」そう、私は考えます。

会館だよりの記事について感想を伝えてくだることがあります。励みになります。感謝です。（館長）

かわいいのができました！ さあ、どこにかざる？

第3回　交友会館であそぼう！

～羊毛フェルトでクリスマスのオーナメントをつくろう！～

12月16日（土）に開催しました。雪だるまのオーナメントを作りました。もとはふわふわの羊毛を丸めて、専用の針を何度も何度も刺すことで、固く締まった丸い羊毛フェルトにしていきます。一つの丸い羊毛フェルトを作るのに、30分ほど針を刺す作業が続き、とても根気がいるのですが、みんながんばって、素敵な雪だるま（雪だるまを作る過程の途中から、鏡餅に変更した子もいましたが）ができました。リースのオーナメントは、先生が作ってくれているものに、好きな色の毛糸を結び、個性あふれる作品が完成しました。かわいい雪だるま、鏡餅とリース、さあ、どこにかざろうかな。

ちくちくプスプス・・・針をさしていく地道な作業も、形ができてくると楽しくなってきました！

食生活講座「動脈硬化って食事で防げる？」

～第2回　健康教室開催～

12月19日（火）、済生会西条病院で管理栄養士をされている越智泉さんを講師にお迎えし、開催しました。動脈硬化を引き起こす脂質異常症（中性脂肪、悪玉コレステロールが基準値より高い、または善玉コレステロールが基準値より低い状態）にならない、または改善するためのポイントを、わかりやすく説明していただきました。

予定時間を過ぎても、皆さんの個別の質問に丁寧にお答えいただき、食生活改善について、学びを深めることができました。

1月開催の講座のご案内

第3回 健康教室

日時 1月16日(火) 13:30～14:30

会場 氷見交友会館　会議室

内容 認知症も怖くない！
～ボケない頭をつくる予防対策～

講師 済生会西条病院　保健師　秋元(あきもと) 友絵(ともえ) さん

申込は不要です。

認知症予防についてのお話と脳トレ、簡単な体操などを行います。楽しいですよ！みなさん、ぜひご参加を～

パン教室

◎第５回目は･･･ **ミニクグロフともちもち肉まん** を作ります！

【日時】1月18日(木) 9:30～12:30　【講師】土井(どい) 沙織(さおり) さん

【定員】10名（先着順）

【場所】氷見交友会館　調理室

【費用】500円(材料費)

【準備】エプロン･三角巾･マスク･持ち帰り用の入れ物･飲み物

申込締切は 1/12(金)です。
毎回人気の教室です。
お早めにご連絡ください。

1月のふれあい喫茶は･･･
お休みです
ごめんなさい

お申込み･お問合せは･･･ お電話ください
氷見交友会館
（☎0897-57-7248）まで

1月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 休館日	3 休館日	4	5 石鎚クラブ 13:30～15:00	6 休館日
7 休館日	8 休館日 成人の日	9 健康管理巡回相談 10:00～12:00 裂織サークル 13:00～16:00	10 人権を考える日 ひまわり会 10:00～11:30 絵手紙教室 13:30～15:30	11 茶道教室 13:30～15:30	12 書道教室 9:30～11:30 石鎚クラブ 13:30～15:00	13 休館日
14 休館日 きずなの会 10:00～	15 生き生き健康体操 13:00～ 歌謡教室 13:30～15:30 楽書教室 13:00～16:00	16 **第３回健康教室** **13:30～14:30**	17 ヨガ教室 13:30～15:00	18 **パン教室** **9:30～12:30** 医療生協 13:30～	19 石鎚クラブ 13:30～15:00	20 休館日
21 休館日	22	23 裂織サークル 13:00～16:00	24 ひまわり会 10:00～11:30 絵手紙教室 13:30～15:30	25 茶道教室 13:30～15:30	26 福寿草(書道) 9:30～11:30 石鎚クラブ 13:30～15:00 華道教室 14:00～15:30	27 休館日
28 休館日	29 歌謡教室 13:00～15:00 楽書教室 13:00～16:00	30 人対協執行委員会 13:30～15:00	31	※会館使用において、**原則、マスクの着用については、各自の判断**とします。手洗い、咳エチケット等、基本的な感染症対策の日常化をお願いします。アルコール消毒液は継続して設置しております。		

12/29(金)～1/3(水)は休館しています。
2024年は 1/4(木)より開館します。

本年もよろしくお願い申し上げます

西条市氷見交友会館

住　所：〒793-0072 西条市氷見乙1722番地
TEL･FAX：**0897－57－7248**
Eメール：himikoyukaikan@saijo-city.jp
開館時間：**9:00～17:00（月～金）**
※ 土曜日、日曜日、国民の祝日、年末年始は閉館しています。

氷見交友会館では、人権、福祉、健康、職業、生活、教育等の各種相談事業を随時行っています。電話、訪問での相談にも対応いたします。

お気軽にご相談ください