

# 玉津公民館だより 12 月号

〒798-0001 西条市玉津 238 番地の 1  
 ☎ (0897) 56-5191 FAX (0897) 53-9013  
 eメール tamatsu-k@saijo-city.jp

玉津校区の人口 (H25. 10 月末現在) 前月度比  
 男 4,229 人 (+11 人)  
 女 3,943 人 (-7 人)  
 計 8,172 人 (+4 人)  
 世帯数 3,569 戸 (+7 戸)

## 新春ふれあい大会 平成 26 年 1 月 5 日 (日) 9 時スタート!



新しい年の初め、地域の方々と一緒に親睦を図り、いい汗をかきましょう!

※参加申込書は、12月22日(日)までに、各自治会長、または公民館まで提出してください。  
 ※公民館休館日のときは、ポストへ入れておいてください。

### 子育てサロン (対象: 幼児と保護者)

#### 「クリスマス会」

楽しいクリスマス会を開催します♪  
 もしかしたら……  
 サンタさんが来てくれるかも!!  
 日時: 12月17日(木) 10:00~  
 場所: 玉津公民館 プレイルーム  
 講師: 玉の子文庫のみなさん



### 高齢者学級 (対象: 高齢者)

#### 「救命救急・AED 講習」

日時: 12月13日(金) 13:30~  
 場所: 公民館 多目的ホール  
 講師: 消防署職員

\*\*\*\*\*

#### 「交通安全教室」

日時: 1月17日(金) 13:30~

### 家庭教育学級 (対象: 子育て中の保護者)

#### 「クリスマス料理教室」

日時: 12月10日(火) 10:00~  
 場所: 公民館 調理室  
 講師: 加藤 智子先生  
 費用: 500 円  
 準備: エプロン、三角巾  
 ☆メニュー☆  
 タンドリーチキン風、チャウダー、  
 りんごバター、コブサラダ

\*\*\*\*\*

#### 「子育て講演」

日時: 1月23日(木) 10:30~  
 場所: 玉津幼稚園  
 講師: 中村 和憲 先生

\*\*\*\*\*

#### 「フランス料理教室」

日時: 1月25日(土) 10:00~  
 講師: 河原学園 安永 英樹先生

\*休館日\*  
 2・9・16・23 日  
 (月)  
 24 日(火)  
 天皇誕生日の振替  
 29 日(日)  
 ~1/3 日(金)まで  
 年末年始のため

### 玉津公民館付近の 迷惑駐車禁止のお願い



公民館前の道路上への駐車や、道路上へのはみ出し駐車は、緊急車両が進入できず、近隣の皆様に多大なご迷惑をおかけすることにもなります。

公民館の駐車場には限りがあります。公民館利用者以外の駐車はご遠慮ください。狭いところですが、なるべく詰めて駐車し、利用者同士協力して利用していただけますよう、よろしくお願いいたします。

## 12月のおもな行事予定

★各種学級・講座の主催・申込みは玉津公民館  
 ☆玉の子教室の対象: 小学生

日	曜	時間	行事内容
3	火	10:00~ 19:00~	家庭教育学級「中国料理教室」 連合自治会定例会
4	水	15:20~	玉の子教室『俳句』
6	金	13:30~	親友会定例役員会
7	土	10:30~	玉の子教室『キッズフラワー』
8	日	9:30~	玉津校区レクバレー大会
9	月	15:00~	防犯校区内巡視 (当番: 天神台)
10	火	10:00~	家庭教育学級「クリスマス料理教室」
11	水	15:20~	玉の子教室『さくらクラブ』
13	金	13:30~	高齢者学級「救命救急・AED 講習」
17	火	10:00~	子育てサロン「クリスマス会」
20	金	9:30~	しめ縄づくり (玉小)
26	木	10:00~	玉の子教室『英語とあそぼう』
27	金	19:00~	社協役員会

### 1月はじめの行事予定

5日(日) 新春ふれあい大会  
 7日(火) 親友会定例役員会  
 連合自治会定例会  
 14日(火) 防犯校区内巡視 (当番: 船屋)



### 第 9 回 西条市公民館フェスティバル

◆開催日: 平成 26 年 1 月 19 日 (日)  
 ◆場 所: 丹原文化会館  
 市内 29 公民館が一堂に会して開催される年に一度の祭典です。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

【開会式・舞台発表】9:30~15:00 大ホール  
 ■サークルのみなさんが日頃の活動成果をステージで発表します。  
 【体験コーナー】10:00~15:00 ロビー・エントランス  
 ■手軽に体験できるコーナーです。体験受付は当日、会場の各ブースで行います。  
 ○かすら細工 ○自力整体 ○エコ難・エコ大将人形  
 【作品展示】10:00~16:00 小ホール  
 ■各公民館のサークルのみなさんによる作品展示。  
 【健康コーナー】10:00~15:00 ロビー  
 ■看護師があなたの健康チェックを行います。(血圧測定・体脂肪測定)  
 ◆問合せ: 中央公民館 ☎0898-65-4030

### 平成 26 年西条市成人式について (お知らせ)

平成 26 年西条市成人式が下記のとおり開催されます。地域別の 2 会場開催となりますのでご注意ください。

- 日時: 平成 26 年 1 月 12 日 (日)  
 (受付) 13 時~  
 (式典) 13 時 30 分~
- 場 所: 総合文化会館 (西条市神拝甲 79-4)  
 ※西条・小松地域の方は総合文化会館、東予・丹原地域の方は丹原文化会館 (式典: 10 時 30 分~)での開催となっております。
- 対象者: 平成 5 年 4 月 2 日~  
 平成 6 年 4 月 1 日生まれの方  
 ※市内に住民票がある方には 12 月上旬に案内状を送付します。  
 ※進学・就職等で市内に住民票がない方も西条市の成人式に出席できますので、希望される方は下記までご連絡ください。
- 問合せ: 社会教育課 ☎0897-52-1254

## 10/31 家庭教育学級「タイ式ヨガ」



赤星いつか先生をお招きして、タイ式ヨガ体験。まずは一番大切な呼吸法から入り、次に動きにあわせての呼吸法を教えてくださいました。動きに合わせて、息を吸う→止める→吐く→とすることで、加圧トレーニングのような効果があるそうです。少し体験させていただきましたが、すごくトレーニング効果があることを実感しました。呼吸法を日常に取り入れるだけでも違うそうですよ！

## 11/7 女性学級「大保木との交流会」



春の大保木でのお花見から、今度は玉津での交流会です！アサヒビール工場へ見学へ行き、昼食会で交流を深めました。意外にも、大保木の方々のなかに「アサヒビール園へ初めてきた」という方が多く、とても楽しんでいただけましたよ♪ また来年も元気なお姿でお会いできることを楽しみにしています。

## 11/12 家庭教育学級「中国家庭料理教室」



上海出身の劉玉(リュウギョク)先生より、中国の家庭料理を教えてくださいました。中国では水餃子が主流で、皮からつくります。この皮づくりが皆さんとても楽しかったようです♪水・焼き・蒸しの3種類の餃子をいただきました。とても盛り上がり、来月続いて「小籠包」の教室の開催が決定しました！楽しみですね♪

## 11/15 高齢者学級「人権講座」



人権教育指導員の原田保一先生をお招きして、『幸せを求めて』と題してお話していただきました。これからの超高齢化社会を幸せに生きるために、「好感」「共感」「親近感」をキーワードに、人から必要とされる幸せ、自分の出番・居場所がある幸せを大切にしていましょ、と教えていただきました。

## 11/19 子育てサロン「子育て座談会」



保健師さん、栄養士さん、保育士さんのお話し、ヨガ体験などなど、子どもも大人も楽しんだ充実した座談会でした♪

～毎月10日は人権を考える日～

### 「情けは人のためならず」

古来からある格言の中で、意味を誤用することがあります。「情けは人のためならず」この格言についても、ご存知の方も多いと思いますが、意味するところは『他人に情けを掛けておけば、いざ巡り巡って自分のところへ帰ってくる。だからできるだけ他人には優しく親切にしたほうが良い』であります。誤用しやすい意味が『情けを掛けるのはその人のためにならない』というものです。

先日、テレビ放送の中でこの「情けは人のためならず」の実践例を放送していました。内容は、幼児Aが幼児Bに優しく親切にしているのを見た幼児Cがどういった行動をとるかというような内容です。

実験結果では、幼児Cが幼児Aに優しく親切に接する割合は、他の幼児に対する場合に比較して約10倍程度に跳ね上がるということを紹介していました。

この結果に対して、たいへん興味深いと思うのは、対象が幼児Bではなく幼児Aに対して生じたことです。

見返りを期待して人に親切にするのは、如何なものかと思いますが、共に助け合っていけるような人間関係を広げていきたいものです。

みんなが優しい気持ちで誰に対しても分け隔てなく親切であることは、心豊かな社会を構築していく上で欠かせないものであると思います。

西条市教育委員会・西条市人権教育協議会

## 第42回 玉津校区文化祭



大盛況に終わった文化祭。演芸、作品展示、健康コーナー、バザー会場も人！人！人！

たくさんの方々にお越しいただき、本当にありがとうございました。すべての写真を掲載することはできませんが、雰囲気は伝わりますでしょうか？たくさんのお写真のなかから、自分がどこにいるかわかるかな～？

## おめでとう

11月11日総合文化会館にて、市民表彰式が開催されました。

玉津校区より、伊藤泰博さんが表彰されました。

長年にわたり、児童生徒の交通安全街頭活動等の奉仕活動に献身的に努められたことから、市民表彰を受賞されました。おめでとうございます！



## 第41回 西条市連合自治会西条支部 壮年ソフトボール大会

去る11月17日(日)上記の大会が開催され、玉津校区連合自治会が優勝しました！出場選手の皆様お疲れ様でした。

そして、見事な成績をおさめられましたこと、本当におめでとうございます！！

